

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ЛУГАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ИМЕНИ ВЛАДИМИРА ДАЛЯ»

Институт гражданской защиты  
Кафедра физической реабилитации

УТВЕРЖДАЮ

Директор  
Института гражданской защиты  
Малкин В.Ю.

« 25 »

20 25 года



**ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ**  
по практике

**«Производственная практика (НИР)»**

44.04.04 Профессиональное обучение (по отраслям)  
Магистерская программа:

Традиционные и инновационные технологии физической реабилитации

Разработчик:

доцент Кратина И.П. Кратина И.П.

ФОС рассмотрен и одобрен на заседании кафедры физической реабилитации  
от « 25 » 02 20 25 г., протокол № 7

Заведующий кафедрой Мечетный Ю.Н. Мечетный Ю.Н.

Луганск 2025г.

**Комплект оценочных материалов по практике  
«Производственная практика (НИР)»**

**Задания закрытого типа**

**Задания закрытого типа на выбор правильного ответа**

1. Выберите один правильный ответ

Прохождение практики в магистратуре регламентируют:

А) Федеральные государственные образовательные стандарты высшего образования

Б) приказ Минобрнауки России от 05.04.2017 № 301 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»

В) приказ Минобрнауки России от 27.11.2015 от № 1383 «Об утверждении Положения о практике обучающихся, осваивающих основные профессиональные образовательные программы высшего образования

Г) все вышеперечисленное

Правильный ответ: Г

Компетенции (индикаторы): УК-1, УК-4, УК-6, ОПК-2, ОПК-3, ОПК-8, ПК-1, ПК-3, ПК-4, ПК-6

2. Выберите один правильный ответ

Вид учебной деятельности, направленный на формирование, закрепление, развитие практических навыков и компетенций в процессе выполнения определенных видов работ, связанных с будущей профессиональной деятельностью, это:

А) ускоренное развитие

Б) развивающее занятие

В) углубленное познание

Г) профессиональная практика

Правильный ответ: Г

Компетенции (индикаторы): УК-1, УК-4, УК-6, ОПК-2, ОПК-3, ОПК-8, ПК-1, ПК-3, ПК-4, ПК-6

3. Выберите один правильный ответ

Метод реабилитации посредством адаптивной верховой езды, это:

А) талассотерапия

Б) спелеотерапия

В) фототерапия

Г) иппотерапия

Правильный ответ: Г

Компетенции (индикаторы): ОПК-2, ОПК-3, ОПК-8, ПК-1, ПК-3, ПК-4, ПК-6

4. Выберите один правильный ответ

Метод реабилитации посредством световых волн разной частоты, это:

А) талассотерапия

Б) спелеотерапия

В) фототерапия

Г) иппотерапия

Правильный ответ: В

Компетенции (индикаторы): ОПК-2, ОПК-3, ОПК-8

### Задания закрытого типа на установление соответствия

1. Установите соответствие между названием функционального исследования и его целью. Каждому элементу левого столбца соответствует только один элемент правого столбца.

- |  |                              |
|--|------------------------------|
| 1) Тестирование вегетативной нервной системы               | А) проба велоэргометрическая |
| 2) Функциональная проба для дыхательной системы            | Б) проба Штанге              |
| 3) Функциональное тестирование сердечно-сосудистой системы | В) проба ортостатическая     |

Правильный ответ

1	2	3
В	Б	А

Компетенции (индикаторы): ОПК-2, ОПК-3, ОПК-8, ПК-1, ПК-3, ПК-4, ПК-6

2. Установите соответствие между воздействием и эффектами, возникающими в мышцах. Каждому элементу левого столбца соответствует только один элемент правого столбца.

- | Реабилитационное воздействие      | Эффекты                       |
|-----------------------------------|-------------------------------|
| 1) Регулярные аэробные тренировки | А) улучшение гибкости мышц    |
| 2) Подтягивания на турнике        | Б) развитие выносливости мышц |
| 3) Статические растяжки           | В) увеличение силы мышц       |

Правильный ответ

1	2	3
Б	В	А

Компетенции (индикаторы): ОПК-2, ОПК-3, ОПК-8, ПК-1, ПК-3, ПК-4, ПК-6

3. Установите правильное соответствие. Каждому элементу левого столбца соответствует только один элемент правого столбца.

