

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
"Луганский государственный университет имени Владимира Даля"

План одобрен Ученым советом университета

Протокол № 7 от 11.04.2023

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

49.03.02

49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Профиль: Физическая реабилитация

Кафедра: Кафедра физической реабилитации

Институт: Институт гражданской защиты

Квалификация: Бакалавр

Год начала подготовки (по учебному плану)

2023

Учебный год

2023-2024

Образовательный стандарт (ФГОС)

№ 942 от 19.09.2017

Форма обучения: Очная

Срок получения образования: 4 г.

Код	Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности
01	ОБРАЗОВАНИЕ И НАУКА
01.003	Педагог дополнительного образования детей и взрослых
05	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ
05.004	Инструктор-методист по адаптивной физической культуре и адаптивному спорту

+	Основной	Типы задач профессиональной деятельности
+	+	педагогический
+	+	реабилитационный (восстановительный)
+	+	компенсаторный
+	-	развивающий
+	-	профилактический
+	-	научно-исследовательский
+	-	организационно-управленческий

СОГЛАСОВАНО

Первый проректор
Директор департамента управления
учебным процессом

Директор института гражданской защиты

Заведующий кафедрой
физической реабилитации

Лутко Ю. И./

Серебряков А. И./

Малкин В. Ю./

Мечетный Ю. Н./



Рябичев В. Д.

Календарный учебный график

Сводные данные

		Курс 1			Курс 2			Курс 3			Курс 4			Итого
		Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4	Всего	Сем. 5	Сем. 6	Всего	Сем. 7	Сем. 8	Всего	
	Теоретическое обучение	17	17	34	17	17	34	17	17	34	12	12	24	126
Э	Экзаменационные сессии	3	4	7	3	3	6	3	3	6	2	2	4	23
У	Учебная практика					3	3							3
П	Производственная практика									4				4
Пд	Преддипломная практика										3	4	7	7
Д	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы											5	5	5
Г	Подготовка к сдаче и сдача гос. экзамена											1	1	1
К	Каникулы	2	8	10	2	6	8	2	5	7	1	9	10	35
*	Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	1 (6 дн)		1 (6 дн)	4 (24 дн)									
Продолжительность обучения		более 39 нед.			более 39 нед.			более 39 нед.			более 39 нед.			
Итого		23	29	52	23	29	52	23	29	52	19	33	52	208

-	-	-	Наименование								Форма контроля					з.е.		Итого акад.часов					Закрепленная кафедра
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Контр.	Экспертое	Факт	Экспертое	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Контроль	Код							
Блок 1.Дисциплины (модули)								210	210	7888	7888	3647	3647	4241									
Обязательная часть								146	146	5256	5256	2455	2455	2801									
+	Б1.0.01	История России	2	1				4	4	144	144	119	119	25			75						
+	Б1.0.02	Философия	3					3	3	108	108	51	51	57			60						
+	Б1.0.03	Иностранный язык	3	12				6	6	216	216	102	102	114			13						
+	Б1.0.04	Физическая культура и спорт		1				2	2	72	72	34	34	38			4						
+	Б1.0.05	Русский язык в сфере профессиональной коммуникации		1				4	4	144	144	51	51	93			61						
+	Б1.0.06	Биохимия человека	1					3	3	108	108	51	51	57			37						
+	Б1.0.07	Информационные технологии в адаптивной физической культуре		1				2	2	72	72	34	34	38			21						
+	Б1.0.08	Анатомия человека	12					9	9	324	324	153	153	171			82						
+	Б1.0.09	Педагогика		2				2	2	72	72	34	34	38			82						
+	Б1.0.10	Основы военной подготовки		3				3	3	108	108	68	68	40			53						
+	Б1.0.11	Основы российской государственности		1				2	2	72	72	51	51	21			49						
+	Б1.0.12	Теория и методика физической культуры	2					5	5	180	180	85	85	95			82						
+	Б1.0.13	Научно-методическая деятельность		2				2	4	144	144	68	68	76			82						
+	Б1.0.14	Биомеханика двигательной деятельности	3					3	3	108	108	51	51	57			82						
+	Б1.0.15	Теория и организация адаптивной физической культуры	3			3		4	4	144	144	68	68	76			82						
+	Б1.0.16	Философия здоровья		3				3	3	108	108	51	51	57			82						
+	Б1.0.17	Теория и методика обучения базовым видам спорта	4		3	4	3	9	9	324	324	153	153	171			82						
+	Б1.0.18	Физиология человека	4	3				6	6	216	216	102	102	114			82						
+	Б1.0.19	Социальная защита и социальная реабилитация инвалидов		4				3	3	108	108	51	51	57			82						
+	Б1.0.20	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности в адаптивной физической культуре		4				3	3	108	108	51	51	57			82						
+	Б1.0.21	Основы рекреации		4				2	2	72	72	34	34	38			82						
+	Б1.0.22	Адаптивный спорт	4					3	3	108	108	51	51	57			82						
+	Б1.0.23	Спортивная медицина	4				4	3	3	108	108	51	51	57			82						
+	Б1.0.24	Основы неврологии и психиатрии	5					4	4	144	144	68	68	76			82						
+	Б1.0.25	Психология болезни и инвалидности		5				3	3	108	108	51	51	57			82						
+	Б1.0.26	Оздоровительно-реабилитационное оборудование	5					3	3	108	108	51	51	57			82						
+	Б1.0.27	Частные методики адаптивной физической культуры	6	5		6	5	8	8	288	288	136	136	152			82						
+	Б1.0.28	Технологии физкультурно-оздоровительной деятельности	6	5				6	6	216	216	102	102	114			82						
+	Б1.0.29	Физическая реабилитация для лиц разных возрастных групп	6		5		6	6	6	216	216	102	102	114			82						

