

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ЛУГАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ ВЛАДИМИРА ДАЛЯ»

Институт философии
Кафедра психологии и конфликтологии



УТВЕРЖДАЮ
Директор

(подпись)

Скляр П.П.

20 25 года

ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ
по учебной дисциплине

«Организация и функционирование психологических практик и
консультирования»
37.04.01 Психология
«Клиническая психология и консультирование»

Разработчик:
доцент Козаченко Е.В.
(подпись)

ФОС рассмотрен и одобрен на заседании кафедры психологии и
конфликтологии

от « 11 » 03 2025 г., протокол № 8

Заведующий кафедрой Бугеря Т. Н.
(подпись)

Луганск 2025 г.

**Комплект оценочных материалов
по дисциплине «Организация и функционирование психологических
практик и консультирования»**

Задания закрытого типа

Задания закрытого типа на выбор правильного ответа

Выберите один правильный ответ

1. Какой метод психодиагностики используется для оценки личностных характеристик?

- А) наблюдение
- Б) анкета
- В) проективные тесты
- Г) интервью

Правильный ответ: В

Компетенции (индикаторы): ПК-3

2. Какой принцип не является частью этических норм психологического консультирования?

- А) уважение к клиенту
- Б) профессиональная некомпетентность
- В) прозрачность взаимодействия
- Г) ответственность

Правильный ответ: Б

Компетенции (индикаторы): ПК-3

3. Какой метод используется для сбора информации о клиенте в начале консультации?

- А) тестирование
- Б) эксперимент
- В) психотерапия
- Г) консультация с коллегами

Правильный ответ: А

Компетенции (индикаторы): ПК-3

4. Какую этическую норму должен соблюдать психолог при работе с клиентами?

- А) конфиденциальность
- Б) игнорирование клиентских проблем
- В) использование манипулятивных техник
- Г) преувеличение своих квалификаций

Правильный ответ: А

Компетенции (индикаторы): ОПК-9, ПК-3

5. К какому типу консультирования относится работа с клиентом, направленная на решение конкретной проблемы?

А) эмоциональное консультирование

Б) краткосрочное консультирование

В) долгосрочное консультирование

Г) групповое консультирование

Правильный ответ: Б

Компетенции (индикаторы): ОПК-9, ПК-3

Задания закрытого типа на установление соответствия

Установите правильное соответствие

Каждому элементу левого столбца соответствует только один элемент правого столбца.

1. Установите соответствие между подходами к психологическому консультированию и их характеристиками.

| Подходы | Характеристики |
|-------------------------------------|--|
| 1) Когнитивно-поведенческая терапия | А) фокус на поиске смысла жизни и исследовании экзистенциальных вопросов |
| 2) Гуманистическая терапия | Б) подход, направленный на понимание бессознательных процессов и детских травм |
| 3) Психоаналитическая терапия | В) метод, который рассматривает человека как активного создателя своего опыта |
| 4) Системная терапия | Г) рассматривает взаимодействие между членами группы или семьи |

Правильный ответ: 1-А, 2-В, 3-Б, 4-Г

Компетенции (индикаторы): ПК-3

2. Установите соответствие между этапами психологического консультирования и их описаниями:

| Этапы | Описание |
|-------------------------------|---|
| 1) Установление контакта | А) определение необходимых методов и техник для работы с клиентом |
| 2) Сбор информации | Б) создание доверительной атмосферы для открытого общения |
| 3) Планирование вмешательства | В) анализ достигнутых результатов и обсуждение дальнейших шагов |

4) Оценка результатов

Г) получение данных о проблемах клиента и его истории

Правильный ответ: 1-Б, 2-Г, 3-А, 4-В

Компетенции (индикаторы): ПК-3

3. Установите соответствие психических процессов с формами их возникновения.

- | | |
|-------------------------------------|--|
| 1) Психологическое консультирование | А) процесс, направленный на помощь в решении личных проблем |
| 2) Эмпатия | Б) способность понимать и разделять чувства другого человека |
| 3) Активное слушание | В) метод, позволяющий клиенту выразить свои мысли и чувства без осуждения. |
| 4) Конфиденциальность | Г) правило о том, что информация, полученная в процессе консультирования, не должна разглашаться |
| 5) Когнитивно-поведенческая терапия | Д) подход, основанный на изменении негативных мыслей и поведений |

Правильный ответ: 1-А, 2-Б, 3-В, 4-Г, 5-Д

Компетенции (индикаторы): ПК-3

Задания закрытого типа на установление правильной последовательности

Установите правильную последовательность.

Запишите правильную последовательность букв слева направо.

1. Установите правильную последовательность этапов психологического консультирования.

- А) Оценка ситуации
- Б) Формулирование целей
- В) Проведение консультации
- Г) Завершение консультации
- Д) Подбор методов и техник

Правильный ответ: А, Б, Д, В, Г

Компетенции (индикаторы): ПК-3

2. Расставьте в правильной последовательности стадии, характеризующие эклектическую модель консультативного процесса:

- А) планирование
- Б) деятельность
- В) идентификация альтернатив

Г) исследование проблемы
Д) двумерное исследование проблем
Е) оценка и обратная связь
Правильный ответ: Г, Д, В, А, Б, Е
Компетенции (индикаторы): ПК-3

Задания открытого типа

Задания открытого типа на дополнение

Напишите пропущенное слово (словосочетание).

1. _____ консультация – это процесс взаимодействия между клиентом и психологом, направленный на решение личных или профессиональных проблем, повышение уровня самоосознания и развитие навыков для преодоления трудностей.

