

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ЛУГАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ ВЛАДИМИРА ДАЛЯ»

Институт философии
Кафедра психологии и конфликтологии

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Скляр П.П.

« 13 »

(подпись)

20 25 года

ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ
по учебной дисциплине

«Клинические основы и практика психологического консультирования»

37.04.01 Психология

«Клиническая психология и консультирование»

Разработчик:

доцент

(подпись)

Бугеря Т.Н.

ФОС рассмотрен и одобрен на заседании кафедры психологии и
конфликтологии

от « 15 » 03 20 25 г., протокол № 1

Заведующий кафедрой

(подпись)

Бугеря Т.Н.

Луганск 2025 г.

**Комплект оценочных материалов по дисциплине
«Клинические основы и практика психологического консультирования»**

Задания закрытого типа

Задания закрытого типа на выбор правильного ответа

Выберите один правильный ответ.

1. Какое из перечисленных утверждений наиболее точно описывает основную цель психологического консультирования?

- А) обучение клиентов управлению своими эмоциями
- Б) диагностика психических расстройств
- В) помощь клиентам в решении личных и профессиональных проблем
- Г) проведение научных исследований в области психологии

Правильный ответ: В

Компетенции (индикаторы): УК-1

2. Какой из перечисленных подходов является основным в клиент-центрированной терапии?

- А) психоанализ
- Б) когнитивно-поведенческая терапия
- В) гуманистический подход
- Г) системная терапия

Правильный ответ: В

Компетенции (индикаторы): УК-1

3. Какой из следующих методов является наиболее эффективным для выявления скрытых эмоций клиента?

- А) прямое интервью
- Б) наблюдение за невербальными сигналами
- В) тестирование на интеллект
- Г) проведение групповых тренингов

Правильный ответ: Б

Компетенции (индикаторы): УК-1

4. Какой из следующих принципов является основополагающим для этики психологического консультирования?

- А) конфиденциальность
- Б) прямолинейность
- В) открытость к критике
- Г) строгость в подходах

Правильный ответ: А

Компетенции (индикаторы): ОПК-6

5. Какое из перечисленных утверждений наиболее точно описывает основную цель психологического консультирования?

А) обучение клиентов управлению своими эмоциями

Б) диагностика психических расстройств

В) помощь клиентам в решении личных и профессиональных проблем

Г) проведение научных исследований в области психологии

Правильный ответ: В

Компетенции (индикаторы): ОПК-6

6. Какой из перечисленных подходов является основным в клиент-центрированной терапии?

А) психоанализ

Б) когнитивно-поведенческая терапия

В) гуманистический подход

Г) системная терапия

Правильный ответ: В

Компетенции (индикаторы): ОПК-6

7. Какой из следующих методов является наиболее эффективным для выявления скрытых эмоций клиента?

А) прямое интервью

Б) наблюдение за невербальными сигналами

В) тестирование на интеллект

Г) проведение групповых тренингов

Правильный ответ: Б

Компетенции (индикаторы): ОПК-6

8. Какой из следующих принципов является основополагающим для этики психологического консультирования?

А) конфиденциальность

Б) прямолинейность

В) открытость к критике

Г) строгость в подходах

Правильный ответ: А

Компетенции (индикаторы): ОПК-6

Задания закрытого типа на установление соответствия

Установите правильное соответствие.

Каждому элементу левого столбца соответствует только один элемент правого столбца.

1. Установите соответствие между терминами и их определениями.

Термины

Определения

- | | |
|-------------------------------------|---|
| 1) Психологическое консультирование | А) процесс, направленный на помощь клиенту в решении его проблем |
| 2) Эмпатия | Б) способность понимать и разделять чувства другого человека |
| 3) Активное слушание | В) техника, при которой консультант активно участвует в разговоре, задавая уточняющие |

Правильный ответ: 1-А, 2-Б, 3-В

Компетенции (индикаторы): УК-1

2. Установите соответствие между методами психологического консультирования и их описаниями.

- | Методы | Описания |
|-------------------------------------|--|
| 1) Когнитивно-поведенческая терапия | А) метод, основанный на изменении негативных мыслей и поведения |
| 2) Гуманистическая терапия | Б) подход, акцентирующий внимание на личностном росте и самореализации |
| 3) Психоаналитическая терапия | В) метод, исследующий бессознательные процессы и их влияние на поведение |

Правильный ответ: 1-А, 2-Б, 3-В

3. Установите соответствие между этапами психологического консультирования и их характеристиками.

- | Этапы | Характеристики |
|----------------------------|--|
| 1) Установление контакта | А) определение целей и задач консультирования |
| 2) Исследование проблемы | Б) создание доверительной атмосферы для клиента |
| 3) Завершение консультации | В) подведение итогов и обсуждение дальнейших шагов |

Правильный ответ: 1-Б, 2-А, 3-В

Компетенции (индикаторы): ОПК-6

4. Установите соответствие между типами психотерапевтических подходов и их характеристиками.

- | Подходы | Характеристики |
|--------------------------|--|
| 1) Поведенческая терапия | А) ориентирована на изменения в поведении через научение |
| 2) Гештальт-терапия | Б) сосредоточена на осознании текущего момента и целостности опыта |
| 3) Когнитивная терапия | В) фокусируется на изменении искаженных мыслительных паттернов |
| 4) Экзистенциальная | Г) исследует вопросы смысла жизни и личной |

терапия ответственности

Правильный ответ: 1-А, 2-Б, 3-В, 4-Г

Компетенции (индикаторы): ОПК-6

Задания закрытого типа на установление правильной последовательности

Установите правильную последовательность.

Запишите правильную последовательность букв слева направо.

