

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ЛУГАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ИМЕНИ ВЛАДИМИРА ДАЛЯ»

Институт философии  
Кафедра психологии и конфликтологии



**ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ**  
по учебной дисциплине

«История консультативной психологии и психотерапии»  
37.03.01 Психология  
«Практическая психология»

Разработчики:  
доцент  Климова О. А.  
(подпись)

ФОС рассмотрен и одобрен на заседании кафедры прикладной математики  
от « 11 » 03 2025 г., протокол № 8

Заведующий кафедрой  Бугеря Т. Н.  
(подпись)

Луганск 2025 г.

## **Комплект оценочных материалов по дисциплине**

### **«История консультативной психологии и психотерапии»**

#### **Задания закрытого типа**

##### **Задания закрытого типа на выбор правильного ответа**

*Выберите правильный ответ*

1. Кто считается основателем психоанализа?

- A) Карл Роджерс
- Б) Зигмунд Фрейд
- В) Эрик Эриксон
- Г) Альфред Адлер

Правильный ответ: Б

Компетенции (индикаторы): УК-5

2. Какой подход в психотерапии акцентирует внимание на личной ответственности и свободе выбора?

- A) Психоанализ
- Б) Гуманистическая психология
- В) Поведенческая терапия
- Г) Когнитивная терапия

Правильный ответ: Б

Компетенции (индикаторы): УК-5, ОПК-6

3. Какой метод терапии был разработан Альфредом Адлером?

- A) Групповая терапия
- Б) Индивидуальная психология
- В) Когнитивно-поведенческая терапия
- Г) Гештальт-терапия

Правильный ответ: В

Компетенции (индикаторы): УК-5, ОПК-6

4. Кто из следующих психологов разработал теорию развития психосоциальных стадий?

- А) Зигмунд Фрейд
- Б) Эрик Эриксон
- В) Карл Юнг
- Г) Абрахам Маслоу

Правильный ответ: Б

Компетенции (индикаторы): УК-5, ОПК-6

5. Какой подход в психотерапии фокусируется на изменении негативных мыслей и убеждений?

- А) Гуманистическая терапия
  - Б) Когнитивно-поведенческая терапия
  - В) Психодиагностика
  - Г) Гештальт-терапия
- Правильный ответ: Б  
Компетенции (индикаторы): УК-5, ОПК-6

### **Задания закрытого типа на установления соответствия**

*Установите правильное соответствие.*

*Каждому элементу левого столбца соответствует только один элемент правого столбца*

1. Установите соответствие между психологами и их основными концепциями

Психолог	Концепция
1) Зигмунд Фрейд	А) Психодиагностика
2) Карл Роджерс	Б) Гуманистическая психология
3) Альфред Адлер	В) Индивидуальная психология
4) Б. Ф. Скиннер	Г) Оперантное обусловливание

Правильный ответ: 1- А, 2-Б, 3-В, 4-Г

Компетенции (индикаторы): УК-5

2. Установите соответствие между основными направлениями и их характеристиками

Направление	Характеристика
1) Психодиагностика	А) Фокус на бессознательном и детских переживаниях
2) Поведенческая терапия	Б) Изучение поведения и его модификация
3) Гуманистическая психология	В) Поддержка личностного роста и самореализации
4) Когнитивная терапия	Г) Изменение негативных мыслительных паттернов

Правильный ответ: 1-А, 2-Б, 3-В, 4-Г

Компетенции (индикаторы): ОПК-6

3. Установите соответствие между основными терминами и их определениями

Термин	Определение
1) Эмпатия	А) Способность понимать чувства других
2) Конгруэнтность	Б) Соответствие между внутренними и внешними переживаниями
3) Терапевтический альянс	В) Отношение доверия между терапевтом и клиентом

4) Когнитивные искажения      Г) Неправильные мысли, влияющие на восприятие реальности

Правильный ответ: 1-А, 2-Б, 3-В, 4-Г

Компетенции (индикаторы): УК-5, ОПК-6

### **Задания закрытого типа на установление правильной последовательности**

*Установите правильную последовательность.*

*Запишите правильную последовательность цифр слева направо.*

1. Установите правильную последовательность развития психотерапевтических подходов.

