

Институт гражданской защиты
Кафедра аварийно-спасательных работ

Директор Малкин В.Ю.

(подпись)

20 ²⁵ года



«Проектирование, производство и эксплуатация пожарно-спасательной техники
и оборудования»

старший преподаватель

М.А. Иванкин

(подпись)

ФОС рассмотрен и одобрен на заседании кафедры аварийно-спасательных работ

от « 04 » 02 2025 г., протокол № 2

Заведующий кафедрой _____ Д.В. Михайлов

(подпись)

Луганск 2025 г.

**Комплект оценочных материалов по дисциплине
«Основы первой помощи»**

Задания закрытого типа

Задание закрытого типа на выбор правильности ответа

Выберите один правильный ответ

1. С какой частотой выполняется непрямой массаж сердца у взрослого?

А) Не менее 100.

Б) 80 – 100.

В) 60 – 80.

Г) 100 – 120.

Правильный ответ: Г

Компетенции (индикаторы): УК-8 (УК-8.1)

2. Стабильное боковое положение необходимо придать:

А) Пострадавшему без сознания, с сохраненным дыханием, без подозрения на травму.

Б) Пострадавшему без сознания, который не дышит, при наличии пульса.

В) Пострадавшему без сознания, который не дышит, при отсутствии пульса.

Г) Пострадавшему в сознании, который жалуется на сильные боли в груди.

Правильный ответ: А

Компетенции (индикаторы): УК-8 (УК-8.1)

3. Выделение алой пульсирующей крови из раны – это признак кровотечения:

А) Капиллярного.

Б) Венозного.

В) Артериального.

Г) Паренхиматозного.

Правильный ответ: В

Компетенции (индикаторы): УК-8 (УК-8.1)

4. Каково соотношение между сжатием грудной клетки и вдуванием воздуха в легкие при проведении сердечно-легочной реанимации взрослому, если вы один?

А) 15 толчков и 1 вдувание.

Б) 30 толчков и 2 вдувания.

В) 5 толчков и 1 вдувание.

Г) 5 толчков и 2 вдувания.

Правильный ответ: Б

Компетенции (индикаторы): УК-8 (УК-8.1)

Задание закрытого типа на установление правильной последовательности

Установите правильную последовательность.

1. Укажите правильную последовательность проведения мероприятий на месте

происшествия

А) – определение наличия признаков жизни у пострадавшего

Б) – проведение подробного осмотра и опроса пострадавшего (при наличии сознания) для выявления признаков травм, ранений, отравлений, укусов или ужаливаний ядовитых животных, поражений, вызванных механическими, химическими, электрическими, термическими поражающими факторами, воздействием излучения, и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью

В) – проведение обзорного осмотра пострадавшего (пострадавших) для выявления продолжающегося наружного кровотечения, при необходимости осуществление мероприятий по временной остановке наружного кровотечения одним или несколькими способами

Г) – проведение оценки обстановки и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи

Д) – выполнение мероприятий по оказанию первой помощи пострадавшему в зависимости от характера травм, ранений, отравлений, укусов или ужаливании ядовитых животных, поражений, вызванных механическими, химическими, электрическими, термическими поражающими факторами, воздействием излучения, и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью

Е) – вызов скорой медицинской помощи

Правильный ответ: Г, В, А, Е, Б,

Компетенции (индикаторы) УК-8 (УК-8.1)

2. Укажите правильную последовательность определения наличия признаков жизни у пострадавшего

А) – определение наличия дыхания с помощью слуха, зрения и осязания

Б) – определение наличия сознания

В) – восстановление проходимости дыхательных путей посредством запрокидывания головы с подъемом подбородка

Правильный ответ: Б, В, А

Компетенции (индикаторы) УК-8 (УК-8.1)

3. Установите правильную последовательность оценки обстановки и обеспечения безопасных условий для оказания первой помощи

А) – обеспечение собственной безопасности, в том числе с использованием средств индивидуальной защиты (перчатки медицинские, маска медицинская)

Б) – устранение факторов, представляющих непосредственную угрозу для жизни и здоровья пострадавшего, а также участников оказания первой помощи и окружающих лиц

В) – определение факторов, представляющих непосредственную угрозу для собственной жизни и здоровья, жизни и здоровья пострадавшего и окружающих лиц

Г) – устное информирование пострадавшего и окружающих лиц о готовности оказывать первую помощь, а также о начале проведения мероприятий по оказанию первой помощи

Д) – оценка количества пострадавших

Е) – перемещение пострадавшего в безопасное место

Правильный ответ: В, Б, А, Д, Г, Е

Компетенции (индикаторы) УК-8 (УК-8.1)

4. Укажите правильную последовательность оказания видов помощи пострадавшему на месте происшествия и на этапах медицинской эвакуации

- А) – доврачебная помощь
- Б) – первая помощь
- В) – квалифицированная помощь
- Г) – первая врачебная помощь
- Д) – специализированная помощь

Правильный ответ: Б, А, Г, В, Д

Компетенции (индикаторы) УК-8 (УК-8.1)

Задания закрытого типа на установление соответствия

Установите правильное соответствие между понятиями и их определениями.

