

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ЛУГАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ ВЛАДИМИРА ДАЛЯ»

Институт философии
Кафедра психологии и конфликтологии

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Скляр П. П.

« 13 »

20 25 года

ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ
по учебной дисциплине

«Психическая травма и посттравматические состояния»

37.03.01 Психология
«Практическая психология»

Разработчик:

Старший преподаватель Кагиян Г.В.
(подпись)

ФОС рассмотрен и одобрен на заседании кафедры психологии и
конфликтологии

от « 11 » 23 2025 г., протокол № 8

Заведующий кафедрой Бугеря Т. Н.
(подпись)

Луганск 2025 г.

Комплект оценочных материалов по дисциплине

«Психическая травма и посттравматические состояния»

Задания закрытого типа

Задания закрытого типа на выбор правильного ответа

Выберите один правильный ответ

1. Выделяют три вида посттравматических стрессовых расстройств:

А) Острое, хроническое, отсроченное

Б) Острое, подострое, хроническое

В) Тревожное, астеническое, соматоформное

Г) Отсроченное, хроническое, тревожное

Правильный ответ: А

Компетенции (индикаторы): ПК-2 (ПК-2.1)

2. В проявлении ПТСР встречаются различные симптомы нарушений. Сверхбдительность, преувеличенное реагирование, агрессивность характерны для ПТСР у:

А) Участников военных действий

Б) Жертв насилия

В) Жертв терактов

Г) Жертв катастроф

Правильный ответ: А

Компетенции (индикаторы): ПК-2 (ПК-2.2)

3. Снижение чувствительности к боли, отрицание факта утраты характерны для стадии синдрома утраты:

А) Шок и оценивание

Б) Поиск

В) Острое горе

Г) Отрицание

Правильный ответ: А

Компетенции (индикаторы): ПК-2 (ПК-2.3)

Задания закрытого типа на установление соответствия

Установите правильное соответствие.

Каждому элементу левого столбца соответствует только один элемент правого столбца.

1. Установите соответствие между определением и его характеристикой.

Определение	Характеристика
1) Паническая атака	А) стиль компенсаторного поведения, помогающий человеку избежать или отвлечься от мыслей, чувств, ситуаций, которые он воспринимает как дискомфортные, угрожающие, неприятные
2) Избегание	Б) комплекс мероприятий, направленный на приспособление на том или ином уровне к условиям внешней среды
3) Реадаптация	В) внезапный приступ тяжёлой тревоги, сопровождаемый мучительными ощущениями (например, сердцебиение, чувство удушья, боль в груди, головокружение, диарея, тошнота)
4) Вторичная травма	Г) человек подвергается воздействию людей, которые сами были травмированы, тревожным описаниям травмирующих событий выживших или других людей пострадавших от жестокого обращения

Правильный ответ: 1-В, 2-А, 3-Б, 4-Г

Компетенции (индикаторы): ПК-2 (ПК-2.3)

2. Установите соответствие между определением и его характеристикой.

Определение	Характеристика
1) Моббинг	А) внезапные, обычно сильные, повторные переживания прошлого опыта или его элементов
2) Повторные переживания	Б) определяется как систематическое и продолжительное психологическое давление на одного из членов группы со стороны других её участников
	В) может проявляться в виде психомоторного возбуждения. Это

- | | |
|--------------------------|--|
| 3) Суицидальные действия | синдром, который характеризуется хаотичностью и скоростью движений и психических процессов (эмоций, мыслей, речи) |
| 4) Симптомы возбуждения | Г) называют мысли о смерти, придумывание способов лишения себя жизни, разговоры об этом, а завершающим этапом является сама попытка самоубийства |

Правильный ответ: 1-Б, 2-А, 3-Г, 4-В

Компетенции (индикаторы): ПК-2 (ПК-2.2)

3. Установите соответствие между типом ПТСР и его характеристикой.

Тип	Характеристика
1) Тревожный тип	А) пациент становится апатичным, безразличным к окружающей действительности и людям, постоянно хочет спать. Человек понимает, что ему требуется медицинская помощь
2) Астенический тип	Б) человек страдает не только от психического отклонения, но и испытывает боли в разных органах, часто связанные с нарушениями работы желудочно-кишечного тракта, сердца или головного мозга. Обычно сам обращается за помощью в клинику
3) Дисфорический тип	В) характеризуется нестабильным эмоциональным фоном, непостоянством настроения. Переход от умиротворенного состояния до агрессивного может занять несколько секунд. Больной отказывается обращаться к врачу, избегает помощи от близких
4) Соматоформный тип	Г) больной часто испытывает приступы тревоги и нарушения сна. Однако он ищет общение с другими людьми, что помогает снизить напряжение и ослабить степень выраженности остальных симптомов

Правильный ответ: 1-Г, 2-А, 3-В, 4-Б

Компетенции (индикаторы): ПК-2 (2ПК-2.3)

Задания закрытого типа на установление правильной последовательности

Установите правильную последовательность.