+	Б1.О.30	Физическая реабилитация	5	6		5		6	6	216	216	102	102	114		82
+	Б1.О.31	Математическая статистика в физической культуре и спорте		7				2	2	72	72	24	24	48		23
+	Б1.О.32	Лечебная физическая культура	7				7	3	3	108	108	36	36	72		82
+	Б1.О.33	Основы лечебного и спортивного массажа	78					6	6	216	216	72	72	144		82
+	Б1.О.34	Частные методики физической реабилитации		8		8		3	3	108	108	36	36	72		82
+	Б1.О.35	Комплексная реабилитация больных и инвалидов		8				3	3	108	108	36	36	72		82
+	Б1.О.36	Тренинги по профилю		7				2	2	72	72	24	24	48		82
+	Б1.О.37	Безопасность жизнедеятельности		5				3	3	108	108	51	51	57		30

Часть, формируемая участниками образовательных отношений								64	64	2632	2632	1192	1192	1440		
+	Б1.В.01	Экономическая теория		7				2	2	72	72	24	24	48		8
+	Б1.В.02	Социология		5				2	2	72	72	34	34	38		18
+	Б1.В.03	Политология		6				2	2	72	72	34	34	38		49
+	Б1.В.04	Правовые основы профессиональной деятельности		3				2	2	72	72	34	34	38		90
+	Б1.В.05	Психология личности и группы		6				2	2	72	72	34	34	38		3
+	Б1.В.06	Антропология с основами биологии и генетики	12					8	8	288	288	136	136	152		82
+	Б1.В.07	Общая теория здоровья и адаптивной физической культуры	13	2				10	10	360	360	170	170	190		82
+	Б1.В.08	Профилактика применения допинга		2				4	4	144	144	68	68	76		82
+	Б1.В.09	Физиология ЦНС, ВНД и сенсорных систем		4				4	4	144	144	68	68	76		82
+	Б1.В.10	Основы функциональной диагностики	56					6	6	216	216	102	102	114		82
+	Б1.В.11	Общая и частная патология		6				4	4	144	144	68	68	76		82
+	Б1.В.12	Болезни цивилизации		7				2	2	72	72	24	24	48		82
+	Б1.В.13	Физическая культура и спорт (элективные дисциплины)		246						328	328	204	204	124		4
+	Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)		7		7		3	3	108	108	36	36	72			
+	Б1.В.ДВ.01.01	Физиотерапия	7		7		3	3	108	108	36	36	72		82	
-	Б1.В.ДВ.01.02	Технические способы реабилитации	7		7		3	3	108	108	36	36	72		82	
+	Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2)		7				4	4	144	144	48	48	96			
+	Б1.В.ДВ.02.01	Косметология	7				4	4	144	144	48	48	96		82	
-	Б1.В.ДВ.02.02	Иновационные бьюти-технологии	7				4	4	144	144	48	48	96		82	
+	Дисциплины (модули) по выбору 3 (ДВ.3)		8				3	3	108	108	36	36	72			
+	Б1.В.ДВ.03.01	Специальная педагогика и психология		8				3	3	108	108	36	36	72		82
-	Б1.В.ДВ.03.02	Педагогика и психология для лиц с особыми потребностями		8				3	3	108	108	36	36	72		82
+	Дисциплины (модули) по выбору 4 (ДВ.4)		8				3	3	108	108	36	36	72			
+	Б1.В.ДВ.04.01	Традиционные оздоровительные системы		8				3	3	108	108	36	36	72		82
-	Б1.В.ДВ.04.02	Современные оздоровительные системы		8				3	3	108	108	36	36	72		82
+	Дисциплины (модули) по выбору 5 (ДВ.5)		8				8	3	3	108	108	36	36	72		
+	Б1.В.ДВ.05.01	Основы рационального питания		8				8	3	108	108	36	36	72		82