Каждому элементу левого столбца может соответствовать несколько элементов правого столбца.

1. Установите правильное соответствие оптимального положения пострадавшего в зависимости от выявленного характера травм, ранений, отравлений, других повреждений и состояний, угрожающих его жизни и здоровью

- | | |
|---|---|
| 1) Перелом костей таза | А) лёжа на спине на жёстких носилках или щите, надеть шейный воротник, изготовленный из подручных средств |
| 2) Отсутствие сознания с сохраненным дыханием и без видимых повреждений | Б) лёжа на спине на жёстких носилках или щите, подложив под колени подушку или валик из одежды, ноги согнуты в коленях и немного разведены – «поза лягушки» |
| 3) Подозрение на травму позвоночника | В) положение «полусидя» |
| 4) Проникающее ранение грудной клетки | Г) на боку с подложенной под голову верхней рукой, согнутой и приведённой к животу верхней ногой |

Правильный ответ:

1	2	3	4
Б	Г	А	В

Компетенции (индикаторы): УК-8 (УК-8.1)

2. Установите правильное соответствие объема возможной кровопотери в зависимости от локализации перелома

- | | |
|---------------------------------------|----------------|
| 1) Тяжелая травма грудной клетки | А) 1,5 – 1,8 л |
| 2) Открытый перелом бедра | Б) 0,5 – 0,6 л |
| 3) Перелом голени | В) 2,5 – 3 л |
| 4) Перелом плеча, предплечья | Г) 2,0 – 2,5 л |
| 5) Множественные переломы костей таза | Д) 1,0 – 1,5 л |
| 6) Закрытый перелом бедра | Е) 1,5 – 2 л |

Правильный ответ

1	2	3	4	5	6
Е	А	Д	Б	В	Г

Компетенции (индикаторы) УК-8 (УК-8.1)

3. Установите правильное соответствие способа временной остановки кровотечения в зависимости от вида наружного кровотечения

- | | |
|------------------|---|
| Вид кровотечения | Способ временной остановки |
| 1) Венозное | А) прямое давление на рану |
| 2) Капиллярное | Б) стерильная повязка |
| 3) Артериальное | В) кровоостанавливающий жгут |
| | Г) давящая повязка |
| | Д) максимальное сгибание конечности в суставе |

Правильный ответ

1	2	3
А	Б	А, В, Д

Компетенции (индикаторы) УК-8 (УК-8.1)

4. Установите правильное соответствие соотношения компрессий к дыханию при проведении сердечно-легочной реанимации у детей разных возрастных групп:

- | | |
|---------------------------------------|------------------------------|
| 1) Новорождённые (до 1 месяца) | А) 30:2 |
| 2) Дети грудного возраста (до 1 года) | Б) 3:1 |
| 3) Дети старше 1 года до 8 лет | В) если 2 реаниматора - 15:2 |

Правильный ответ

1	2	3
Б	А, В	А, В

Компетенции (индикаторы) УК-8 (УК-8.1)

Задания открытого типа

Задания открытого типа на дополнение

Напишите пропущенное слово (словосочетание).

1. Первая помощь до оказания _____ помощи оказывается гражданам при несчастных случаях, травмах, ранениях, поражениях, отравлениях, других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью, лицами, обязанными оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальными правилами и имеющими соответствующую подготовку

Правильный ответ: медицинской.

Компетенции (индикаторы): УК-8 (УК-8.1)

2. Медицинская _____ – это распределение пострадавших на группы по нуждаемости в однородных лечебно-профилактических и эвакуационных мероприятиях в зависимости от медицинских показаний и конкретных условий обстановки

Правильный ответ: сортировка.

Компетенции (индикаторы): УК-8 (УК-8.1)

3. _____ этап оказания медицинской помощи (этап вне учреждения здравоохранения стационарного типа) осуществляется медперсоналом аварийного объекта, местных лечебных учреждений, личным составом нештатных аварийно-спасательных формирований и спасателями поисково-спасательных формирований

Правильный ответ: догоспитальный.

Компетенции (индикаторы): УК-8 (УК-8.1)

4. Первая помощь при обструкции (закупоривании) дыхательных путей инородным телом заключается в выполнении приема (способа) _____

Правильный ответ: Геймлиха (Хеймлиха).

Компетенции (индикаторы): УК-8 (УК-8.1)

Задание открытого типа с кратким свободным ответом

Напишите пропущенное слово (словосочетание).

1. Укажите, что можно использовать в качестве жестких носилок при травмах позвоночника: _____

Правильный ответ: широкую доску/дверь/столешницу.

Компетенции (индикаторы): УК-8 (УК-8.1)

2. Укажите вещество, при отравлении которым кожные покровы пострадавшего становятся розовыми _____

Правильный ответ: угарный газ/окись углерода/CO.

Компетенции (индикаторы): УК-8 (УК-8.1)

3. При напряженном клапанном пневмотораксе первоочередным мероприятием первой помощи будет накладывание _____.

Правильный ответ: окклюзионной/герметизирующей/воздухонепроницаемой повязки.

Компетенции (индикаторы): УК-8 (УК-8.1)

4. Основным отличием открытого перелома от закрытого той же локализации будет наличие _____.

Правильный ответ: нарушения целостности кожи и нижележащих мягких тканей/раны и осколков костей в ране.

Компетенции (индикаторы): УК-8 (УК-8.1)

Задание открытого типа с развернутым ответом

1. Когда реаниматор вправе прекратить выполнение мероприятия базовой сердечно-легочной реанимации?

Время выполнения: 5 минут

Ожидаемый результат: при выполнении одного из условий:

- при прибытии спасателей или скорой медицинской помощи
- пострадавший начал приходить в себя – двигаться, открывать глаза, дышать
- физическое истощение реаниматора

Критерии оценивания: полное соответствие ожидаемому результату

Компетенции (индикаторы): УК-8 (УК-8.1)

2. Перечислите признаки, по которым у пострадавшего можно заподозрить ожог верхних дыхательных путей

Время выполнения: 5 минут

Ожидаемый результат:

- Копоть на лице и в мокроте пострадавшего
- Ожоги лица и шеи
- Кашель, хриплый голос.

Критерии оценивания: полное соответствие ожидаемому результату

Компетенции (индикаторы): УК-8 (УК-8.1).

3. Перечислите состояния, при которых необходимо использовать спасательное покрывало.

Время выполнения: 5 минут

Ожидаемый результат: термическая травма, травматический шок, любая тяжелая травма.

Критерии оценивания: полное соответствие ожидаемому результату

Компетенции (индикаторы): УК-8 (УК-8.1).

4. Ситуационная задача: при подрыве на неустановленном взрывном устройстве у пострадавшего оторвало левую стопу. Возникло сильное кровотечение. Левая

стопа держится на кожном лоскуте. В ране видны отломки костей голени и стопы. Состояние тяжелое. Пульс - 130 ударов в минуту, дыхание, учащенное - ЧДД 26 в мин.

Определите неотложное состояние, развившееся у пострадавшего. Составьте план оказания первой помощи.

Время выполнения: 10 минут

Ожидаемый результат: Травматическая ампутация левой стопы.

Травматический шок.

План оказания первой помощи:

- 1) наложить артериальный жгут на левое бедро, с указанием времени наложения, проверить признаки, указывающие правильность наложения жгута;
- 2) обеспечить доступ свежего воздуха, расстегнуть стесняющую одежду;
- 3) произвести укутывание пострадавшего;
- 4) наложить повязку на культю;
- 5) провести иммобилизацию культи, прибинтовав ее к здоровой конечности, либо использовать подручные средства для имитации транспортной шины (доска, фанера);
- 6) следить за состоянием пострадавшего.

Критерии оценивания: указаны все шесть пунктов оказания первой помощи

Компетенции (индикаторы): УК-8 (УК-8.1).

Экспертное заключение

Представленный фонд оценочных средств (далее – ФОС) по дисциплине «Основы первой помощи» соответствует требованиям ФГОС ВО.

Предлагаемые оценочные материалы адекватны целям и задачам реализации основной профессиональной образовательной программы по специальности 20.05.01 Пожарная безопасность, специализация «Проектирование, производство и эксплуатация пожарно-спасательной техники и оборудования».

Оценочные средства для текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины представлены в полном объеме.

Виды оценочных средств, включенные в представленный фонд, отвечают основным принципам формирования ФОС.

Разработанный и представленный для экспертизы фонд оценочных средств рекомендуется к использованию в процессе подготовки обучающихся по указанному направлению.

Председатель учебно-методической
комиссии института



Михайлов Д.В.

Лист изменений и дополнений

№ п/п	Виды дополнений и изменений	Дата и номер протокола заседания кафедры (кафедр), на котором были рассмотрены и одобрены изменения и дополнения	Подпись (с расшифровкой) заведующего кафедрой (заведующих кафедрами)