

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования  
"Луганский государственный университет имени Владимира Даля"

План одобрен Ученым советом университета

Протокол № 7 от 11.04.2023

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе магистратуры

44.04.04

44.04.04 Профессиональное обучение (по отраслям)

Программа магистратуры: Традиционные и инновационные технологии физической реабилитации

Кафедра: Кафедра физической реабилитации  
Институт: Институт гражданской защиты

Квалификация: магистр

Форма обучения: Заочная форма

Срок получения образования: 2 г. 6 мес.

Год начала подготовки (по учебному плану) 2023  
Учебный год 2023-2024  
Образовательный стандарт (ФГОС) № 129 от 22.02.2018

Код	Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности. Профессиональные стандарты
01	ОБРАЗОВАНИЕ И НАУКА
01.003	Педагог дополнительного образования детей и взрослых
05	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ
05.002	Тренер по адаптивной физической культуре и адаптивному спорту
05.004	Инструктор-методист по адаптивной физической культуре и адаптивному спорту

	Основной	Типы задач профессиональной деятельности
+	+	педагогический
+	+	методический
+	-	проектный
+	-	организационно-управленческий
	-	культурно-просветительский
+	-	научно-исследовательский
+	-	сопровождения

### СОГЛАСОВАНО

Первый проректор  
Директор департамента управления  
учебным процессом

Директор института гражданской защиты

Заведующий кафедрой  
физической реабилитации

УТВЕРЖДАЮ

Ректор

Рябичев В. Д.



/ Гутько Ю. И./  
/ Серебряков А. И./  
/ Малкин В. Ю./  
/ Мечетный Ю. Н./

Календарный учебный график

Мес	Сентябрь					Октябрь			Ноябрь										Декабрь					Январь					Февраль					Март					Апрель					Май					Июнь					Июль					Август				
Числа	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	29 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 26	27 - 2	3 - 9	10 - 16	17 - 23	24 - 30	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	29 - 4	5 - 11	12 - 18	19 - 25	26 - 1	2 - 8	9 - 15	16 - 22	23 - 1	2 - 8	9 - 15	16 - 22	23 - 29	30 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 26	27 - 3	4 - 10	11 - 17	18 - 24	25 - 31	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	29 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 26	27 - 2	3 - 9	10 - 16	17 - 23	24 - 31											
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52											
I					*					*									*	*						*																																					
																		*	*			Э	Э	К											*							Э	Э	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К									
II					*					*									*	*		Э	Э	К	У	*	У	У	У	У	У	У	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К						
III	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н			

График сессий

	Курс 1						Курс 2					
	Установочная сессия		Зимняя сессия		Летняя сессия		Установочная сессия		Зимняя сессия		Летняя сессия	
Продолжительность	13		13		13		13		13		13	
Дата начала/Номер недели	6 октября 2023 г.		6	26 января 2024 г.	22	15 июня 2024 г.	42	6 октября 2024 г.	6	26 января 2025 г.	22	
Дата окончания/Номер недели	18 октября 2023 г.		7	7 февраля 2024 г.	23	27 июня 2024 г.	43	18 октября 2024 г.	7	7 февраля 2025 г.	23	
	Курс 3											
	Установочная сессия		Зимняя сессия		Летняя сессия							
Продолжительность			4		45							
Дата начала/Номер недели			10 декабря 2026 г.		15							
Дата окончания/Номер недели			13 декабря 2026 г.		15							

Сводные данные

		Курс 1	Курс 2	Курс 3	Итого
	Теоретическое обучение	35 2/6	19 2/6		54 4/6
Э	Экзаменационные сессии	4	2	4/6	6 4/6
У	Учебная практика		6		6
Н	Научно-исслед. работа			10	10
П	Производственная практика		12		12
Пд	Преддипломная практика			4	4
Д	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы			6	6
К	Каникулы	10	10	3 2/6	23 2/6
*	Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	2 4/6 (16 дн)	2 4/6 (16 дн)	1 4/6 (10 дн)	7 (42 дн)
Продолжительность обучения		более 39 нед.	более 39 нед.	не менее 12 нед. и не более 39 нед.	
Итого		52	52	25 4/6	129 4/6

