

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ЛУГАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ  
ВЛАДИМИРА ДАЛЯ»

Институт гражданской защиты  
Кафедра физической реабилитации

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Института гражданской защиты

Малкин В.Ю.

« 25 » 2025 года



**ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ**  
**По учебной дисциплине**

**«Оздоровительно-реабилитационное оборудование»**

49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья  
(адаптивная физическая культура)

**«Физическая реабилитация»**

Разработчик:

к.ф. м-н, доцент Ск Корчиков С. Д.

ФОС рассмотрено и одобрено на заседании кафедры физической реабилитации  
от « 25 » 02 2025 г., протокол № 7

Заведующий кафедрой Мечетный Ю.Н. Мечетный Ю.Н.

Луганск 2025 г.

**Комплект оценочных материалов по дисциплине  
«Оздоровительно-реабилитационное оборудование»**

**Задания закрытого типа**

**Задания закрытого типа на выбор правильного ответа**

1. Выберите один правильный вариант

Устройства, приспособления узкоспециального назначения, используемые при занятии различными видами спорта называются:

- А) спортивная форма
- Б) спортивная индустрия
- В) спортивный инвентарь

Правильный ответ: В

Компетенции (индикаторы): ПК-3

2. Выберите один правильный вариант

Ответственность за безопасность работы и правильную эксплуатацию физиотерапевтической аппаратуры возлагается

- А) на врача-физиотерапевта
- Б) на главную медицинскую сестру
- В) на пациента

Правильный ответ: А

Компетенции (индикаторы): ПК-3

3. Выберите один правильный вариант

Функционирование физиотерапевтического отделения при отсутствии заземляющего контура

- А) разрешается
- Б) не разрешается
- В) разрешается по согласованию с инженером по охране труда

Правильный ответ: Б

Компетенции (индикаторы): ПК-3

4. Выберите один правильный вариант

Затрата энергии в килокалориях на суммарный объем тренировочной нагрузки называется:

- А) абсолютным показателем оптимального объема нагрузки;
- Б) индивидуальным показателем оптимального объема нагрузки;
- В) интегральным показателем оптимального объема нагрузки;
- Г) относительным показателем оптимального объема нагрузки.

Правильный ответ: Б

Компетенции (индикаторы): ПК-5



5. Выберите один правильный вариант

Гирокскопический тренажер – это:

- А) это кардиотренажер, имитирующий греблю;
- Б) спортивный снаряд, предназначенный для тренировки мышц и суставов кистей рук, предплечья, плеча и плечевого пояса;
- В) неустойчивый спортивный снаряд, используемый для баланс-тренинга.
- Г) прибор, работающий по принципу механической вибрации, с помощью которого можно производить массаж тела.

Правильный ответ: Б

Компетенции (индикаторы): ПК-3

### Задания закрытого типа на установление соответствия

1. Установите правильное соответствие. Каждому элементу левого столбца соответствует только один элемент правого столбца

- |  |                             |
|--|-----------------------------|
| 1) Свойство организма противостоять вредным факторам окружающей среды.           | А) Адаптация                |
| 2) Свойство организма приспосабливаться к изменяющимся условиям окружающей среды | Б) Реактивность             |
| 3) Свойство организма адекватно отвечать на стимулы окружающей среды             | В) Резистентность организма |

Правильный ответ:

1	2	3
В	А	Б

Компетенции (индикаторы): ПК-5

2. Установите правильное соответствие. Каждому элементу левого столбца соответствует только один элемент правого столбца

Нарушение слуха — полное или частичное снижение способности обнаруживать и понимать звуки. Вызывается широким спектром биологических и экологических факторов. У человека нарушение слуха, делающее невозможным восприятие речи, называется глухотой, а более легкие степени нарушения слуха, затрудняющие восприятие речи - тугоухостью.

