

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ЛУГАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ ВЛАДИМИРА ДАЛЯ»

Институт философии
Кафедра психологии и конфликтологии

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Скляр П.П.

« 13 »

(подпись)

20 25 года

ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ
по учебной дисциплине

«Спецпрактикум по клинической психологии и психологическому
консультированию»
37.04.01 Психология
«Клиническая психология и консультирование»

Разработчик
профессор

(подпись)

Прихода И.В.

ФОС рассмотрен и одобрен на заседании кафедры психологии и
конфликтологии

от « 11 » 03 2025 г., протокол № 8

Заведующий кафедрой

(подпись)

Бугеря Т.Н.

Луганск 2025 г.

**Комплект оценочных материалов
по дисциплине «Спецпрактикум по клинической психологии и
психологическому консультированию»**

Задания закрытого типа

Задания закрытого типа на выбор правильного ответа

Выберите один правильный ответ

1. Какой из методов психотерапии является наиболее изученным и применяемым при лечении депрессии?

- А) Трансперсональная терапия
- Б) Когнитивно-поведенческая терапия
- В) Эмоционально-образная терапия
- Г) Психосоциальная терапия

Правильный ответ: Б

Компетенции (индикаторы): ПК-2

2. В каком из следующих случаев наиболее уместно использовать технику активного слушания?

- А) Когда клиент делится своим опытом
- Б) Когда клиент хочет рассказать о своих успехах
- В) Когда клиент уже знает, что делать
- Г) Когда клиент запутан и не знает, что сказать

Правильный ответ: А

Компетенции (индикаторы): ПК-2

3. Что чаще всего является целью психологического консультирования?

- А) С помощью препаратов быстро устранить симптомы
- Б) Изменить поведение клиента без учета его чувств
- В) Помочь клиенту понять и изменить свои внутренние конфликтные состояния
- Г) Обучить клиента методам самопомощи и самоанализа

Правильный ответ: В

Компетенции (индикаторы): ПК-2

4. Какой из следующих симптомов может указывать на наличие тревожного расстройства?

- А) Периодическая грусть
- Б) Постоянная тревога и беспокойство
- В) Обострение интереса к хобби
- Г) Улучшение отношений с окружающими

Правильный ответ: Б

Компетенции (индикаторы): ПК-2

5. К какому типу консультирования относится работа с клиентом, направленная на решение конкретной проблемы?

А) Эмоциональное консультирование

Б) Краткосрочное консультирование

В) Долгосрочное консультирование

Г) Групповое консультирование

Правильный ответ: Б

Компетенции (индикаторы): ОПК-3, ОПК-4, ПК-2

Задания закрытого типа на установление соответствия

Установите правильное соответствие

Каждому элементу левого столбца соответствует только один элемент правого столбца.

1. Установите соответствие между терминами и их определениями:

Термин	Определение
1) Мотивация	А) процесс, посредством которого люди организуют и интерпретируют сенсорную информацию, чтобы понять окружающую действительность
2) Эмпатия	Б) способность понимать и разделять чувства и эмоции других людей
3) Перцепция	В) процесс, который инициирует, направляет и поддерживает поведение человека для достижения целей
4) Интеграция	Г) процесс движения к целостности человеческого сознания и личности

Правильный ответ: 1-В, 2-Б, 3-А, 4-Г

Компетенции (индикаторы): ОПК-3, ОПК-4, ПК-2

2. Соотнесите психологические теории с их авторами:

Психологическая теория	Автор
1) Теория когнитивного развития	А) А. Жан Пиаже
2) Теория самоактуализации	Б) Эрик Эриксон

- | | |
|-------------------------------------|----------------------|
| 3) Психоаналитическая теория | В) Зигмунд Фрейд |
| 4) Теория условных рефлексов | Г) Иван Павлов |
| 5) Теория психосоциального развития | Д) В. Абрахам Маслоу |

Правильный ответ: 1-А, 2-Д, 3-В, 4-Г, 5-Б

Компетенции (индикаторы): ОПК-3, ОПК-4, ПК-2

3. Установите соответствие психических процессов с формами их возникновения.

- | | |
|-------------------------------------|--|
| 1) Психологическое консультирование | А) процесс, направленный на помощь в решении личных проблем |
| 2) Эмпатия | Б) способность понимать и разделять чувства другого человека |
| 3) Активное слушание | В) метод, позволяющий клиенту выразить свои мысли и чувства без осуждения |
| 4) Конфиденциальность | Г) правило о том, что информация, полученная в процессе консультирования, не должна разглашаться |
| 5) Когнитивно-поведенческая терапия | Д) подход, основанный на изменении негативных мыслей и поведений |

Правильный ответ: 1-А, 2-Б, 3-В, 4-Г, 5-Д

Компетенции (индикаторы): ОПК-4, ПК-2

Задания закрытого типа на установление правильной последовательности

Установите правильную последовательность.

Запишите правильную последовательность букв слева направо.

1. Установите правильную последовательность этапов психологического консультирования.

- А) оценка ситуации
- Б) формулирование целей
- В) проведение консультации
- Г) завершение консультации
- Д) подбор методов и техник

Правильный ответ: А, Б, Д, В, Г

Компетенции (индикаторы): ПК-2

2. Расставьте в правильной последовательности стадии, характеризующие эклектическую модель консультативного процесса:

- А) планирование
- Б) деятельность
- В) идентификация альтернатив
- Г) исследование проблемы
- Д) двумерное исследование проблем
- Е) оценка и обратная связь

Правильный ответ: Г, Д, В, А, Б, Е

Компетенции (индикаторы): ПК-2

3. Установите правильную последовательность этапов диагностики в клинической психологии:

- А) сбор анамнеза
- Б) проведение тестирования
- В) интерпретация результатов
- Г) подготовка заключения

Правильный ответ: А, Б, В, Г

Компетенции (индикаторы): ОПК-4, ПК-2

Задания открытого типа

Задания открытого типа на дополнение

Напишите пропущенное слово (словосочетание).