Правильный ответ: психологическая
Компетенции (индикаторы): ОПК-9

2. Основные этапы психологического консультирования включают установление контакта, _____ информации, формулирование проблемы, проведение интервенций и оценку результата. Эти этапы помогают создать структурированный подход к решению запросов клиента.

Правильный ответ: сбор информации
Компетенции (индикаторы): ПК-3

3. Психологические практики могут включать _____, групповые и семейные консультации, тренинги личностного роста, а также психотерапевтические сеансы, направленные на решение конкретных психологических проблем.

Правильный ответ: индивидуальные
Компетенции (индикаторы): ОПК-9, ПК-3

4. Компетенция психолога включает в себя знание различных _____ и подходов в психологии, навыки эффективной коммуникации, способность к эмпатии, а также умение работать с разнообразными клиентскими запросами и ситуациями.

Правильный ответ: методов
Компетенции (индикаторы): ПК-3

Задания открытого типа с кратким свободным ответом

Напишите пропущенное слово (словосочетание).

1. Психологическая консультация обычно начинается с _____, в ходе которого устанавливается контакт между консультантом и клиентом.
Правильный ответ: установления раппорта
Компетенции (индикаторы): ПК-3

2. Непосредственная работа с людьми, направленная на решение различного рода психологических проблем – это _____.
Правильный ответ: психологическое консультирование
Компетенции (индикаторы): ОПК-9

3. Вид помощи, которую оказывает психолог человеку или группе людей в оптимизации психофизиологических состояний, поведения, реализации индивидуальной и особенно групповой деятельности – это _____.
Правильный ответ: психологическая помощь
Компетенции (индикаторы): УК-1, ОПК-9

4. Психологическая практика может включать в себя как индивидуальные, так и _____ консультации для работы с клиентами.
Правильный ответ: групповые
Компетенции (индикаторы): ОПК-9

Задания открытого типа с развернутым ответом

1. Опишите основные этапы процесса психологического консультирования.
Время выполнения – 15 мин.
Ожидаемый результат: основные этапы процесса психологического консультирования – установление контакта: на этом этапе психолог создает доверительную обстановку, где клиент может открыто делиться своими мыслями и чувствами. Это включает в себя активное слушание и демонстрацию эмпатии;
Сбор информации: психолог проводит детальное интервью, чтобы понять проблему клиента, его историю и контекст. Это может включать использование различных методик (опросники, тесты);
Формулирование проблемы: после анализа собранной информации психолог формирует ясное определение проблемы, с которой пришел клиент. Это дает возможность обеим сторонам понять направление работы;
Планирование вмешательства: на этом этапе разрабатывается план действий, который включает в себя подходы и методы, которые будут использоваться для работы с клиентом;
Проведение intervention: на этом этапе психолог применяет выбранные методы, чтобы помочь клиенту справиться с проблемой;
Оценка результатов: после завершения работы психолог и клиент обсуждают достигнутые результаты, анализируют, что сработало, а что нет, и определяют последующие шаги;

Заккрытие консультации: на этом этапе происходит подведение итогов, обобщение достигнутого и завершение процесса консультирования. Важно также обсудить возможность дальнейших встреч, если это необходимо.

Критерии оценивания: наличие в ответе основных этапов процесса психологического консультирования – установление контакта, сбор информации, формулирование проблемы, планирование вмешательства, проведение intervention, оценка результатов.

Компетенции (индикаторы): ПК-3

2. Каковы основные принципы этики в психологическом консультировании и почему они важны?

Время выполнения – 10 мин.

Ожидаемый результат: основные принципы этики в психологическом консультировании – конфиденциальность: психолог должен защищать личную информацию клиента и не раскрывать ее без согласия. Это создает доверие и безопасность для клиента.

Профессионализм: психологи должны поддерживать высокие стандарты профессионализма, что включает постоянное образование, соблюдение норм и стандартов практики.

Ответственность: психологи должны быть ответственными за свои действия и решения в процессе консультирования, включая адекватное реагирование на кризисные ситуации.

Ответственность: психологический консультант должен уважать личность клиента, его мнения и права, а также стремиться к созданию безопасной и поддерживающей среды.

Некоммерческая деятельность: Психолог должен избегать конфликтов интересов и осуществлять свою деятельность, ориентируясь на благополучие клиента, а не на финансовую выгоду.

Эти принципы важны, поскольку они обеспечивают защиту клиентов и способствуют созданию доверительных отношений между психологом и клиентом. Следование этическим нормам также укрепляет репутацию профессии и способствует ее общественному признанию.

Критерии оценивания: наличие в ответе основных принципов этики в психологическом консультировании – конфиденциальность, профессионализм, ответственность, ответственность, некоммерческая деятельность.

Компетенции (индикаторы): ОПК-9, ПК-3

Экспертное заключение

Представленный фонд оценочных средств (далее – ФОС) по дисциплине «Организация и функционирование психологических практик и консультирования» соответствует требованиям ФГОС ВО.

Предлагаемые формы и средства текущего и промежуточного контроля адекватны целям и задачам реализации основной профессиональной образовательной программы по направлению подготовки 37.04.01 Психология.

Оценочные средства для текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины представлены в полном объеме.

Виды оценочных средств, включенные в представленный фонд, отвечают основным принципам формирования ФОС.

Разработанный и представленный для экспертизы фонд оценочных средств рекомендуется к использованию в процессе подготовки обучающихся по указанному направлению.

Председатель учебно-методической
Комиссии Института философии



Пидченко С.А.

Лист изменений и дополнений

| №п/п | Виды дополнений и изменений | Дата и номер протокола заседания кафедры (кафедр), на котором были рассмотрены и одобрены изменения и дополнения | Подпись (с расшифровкой) заведующего кафедрой (заведующих кафедрами) |
|------|-----------------------------|--|--|
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |