

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ЛУГАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ИМЕНИ ВЛАДИМИРА ДАЛЯ»

Институт философии  
Кафедра психологии и конфликтологии

УТВЕРЖДАЮ

Директор  Скляр П.П.

« 13 » 03 2025 года



**ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ**  
по учебной дисциплине

**«Психосоматика и телесная терапия»**  
37.03.01 Психология  
«Практическая психология»

Разработчик:  
доцент  ТалOVEROVA Л.И.

ФОС рассмотрен и одобрен на заседании кафедры психологии и конфликтологии

от « 11 » 03 2025 г., протокол № 8

Заведующий кафедрой  Бугеря Т.Н.  
(подпись)

Луганск 2025 г.

## Комплект оценочных материалов по дисциплине

### «Психосоматика и телесная терапия»

#### Задания закрытого типа

##### Задания закрытого типа на выбор правильного ответа

*Выберите один правильный ответ.*

1. Депрессия считается соматизированной, если:

- А) она развивается на фоне полного психического здоровья человека
- Б) она характеризуется резкими беспричинными сменами настроения
- В) депрессивный компонент скрывается за разнообразными телесными ощущениями
- Г) она развивается на фоне внутренних процессов, происходящих в головном мозге

Правильный ответ: В

Компетенции (индикаторы): ПК-4

2. Основной упор в психотерапии больных с бронхиальной астмой стоит делать:

- А) на факте личностных особенностей больного
- Б) на исследовании страха смерти
- В) на анализе переживаний больного
- Г) на важности фактора эмоционального равновесия, уверенности в обратимости приступа

Правильный ответ: Г

Компетенции (индикаторы): ОПК-5, ПК-3

3. В анамнезе именно этого заболевания в большинстве случаев отмечаются: негативно окрашенные жизненные ситуации с переживанием действительной или воображаемой потери объекта и инфантильная потребность в заботе:

- А) язвенный колит
- Б) запоры
- В) синдром раздраженной толстой кишки
- Г) все перечисленные заболевания

Правильный ответ: А

Компетенции (индикаторы): ПК-4

4. Метод, который метафорично можно охарактеризовать как «психоанализ при помощи сновидений наяву»:

- А) гипноз
- Б) символдрама
- В) аутотренинг

Г) психодрама

Правильный ответ: Б

Компетенции (индикаторы): ОПК-5, ПК-3

5. Какой внутриличностный конфликт характерен для больных тиреотоксикозом:

А) стремление быть близко, потребность в ласке и боязнь близких отношений

Б) конфликт между потребностью в любви, зависимости, опеке и стремлением к автономности и независимости

В) выраженный страх смерти и подавление его через формирование фобических установок

Г) конфликт между стремлением выразить агрессию и страхом наказания за ее выражение

Д) подавленное желание быть ухоженным, накормленным и сдерживать рыдания

Правильный ответ: В

Компетенции (индикаторы): ПК-4

6. При вегетативном варианте соматизированной депрессии характерны следующие признаки:

А) пессимистическое восприятие реальной или предполагаемой соматической патологии и гипертрофированную оценку ее последствий

Б) аффективные депрессивные и тревожные нарушения

В) диагностический центр тяжести находится на стороне телесных ощущений: головная боль, расстройства сна, потеря аппетита, уменьшение либидо, запоры, сухость во рту, головокружения, тахикардия и т.п.

Г) повышенная истощаемость, снижение активности, слабодушие, слезливость, жалобы на физическое бессилие, утрату энергии

Правильный ответ: В

Компетенции (индикаторы): ПК-4

*Выберите все правильные варианты ответов.*

7. В когнитивной психотерапии соматоформных расстройств, факторами, провоцирующими болезненный процесс, считаются:

А) тип нервной системы человека

Б) стресс

В) подавление эмоций

Г) перенесенные в прошлом органические заболевания и травмы

Правильный ответ: Б, В, Г

Компетенции (индикаторы): ОПК-5, ПК-3

8. Диагностическая беседа нужна, чтобы:

А) перейти к следующему этапу

Б) установить связь между соматическими симптомами и жизнью клиента

В) расположить к себе клиента

Г) собрать психосоматический анамнез

Правильный ответ: Б, Г

Компетенции (индикаторы): ОПК-5

9. Психогенная дисфункция мочевого пузыря часто наблюдается:

А) при «урологическом» типе соматизированной депрессии

Б) при эпилептоидной акцентуации личности

В) при биполярном расстройстве личности

Г) в структуре астенических состояний

Д) в структуре истеро-конверсионного синдрома

Правильный ответ: А, Г, Д

Компетенции (индикаторы): ПК-4

10. Отличительная черта психотерапии больных с пищеварительными расстройствами:

А) в работе с конкретным заболеванием, вне зависимости от его этиопатогенеза

Б) в выявлении и коррекции системы факторов «агрессии» и «защиты», действующих на психологическом уровне

В) нет выраженных нюансов

Г) в воздействии на нервно-психические составляющие причин и механизмов развития заболевания

Правильный ответ: Б, Г

Компетенции (индикаторы): ОПК-5, ПК-3

### **Задания закрытого типа на установление соответствия**

*Установите правильное соответствие.*

*Каждому элементу левого столбца соответствует только один элемент правого столбца.*

1. Соотнесите психологические особенности, относящиеся к диабету.

	Тип диабета	Х-р модально-специфических нарушений памяти
1)	I типа	А) в появлении большее значение имеют психические факторы, опосредованные через переедание и малоподвижность
2)	II типа	Б) возникает чаще всего в результате генетического, вирусного и иммунного поражения клеток поджелудочной железы, вырабатывающих инсулин

Правильный ответ: 1-Б, 2-А

Компетенции (индикаторы): ПК-4

2. Установите соответствие между типами пациентов для выбора тактики психотерапии и их характеристиками.

Типы пациентов		Характеристика
1) Больные циклотимного склада	А)	угрюмы, раздражительны до злобности, с прямолинейными, лишенными сомнений суждениями, требуют четкой формулировки диагноза и перспективы лечения
2) Больные эпитимного склада	Б)	мрачные, неловкие, во всем сомневаются, видят только плохие перспективы, склонные преувеличивать опасность
3) Больные ювенильного склада	В)	застенчивые, робкие, обидчивые и честолюбивые, с вегетативной неустойчивостью, не любят быть в центре внимания
4) Больные астенического склада	Г)	оптимисты, доброжелательны, легко вступают в контакт и верят в хорошую перспективу лечения
5) Больные психастенического склада	Д)	возбудимы, внушаемы, склонны бурно и многословно преувеличивать свои переживания

Правильный ответ: 1-Г, 2-А, 3-Д, 4-В, 5-Б

Компетенции (индикаторы): ПК-4

3. Установите соответствие между методом психотерапии психосоматических расстройств и ее характеристикой.

Метод психотерапии психосоматических расстройств		Характеристика
1) Психосинтез	А)	исходит из того, что в основе многих психосоматических заболеваний лежит конфликт
2) Позитивная психотерапия	Б)	базируется не последовательном теоретическом подходе, основой которого является убеждение, что ранние решения о поведении, которые человек принимает в детстве, могут быть изменены
3) Когнитивно-поведенческая терапия	В)	причиной нарушений является глубокий и сложный конфликт между различными группами сознательных и бессознательных сил пациента
4) Транзактный анализ	Г)	рассматривает соматические и психические симптомы как заученную форму поведения, которая может «запамятоваться»

Правильный ответ: 1-В, 2-А, 3-Г, 4-Б  
Компетенции (индикаторы): ПК-3

### **Задания закрытого типа на установление правильной последовательности**

*Установите правильную последовательность.  
Запишите правильную последовательность букв слева направо.*

1. Приведите в соответствие порядок этапов переживания болезни во времени, начиная с самого раннего:

- А) фаза ломки жизненного стереотипа
- Б) фаза формирования компенсаторных механизмов приспособления
- В) предмедицинская фаза – длится до начала общения с врачом
- Г) фаза «капитуляции»
- Д) фаза адаптации к болезни

Правильный ответ: В, А, Д, Г, Б  
Компетенции (индикаторы): ПК-4

2. Определите очередность этапов установления анамнеза в психосоматике, в процессе диагностической беседы:

- А) анамнестическая ретроспектива
- Б) оценка значения симптоматики, ситуации заболевания и данных анамнеза, составление картины личности
- В) жалобы, основные проявления симптомов
- Г) установление точного времени проявления жалоб
- Д) прояснение внутренних конфликтов и внешних психосоциальных связей с помощью вопросов о жизненной ситуации

Правильный ответ: В, Г, Д, А, Б  
Компетенции (индикаторы): ПК-4

3. Определите порядок в алгоритме работы с психосоматическим симптомом в гештальт-подходе:

- А) осознание тождества личности и симптома
- Б) анализ симптома как послание
- В) обозначение симптома
- Г) поиски более эффективного способа удовлетворения потребности
- Д) ассимиляция, проверка жизнью
- Е) выведение симптома на границу контакта

Правильный ответ: В, А, Е, Б, Г, Д  
Компетенции (индикаторы): ПК-3

4. Приведите в соответствие этапы психофизиологического порочного круга при кардионеврозе, начиная со страха:

- А) увеличение ЧСС
- Б) гипоксия
- В) страх
- Г) тахикардия, повышение АД
- Д) выброс адреналина
- Е) страх, тревога с проекцией на сердце

Правильный ответ: В, Д, Г, Б, Е, А

Компетенции (индикаторы): ПК-4

5. Расставьте по порядку этапы психотерапевтического процесса в работе с алекситимией:

- А) тренинг осознания и выражения чувств
- Б) идентификация и проработка сопротивления как защиты от болезненных переживаний
- В) психоаналитическая проработка «прошлого опыта»
- Г) изучение/презентация пациенту когнитивной модели болезни и помощи

Правильный ответ: Г, А, Б, В

Компетенции (индикаторы): ОПК-5, ПК-3

### **Задания открытого типа**

#### **Задания открытого типа на дополнение**

*Напишите пропущенное слово (словосочетание).*

1. \_\_\_\_\_ используется как метод психотерапии психосоматических расстройств, когда их причиной является глубокий и сложный конфликт между различными группами сознательных и бессознательных сил пациента.

Правильный ответ: психосинтез

Компетенции (индикаторы): ПК-3

2. \_\_\_\_\_ терапия - это форма психотерапии, в которой устранение телесных и психических нарушений достигается за счет применения внушения.

Правильный ответ: суггестивная

Компетенции (индикаторы): ПК-3

3. Согласно кортико-висцеральной теории именно \_\_\_\_\_ является начальной формой возникновения психосоматических заболеваний

Правильный ответ: невроз

Компетенции (индикаторы): ПК-4

4. Целью \_\_\_\_\_ психотерапии является изменение точки зрения пациента на свою болезнь и как следствие – новые возможности в поисках резервов в борьбе с недугом.

Правильный ответ: позитивной

Компетенции (индикаторы): ПК-3

5. \_\_\_\_\_ – это метод, который метафорично можно охарактеризовать как «психоанализ при помощи сновидений наяву».

Правильный ответ: символдрама

Компетенции (индикаторы): ПК-3

### **Задания открытого типа с кратким свободным ответом**

*Напишите пропущенное слово (словосочетание).*

1. \_\_\_\_\_ реакции, формирующиеся при невротических или конституциональных расстройствах (неврозы, невропатии).

Правильный ответ: соматоформные / соматизированные психические

Компетенции (индикаторы): ПК-4

2. \_\_\_\_\_ реакции, возникающие в связи с соматическим заболеванием и относящиеся к группе реактивных состояний.

Правильный ответ: психогенные реакции / нозогении

Компетенции (индикаторы): ПК-4

3. Начинающееся с характерного острого сердечного приступа невротическое заболевание со страхом остановки сердца и разнообразными ипохондрическими и фобическими жалобами – это \_\_\_\_\_.

Правильный ответ: кардиофобический невроз / сердечная фобия / кардиальный невроз / невроз страха

Компетенции (индикаторы): ПК-4

### **Задания открытого типа с развернутым ответом**

1. Прочитайте условие задачи. Дайте ответ на задание. Запишите ответ, используя точную формулировку.

Больной на приеме у врача с трудом вступает в контакт, проявляя подозрительность и недоверие. Впоследствии не придает серьезного значения его указаниям и рекомендациям, осложняя взаимодействие, что может привести к конфликту с медицинским персоналом.

Какой описывается тип личностной реакции пациента, согласно классификации типов отношения к болезни А.Е. Личко?

Время выполнения – 5 мин.



Ожидаемый результат: имеет место паранойяльный тип личностной реакции пациента к болезни. Больные находятся во власти предубеждений, тенденциозности. Уверенны, что болезнь является результатом чьего-то злого умысла, а осложнения в лечении являются результатом халатности медицинского персонала. У них часто возникает конфликт с медицинским персоналом.

Критерии оценивания: наличие в ответе понятия паранойяльный тип личностной реакции пациента к болезни.