- |                        |                      |
|------------------------|----------------------|
| 1) ЧСС – 80-100 уд/мин | А) Легкая активность |
|------------------------|----------------------|

- Правильный ответ:

Компетенции (индикаторы): ОПК-2, ОПК-3, ОПК-8, ПК-1, ПК-3, ПК-4, ПК-6

Компетенции (индикаторы): ОПК-2, ОПК-3, ОПК-8, ПК-1, ПК-3, ПК-4, ПК-6

2. Напишите пропущенное слово (словосочетание)

Наука о применении различных физических методов в лечении больных и профилактике заболеваний, называется \_\_\_\_\_

Правильный ответ: физиотерапия

Компетенции (индикаторы): ОПК-2, ОПК-3, ОПК-8, ПК-1, ПК-3, ПК-4, ПК-6

3. Напишите пропущенное слово (словосочетание)

Комплекс спортивно-оздоровительных мер, способствующих реабилитации и адаптации к социальной среде людей с ограниченными возможностями это \_\_\_\_\_

Правильный ответ: АФК /адаптивная физическая культура

Компетенции (индикаторы): ОПК-2, ОПК-3, ОПК-8, ПК-1, ПК-3, ПК-4, ПК-6

4. Напишите пропущенное слово (словосочетание)

Область медицины, имеющая своей целью оказание помощи человеку в повседневной жизни, развитие, восстановление и поддержание навыков, необходимых при выполнении действий, важных и значимых для здоровья и благополучия данного индивидуума \_\_\_\_\_

Правильный ответ: эрготерапия

Компетенции (индикаторы): ОПК-2, ОПК-3, ОПК-8, ПК-1, ПК-3, ПК-4, ПК-6

**Задания открытого типа с кратким свободным ответом**

1. Самостоятельное занятие, направленное на отдых и восстановление сил, как физических, так и психических, включающее в себя различные формы активного отдыха, такие как пеший туризм, велосипедные прогулки, купание в море и другие.

Правильный ответ: рекреация

Компетенции (индикаторы): УК-1, УК-4, УК-6, ОПК-2, ОПК-3, ОПК-8, ПК-1, ПК-3, ПК-4, ПК-6

2. Способ лечения, который заключается в длительном пребывании в условиях своеобразного микроклимата пещер, гротов, соляных копей, шахт.

Правильный ответ: спелеотерапия

Компетенции (индикаторы): УК-1, УК-4, УК-6, ОПК-2, ОПК-3, ОПК-8, ПК-1, ПК-3, ПК-4, ПК-6

3. Использование дозированного воздействия на организм климатических и погодных факторов (температура и влажность воздуха, интенсивность солнечной радиации, скорость ветра, облачность и количество осадков, высота над уровнем моря, атмосферное давление).

Правильный ответ: климатотерапия

Компетенции (индикаторы): УК-1, УК-4, УК-6, ОПК-2, ОПК-3, ОПК-8, ПК-1, ПК-3, ПК-4, ПК-6

4. Лечение морским климатом и купаниями в сочетании с солнечными ваннами

Правильный ответ: талассотерапия

Компетенции (индикаторы): УК-1, УК-4, УК-6, ОПК-2, ОПК-3, ОПК-8, ПК-1, ПК-3, ПК-4, ПК-6

### **Задания открытого типа с развернутым ответом**

1. Защита отчета о прохождении производственной практики (НИР)

Задачи:

Подготовка презентации для защиты отчета о прохождении производственной практики (НИР):

- содержание презентации должно отражать содержание всех разделов отчета о практике;
- количество слайдов презентации – не менее десяти;
- структура презентации: первый слайд – титульный, второй слайд – задачи практики в соответствии с индивидуальным планом, следующие слайды – характеристика содержания основной части отчета в соответствии с ее структурой, предпоследний слайд – выводы по результатам практики и предложения по усовершенствованию ее организации и содержания, последний слайд – контакты обучающегося и руководителя практики;
- оформление презентации – стандартные требования, использование встроенных цветовых схем, шрифтов, возможностей визуализации информации.

Время выполнения – 18 часов.

Ожидаемый результат: презентация для защиты отчета о прохождении производственной практики (НИР)

Критерии оценивания: соответствие подготовленной презентации для защиты отчета о прохождении производственной практики (НИР) требованиям по структуре, содержанию и оформлению.

Компетенции: УК-1, УК-4, УК-6, ОПК-2, ОПК-3, ОПК-8, ПК-1, ПК-3, ПК-4, ПК-6

### Экспертное заключение

Представленный фонд оценочных средств (далее – ФОС) по практике «Производственная практика (НИР)» соответствует требованиям ФГОС ВО.

Предлагаемые формы и средства текущего и промежуточного контроля адекватны целям и задачам реализации основной профессиональной образовательной программы по направлению подготовки 44.04.04 Профессиональное обучение (по отраслям) магистерская программа: Традиционные и инновационные технологии физической реабилитации

Оценочные средства для текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины представлены в полном объеме.

Виды оценочных средств, включенные в представленный фонд, отвечают основным принципам формирования ФОС.

Разработанный и представленный для экспертизы фонд оценочных средств рекомендуется к использованию в процессе подготовки обучающихся по указанному направлению.

Председатель учебно-методической комиссии  
института гражданской защиты



Д.В. Михайлов

### Лист изменений и дополнений

№ п/п	Виды дополнений и изменений	Дата и номер протокола заседания кафедры (кафедр), на котором были рассмотрены и одобренны изменения и дополнения	Подпись (с расшифровкой) заведующего кафедрой (заведующих кафедрами)