-	-	-	Форма контроля					з.е.		Итого акад.часов							Закрепленная кафедра
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Контр.	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Контроль	Код	
<b>Блок 1.Дисциплины (модули)</b>								63	63	2268	2268	238	238	1893	137		
<b>Обязательная часть</b>								30	30	1080	1080	106	106	911	63		
+	Б1.О.01	<b>Модуль гуманитарных дисциплин</b>		<b>11</b>				6	<b>6</b>	<b>216</b>	<b>216</b>	<b>24</b>	<b>24</b>	<b>184</b>	<b>8</b>		
+	Б1.О.01.01	Профессиональные коммуникации на иностранном языке		1				3	3	108	108	12	12	92	4	13	
+	Б1.О.01.02	Математические методы в гуманитарных науках		1				3	3	108	108	12	12	92	4	23	
+	Б1.О.02	<b>Модуль профессиональных дисциплин</b>	<b>111</b>	<b>122</b>			<b>111</b>	24	<b>24</b>	<b>864</b>	<b>864</b>	<b>82</b>	<b>82</b>	<b>727</b>	<b>55</b>		
+	Б1.О.02.01	Нормативно-правовые основы современного профессионального образования		1				4	4	144	144	16	16	124	4	82	
+	Б1.О.02.02	Современные тенденции развития профессионального образования	1				1	4	4	144	144	16	16	119	9	82	
+	Б1.О.02.03	Теоретические и методологические основы современного профессионального образования	1				1	4	4	144	144	16	16	119	9	82	
+	Б1.О.02.04	Методология и организация научно-педагогических исследований	1				1	6	6	216	216	8	8	183	25	82	
+	Б1.О.02.05	Педагогическое проектирование в профессиональном образовании		2				3	3	108	108	12	12	92	4	82	
+	Б1.О.02.06	Профессионально-педагогическая риторика		2				3	3	108	108	14	14	90	4	82	
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>								33	33	1188	1188	132	132	982	74		
+	Б1.В.01	<b>Модуль гуманитарных дисциплин</b>	<b>1</b>					3	<b>3</b>	<b>108</b>	<b>108</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>93</b>	<b>9</b>		
+	Б1.В.01.ДВ.01	<b>Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)</b>	<b>1</b>					3	<b>3</b>	<b>108</b>	<b>108</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>93</b>	<b>9</b>		
+	Б1.В.01.ДВ.01.01	Философские проблемы научного познания	1					3	3	108	108	6	6	93	9	60	
-	Б1.В.01.ДВ.01.02	Методология и методы научных исследований (в отрасли)	1					3	3	108	108	6	6	93	9	82	
+	Б1.В.02	<b>Модуль профессиональных дисциплин</b>	<b>11222</b>	<b>11122</b>		<b>12</b>		30	<b>30</b>	<b>1080</b>	<b>1080</b>	<b>126</b>	<b>126</b>	<b>889</b>	<b>65</b>		
+	Б1.В.02.01	Культура педагогического взаимодействия		1				3	3	108	108	16	16	88	4	82	
+	Б1.В.02.02	Основы профилактики, реабилитации, кинезотерапии		1		1		3	3	108	108	20	20	84	4	82	
+	Б1.В.02.03	Физическая реабилитация (терапия) костно-мышечных функций	2	1		2		6	6	216	216	28	28	175	13	82	
+	Б1.В.02.04	Построение индивидуальных программ в физической реабилитации	2					3	3	108	108	8	8	91	9	82	
+	Б1.В.02.05	Физическая реабилитация (терапия) в педиатрии		2				3	3	108	108	14	14	90	4	82	
+	Б1.В.02.06	Физическая реабилитация (терапия) при респираторных и сердечно-сосудистых заболеваниях		2				3	3	108	108	14	14	90	4	82	
+	Б1.В.02.07	Физическая реабилитация (терапия) неврологических заболеваний	2					3	3	108	108	8	8	91	9	82	