- |  |                    |
|--|--------------------|
| 1) Дефект слуха появляется из-за повреждения волосковых клеток                         | А) кондуктивные    |
| 2) В расстройстве сочетаются признаки сенсорного и кондуктивного нарушений             | Б) сенсорные       |
| 3) Мозг не обрабатывает или неправильно интерпретирует поступающую звуковую информацию | В) невральные      |
| 4) Звук блокируется и не проходит дальше внешнего или среднего уха                     | Г) сенсоневральные |
| 5) Проблемы наблюдаются как в работе волосковых клеток, так и в обработке сигналов     | Д) смешанные       |

Правильный ответ:

1	2	3	4	5
Б	Д	В	А	Г

Компетенции (индикаторы): ПК-3: ПК-5

3. Установите правильное соответствие. Каждому элементу левого столбца соответствует только один элемент правого столбца

Нарушения зрения — снижение способности видеть до такой степени, что вызывает проблемы, не устранимые обычными способами, такими как очки или лекарства.

- |  |                              |
|--|------------------------------|
| 1) Является одним из проявлений микрососудистых осложнений диабета, которое характеризуется слепотой или снижением остроты зрения  | А) Амблиопия                 |
| 2) Категория потери зрения или нарушения зрения, которая обусловлена факторами, не связанными с аномалиями рефракции или сосуществующих глазных болезней состояние, когда зрительная система ребёнка не созревают как обычно, потому что ребёнок либо страдает от преждевременных родов, кори, дефицита витамина А или менингита | Б) Катаракта                 |
| 3) Является ведущей причиной детской и взрослой слепоты, распространённость которой удваивается каждые десять лет в возрасте после 40 лет, непрозрачность хрусталика, которая чаще всего вызвана внутриутробными инфекциями, нарушением обмена веществ и генетически передаваемыми синдромами                                    | В) Диабетическая ретинопатия |
| 4) Известная как увеальная глазная гипертензия, является врождённым детским глазным заболеванием с повышенным внутриглазным давлением (ВГД), вызывает потерю полей зрения, а также гибель зрительного нерва  | Г) Глаукома                  |

Правильный ответ:

1	2	3	4
В	А	Б	Г

Компетенции (индикаторы): ПК-3: ПК-5

4. Установите правильное соответствие. Каждому элементу левого столбца соответствует только один элемент правого столбца

Под техническим средством реабилитации (ТСР) понимается любое изделие, инструмент, оборудование, устройство, прибор, приспособление или техническая система, используемые человеком для компенсации ограничений жизнедеятельности, вызванных болезнью или травмой. В зависимости от назначения все ТСР обычно подразделяют на три группы

- |  |                                    |
|--|------------------------------------|
| 1) Приспособления, помогающие людям преодолеть ограничения жизнедеятельности, связанные с нарушениями опорно-двигательного аппарата  | А) Протезно-ортопедические изделия |
| 2) Это технические средства для лечения больных с заболеваниями и деформациями опорно-двигательного аппарата, черепа, грудной или брюшной стенки, органов слуха и зрения, а также для возмещения косметических и функциональных дефектов различных областей и органов человека | Б) Средства передвижения           |
| 3) Санитарные приспособления, средства для ухода, быта и досуга; специальные средства для ориентирования, общения, обмена информацией; средства для обучения и занятий трудовой деятельностью  | В) Средства облегчающие жизнь      |

Правильный ответ:

1	2	3
Б	А	В

Компетенции (индикаторы): ПК-5

### **Задания закрытого типа на установление правильной последовательности**

1. Прочитайте текст и установите последовательность

В какой последовательности целесообразно выполнять перечисленные ниже упражнения для повышения скорости бега в основной части (после разминки) самостоятельного занятия:

- А) дыхательные упражнения
- Б) легкий продолжительный бег 4
- В) прыжковые упражнения с отягощением и без
- Г) дыхательные упражнения в интервалах отдыха
- Д) повторный бег на короткие дистанции
- Е) ходьба

Правильный ответ: Е, Г, В, Б, А, Д.

Компетенции (индикаторы): ПК-3: ПК-5

### **Задания открытого типа**

#### **Задания открытого типа на дополнение**

1. Напишите пропущенное слово (словосочетание)

Объективными и информативными критериями оценки физической

нагрузки являются показатели \_\_\_\_\_ системы.

Правильный ответ: кардиореспираторной системы / кардиосистемы

Компетенции (индикаторы): ПК-3: ПК-5

2. Напишите пропущенное слово (словосочетание)

Массажные движения выполняются от \_\_\_\_\_ к \_\_\_\_\_.

