

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ЛУГАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ ВЛАДИМИРА ДАЛЯ»

Институт философии
Кафедра психологии и конфликтологии



УТВЕРЖДАЮ

Директор

(подпись)

Скляр П.П.

20 25 года

ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ
по учебной дисциплине

«Основы консультативной психологии»
37.03.02 Конфликтология
«Конфликтология»

Разработчик:

Старший преподаватель _____ Кагиян Г. В.
(подпись)

ФОС рассмотрен и одобрен на заседании кафедры психологии и конфликтологии

от « 26 » _____ 2025 г., протокол № 7

Заведующий кафедрой _____ Бугеря Т.Н.
(подпись)

Луганск 2025 г.

Комплект оценочных материалов по дисциплине

«Основы консультативной психологии»

Задания закрытого типа

Задания закрытого типа на выбор правильного ответа

Выберите один правильный ответ

1. Этический принцип «конфиденциальности в деятельности психолога» означает, что квалифицированный психолог:

- А) Профессионально и квалифицированно оказывает помощь клиенту
- Б) Ответственно относится к информации, полученной от клиента, хранит ее и не передает другим лицам
- В) Информацию, полученную от клиента, передает другим
- Г) Ответственно относится к полученной информации от клиента

Правильный ответ: Б

Компетенции (индикаторы): ОПК-4 (ОПК-4.1)

2. Обстановка в кабинете психолога-консультанта должна соответствовать требованиям:

- А) Отсутствие закрытой двери
- Б) Свет должен падать с правой стороны
- В) Кабинет средних размеров, обои или покраска стен, мебель в спокойных тонах
- Г) Семейные фотографии психолога на столе

Правильный ответ: В

Компетенции (индикаторы): ОПК-4 (ОПК-4.2)

3. На первой стадии интервью в процессе психологического консультирования:

- А) Устанавливается контакт между клиентом и психологом-консультантом
- Б) У клиента складывается ощущение, что психолог-консультант сможет оказать ему помощь
- В) У психолога возникает уверенность, что он сможет работать с клиентом
- Г) Психолог выясняет запрос клиента

Правильный ответ: В

Компетенции (индикаторы): ОПК-4 (ОПК-4.1)

Задания закрытого типа на установление соответствия

Установите правильное соответствие.

Каждому элементу левого столбца соответствует только один элемент правого столбца.

1. Установите соответствие между понятием и характеристикой.

Понятие	Характеристика
1) Психоаналитическое направление	А) Трансформировать цели жизни клиента, помочь сформировать ему собственные значимые цели и скорректировать ошибочную мотивацию обретения чувства равенства с другими людьми
2) Адлеровское направление	Б) Исправить неадекватное поведение и обучить эффективному поведению
3) Терапия поведения	В) Перевести в сознание, вытесненное в бессознательное материал, помочь клиенту воспроизвести ранний опыт, проанализировать вытесненные конфликты, реконструировать базисную личность
4) Клиент-центрированная терапия К. Роджерса	Г) Устранить саморазрушающий подход клиента к жизни и помочь сформировать толерантность и рациональный подход, научить применению научного метода при решении поведенческих эмоциональных проблем

Правильный ответ: 1-В, 2-А, 3-Б, 4-Г

Компетенции (индикаторы): ОПК-4 (ОПК-4.3)

2. Установите соответствие между понятием и характеристикой.

Понятие	Характеристика
1) Консультативный контакт	А) Один из важнейших элементов создания психологического климата
2) Искренность	Б) Уникальный динамичный процесс, во время которого один человек помогает другому использовать свои внутренние ресурсы для развития в позитивном направлении и актуализировать потенциал осмысленной жизни
3) Личность консультанта	В) Способность считывать собственные эмоции и эмоции партнёра, влияя таким образом на качество коммуникации
4) Эмпатия	Г) Совокупность его психологических особенностей, определяющих его способность к профессиональной деятельности в области проведения психологических консультаций

Правильный ответ: 1-Б, 2-А, 3-Г, 4-В

Компетенции (индикаторы): ОПК-4 (ОПК-4.2)

3. Установите соответствие между понятием и характеристикой.

Понятие	Характеристика
1) Психологическое консультирование	А) Необходимость предотвращения разглашения, утечки какой-либо информации.
2) Конфиденциальность	Б) Предположение относительно характера и причин затруднений, которые стоят за особенностями поведения клиента.
3) Личность	В) Социокультурной жизни, самораскрывающий свою индивидуальность в контексте социальных отношений, общения и предметной деятельности ¹
4) Консультативная гипотеза	Г) Это уникальный процесс взаимодействия между профессионально подготовленным консультантом и клиентом, направленный на оказание психологической помощи в разрешении жизненных трудностей, личностном росте и развитии.

Правильный ответ: 1-Г, 2-А, 3-В, 4-Б

Компетенции (индикаторы): ОПК-4 (ОПК-4.3)

Задания закрытого типа на установление правильной последовательности

Установите правильную последовательность.

Запишите правильную последовательность букв слева направо.