+	Б1.В.02.ДВ.01	Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)	1					3	3	108	108	12	12	87	9	
+	Б1.В.02.ДВ.01.01	Компьютерные и информационные технологии в отрасли	1					3	3	108	108	12	12	87	9	21
-	Б1.В.02.ДВ.01.02	Информационные технологии в управлении проектами	1					3	3	108	108	12	12	87	9	21
+	Б1.В.02.ДВ.02	Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2)	1					3	3	108	108	6	6	93	9	
+	Б1.В.02.ДВ.02.01	Педагогика высшей школы	1					3	3	108	108	6	6	93	9	72
-	Б1.В.02.ДВ.02.02	Современные технологии профессионального образования	1					3	3	108	108	6	6	93	9	72
-	Б1.В.02.ДВ.02.03	Социальная ответственность и технологии социального управления	1					3	3	108	108	6	6	93	9	8
-	Б1.В.02.ДВ.02.04	Управление командой и самореализация	1					3	3	108	108	6	6	93	9	8
Блок 2.Практика								48	48	1728	1728	10	10	1702	16	
Обязательная часть								30	30	1080	1080	6	6	1062	12	
+	Б2.О.01(У)	Учебная практика (научно-исследовательская работа)		2				9	9	324	324	2	2	318	4	82
+	Б2.О.02(Н)	Производственная практика (научно-исследовательская работа)			3			15	15	540	540	2	2	534	4	82
+	Б2.О.03(Пд)	Производственная практика (преддипломная)			3			6	6	216	216	2	2	210	4	82
Часть, формируемая участниками образовательных отношений								18	18	648	648	4	4	640	4	
+	Б2.В.01(П)	Производственная практика (проектно-технологическая)			2			9	9	324	324	2	2	318	4	82
+	Б2.В.02(П)	Производственная практика (педагогическая)			2			9	9	324	324	2	2	322		82
Блок 3.Государственная итоговая аттестация								9	9	324	324	2	2	322		
+	Б3.01	Магистерская диссертация						9	9	324	324	2	2	322		82
ФТД.Факультативные дисциплины								10	10	360	360	40	40	312	8	
+	ФТД.01	Теория и риторика научного текста		1				2	2	72	72	8	8	64		61
+	ФТД.02	Педагогическая конфликтология		1				3	3	108	108	12	12	92	4	82
+	ФТД.03	Современные технологии комплексной реабилитации		2				3	3	108	108	12	12	92	4	82
+	ФТД.04	Физическая реабилитация в спецучреждениях		2				2	2	72	72	8	8	64		82



№	Индекс	Наименование	Установочная сессия										Зимняя сессия										Летняя сессия										Итого за курс										Каф.	Курсы				
			Контроль	Академических часов						Дней	Контроль	Академических часов						Дней	Контроль	Академических часов						Дней	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя													
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР			Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр			СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб			Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб		Пр	СР	Конт роль	Всего									
ИТОГО (с факультативами)				90							13		1174							13		644							13		1908							53	39 2/6									
ИТОГО по ОП (без факультативов)				78									1006									644									1728							48										
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, ОП, факультативы (акад.час/нед)																															43,9																	
КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)																															98																	
дисциплины (модули)				90	90	38		52					846	8	4		4	791	47											936	98	42		56	791	47	26	ТО: 19 1/3 Э: 2										
1	Б1.О.02	Модуль профессиональных дисциплин		26	26	10		16				За(2)	190					182	8										За(2)	216	26	10		16	182	8	6			12								
2	Б1.О.02.05	Педагогическое проектирование в профессиональном образовании		12	12	6		6				За	96					92	4									За	108	12	6		6	92	4	3			82	2								
3	Б1.О.02.06	Профессионально-педагогическая риторика		14	14	4		10				За	94					90	4								За	108	14	4		10	90	4	3		82		2									
4	Б1.В.02	Модуль профессиональных дисциплин		52	52	24		28			Эк(3) За(2) КР	488					453	35									Эк(3) За(2) КР	540	52	24		28	453	35	15				12									
5	Б1.В.02.03	Физическая реабилитация (терапия) костно-мышечных функций		8	8	4		4			Эк КР	100					91	9									Эк КР	108	8	4		4	91	9	3		82		12									
6	Б1.В.02.04	Построение индивидуальных программы в физической реабилитации		8	8	4		4			Эк	100					91	9									Эк	108	8	4		4	91	9	3		82		2									
7	Б1.В.02.05	Физическая реабилитация (терапия) в педиатрии		14	14	6		8			За	94					90	4									За	108	14	6		8	90	4	3		82		2									
8	Б1.В.02.06	Физическая реабилитация (терапия) при респираторных и сердечно-сосудистых заболеваниях		14	14	6		8			За	94					90	4									За	108	14	6		8	90	4	3		82		2									
9	Б1.В.02.07	Физическая реабилитация (терапия) неврологических заболеваний		8	8	4		4			Эк	100					91	9									Эк	108	8	4		4	91	9	3		82		2									
10	ФТД.03	Современные технологии комплексной реабилитации		12	12	4		8			За	96					92	4									За	108	12	4		8	92	4	3		82		2									
11	ФТД.04	Физическая реабилитация в спецучреждениях									За	72	8	4		4	64										За	72	8	4		4	64		2		82		2									
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ													Эк(3) За(6) КР																				Эк(3) За(6) КР															
ПРАКТИКИ		(План)											328	6	6			322									644						636	8				972	6	6			958	8	27	18		
	Б2.О.01(У)	Учебная практика (научно-исследовательская работа)											2	2	2						За	322					318	4		За	324	2	2			318	4	9	6	82	2							
	Б2.В.01(П)	Производственная практика (проектно-технологическая)											2	2	2						ЗаО	322					318	4		ЗаО	324	2	2			318	4	9	6	82	2							
	Б2.В.02(П)	Производственная практика (педагогическая)										ЗаО	324	2	2			322									ЗаО	324	2	2			322		9	6	82	2										
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ		(План)																																														
КАНИКУЛЫ																																											10					