Правильный ответ: от периферии к центру

Компетенции (индикаторы): ПК-3: ПК-5

3. Напишите пропущенное слово (словосочетание)

Инваспорт – это физические упражнения и спортивные игры для

---

Правильный ответ: инвалидов

Компетенции (индикаторы): ПК-5

### **Задания открытого типа с кратким свободным ответом**

1. Напишите пропущенное слово (словосочетание)

Физические упражнения адекватные возможностям больного и оказывающие тренирующее действие дают \_\_\_\_\_ эффект. *(Ответ запишите в виде термина (существительное))*

Правильный ответ: положительный

Компетенции (индикаторы): ПК-3

2. Напишите пропущенное слово (словосочетание)

Тренажёры и механоаппараты используются в \_\_\_\_\_ – одним из видов лечебной физкультуры. *(Ответ запишите в виде термина (существительное))*

Правильный ответ: механотерапии

Компетенции (индикаторы): ПК-3, ПК-5

3. Напишите пропущенное слово (словосочетание)

Тренажер для тренировки кардиосистемы, мышц ног и ягодиц, темп выполнения нагрузки спортсмен выбирает сам, есть возможность изменять нагрузку на каждой педали (в некоторых моделях), имитирует подъем по лестнице. *(Ответ запишите в виде термина (существительное))*

Правильный ответ: Степпер

Компетенции (индикаторы): ПК-3, ПК-5

4. Напишите пропущенное слово (словосочетание)

Эффективный кардиотренажер, имитирующий катание на лыжах *(Ответ запишите в виде термина (существительное))*

Правильный ответ: Орбитрек

Компетенции (индикаторы): ПК-3, ПК-5

## **Задания открытого типа с развернутым ответом**

### **1. Ситуационная задача**

Охарактеризуйте гироскопический тренажер.

Время выполнения – 30 минут.

Ожидаемый результат:

Правильный ответ должен содержать следующие смысловые элементы (обязательный минимум): Гироскопический тренажёр — малогабаритный спортивный тренажёр, принцип работы которого основан на свойствах роторного гироскопа. Используется для создания нагрузки мышц и суставов кисти руки. Для достижения высоких степеней раскручивания ротора гироскопического тренажёра задействуются мышцы предплечья, плеча и плечевого пояса. Представляет собой небольшой предмет шаровидной формы, который может прочно обхватываться ладонью и удерживаться пальцами одной руки взрослого человека. Корпус содержит в себе устройство гироскопа. В корпусе, как правило, имеется отверстие, через которое осуществляется доступ к ротору для его начального раскручивания. Тренажёры без открытой части ротора имеют небольшие отверстия для продевания пластмассового стартера в виде тонкой полоски с зубчиками, который раскручивает ротор с помощью реечной передачи. Основную массу тренажёра составляет массивный ротор, ось которого может вращаться в строго диаметрально противоположном положении по кольцевой канавке внутри корпуса.

Критерии оценивания: смысловое соответствие приведенному объяснению.

Компетенции (индикаторы): ПК-3

## Экспертное заключение

Представленный фонд оценочных средств (далее—ФОС) по дисциплине «Оздоровительно-реабилитационное оборудование» соответствует требованиям ФГО СВО.

Предлагаемые формы и средства текущего и промежуточного контроля адекватны целям и задачам реализации основной профессиональной образовательной программы по направлению подготовки 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура).

Оценочные средства для текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины представлены в полном объеме.

Виды оценочных средств, включенные в представленный фонд, отвечают основным принципам формирования ФОС.

Разработанный и представленный для экспертизы фонд оценочных средств рекомендуется к использованию в процессе подготовки обучающихся по указанному направлению.

Председатель учебно-методической комиссии  
Института гражданской защиты



Д.В. Михайлов



### Лист изменений и дополнений

№ п/п	Виды дополнений и изменений	Дата и номер протокола заседания кафедры (кафедр), на котором были рассмотрены и одобренны изменения и дополнения	Подпись (с расшифровкой) заведующего кафедрой (заведующих кафедрами)