1. Расставьте в правильной последовательности стадии, характеризующую эклектическую модель консультативного процесса:

- А) Планирование
- Б) Деятельность
- В) Идентификация альтернатив
- Г) Двумерное исследование проблем

Правильный ответ: Г, В, А, Б

Компетенции (индикаторы): ОПК-4 (ОПК-4.1)

2. Установите последовательность этапов психологического консультирования:

- А) Диагностический
- Б) Совместный анализ причин и способов разрешения проблемы
- В) Предварительный
- Г) Составление психологического заключения
- Д) Первичный прием
- Е) Заключительный

Правильный ответ: В, Д, А, Б, Е, Г

Компетенции (индикаторы): ОПК-4 (ОПК-4.1)

3. Установите последовательность консультативной беседы:

А) Расспрос клиента, формирование и проверка консультативных гипотез

Б) Знакомство с клиентом и начало беседы

В) Оказание воздействия

Г) Завершение консультативной беседы

Правильный ответ: Б, А, В, Г

Компетенции (индикаторы): ОПК-4 (ОПК-4.1)

Задания открытого типа

Задания открытого типа на дополнение

Напишите пропущенное слово (словосочетание).

1. Сверхзабота о клиенте и недоверие к его собственным ресурсам; сверхсамоценность консультанта; стремление реализовать себя, игнорируя потребности и права клиента, – все это приводит к _____ в деятельности начинающего психолога-консультанта.

Правильный ответ: ошибкам

Компетенции (индикаторы): ОПК-4 (ОПК-4.3)

2. Критика не вызывает у человека механизмов психологической защиты, служит полезной обратной связью, улучшающей эффективность деятельности и организацию жизни. Все это свидетельствует о принятии _____.

Правильный ответ: ответственности

Компетенции (индикаторы): ОПК-4 (ОПК-4.1)

3. Общение, когда на первый план выходит обмен объективными, формальными характеристиками людей, – это уровень _____ общения.

Правильный ответ: формального

Компетенции (индикаторы): ОПК-4 (ОПК-4.2)

Задания открытого типа с кратким свободным ответом

Напишите пропущенное слово (словосочетание).

1. Отношения, характеризующиеся максимальной доступностью и/или экспрессивностью, где клиент настолько захвачен выражением внутренних переживаний, что совсем не заботится об имидже, – это уровень _____.

Правильный ответ: интимности

Компетенции (индикаторы): ОПК-4 (ОПК-4.1)

2. Крайняя форма влияния в «Клавиатуре межличностного давления» Дж. Бьюдженталя – это _____.

Правильный ответ: требование

Компетенции (индикаторы): ОПК-4 (ОПК-4.1)

3. Импульсивное действие, направленное на защиту привычной идентичности и знакомого мира от того, что воспринимается как угроза – _____.

Правильный ответ: сопротивление

Компетенции (индикаторы): ОПК-4 (ОПК-4.1)

Задания открытого типа с развернутым ответом

1. Назовите цели и задачи психологического консультирования.

Время выполнения – 10 мин.

Ожидаемый результат: психологическая помощь людям, оказание оперативной помощи клиенту, оказание временной помощи клиенту.

Критерии оценивания: наличие в ответе не менее трех смысловых элементов из вышеперечисленных.

Компетенции (индикаторы): ОПК-4 (ОПК-4.3)

2. Перечислите виды психологического консультирования.

Время выполнения – 10 мин.

Ожидаемый результат: индивидуальное консультирование, групповое консультирование, профессиональное консультирование, психолого-педагогическое консультирование.

Критерии оценивания: наличие в ответе не менее трех смысловых элементов из вышеперечисленных.

Компетенции (индикаторы): ОПК-4 (ОПК-4.3)

3. Перечислите этические принципы психологического консультирования.

Время выполнения – 10 мин.

Ожидаемый результат: консультант, соблюдение правил, консультативный контракт, соблюдение конфиденциальности.

Критерии оценивания: наличие в ответе не менее трех смысловых элементов из вышеперечисленных.

Компетенции (индикаторы): ОПК-4 (ОПК-4.3)

Экспертное заключение

Представленный фонд оценочных средств (далее – ФОС) по дисциплине «Основы консультативной психологии» соответствует требованиям ФГОС ВО.

Предлагаемые формы и средства текущего и промежуточного контроля адекватны целям и задачам реализации основной профессиональной образовательной программы по направлению подготовки 37.03.02 Конфликтология

Оценочные средства для текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины представлены в полном объеме.

Виды оценочных средств, включенные в представленный фонд, отвечают основным принципам формирования ФОС.

Разработанный и представленный для экспертизы фонд оценочных средств рекомендуется к использованию в процессе подготовки обучающихся по указанному направлению.

Председатель учебно-методической комиссии
института философии



С. А. Пидченко

Лист изменений и дополнений

№ п/ п	Виды дополнений и изменений	Дата и номер протокола заседания кафедры (кафедр), на котором были рассмотрены и одобрены изменения и дополнения	Подпись (с расшифровкой) заведующего кафедрой (заведующих кафедрами)