№	Индекс	Наименование	Установочная сессия								Зимняя сессия								Летняя сессия								Итого за курс								Каф.	Курсы																									
			Контроль	Академических часов						Дней	Контроль	Академических часов						Дней	Контроль	Академических часов						Дней	Контроль	Академических часов						з.е.																											
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР			Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр			СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб			Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб			Пр	СР	Конт роль	Всего	Неделя																				
ИТОГО (с факультативами)																																																													
ИТОГО по ОП (без факультативов)									0			756												4			324								45		1080				30	20 4/6																			
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, ОП, факультативы (акад.час/нед)												756																									1080				30																				
КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)																																																													
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)																																										ТО: Э: 2/3																			
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ																																																													
ПРАКТИКИ			(План)																																																										
	Б2.О.02(Н)	Производственная практика (научно-исследовательская работа)										756	4	4				744	8																	756	4	4				744	8	21	14																
	Б2.О.03(Пд)	Производственная практика (преддипломная)										ЗаО	540	2	2				534	4															ЗаО	540	2	2				534	4	15	10	82	3														
	Б2.О.03(Пд)	Производственная практика (преддипломная)										ЗаО	216	2	2				210	4															ЗаО	216	2	2				210	4	6	4	82	3														
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																																										
	Б3.01	Магистерская диссертация																																			324	2	2				322		9	6															
	Б3.01	Магистерская диссертация																																			324	2	2				322		9	6	82	3													
КАНИКУЛЫ																																																													

		Итого						Курс 1	Курс 2	Курс 3
		Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	з.е.					
					Мин.	Макс.	Факт			
	Итого (с факультативами)				101	130	130	47	53	30
	Итого по ОП (без факультативов)				99	120	120	42	48	30
Б1	Дисциплины (модули)	48%	52%	27.2%	50	63	63	42	21	
Б1.О	Обязательная часть					30	30	24	6	
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					33	33	18	15	
Б2	Практика	62%	38%	0%	40	48	48		27	21
Б2.О	Обязательная часть					30	30		9	21
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					18	18		18	
Б3	Государственная итоговая аттестация				9	9	9			9
ФТД	Факультативные дисциплины				2	10	10	5	5	
	Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы					42.9	43.1	43.9	
	Контактная работа (акад.час/год)	обязательная					139	180	98	
	Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок Б1					238	160	78	
		Блок Б2					10		6	4
		Блок Б3					2			2
		Блок ФТД					40	20	20	
		Итого по всем блокам					290	180	104	6
	Обязательные формы контроля	ЭКЗАМЕН (Эк)						6	3	
		ЗАЧЕТ (За)						6	5	
		ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)							2	2
		КУРСОВАЯ РАБОТА (КР)						1	1	
		КОНТРОЛЬНАЯ РАБОТА (К)						3		
	Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных					45.38%			
	Объем обязательной части от общего объема программы (%)					50%				
	Объем конт. работы от общего объема времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)					10.49%				