

**МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**  
 Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования  
 "Луганский государственный университет имени Владимира Даля"

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

План одобрен Ученым советом университета

Протокол № 7 от 11.04.2023

**44.03.04**

44.03.04 Профессиональное обучение (по отраслям)

Профиль: Физическая реабилитация  
 Кафедра: Кафедра физической реабилитации  
 Институт: Институт гражданской защиты

Квалификация: Бакалавр

Форма обучения: Заочная форма

Срок получения образования: 4 г. 6 мес.

Год начала подготовки (по учебному плану) 2023  
 Учебный год 2023-2024  
 Образовательный стандарт (ФГОС) № 124 от 22.02.2018

Код	Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности. Профессиональные стандарты
01	ОБРАЗОВАНИЕ И НАУКА
01.003	Педагог дополнительного образования детей и взрослых
05	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ
05.002	Тренер по адаптивной физической культуре и адаптивному спорту
05.004	Инструктор-методист по адаптивной физической культуре и адаптивному спорту

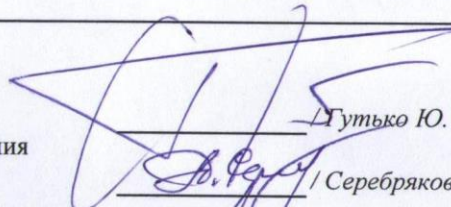
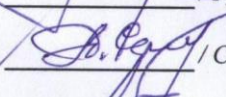
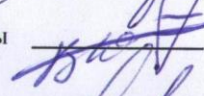
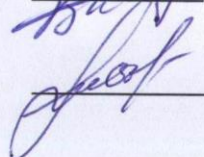
	Основной	Типы задач профессиональной деятельности
+	+	педагогический
+	+	методический
+	-	проектный
+	-	организационно-управленческий
+	-	культурно-просветительский
+	-	сопровождения

**СОГЛАСОВАНО**

Первый проректор  
 Директор департамента управления  
 учебным процессом

Директор института гражданской защиты

Заведующий кафедрой  
 физической реабилитации

 / Гутько Ю. И./  
 / Серебряков А. И./  
 / Малкин В. Ю./  
 / Мечетный Ю. Н./

УТВЕРЖДАЮ

Ректор

" "

20

Рябичев В. Д.