Запишите правильную последовательность букв слева направо.

1. Расставьте в правильной последовательности стадии ПТСР по времени переживания:

А) Хроническое

Б) Острая

В) Отсроченная

Правильный ответ: Б, А, В

Компетенции (индикаторы): ПК-2 (ПК-2.1)

2. Установите последовательность этапов психологического консультирования:

А) Диагностический

Б) Совместный анализ причин и способов разрешения проблемы

В) Предварительный

Г) Составление психологического заключения

Д) Первичный прием

Е) Заключительный

Правильный ответ: В, Д, А, Б, Е, Г

Компетенции (индикаторы): ПК-2 (ПК-2.3)

3. Установите последовательность стадий переживания ПТСР:

А) Агрессия

Б) Отрицание

В) Принятие

Г) Депрессия

Правильный ответ: Б, А, Г, В

Компетенции (индикаторы): ПК-2 (ПК-2.3)

Задания открытого типа

Задания открытого типа на дополнение

Напишите пропущенное слово (словосочетание).

1. Чувство вины и гнева, депрессия с идеями самообвинения характерны для формы синдрома утраты – _____ горе.

Правильный ответ: подавленное

Компетенции (индикаторы): ПК-2 (ПК-2.1)

2. Отсроченное посттравматическое стрессовое расстройство возникает спустя _____ месяцев после травматизации экстремальной ситуацией.

Правильный ответ: 6

Компетенции (индикаторы): ПК-2 (ПК-2.1)

3. Скопление людей, не объединенных общностью целей, но связанных общим центром внимания и стремлением избежать воображаемой опасности, называется _____ толпой.

Правильный ответ: панической

Компетенции (индикаторы): ПК-2 (ПК-2.1)

Задания открытого типа с кратким свободным ответом

Напишите пропущенное слово (словосочетание).

1. Завершающей фазой метода психологического дебрифинга является фаза – это _____.

Правильный ответ: реадаптация

Компетенции (индикаторы): ПК-2 (ПК-2.3)

2. Проблема с концентрацией внимания у человека с посттравматическим стрессовым расстройством наблюдается в группе симптомов – это _____.

Правильный ответ: повышенное возбуждение

Компетенции (индикаторы): ПК-2 (ПК-2.1)

3. Картина посттравматического стрессового расстройства включает чувство отчужденности по отношению к другим людям, что является симптомом – это _____.

Правильный ответ: избегания

Компетенции (индикаторы): ПК-2 (ПК-2.1)

Задания открытого типа с развернутым ответом

1. Что входит в психодинамическую психотерапию лиц с травматическим опытом?

Время выполнения – 10 мин.

Ожидаемый результат:

- свободные ассоциации;
- толкование сновидений;
- анализ сопротивлений;
- анализ стресса.

Критерии оценивания: наличие в ответе не менее трех смысловых элементов.

Компетенции (индикаторы): ПК-2 (ПК-2.3)

2. Какие психологические модели психической травмы существуют?

Время выполнения – 10 мин.

Ожидаемый результат:

- психические расстройства;
- модели, основанные на травмах;
- жертвы сексуального, физического насилия.

Критерии оценивания: наличие в ответе не менее двух смысловых элементов.

Компетенции (индикаторы): ПК-2 (ПК-2.3)

3. Какие проблемы решает социально-психологический тренинг как форма специально организованного общения?

Время выполнения – 10 мин.

Ожидаемый результат:

- решаются вопросы развития личности;
- у участников происходит смена установок;
- помочь каждому участнику выразить себя.

Критерии оценивания: наличие в ответе не менее двух смысловых элементов.

Компетенции (индикаторы): ПК-2 (ПК-2.3)

Экспертное заключение

Представленный фонд оценочных средств (далее – ФОС) по дисциплине «Психическая травма и посттравматические состояния» соответствует требованиям ФГОС ВО.

Предлагаемые формы и средства текущего и промежуточного контроля адекватны целям и задачам реализации основной профессиональной образовательной программы по направлению подготовки 37.03.01 Психология

Оценочные средства для текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины представлены в полном объеме.

Виды оценочных средств, включенные в представленный фонд, отвечают основным принципам формирования ФОС.

Разработанный и представленный для экспертизы фонд оценочных средств рекомендуется к использованию в процессе подготовки обучающихся по указанному направлению.

Председатель учебно-методической комиссии
института философии



С. А. Пидченко

Лист изменений и дополнений

№ п/ п	Виды дополнений и изменений	Дата и номер протокола заседания кафедры (кафедр), на котором были рассмотрены и одобрены изменения и дополнения	Подпись (с расшифровкой) заведующего кафедрой (заведующих кафедрами)