1. Установите правильную последовательность этапов психологического консультирования:

- А) определение проблемы
- Б) установление доверительных отношений
- В) разработка плана действий
- Г) оценка результатов

Правильный ответ: Б, А, В, Г

Компетенции (индикаторы): УК-1

2. Установите правильную последовательность шагов в процессе диагностики в психологическом консультировании:

- А) сбор информации
- Б) формулирование гипотез
- В) проведение диагностики
- Г) интерпретация результатов

Правильный ответ: А, Б, В, Г

Компетенции (индикаторы): ОПК-6

3. Установите правильную последовательность действий при завершении консультации:

- А) обсуждение достигнутых результатов
- Б) подведение итогов
- В) определение дальнейших шагов
- Г) установление даты следующей встречи

Правильный ответ: А, В, Б, Г

Компетенции (индикаторы): ОПК-6

4. Установите правильную последовательность этапов проведения психологического консультирования:

- А) определение проблемы клиента
- Б) установление контакта
- В) разработка плана действий
- Г) оценка результатов

Правильная последовательность: Б, А, В, Г

Компетенции (индикаторы): ОПК-6

Задания открытого типа

Задания открытого типа на дополнение

Напишите пропущенное слово (словосочетание).

1. _____ – средство защиты психолога от судебного преследования со стороны клиента. Оно означает, что клиент должен быть предупрежден о потенциальном риске или альтернативных возможностях оказания помощи.

Правильный ответ: информированное согласие

Компетенции (индикаторы): УК-1

2. Ответственное отношение психолога к информации, полученной от клиента и сохранение профессиональной тайны, отражает принцип _____

Правильный ответ: конфиденциальности

Компетенции (индикаторы): УК-1

3. Специально организованный процесс общения психолога с клиентом составляет сущность _____

Правильный ответ: психологическое консультирование

Компетенции (индикаторы): ОПК-6

4. На первом этапе психологического консультирования психолог выясняет _____

Правильный ответ: запрос клиента

Компетенции (индикаторы): ОПК-6

Задания открытого типа с кратким свободным ответом

Напишите пропущенное слово (словосочетание).

1. _____ позволяет пережить прошедшие или неосознанные ситуации, дает возможность представить будущее, а также переработать негативные переживания, рассмотреть их со стороны, переформулировать или связать с другими чувствами (в процессе консультирования применяются техники визуализация или работа с внутренними образами).

Правильный ответ: фантазирование

Компетенции (индикаторы): ОПК-6

2. Метод _____ в процессе психологического консультирования – даёт возможность метафорического, образного представления ситуации.

Правильный ответ: сказкотерапии / метафоры

Компетенции (индикаторы): ОПК-6

3. _____ через рисунок (например, на фантазийную тему) может быть получена информация, которую нельзя получить другими средствами. Чувства и внутреннее состояние находят свое выражение в выборе цвета, формы и т.д. Клиент может рассматривать свое произведение, добавлять новые детали, делать выводы и принимать решения.

Правильный ответ: арт-терапия / терапия искусством

Компетенции (индикаторы): ОПК-6

4. _____ – метод работы с маской, когда можно смело попробовать новую роль или наоборот скрыть то, что не хочется показывать, маска акцентирует определенную роль, это как бы – личность, ее отдельная сторона. Консультант в процессе работы отслеживает, что подчеркивает маска.

Правильный ответ: маскотерапия

Компетенции (индикаторы): ОПК-6

5. _____ – метод помогает пластически изобразить структуру семьи, отношения (чувства, близость/дистанция), степень значимости отдельных элементов.

Правильный ответ: семейная доска

Компетенции (индикаторы): ОПК-6

Задания открытого типа с развернутым ответом

1. Назвать основные качества профессиональной деятельности квалифицированного психолога.

Время выполнения – 5 мин.

Критерии оценивания: наличие в ответе качеств профессиональной деятельности психолога – наблюдательность, самоконтроль, выдержка, доброжелательность, рефлексивность, эмпатия.

Компетенции (индикаторы): УК-1

2. Назвать этапы консультативной беседы.

Время выполнения – 5 мин.

Критерии оценивания: наличие в ответе основных этапов проведения консультативной беседы – знакомство с клиентом, установление раппорта, формирование и проверка консультативных гипотез, оказание психологического воздействия, определение дальнейших шагов, завершение консультации.

Компетенции (индикаторы): УК-1

3. Привести модели становления профессиональной деятельности психолога по Л. М. Митиной.

Время выполнения – 10 мин.

Критерии оценивания: наличие в ответе описания моделей становления профессиональной деятельности психолога – адаптивная модель: отражает становление специалиста, который является носителем профессиональных знаний, умений и опыта; модель профессионального развития характеризует профессионала, владеющего профессиональной деятельностью в целом, способного к ее проектированию и совершенствованию.

Компетенции (индикаторы): ОПК-6

Экспертное заключение

Представленный фонд оценочных средств (далее – ФОС) по дисциплине «Клинические основы и практика психологического консультирования» соответствует требованиям ФГОС ВО.

Предлагаемые формы и средства текущего и промежуточного контроля адекватны целям и задачам реализации основной профессиональной образовательной программы по направлению подготовки 37.04.01 Психология.

Оценочные средства для текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины представлены в полном объеме.

Виды оценочных средств, включенные в представленный фонд, отвечают основным принципам формирования ФОС.

Разработанный и представленный для экспертизы фонд оценочных средств рекомендуется к использованию в процессе подготовки обучающихся по указанному направлению.

Председатель учебно-методической комиссии
института философии



Пидченко С.А.

Лист изменений и дополнений

№ п/ п	Виды дополнений и изменений	Дата и номер протокола заседания кафедры (кафедр), на котором были рассмотрены и одобрены изменения и дополнения	Подпись (с расшифровкой) заведующего кафедрой (заведующих кафедрами)