- А) Психоанализ
  - Б) Гуманистическая психология
  - В) Когнитивно-поведенческая терапия
  - Г) Поведенческая терапия
- Правильный ответ: А, Г, В, Б  
Компетенции (индикаторы): ОПК-6

2. Установите правильную последовательность ключевых фигур в психотерапии.

- А) Зигмунд Фрейд
- Б) Карл Роджерс
- В) Альберт Эллис
- Г) Б. Ф. Скиннер

Правильный ответ: А, Г, В, Б

Компетенции (индикаторы): УК-5, ОПК-6

3. Установите правильную последовательность этапов психотерапевтического процесса

- А) Оценка
- Б) Интервенция
- В) Завершение
- Г) Установление контакта

Правильный ответ: Г, А, Б, В

Компетенции (индикаторы): УК-5, ОПК-6

### **Задания открытого типа**

#### **Задания открытого типа на дополнение**

*Напишите пропущенное слово (словосочетание).*

1. Основателем психоанализа считается \_\_\_\_\_, который разработал теорию о бессознательном и его влиянии на поведение человека.

Правильный ответ: Зигмунд Фрейд

Компетенции (индикаторы): УК-5

2. В 1950-х годах в психотерапии началось активное использование \_\_\_\_\_, что привело к развитию гуманистической психологии.

Правильный ответ: групповой терапии.

Компетенции (индикаторы): УК-5, ОПК-6

3. Одним из первых методов, использованных в когнитивной терапии, является \_\_\_\_\_, который помогает клиентам осознать и изменить негативные мысли.

Правильный ответ: когнитивная реструктуризация

Компетенции (индикаторы): УК-5, ОПК-6

4. Важным вкладом в развитие консультативной психологии стал \_\_\_\_\_ подход, который акцентирует внимание на личностном росте и самоактуализации.

Правильный ответ: гуманистический

Компетенции (индикаторы): УК-5, ОПК-6

5. В 1970-х годах в психотерапии начали активно использовать \_\_\_\_\_, что способствовало интеграции различных терапевтических подходов.

Правильный ответ: эклектические методы

Компетенции (индикаторы): ОПК-6

### **Задания открытого типа с кратким свободным ответом**

*Напишите пропущенное слово (словосочетание).*

1. \_\_\_\_\_ основывается на концепции бессознательного, где скрытые желания и конфликты влияют на поведение. Фрейд выделил три структуры личности: Ид, Эго и Суперэго, а также ввел понятия защитных механизмов и психосексуального развития.

Правильный ответ: психоанализ

Компетенции (индикаторы): УК-5, ОПК-6

2. Гуманистическая психология акцентирует внимание на индивидуальности, \_\_\_\_\_ и личностном росте. Основные принципы включают акцент на субъективном опыте, значимость отношений и стремление к пониманию человеческого потенциала.

Правильный ответ: самореализации

Компетенции (индикаторы): УК-5, ОПК-6

3. Когнитивная терапия развивалась через несколько этапов: Основание теории когнитивных искажений (Аарон Бек); разработка структурированных терапевтических методов; интеграция с другими подходами, такими как \_\_\_\_\_.

Правильный ответ: поведенческая терапия

Компетенции (индикаторы): ОПК-6

4. Основные достижения включают развитие различных \_\_\_\_\_ (гуманистический, когнитивный, поведенческий), создание профессиональных ассоциаций и стандартов, а также расширение применения психотерапии в различных областях, таких как образование и здравоохранение.