Итого	52	52	52	52	25 4/6	233 4/6
-------	----	----	----	----	--------	---------



-	-	-	Форма контроля						з.е.		Итого акад.часов						Закрепленная кафедра
			Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КП	КР	Др	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Контроль	
Считать в плане	Индекс	Наименование															
<b>Блок 1. Дисциплины (модули)</b>									169.5	169.5	6102	6102	598	598	5191	313	
<b>Обязательная часть</b>									122.5	122.5	4410	4410	408	408	3787	215	
+	Б1.О.01	<b>Модуль гуманитарных дисциплин</b>	<b>22</b>	<b>11111</b>	<b>1</b>				21	<b>21</b>	<b>756</b>	<b>756</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>610</b>	<b>46</b>	
+	Б1.О.01.01	История России		1	1				4	4	144	144	58	58	78	8	75
+	Б1.О.01.02	Основы российской государственности		1					2	2	72	72	4	4	64	4	49
+	Б1.О.01.03	Философия	2						3	3	108	108	10	10	89	9	60
+	Б1.О.01.04	Иностранный язык	2	11					6	6	216	216	14	14	185	17	13
+	Б1.О.01.05	Русский язык в сфере профессиональной коммуникации		1					4	4	144	144	6	6	134	4	61
+	Б1.О.01.06	Физическая культура и спорт		1					2	2	72	72	8	8	60	4	4
+	Б1.О.02	<b>Модуль естественнонаучных и математических дисциплин</b>	<b>1112</b>	<b>12</b>				<b>12</b>	24	<b>24</b>	<b>864</b>	<b>864</b>	<b>64</b>	<b>64</b>	<b>756</b>	<b>44</b>	
+	Б1.О.02.01	Безопасность жизнедеятельности		1					2	2	72	72	8	8	60	4	30
+	Б1.О.02.02	Математика	112					12	14	14	504	504	32	32	445	27	23
+	Б1.О.02.03	Информатика	1						4	4	144	144	8	8	127	9	95
+	Б1.О.02.04	Цифровизация профессиональной деятельности		2					4	4	144	144	16	16	124	4	95
+	Б1.О.03	<b>Модуль общепрофессиональных дисциплин</b>	<b>11333</b>	<b>24</b>	<b>11</b>		<b>3</b>	<b>24</b>	34	<b>34</b>	<b>1224</b>	<b>1224</b>	<b>98</b>	<b>98</b>	<b>1065</b>	<b>61</b>	
+	Б1.О.03.01	Антропология с основами биологии и генетики			1				3	3	108	108	8	8	96	4	82
+	Б1.О.03.02	История образования и педагогики			1				4	4	144	144	8	8	132	4	82
+	Б1.О.03.03	Общая теория здоровья и адаптивной физической культуры	1						4	4	144	144	8	8	127	9	82
+	Б1.О.03.04	Общая педагогика	1						3	3	108	108	8	8	91	9	82
+	Б1.О.03.05	Основы научно-педагогических исследований		2				2	4	4	144	144	16	16	124	4	82
+	Б1.О.03.06	Комплексная реабилитация больных и инвалидов		4				4	3	3	108	108	8	8	96	4	82
+	Б1.О.03.07	Основы педагогического мастерства	33				3		9	9	324	324	30	30	276	18	82
+	Б1.О.03.08	Физиология ЦНС, ВНД и сенсорных систем	3						4	4	144	144	12	12	123	9	82
+	Б1.О.04	<b>Модуль профессиональных дисциплин</b>	<b>2234</b>	<b>23334</b>	<b>4</b>		<b>2</b>	<b>2234</b>	43.5	<b>43.5</b>	<b>1566</b>	<b>1566</b>	<b>146</b>	<b>146</b>	<b>1356</b>	<b>64</b>	
+	Б1.О.04.01	Биофизика и биомеханика двигательной активности	2					2	5.5	5.5	198	198	24	24	165	9	82
+	Б1.О.04.02	Анатомия и физиология человека	3	2			2	3	9	9	324	324	32	32	279	13	82
+	Б1.О.04.03	Тренинги по профилю		3					4	4	144	144	14	14	126	4	82

