

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ЛУГАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ ВЛАДИМИРА ДАЛЯ»

Институт философии
Кафедра психологии и конфликтологии

УТВЕРЖДАЮ
Директор _____ Ситар П.П.
(подпись)

« 13 » _____ 03 20 25 года

ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ
по учебной дисциплине

«Современные направления психотерапевтической практики»
37.03.01 Психология
«Практическая психология»

Разработчик:
профессор _____ Прихода И.В.
(подпись)

ФОС рассмотрен и одобрен на заседании кафедры психологии и
конфликтологии

от « 11 » _____ 03 20 25 г., протокол № 8

Заведующий кафедрой _____ Бугера Т.Н.
(подпись)

Луганск 2025 г.

Комплект оценочных материалов по дисциплине

«Современные направления психотерапевтической практики»

Задания закрытого типа

Задания закрытого типа на выбор правильного ответа

Выберите один правильный ответ

1. Какое из следующих направлений психотерапии акцентирует внимание на изменении негативных мыслительных паттернов?

- А) Гештальт-терапия
- Б) Когнитивно-поведенческая терапия
- В) Психоанализ
- Г) Экзистенциальная терапия

Правильный ответ: Б

Компетенции (индикаторы): ПК-4

2. Какое направление в психотерапии основывается на использовании мышления и поведения в запросе клиента?

- А) Арт-терапия
- Б) Психодрама
- В) Гуманистическая терапия
- Г) Когнитивно-поведенческая терапия

Правильный ответ: Г

Компетенции (индикаторы): ПК-4

3. Какой из следующих подходов наиболее близок к гуманистической психологии?

- А) Поведенческая терапия
- Б) Психоанализ
- В) Логотерапия
- Г) Динамическая терапия

Правильный ответ: В

Компетенции (индикаторы): ПК-4

4. Какое из направлений психотерапии сосредотачивается на переживании «здесь и сейчас»?

- А) Гештальт-терапия
- Б) Когнитивно-поведенческая терапия
- В) Психоанализ
- Г) Психодинамическая терапия

Правильный ответ:

Компетенции (индикаторы): ПК-4

5. Какой подход предполагает использование художественного выражения, чтобы помочь клиентам справиться с их переживаниями?

- А) Гуманистическая терапия
- Б) Арт-терапия
- В) Когнитивно-поведенческая терапия
- Г) Экзистенциальная терапия

Правильный ответ: Б

Компетенции (индикаторы): ПК-4

Задания закрытого типа на установление соответствия

Установите правильное соответствие.

Каждому элементу левого столбца соответствует только один элемент правого столбца.

1. Установите правильное соответствие между направлением психотерапии и его основным принципом или характеристикой.

Направление психотерапии	Принцип/Характеристика
1) Когнитивно-поведенческая терапия	А) ориентирована на понимание бессознательных процессов
2) Гештальт-терапия	Б) использует арт-терапию и другие творческие методы
3) Психоанализ	В) сосредоточена на изменении мышления и поведения
4) Арт-терапия	Г) подходит к работе с клиентами, акцентируя внимание на их переживаниях «здесь и сейчас»
5) Экзистенциальная терапия	Д) исследует смысл жизни и личные ценности клиента

Правильный ответ: 1-В, 2-Г, 3-А, 4-Б, 5-Д

Компетенции (индикаторы): ПК-3

2. Установите соответствие между термином и определением.

Термин	Определение
1) Личность	А) неповторимость, уникальность свойств человека
2) Индивид	Б) отдельный представитель человеческой общности
3) Индивидуальность	В) конкретный человек, взятый в системе его устойчивых социально обусловленных психологических характеристик, которые проявляются в

общественных связях и отношениях, определяют его нравственные поступки и имеют существенное значение для него самого и окружающих

Правильный ответ: 1-В, 2-Б, 3-А

Компетенции (индикаторы): ОПК-5, ПК-3

3. Установите соответствие психических процессов с формами их возникновения.

Понятие	Характеристика
1) Психологическое консультирование	А) процесс, направленный на помощь в решении личных проблем
2) Эмпатия	Б) способность понимать и разделять чувства другого человека
3) Активное слушание	В) метод, позволяющий клиенту выразить свои мысли и чувства без осуждения
4) Конфиденциальность	Г) правило о том, что информация, полученная в процессе консультирования, не должна разглашаться
5) Когнитивно-поведенческая терапия	Д) подход, основанный на изменении негативных мыслей и поведений

Правильный ответ: 1- А, 2-Б, 3-В, 4-Г, 5-Д

Компетенции (индикаторы): ПК-3

Задания закрытого типа на установление правильной последовательности

Установите правильную последовательность.

Запишите правильную последовательность букв слева направо.

1. Установите правильную последовательность этапов проведения психотерапевтической сессии.

Этапы работы:

- А) Определение целей и задач сессии
- Б) Установление доверительного контакта с клиентом
- В) Проведение основной терапии (обсуждение, работа с техниками)
- Г) Оценка результатов и подведение итогов сессии
- Д) Заключение и назначение следующих шагов (домашнее задание, если необходимо)

Правильный ответ: Б, А, В, Г, Д

Компетенции (индикаторы): ПК-4

2. Расставьте в правильной последовательности стадии, характеризующие

эклектическую модель консультативного процесса:

- А) планирование
- Б) деятельность
- В) идентификация альтернатив
- Г) исследование проблемы
- Д) двумерное исследование проблем
- Е) оценка и обратная связь

Правильный ответ: Г, Д, В, А, Б, Е

Компетенции (индикаторы): ПК-3

Задания открытого типа

Задания открытого типа на дополнение

1. Психологические практики могут включать _____, групповые и семейные консультации, тренинги личностного роста, а также психотерапевтические сеансы, направленные на решение конкретных психологических проблем.