-	Б1.В.ДВ.05.02	Диетология	8				8	3	3	108	108	36	36	72		82
Блок 2.Практика							21	21	756	756				756		
Обязательная часть							10.5	10.5	378	378				378		
+	Б2.0.01(У)	Учебная практика (Ознакомительная практика)		4			4.5	4.5	162	162				162		82
+	Б2.0.02(П)	Производственная практика (Профессионально-ориентированная практика)		6			6	6	216	216				216		82
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							10.5	10.5	378	378				378		
+	Б2.В.01(Пд)	Производственная практика (Преддипломная практика)		78			10.5	10.5	378	378				378		82
Блок 3.Государственная итоговая аттестация							9	9	324	324				324		
+	Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	8				1.5	1.5	54	54				54		82
+	Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	8				7.5	7.5	270	270				270		82
ФТД.Факультативные дисциплины							10	10	360	360	170	170	190			
+	ФТД.01	Русский язык и культура речи		2			2	2	72	72	34	34	38			61
+	ФТД.02	Далеведение		2			2	2	72	72	34	34	38			18
+	ФТД.03	Высшее образование и культура гражданственности		2			2	2	72	72	34	34	38			72
+	ФТД.04	Биофизика		2			2	2	72	72	34	34	38			82
+	ФТД.05	Основы психодиагностики		4			2	2	72	72	34	34	38			82

№	Индекс	Наименование	Контроль	Семестр 1							Семестр 2							Итого за курс							Каф.	Семестр								
				Академических часов							Академических часов							Академических часов																
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Недель	Контроль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Недель	Контроль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего			
		ИТОГО (с факультативами)		1098							29	20		1458						39	21		2556						68	41				
		ИТОГО по ОП (без факультативов)		1098							29			1170						31			2268						60					
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)		ОП, факультативы (в период ТО)		61,5										65,7									63,6											
		ОП, факультативы (в период экз. сес.)		30										33									31,5											
		Ауд. нагр. (ОП - электр. курсы по физ.к.)		30										33									31,5											
		Конт. раб. (ОП - электр. курсы по физ.к.)		2										2									2											
		Ауд. нагр. (электр. курсы по физ.к.)																																
		ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)		1044	510	204		306	534		29	TO: 17 Э: 3		1116	561	238		323	555		31	TO: 17 Э: 4		2160	1071	442		629	1089		60	TO: 34 Э: 7		
1	Б1.0.01	История России	За	72	51	17		34	21		2			Эк	72	68	34		34	4		2		Эк За	144	119	51		68	25		4	75	12
2	Б1.0.03	Иностранный язык	За	72	34			34	38		2			За	72	34		34	38		2		За(2)	144	68			68	76		4	13	123	
3	Б1.0.04	Физическая культура и спорт	За	72	34	17		17	38		2												3а	72	34	17		17	38		2	4	1	
4	Б1.0.05	Русский язык в сфере профессиональной коммуникации	За	144	51			51	93		4			Эк	144	51								3а	144	51		51	93		4	61	1	
5	Б1.0.06	Биохимия человека	Эк	108	51	34		17	57		3			Эк	108	51	34		17	57		3		Эк	108	51	34		17	57		3	37	1
6	Б1.0.07	Информационные технологии в адаптивной физической культуре	За	72	34	17		17	38		2			Эк	180	85	34		51	95		5		Эк(2)	324	153	68		85	171		9	21	1
7	Б1.0.08	Анатомия человека	Эк	144	68	34		34	76		4			За	72	34	17		17	38		2		3а	72	34	17		17	38		2	82	12
8	Б1.0.09	Педагогика												Эк	180	85	34		51	95		5		3а	72	34	17		17	38		2	82	2
9	Б1.0.11	Основы российской государственности	За	72	51	17		34	21		2			За K	144	68	34		34	76		4		3а K	144	68	34		34	76		4	49	1
10	Б1.0.12	Теория и методика физической культуры												Эк	144	68	34		34	76		4		Эк	180	85	34		51	95		5	82	2
11	Б1.0.13	Научно-методическая деятельность												Эк	108	51	17		34	57		3		3а K	144	68	34		34	76		4	82	2
12	Б1.В.06	Антропология с основами биологии и генетики	Эк	144	68	34		34	76		4			Эк	144	68	34		34	76		4		Эк(2)	288	136	68		68	152		8	82	12
13	Б1.В.07	Общая теория здоровья и адаптивной физической культуры	Эк	144	68	34		34	76		4			За	108	51	17		34	57		3		Эк За	252	119	51		68	133		7	82	123
14	Б1.В.08	Профилактика применения допинга												За	144	68	34		34	76		4		3а	144	68	34		34	76		4	82	2
15	Б1.В.13	Физическая культура и спорт (элективные дисциплины)		54	34			34	20					За	54	34			34	20				3а	108	68		68	40			4	123456	
16	ФТД.01	Русский язык и культура речи												За	72	34			34	38		2		3а	72	34		34	38		2	61	2	
17	ФТД.02	Далеведение												За	72	34	17		17	38		2		3а	72	34	17		17	38		2	18	2
18	ФТД.03	Высшее образование и культура гражданственности												За	72	34	17		17	38		2		3а	72	34	17		17	38		2	72	2
19	ФТД.04	Биофизика												За	72	34	17		17	38		2		3а	72	34	17		17	38		2	82	2
		ФОРМЫ КОНТРОЛЯ			Эк(4) За(6)									Эк(4) За(10) К									Эк(8) За(16) К											
		ПРАКТИКИ			(План)																													
		ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																													
		КАНИКУЛЫ												2								8							10					