+	Б1.О.04.04	Спортивная медицина		4					3	3	108	108	8	8	96	4	82
+	Б1.О.04.05	Методика воспитательной работы в системе профессионального образования	2					2	5	5	180	180	16	16	155	9	82
+	Б1.О.04.06	Основы психодиагностики		3					3	3	108	108	10	10	94	4	82
+	Б1.О.04.07	Художественно-эстетическое воспитание в системе профессионального образования		4					3	3	108	108	8	8	96	4	82
+	Б1.О.04.08	Основы функциональной диагностики	4						5	5	180	180	18	18	153	9	82
+	Б1.О.04.09	Технологии инклюзивного образования		3					2	2	72	72	8	8	60	4	82
+	Б1.О.04.10	Информационно-коммуникационные технологии в профессиональном образовании			4			4	4	4	144	144	8	8	132	4	95
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>									47	47	1692	1692	190	190	1404	98	
+	Б1.В.01	<b>Модуль гуманитарных дисциплин</b>		<b>2333</b>					8	<b>8</b>	<b>288</b>	<b>288</b>	<b>32</b>	<b>32</b>	<b>240</b>	<b>16</b>	
+	Б1.В.01.ДВ.01	<b>Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)</b>		<b>3</b>					2	<b>2</b>	<b>72</b>	<b>72</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	<b>60</b>	<b>4</b>	
+	Б1.В.01.ДВ.01.01	Экономическая теория		3					2	2	72	72	8	8	60	4	8
-	Б1.В.01.ДВ.01.02	Экономика		3					2	2	72	72	8	8	60	4	33
+	Б1.В.01.ДВ.02	<b>Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2)</b>		<b>3</b>					2	<b>2</b>	<b>72</b>	<b>72</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	<b>60</b>	<b>4</b>	
+	Б1.В.01.ДВ.02.01	Социология		3					2	2	72	72	8	8	60	4	18
-	Б1.В.01.ДВ.02.02	Социальные коммуникации в профессиональной деятельности		3					2	2	72	72	8	8	60	4	18
+	Б1.В.01.ДВ.03	<b>Дисциплины (модули) по выбору 3 (ДВ.3)</b>		<b>3</b>					2	<b>2</b>	<b>72</b>	<b>72</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	<b>60</b>	<b>4</b>	
+	Б1.В.01.ДВ.03.01	Правовые основы профессиональной деятельности		3					2	2	72	72	8	8	60	4	50
-	Б1.В.01.ДВ.03.02	Правоведение		3					2	2	72	72	8	8	60	4	50
+	Б1.В.01.ДВ.04	<b>Дисциплины (модули) по выбору 4 (ДВ.4)</b>		<b>2</b>					2	<b>2</b>	<b>72</b>	<b>72</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	<b>60</b>	<b>4</b>	
+	Б1.В.01.ДВ.04.01	Основы психологии и инклюзивного взаимодействия		2					2	2	72	72	8	8	60	4	3
-	Б1.В.01.ДВ.04.02	Психология личности и группы		2					2	2	72	72	8	8	60	4	3
+	Б1.В.02	<b>Модуль профессиональных дисциплин</b>	<b>12334</b>	<b>22233</b>		<b>34</b>			39	<b>39</b>	<b>1404</b>	<b>1404</b>	<b>158</b>	<b>158</b>	<b>1164</b>	<b>82</b>	
+	Б1.В.02.01	Теория и методика физической культуры	1						3	3	108	108	8	8	91	9	82
+	Б1.В.02.02	Основы рекреации		2					2	2	72	72	8	8	60	4	82
+	Б1.В.02.03	Теория и методика обучения базовым видам спорта	2						3	3	108	108	16	16	83	9	82
+	Б1.В.02.04	Физическая реабилитация для лиц разных возрастных групп		3					3	3	108	108	16	16	88	4	82
+	Б1.В.02.05	Философия здоровья		2					3	3	108	108	16	16	88	4	82
+	Б1.В.02.06	Основы неврологии и психиатрии в физической реабилитации		3					3	3	108	108	16	16	88	4	82
+	Б1.В.02.07	Теория и организация адаптивной физической культуры		2					3	3	108	108	16	16	88	4	82
+	Б1.В.02.08	Технологии физкультурно-оздоровительной деятельности	3						3	3	108	108	12	12	87	9	82
+	Б1.В.02.09	Частные методики адаптивной физической культуры	3			3			4	4	144	144	10	10	125	9	82
+	Б1.В.02.10	Основы лечебного и спортивного массажа	4						3	3	108	108	10	10	89	9	82
+	Б1.В.02.11	Физическая реабилитация	4			4			4	4	144	144	10	10	125	9	82