Правильный ответ: индивидуальные

Компетенции (индикаторы): ПК-3

2. Компетенция психолога включает в себя знание различных _____ и подходов в психологии, навыки эффективной коммуникации, способность к эмпатии, а также умение работать с разнообразными клиентскими запросами и ситуациями.

Правильный ответ: методов

Компетенции (индикаторы): ПК-3

3. Когнитивно-поведенческая терапия (КПТ) основана на принципе, что наши _____ влияют на наши чувства, которые в свою очередь формируют наше поведение.

Правильный ответ: мысли

Компетенции (индикаторы): ПК-3

4. Гештальт-терапия фокусируется на _____ настоящего момента, что помогает клиентам осознать свои чувства и желания.

Правильный ответ: переживании

Компетенции (индикаторы): ПК-3

5. Экзистенциальная терапия направлена на исследование _____ и его осознание, чтобы помочь клиенту найти свой собственный путь и смысл в жизни.

Правильный ответ: смысла жизни

Компетенции (индикаторы): ПК-3

6. В психоанализе один из ключевых методов работы – это свободная _____, который позволяет клиенту свободно выражать свои мысли и чувства без цензуры.

Правильный ответ: ассоциация

Компетенции (индикаторы): ПК-3

7. Арт-терапия использует творческие _____ как средство терапии, позволяя клиентам выразить свои эмоции и переживания через искусство.

Правильный ответ: методы

Компетенции (индикаторы): ПК-3

Задания открытого типа с кратким свободным ответом

Напишите пропущенное слово (словосочетание).

1. В _____ -терапии основной акцент делается на взаимодействии клиента с окружающей средой, чтобы помочь ему осознать свои чувства и переживания.

Правильный ответ: гештальт

Компетенции (индикаторы): ПК-3

2. _____ терапия основана на принципах, что наши мысли влияют на наши эмоции и поведение; её цель – изменить негативные мыслительные паттерны.

Правильный ответ: когнитивно-поведенческая

Компетенции (индикаторы): ПК-3

3. _____ - терапия используется в работе с клиентами для исследовательских целей в контексте их творческих выражений и самовыражения.

Правильный ответ: Арт

Компетенции (индикаторы): ПК-3

Задания открытого типа с развернутым ответом

1. Опишите основные принципы когнитивно-поведенческой терапии (КПТ).

Время выполнения – 15 мин.

Ожидаемый результат: акцент на текущих проблемах: КПТ фокусируется на решении текущих проблем, а не на изучении детства или бессознательных процессов. Эмпирический подход: используются исследования и доказательства, чтобы определить, какие методы работают для конкретного клиента. Совместная работа с клиентом: терапевт и клиент работают вместе

для выявления непродуктивных мыслей и паттернов поведения, а затем разрабатывают стратегии для их изменения.

Критерии оценивания: правильный ответ должен содержать не менее двух смысловых элементов.

Компетенции (индикаторы): ПК-7

2. Что такое гештальт-терапия и каковы её основные цели?

Время выполнения – 15 мин.

Ожидаемый результат: гештальт-терапия – это гуманистический подход к психотерапии, который акцентирует внимание на осознании и восприятии текущих переживаний. Основные цели: осознание настоящего – помочь клиенту стать более осознанными в отношении своих чувств, мыслей и действий. Развитие ответственности: поддерживать клиента в принятии ответственности за свои выборы и действия. Завершение незавершенных дел: работать над неразрешенными эмоциональными контактами из прошлого.

Способность жить в настоящем: помочь клиенту научиться жить здесь и сейчас, обращая внимание на свои текущие чувства и переживания.

Критерии оценивания: правильный ответ должен содержать характерные особенности направления и его основные цели.

Компетенции (индикаторы): ПК-7

3. Опишите, какие методы используются в арт-терапии и как они помогают клиентам.

Время выполнения – 15 мин.

Ожидаемый результат: арт-терапия использует различные творческие методы для оказания помощи клиентам. К методам относятся:

-рисование и живопись – позволяет выразить чувства, которые могут быть трудными для словесного объяснения;

-лепка и скульптура: помогает работать с текстурой и форма, способствуя осознанию и самоисследованию;

-музыка и движение: используется для выражения эмоций через ритм и деятельность, что может помочь разгрузить эмоции;

-творческое письмо: использование рассказов и поэзии для саморазмышления и глубинного понимания своего внутреннего мира.

Критерии оценивания: правильный ответ должен содержать не менее трех методов арт-терапии.

Компетенции (индикаторы): ПК-7

Экспертное заключение

Представленный фонд оценочных средств (далее – ФОС) по дисциплине «Современные направления психотерапевтической практики» соответствует требованиям ФГОС ВО.

Предлагаемые формы и средства текущего и промежуточного контроля адекватны целям и задачам реализации основной профессиональной образовательной программы по направлению подготовки 37.03.01 Психология.

Оценочные средства для текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины представлены в полном объеме.

Виды оценочных средств, включенные в представленный фонд, отвечают основным принципам формирования ФОС.

Разработанный и представленный для экспертизы фонд оценочных средств рекомендуется к использованию в процессе подготовки обучающихся по указанному направлению.

Председатель учебно-методической комиссии
института философии



Пидченко С.А.

Лист изменений и дополнений

№ п/ п	Виды дополнений и изменений	Дата и номер протокола заседания кафедры (кафедр), на котором были рассмотрены и одобрены изменения и дополнения	Подпись (с расшифровкой) заведующего кафедрой (заведующих кафедрами)