

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ЛУГАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ ВЛАДИМИРА ДАЛЯ»

Институт гражданской защиты
Кафедра физической реабилитации

УТВЕРЖДАЮ

Директор
Института гражданской защиты
Малкин В.Ю.

«25» _____ 20 25 года

ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ
по учебной дисциплине

«Комплексная реабилитация больных и инвалидов»

49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья
(адаптивная физическая культура)

«Физическая реабилитация»

Разработчик:

старший преподаватель _____ Посухова О.Г.

ФОС рассмотрен и одобрен на заседании кафедры физической реабилитации
от «25» 02 20 25 г., протокол № 7

Заведующий кафедрой _____ Мечетный Ю.Н.

Луганск 2025г.

Комплект оценочных материалов по дисциплине
«Комплексная реабилитация больных и инвалидов»

Задания закрытого типа

Задания закрытого типа на выбор правильного ответа

1. Выберите один правильный ответ

Патерн позы человека – это

А) телосложение

Б) осанка

В) внешний вид

Г) черты лица

Правильный ответ: Б

Компетенции (индикаторы): ОПК-8; ПК-3

2. Выберите один правильный ответ

Понятию лечебной физкультуры соответствуют термины:

А) физиотерапия

Б) кинезотерапия

В) рефлексотерапия

Г) механотерапия

Д) всё перечисленное

Правильный ответ: Б

Компетенции (индикаторы): ОПК-8; ПК-3

3. Выберите один правильный ответ

Для диагностики дыхательной системы применяют:

А) спирография

Б) наблюдение

В) анкетирование

Г) дыхательные пробы

Правильный ответ: А

Компетенции (индикаторы): ОПК-8; ПК-3

4. Выберите один правильный ответ

Реабилитация детей инвалидов – это многосторонняя проблема, состоящая

из:

А) социальная реабилитация

Б) психологическая реабилитация

В) физическая реабилитация

Г) все перечисленное

Правильный ответ: Г

Компетенции (индикаторы): ОПК-8; ПК-3

Задания закрытого типа на установление соответствия

1. Установите соответствие между группой инвалидности и её описанием. Каждому элементу левого столбца соответствует только один элемент правого столбца.

Описание	Группа инвалидности
1) Критериями для назначения этой группы являются: наличие ограничения жизнедеятельности, функциональные расстройства, человек нуждается в социальной поддержке и реабилитации.	А) 1 группа
2) Этот вид присваивается людям, которые имеют нарушения здоровья, улучшения которых не предвидится, но при этом самостоятельны в быту, не нуждаются в уходе и способны трудиться при щадящих условиях.	Б) 2 группа
3) Присваивается человеку, который не в состоянии самостоятельно работать, учиться, отвечать за свои поступки, обслуживать себя, нуждается в систематическом присмотре.	В) 3 группа

Правильный ответ

1	2	3
Б	В	А

Компетенции (индикаторы): ОПК-8; ПК-3

2. Установите соответствие между психологическим этапом больного и его характеристикой. Каждому элементу левого столбца соответствует только один элемент правого столбца.

Характеристика	Этапы
1) У большинства больных наступает психологическая реадaptация. Вместе с тем у ряда пациентов психические изменения усугубляются, закрепляются, формируются более стойкие, чем на начальном этапе болезни, психические нарушения – неврозы и патологические развития личности, которые сильно препятствуют реабилитации. Больные как будто хотят вернуться к работе, обещают выполнять рекомендации врача по расширению двигательного режима после выписки из стационара. Однако поведение их доказывает обратное: они не верят в то, что можно улучшить их состояние, что они смогут когда-либо вернуться на работу.	А) I этап
2) Обычно на 2-3-м месяце болезни процесс формирования психологической реакции на болезнь завершается. В этот период выделяют два основных типа психологической реакции на болезнь: адекватный и невротический.	Б) II этап

- 3) Этот этап характеризуется психическими изменениями преимущественно соматогенного характера. Преобладают страх смерти, тревога, растерянность, двигательное беспокойство, нарушение сна. В отдельных случаях развиваются преходящие психические состояния.

Правильный ответ

1	2	3
В	Б	А

Компетенции (индикаторы): ОПК-8; ПК-3

3. Установите соответствие между принципами реабилитации и их характеристикой. Каждому элементу левого столбца соответствует только один элемент правого столбца.

- | Характеристика | Принцип |
|--|--|
| 1) Как различен по течению процесс болезни у разных людей, как неповторимы характеры людей в различных условиях их жизни и работы, так и реабилитационные программы для каждого больного или инвалида должны быть индивидуальны. | А) Обоснованность |
| 2) В реабилитации пациента должны участвовать не только медицинские работники, но и другие специалисты: социолог, психолог, педагог, представитель органов социального обеспечения, юрист и др. | Б) Возможно раннее начало реабилитационных мероприятий |
| 3) Этот принцип обусловлен, прежде всего, тем, что цель реабилитации – возвращение пострадавшего в коллектив. Жизнь и работа в коллективе морально облегчают существование инвалида и заставляет поверить в свои силы. | В) Непрерывность реабилитации |
| 4) Реабилитационные мероприятия должны быть начаты своевременно и органически вливаться в лечебные, дополнять и обогащать их. | Г) Комплексный характер реабилитационных мероприятий |
| 5) Реабилитационные мероприятия должны проводить с использованием патогенетически обоснованных методов при наличии реабилитационной необходимости и обоснованном реабилитационном диагнозе. | Д) Индивидуальность системы реабилитационных мероприятий |
| 6) Только при этом условии происходит снижение инвалидности и связанных с ней | Е) Осуществление реабилитации в |

затрат на длительное материальное обеспечение и поэтапное лечение.