№	Индекс	Наименование	Семестр 7									Семестр 8									Итого за курс									Каф.	Семестр								
			Контроль	Академических часов								з.е.	Недель	Контроль	Академических часов								з.е.	Недель	Контроль	Академических часов													
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль								
		ИТОГО (с факультативами)		918							25,5		17			1188				33		24			2106				58,5		41								
		ИТОГО по ОП (без факультативов)		918							25,5					1188				33		24			2106				58,5										
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)		ОП, факультативы (в период ТО)		63												54																							
		ОП, факультативы (в период экз. сес.)		21												18																							
		Ауд. нагр. (ОП - элект. курсы по физ.к.)		21												18																							
		Конт. раб. (ОП - элект. курсы по физ.к.)		21																																			
		Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)		21																																			
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				756	252	132		120	504		21	TO: 12 Э: 2				648	216	132		84	432		18	TO: 12 Э: 2			1404	468	264		204	936		39	TO: 24 Э: 4				
1	Б1.О.31	Математическая статистика в физической культуре и спорте	За	72	24	12		12	48		2																						23	7					
2	Б1.О.32	Лечебная физическая культура	Эк К	108	36	24		12	72		3																					82	7						
3	Б1.О.33	Основы лечебного и спортивного массажа	Эк	108	36	12		24	72		3						Эк	108	36	12		24	72		3								82	78					
4	Б1.О.34	Частные методики физической реабилитации															За КР	108	36	24		12	72		3								82	8					
5	Б1.О.35	Комплексная реабилитация больных и инвалидов															За	108	36	24		12	72		3								82	8					
6	Б1.О.36	Тренинги по профилю	За	72	24	12		12	48		2																				82	7							
7	Б1.В.01	Экономическая теория	За	72	24	12		12	48		2																				8	7							
8	Б1.В.12	Болезни цивилизации	За	72	24	12		12	48		2																				82	7							
9	Б1.В.ДВ.01.01	Физиотерапия	Эк КР	108	36	24		12	72		3							Эк КР	108	36	24		12	72		3								82	7				
10	Б1.В.ДВ.01.02	Технические способы реабилитации	Эк КР	108	36	24		12	72		3							Эк КР	108	36	24		12	72		3								82	7				
11	Б1.В.ДВ.02.01	Косметология	Эк	144	48	24		24	96		4							Эк	144	48	24		24	96		4								82	7				
12	Б1.В.ДВ.02.02	Инновационные бьюти-технологии	Эк	144	48	24		24	96		4							Эк	108	36	24		12	72		3								82	7				
13	Б1.В.ДВ.03.01	Специальная педагогика и психология																За	108	36	24		12	72		3								82	8				
14	Б1.В.ДВ.03.02	Педагогика и психология для лиц с особыми потребностями																За	108	36	24		12	72		3								82	8				
15	Б1.В.ДВ.04.01	Традиционные оздоровительные системы																За	108	36	24		12	72		3								82	8				
16	Б1.В.ДВ.04.02	Современные оздоровительные системы																За	108	36	24		12	72		3								82	8				
17	Б1.В.ДВ.05.01	Основы рационального питания																Эк К	108	36	24		12	72		3								82	8				
18	Б1.В.ДВ.05.02	Диетология																Эк К	108	36	24		12	72		3								82	8				
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ			Эк(4) За(4) КР К									Эк(2) За(4) КР К									Эк(6) За(8) КР(2) К(2)																		
ПРАКТИКИ			(План)		162				162		4,5	3					216				216		6	4		378				378		10,5	7						
	Б2.В.01(Пд)	Производственная практика (Преддипломная практика)	ЗаО	162				162		4,5	3					ЗаО	216				216		6	4		378				378		10,5	7	82	78				
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)															324				324		9	6		324				324		9	6					
	Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена																Эк	54				54		1,5	1		Эк	54					54		1,5	1	82	8
	Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы																Эк	270				270		7,5	5		Эк	270				270		7,5	5	82	8	
КАНИКУЛЫ																		1				9											10						