1. В психодиагностике важным аспектом является использование стандартизированных _____, который позволяет оценить психологическое состояние пациента.

Правильный ответ: тестов

Компетенции (индикаторы): ОПК-4, ПК-2

2. Одним из ключевых методов психодиагностики является проективное _____, который помогает выявить личностные характеристики и эмоциональные реакции.

Правильный ответ: тестирование

Компетенции (индикаторы): ОПК-4, ПК-2

3. Психодиагностика в клинической практике направлена на выявление психопатологических _____, что позволяет разработать индивидуальный план лечения.

Правильный ответ: симптомов

Компетенции (индикаторы): ОПК-4, ПК-2

4. Важным этапом психодиагностического процесса является _____ интервью, который включает сбор анамнеза и установление контакта с пациентом.

Правильный ответ: интервью

Компетенции (индикаторы): ОПК-4, ПК-2

5. Психодиагностика играет важную роль в _____, так как позволяет понять причины и механизмы психических расстройств.

Правильный ответ: психотерапевтическом процессе

Компетенции (индикаторы): ОПК-4, ПК-2

Задания открытого типа с кратким свободным ответом

Напишите пропущенное слово (словосочетание).

1. Это состояние психологического дискомфорта, возникающее, когда у человека существуют противоречивые убеждения или поведение. Пример: человек, который знает о вреде курения, но продолжает курить, испытывает: _____.

Правильный ответ: когнитивный диссонанс

Компетенции (индикаторы): ПК-2

2. Непосредственная работа с людьми, направленная на решение различного рода психологических проблем – это _____.

Правильный ответ: психологическое консультирование.

Компетенции (индикаторы): ПК-2

3. Вид помощи, которую оказывает психолог человеку или группе людей в оптимизации психофизиологических состояний, поведения, реализации индивидуальной и особенно групповой деятельности – это _____.

Правильный ответ: психологическая помощь

Компетенции (индикаторы): ПК-2

Задания открытого типа с развернутым ответом

1. Опишите основные цели психологического консультирования.

Время выполнения – 10 мин.

Ожидаемый результат: основные цели психологического консультирования – помощь клиенту в осознании и понимании своих чувств и эмоций, улучшение способностей к саморегуляции, развитие навыков принятия решений, нахождение путей для решения личных и межличностных проблем, а также поддержка в процессе изменения негативных паттернов поведения.

Критерии оценивания: частичное содержательное соответствие приведенному пояснению.

Компетенции (индикаторы): ПК-2

2. Перечислите и объясните три ключевых метода, используемых в клинической психологии.

Время выполнения – 10 мин.

Ожидаемый результат: когнитивно-поведенческая терапия (КПТ) нацелена на выявление и изменение негативных мыслей и убеждений, которые приводят к эмоциональным и поведенческим проблемам.

Психодинамическая терапия: сосредоточена на понимании бессознательных процессов и их влиянии на поведение и эмоции. Это предполагает исследование ранних детских опытов и конфликтов.

Гуманистическая терапия: акцентирует внимание на индивидуальном опыте клиента, его внутреннем потенциале и стремлении к самоактуализации, предлагая поддерживающую и неосуждающую атмосферу.

Критерии оценивания: наличие в ответе таких ключевых методов, как – когнитивно-поведенческая терапия, психодинамическая терапия, гуманистическая терапия.

Компетенции (индикаторы): ПК-2

3. Как вы понимаете термин «эмпатия» в контексте психологического консультирования?

Время выполнения – 10 мин.

Ожидаемый результат: эмпатия в психологическом консультировании – это способность терапевта понимать и разделять чувства клиента, видеть ситуацию с его точки зрения. Эмпатия создает ощущение поддержки и принятия, что способствует положительной терапевтической связи и помогает клиенту открыться в процессе обсуждения своих проблем.

Критерии оценивания: полное содержательное соответствие приведенному пояснению.

Компетенции (индикаторы): ПК-2

4. Опишите важность этики в клинической психологии.

Время выполнения – 10 мин.

Ожидаемый результат: этика в клинической психологии жизненно важна для обеспечения безопасности и защиты клиента. Этические принципы, такие как конфиденциальность, информированное согласие и честность, создают доверие между консультантом и клиентом. Это также помогает психологам избегать конфликтов интересов и придерживаться профессиональных стандартов, что в конечном итоге ведет к более эффективному лечению и положительным результатам для клиентов.

Критерии оценивания: полное содержательное соответствие приведенному пояснению.

Компетенции (индикаторы): ПК-2

Экспертное заключение

Представленный фонд оценочных средств (далее – ФОС) по дисциплине «Спецпрактикум по клинической психологии и психологическому консультированию» соответствует требованиям ФГОС ВО.

Предлагаемые формы и средства текущего и промежуточного контроля адекватны целям и задачам реализации основной профессиональной образовательной программы по направлению подготовки 37.04.01 Психология.

Оценочные средства для текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины представлены в полном объеме.

Виды оценочных средств, включенные в представленный фонд, отвечают основным принципам формирования ФОС.

Разработанный и представленный для экспертизы фонд оценочных средств рекомендуется к использованию в процессе подготовки обучающихся по указанному направлению.

Председатель учебно-методической
комиссии института философии



Пидченко С.А.

Лист изменений и дополнений

№ п/ п	Виды дополнений и изменений	Дата и номер протокола заседания кафедры (кафедр), на котором были рассмотрены и одобрены изменения и дополнения	Подпись (с расшифровкой) заведующего кафедрой (заведующих кафедрами)