+	Б1.В.02.12	Лечебная физическая культура		4				3	3	108	108	12	12	92	4	82
+	Б1.В.02.13	Частные методики физической реабилитации		4				2	2	72	72	8	8	60	4	82
<b>Блок 2.Практика</b>								61.5	61.5	2214	2214	8	8	2190	16	
<b>Обязательная часть</b>								48	48	1728	1728	6	6	1710	12	
+	Б2.О.01(У)	Учебная практика (ознакомительная)		1				13.5	13.5	486	486	2	2	480	4	82
+	Б2.О.02(П)	Производственная практика (педагогическая)			4			13.5	13.5	486	486	2	2	480	4	82
+	Б2.О.03(Пд)	Производственная практика (преддипломная)			5			21	21	756	756	2	2	750	4	82
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>								13.5	13.5	486	486	2	2	480	4	
+	Б2.В.01(У)	Учебная практика (технологическая)		4				13.5	13.5	486	486	2	2	480	4	82
<b>Блок 3.Государственная итоговая аттестация</b>								9	9	324	324	4	4	320		
+	Б3.01	Государственный экзамен	5					1.5	1.5	54	54	2	2	52		82
+	Б3.02	Выпускная квалификационная работа						7.5	7.5	270	270	2	2	268		82
<b>ФТД.Факультативные дисциплины</b>								13.5	13.5	486	486	56	56	430		
+	ФТД.01	Высшее образование и культура гражданственности		1				2	2	72	72	8	8	64		72
+	ФТД.02	Русский язык и культура речи		1				2	2	72	72	8	8	64		61
+	ФТД.03	Далеведение		1				2	2	72	72	8	8	64		18
+	ФТД.04	Применение в образовательной деятельности проблематики геноцида советского народа в годы Великой Отечественной войны на основе проекта "Без срока давности"		3				1.5	1.5	54	54	8	8	46		75
+	ФТД.05	Болезни цивилизации		3				2	2	72	72	8	8	64		82
+	ФТД.06	Основы рационального питания		4				2	2	72	72	8	8	64		82
+	ФТД.07	Косметология		4				2	2	72	72	8	8	64		82





№	Индекс	Наименование	Установочная сессия										Зимняя сессия										Летняя сессия										Итого за курс										Каф.	Курсы																																																		
			Контроль	Академических часов						Дней	Контроль	Академических часов						Дней	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя																																																																			
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР			Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр			СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб			Пр	СР	Конт роль	Всего																																																															
ИТОГО (с факультативами)				252								13		900										13		522									1674						46,5	39 2/6																																																				
ИТОГО по ОП (без факультативов)				252										900													522									1674						46,5																																																				
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, ОП, факультативы (акад.час/нед)																																																																																														
КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)																																																																																														
<b>ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)</b>				252	96	48			48	156				900	46	20			26	807	47					522	38	18			20	449	35			1674	180	86		94	1412	82	46,5	ТО: 35 1/3 Э: 4																																																		
1	Б1.О.01	Модуль гуманитарных дисциплин											Эк	126	6			6	111	9					Эк	108	10	6		4	89	9		Эк(2)	234	16	6		10	200	18	6,5																																																				
2	Б1.О.01.03	Философия											Эк	126	6			6	111	9					Эк	108	10	6		4	89	9	3		Эк	126	6	6		4	89	9	3	60	2																																																	
3	Б1.О.01.04	Иностранный язык											Эк	288	16	8		8	259	13					Эк	324	32	16		16	279	13	9		Эк	324	32	16		16	279	13	9	13	12																																																	
4	Б1.О.02	Модуль естественнонаучных и математических дисциплин		36	16	8			8	20			Эк	180	16	8		8	155	9					Эк	180	16	8		8	155	9	5		Эк	180	16	8		8	155	9	5	23	12																																																	
5	Б1.О.02.02	Математика											Эк	108					104	4					Эк	108									Эк	108								95	2																																																	
6	Б1.О.02.04	Цифровизация профессиональной деятельности		36	16	8			8	20			Эк	108					104	4					Эк	108									Эк	108								95	2																																																	
7	Б1.О.03	Модуль общепрофессиональных дисциплин		36	16	8			8	20			Эк	108					104	4					Эк	108									Эк	108								95	2																																																	
8	Б1.О.03.05	Основы научно-педагогических исследований		36	16	8			8	20			Эк	108					104	4					Эк	108									Эк	108								95	2																																																	
9	Б1.О.04	Модуль профессиональных дисциплин		72	24	12			12	48			Эк	126					117	9					Эк	126									Эк	126								95	2																																																	
10	Б1.О.04.01	Биофизика и биомеханика двигательной активности		72	24	12			12	48			Эк	126					117	9					Эк	126									Эк	126								95	2																																																	
11	Б1.О.04.02	Анатомия и физиология человека											Эк	126					117	9					Эк	126									Эк	126								95	2																																																	
12	Б1.О.04.05	Методика воспитательной работы в системе профессионального образования											Эк	126					117	9					Эк	126									Эк	126								95	2																																																	
13	Б1.В.01	Модуль гуманитарных дисциплин		36	8	4			4	28			Эк	36					32	4					Эк	36								Эк	36								95	2																																																		
14	Б1.В.01.ДВ.04.01	Основы психологии и инклюзивного взаимодействия		36	8	4			4	28			Эк	36					32	4					Эк	36								Эк	36								95	2																																																		
15	Б1.В.01.ДВ.04.02	Психология личности и группы		36	8	4			4	28			Эк	36					32	4					Эк	36								Эк	36								95	2																																																		
16	Б1.В.02	Модуль профессиональных дисциплин		72	32	16			16	40			Эк	216	24	12		12	184	8					Эк	306	28	12		16	265	13		Эк(2)	504	52	24		28	430	22	14		234																																																		
17	Б1.В.02.02	Основы рекреации											Эк	36	8	4		4	28						Эк	36									Эк	36								95	2																																																	
18	Б1.В.02.03	Теория и методика обучения базовым видам спорта											Эк	36	16	8		8	20					Эк	72									Эк	72								95	2																																																		
19	Б1.В.02.05	Философия здоровья		36	16	8			8	20			Эк	72					68	4					Эк	72								Эк	72								95	2																																																		
20	Б1.В.02.07	Теория и организация адаптивной физической культуры		36	16	8			8	20			Эк	72					68	4					Эк	72								Эк	72								95	2																																																		
<b>ФОРМЫ КОНТРОЛЯ</b>			Эк(3) Эк(5) Др(3)																														Эк(3) Эк(2) КР Др																														Эк(6) Эк(7) КР Др(4)																															
<b>ПРАКТИКИ</b>			(План)																																																																																											
<b>ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ</b>			(План)																																																																																											
<b>КАНИКУЛЫ</b>																																																																																													10	