Компетенции (индикаторы): ОПК-5, ПК-3, ПК-4

2. Прочитайте условие задачи. Дайте ответ на вопросы. Запишите ответ, используя четкие компактные формулировки.

Мужчина в возрасте 45 лет. Работает в городской администрации. С детства был склонен к приступам ярости и агрессии, что проявлялось уже в песочнице (отбирал у детей игрушки и дрался). Начиная с подросткового возраста, стал подчеркнуто уступчивым, вплоть до того, что не мог постоять за себя. По мере взросления и начала работы на административной должности стала нарастать раздражительность, особенно, если сталкивался с препятствиями, которые казались ему неодолимыми. Себя называл «ломовой лошадкой». Крайне боялся увольнения и смены работы. Излишнее чувство ответственности всегда порождало у него усиление чувства гнева, неприязни и даже агрессивности по отношению к тем, кого он считал более удачливым в профессиональном плане. Постепенно у данной личности сформировалось состояние хронического напряжения и любая неординарная ситуация, в том числе не сложная, обуславливала у него повышение артериального давления.

Назовите расстройство у данного больного. Чем обусловлены приступы ярости и агрессии? Определите стратегию психотерапии.

Время выполнения – 10 мин.

Ожидаемый результат: Данный больной страдает эссенциальной артериальной гипертонией. Ситуация развития данного заболевания начинается тогда, когда человек пребывает в ситуации хронического напряженного ожидания, «я должен быть готов ко всему». Провоцирующими ситуациями часто бывают длительные состояния страха, нехватки времени и нарастающее напряжение. Ситуации, в которых имеется возможность разрядки враждебности и агрессивности, но этого не происходит в силу торможения или щепетильности.

Рекомендуется проведение когнитивно-поведенческой психотерапии. В рамках программы поведенческой терапии следует добиваться собственной ответственности пациента при использовании метода биологической обратной связи и применении методик снятия напряжения.

Критерии оценивания: наличие следующих компонентов – эссенциальная артериальная гипертония, не происходит разрядки враждебности, когнитивно-поведенческая психотерапия.

Компетенции (индикаторы): ОПК-5, ПК-3, ПК-4

3. Прочитайте условие задачи. Дайте ответ на вопросы. Запишите ответ, используя четкие компактные формулировки.

Женщина в возрасте 25 лет. Замужем. Страдает бронхиальной астмой с дошкольного возраста. Воспитывалась в полной семье с гиперпротекцией. Из анамнеза известно, что, начиная с дошкольного возраста, данная больная всегда могла добиться от взрослых исполнения своих желаний, т.к. в случаях малейших отказов у нее возникали приступы бронхиальной астмы.

Назовите механизм формирования бронхиальной астмы у данной больной. Как подобное поведение отражается на жизни данной пациентки и ее близких?

Время выполнения – 10 мин.

Ожидаемый результат: механизм формирования бронхиальной астмы у данной больной является истероподобным. Данная пациентка с раннего возраста манипулирует посредством своей болезни; у нее имеется тенденция перекладывания ответственности за себя и свою жизнь на других. Такое поведение мешает социально-профессиональной адаптации личности и налаживанию нормальных отношений с окружающими.

Критерии оценивания: наличие следующих компонентов – истероподобное, нарушение социально-профессиональной адаптации личности.

Компетенции (индикаторы): ОПК-5, ПК-3, ПК-4

### Экспертное заключение

Представленный фонд оценочных средств (далее – ФОС) по дисциплине «Психосоматика и телесная терапия» соответствует требованиям ФГОС ВО.

Предлагаемые формы и средства текущего и промежуточного контроля адекватны целям и задачам реализации основной профессиональной образовательной программы по направлению подготовки 37.03.01 Психология.

Оценочные средства для текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины представлены в полном объеме.

Виды оценочных средств, включенные в представленный фонд, отвечают основным принципам формирования ФОС.

Разработанный и представленный для экспертизы фонд оценочных средств рекомендуется к использованию в процессе подготовки обучающихся по указанному направлению.

Председатель учебно-методической  
комиссии института философии



Пидченко С.А.

### Лист изменений и дополнений

№ п/ п	Виды дополнений и изменений	Дата и номер протокола заседания кафедры (кафедр), на котором были рассмотрены и одобрены изменения и дополнения	Подпись (с расшифровкой) заведующего кафедрой (заведующих кафедрами)