Правильный ответ: терапевтических подходов

Компетенции (индикаторы): УК-5, ОПК-6

5. Культурные факторы влияют на восприятие психического здоровья, выбор методов \_\_\_\_\_ и взаимодействие между терапевтом и клиентом. Учет культурных различий помогает создать более эффективные и чувствительные к потребностям клиентов подходы.

Правильный ответ: терапии

Компетенции (индикаторы): УК-5

### **Задания открытого типа с развернутым ответом**

1. Опишите основные этапы развития психотерапии в XX веке.

Время выполнения – 5 мин.

Ожидаемый результат: В XX веке психотерапия прошла несколько ключевых этапов:

- в начале века доминировала психоаналитическая теория, разработанная Зигмундом Фрейдом, которая акцентировала внимание на бессознательных процессах и детских переживаниях как источниках психологических проблем;
- в 1940-х и 1950-х годах развивались гуманистические подходы, такие как: клиент-центрированная терапия Карла Роджерса, когнитивные и поведенческие подходы;
- к концу века наблюдалась интеграция различных подходов, что привело к развитию эклектической терапии и персонализированному подходу к каждому клиенту.

Критерии оценивания: наличие в ответе не менее трех основных этапов.

Компетенции (индикаторы): УК-5

2. Перечислите основные принципы гуманистической психологии.

Время выполнения – 5 мин.

Ожидаемый результат: гуманистическая психология основывается на нескольких ключевых принципах:

- акцентирует внимание на уникальности каждого человека и его способности к самореализации;
- подчеркивает важность субъективного опыта и личных переживаний;
- ориентирована на позитивный потенциал человека.

Критерии оценивания: наличие в ответе не менее трех основных принципов.

Компетенции (индикаторы): ОПК-6

3. Объясните, как концепция «терапевтического альянса» влияет на эффективность психотерапии.

Время выполнения – 5 мин.

Ожидаемый результат: терапевтический альянс относится к рабочему взаимодействию между терапевтом и клиентом, которое включает в себя: доверие, сотрудничество и понимание. Терапевтический альянс помогает создать пространство, в котором клиент может исследовать свои чувства и мысли, что способствует более глубокому пониманию.

Критерии оценивания: наличие в ответе полного соответствия приведенному содержанию.

Компетенции: ОПК-6

4. Объясните какие различия между психоанализом и когнитивно-поведенческой терапией (КПТ).

Время выполнения – 15 мин.

Ожидаемый результат: психоанализ и когнитивно-поведенческая терапия (КПТ) — это два разных подхода в психотерапии. Психоанализ фокусируется на бессознательных процессах, детских переживаниях и значении прошлых событий, акцентируя внимание на интерпретации сновидений и свободных ассоциациях. КПТ ориентирована на изменение негативных мыслительных паттернов и поведенческих реакций. Психоанализ может требовать длительного времени для достижения результатов, а КПТ более краткосрочная и структурированная, с четкими целями и задачами.

Критерии оценивания: наличие в ответе не менее двух основных отличий.

Компетенции (индикаторы): УК-5

### **Экспертное заключение**

Представленный фонд оценочных средств (далее – ФОС) по дисциплине «История консультативной психологии и психотерапии» соответствует требованиям ФГОС ВО.

Предлагаемые формы и средства текущего и промежуточного контроля адекватны целям и задачам реализации основной профессиональной образовательной программы по направлению подготовки 37.03.01 Психология

Оценочные средства для текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины представлены в полном объеме.

Виды оценочных средств, включенные в представленный фонд, отвечают основным принципам формирования ФОС.

Разработанный и представленный для экспертизы фонд оценочных средств рекомендуется к использованию в процессе подготовки обучающихся по указанному направлению.

Председатель учебно-методической комиссии  
института философии



S. A. Пидченко

## **Лист изменений и дополнений**

№ п/ п	Виды дополнений и изменений	Дата и номер протокола заседания кафедры (кафедр), на котором были рассмотрены и одобрены изменения и дополнения	Подпись (с расшифровкой) заведующего кафедрой (заведующих кафедрами)