		Итого						Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5
		Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	з.е.							
					Мин.	Макс.	Факт					
	Итого (с факультативами)				190.5	254	253.5	66	46.5	50	61	30
	Итого по ОП (без факультативов)				189	240	240	60	46.5	46.5	57	30
Б1	Дисциплины (модули)	72%	28%	17%	120	169.5	169.5	46.5	46.5	46.5	30	
Б1.О	Обязательная часть					123	122.5	43.5	33.5	27.5	18	
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					49	47	3	13	19	12	
Б2	Практика	78%	22%	0%	60	61.5	61.5	13.5			27	21
Б2.О	Обязательная часть					48	48	13.5			13.5	21
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					13.5	13.5				13.5	
Б3	Государственная итоговая аттестация				9	9	9					9
ФТД	Факультативные дисциплины				1.5	14	13.5	6		3.5	4	
	Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы					50.3	62.4	42.6	45.8	57.4	
	Контактная работа (акад.час/год)	обязательная					163.5	180	180	188	106	
	Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок Б1					598	156	180	172	90	
		Блок Б2					8	2			4	2
		Блок Б3					4					4
		Блок ФТД					56	24		16	16	
		Итого по всем блокам					666	182	180	188	110	6
	Обязательные формы контроля	ЭКЗАМЕН (Эк)						6	6	6	3	1
		ЗАЧЕТ (За)						8	7	8	6	
		ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)						3			2	1
		КУРСОВОЙ ПРОЕКТ (КП)								1	1	
		КУРСОВАЯ РАБОТА (КР)							1	1		
		ДРУГИЕ ФОРМЫ КОНТРОЛЯ (Др)						1	4	1	2	
	Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных					46.16%					
	Объём обязательной части от общего объёма программы (%)						71%					
	Объём конт. работы от общего объёма времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)						9.8%					