коллективе больных (инвалидов)

Правильный ответ

1	2	3	4	5	6
Д	Г	Е	Б	А	В

Компетенции (индикаторы): ОПК-8; ПК-3

Задания закрытого типа на установление правильной последовательности

1. Установите правильную последовательность реабилитационных периодов.

А) Санаторный.

Б) Стационарный.

В) Превентивный (доклинический или латентный).

Г) Амбулаторно-поликлинический.

Правильный ответ: В, Б, А, Г

Компетенции (индикаторы): ОПК-8; ПК-3

Задания открытого типа

Задания открытого типа на дополнение

1. Напишите пропущенное слово

Регулярная и дозированная физическая тренировка стимулирует функциональную деятельность всех основных систем организма, способствуя адаптации к возрастающим физическим нагрузкам и оказывает _____ влияние на организм в целом.

Правильный ответ: тонизирующее (стимулирующее)

Компетенции (индикаторы): ОПК-8; ПК-3

2. Напишите пропущенное слово

_____ – это совокупность процессов расщепления сложных молекул, компонентов клеток, органов и тканей до простых веществ (с использованием части из них в качестве предшественников биосинтеза) и до конечных продуктов метаболизма (с образованием макроэргических и восстановленных соединений).

Этот процесс сопровождается освобождением энергии, заключённой в химических связях органических молекул, и резервированием её в форме энергии фосфатных связей молекулы аденозинтрифосфорной кислоты (АТФ).

Правильный ответ: катаболизм

Компетенции (индикаторы): ОПК-8; ПК-3

3. Напишите пропущенное слово

_____ – это совокупность процессов биосинтеза органических веществ, компонентов клетки и других структур органов и тканей.

Он обеспечивает рост, развитие, обновление биологических структур, а также непрерывный ресинтез макроэргических соединений и их накопление.

Правильный ответ: анаболизм

Компетенции (индикаторы): ОПК-8; ПК-3

4. Напишите пропущенное слово

Применение средств физической культуры к больному человеку с лечебно-профилактической целью для более быстрого и полноценного восстановления здоровья и трудоспособности и предупреждения последствий патологического процесса называется _____.

Правильный ответ: лечебная физкультура / ЛФК

Компетенции (индикаторы): ОПК-8; ПК-3

Задания открытого типа с кратким свободным ответом

1. Специальная укладка конечностей или туловища в определённое корригирующее положение с помощью различных приспособлений: лонгеток, фиксирующих повязок, лейкопластырных натяжений, валиков и др.

Правильный ответ: коррекция положением / лечение положением.

Компетенции (индикаторы): ОПК-8; ПК-3

2. Область медицины, которая использует естественные или преформатированные физические факторы для лечения, реабилитации и профилактики заболеваний и оздоровления населения называется:

Правильный ответ: физиотерапия.

Компетенции (индикаторы): ОПК-8; ПК-3

3. Реабилитационная методика, основанная на выполнении физических упражнений в воде. Она сочетает в себе преимущества физической активности и благотворное воздействие воды на организм называется: _____

Правильный ответ: гидрокинезотерапия / аквааэробика.

Компетенции (индикаторы): ОПК-8; ПК-3

Задания открытого типа с развернутым ответом

1. Ситуационная задача

Иппотерапия – метод реабилитации посредством адаптивной верховой езды. В качестве инструмента реабилитации выступает лошадь или роботизированное устройство, точно имитирующее паттерны шага и бега лошади и некоторые другие двигательные реакции животного.

1. Кому показана иппотерапия?

2. При каких нозологиях иппотерапия противопоказана?

3. С чем связана эффективность иппотерапии?

Время выполнения – 20 минут.

Ожидаемый результат:

1. Для детей с различными физическими и умственными ограничениями (ДЦП, олигофрения, заболевания ОДА и др.).

2. Гемофилия, эпилепсия или любая патология в острой стадии.

3. Ритмичные и плавные движения лошади стимулируют работу мышц всадника и способствуют улучшению координации и равновесия.

Критерии оценивания: смысловое соответствие приведенному объяснению.

Компетенции (индикаторы): ОПК-8; ПК-3

2. Ситуационная задача

Пациентка П. 65 лет, инвалид 3 группы, находится на стационарном лечении с Диагнозом: Остеоартроз коленных суставов. Беспокоят боли механического характера (при физической нагрузке), отмечаются явления синовита (покраснение, отечность суставов). Больной получает необходимый объем медикаментозного лечения.

1. Можно ли назначить методики ЛФК в данной ситуации при синовите?

2. Какие методики ЛФК можно рекомендовать после купирования явлений синовита?

3. Кто выполняет методики ЛФК?

Время выполнения – 20 минут.

Ожидаемый результат:

1. В данной ситуации при синовите, методики ЛФК противопоказаны.

2. Комплекс физических упражнений при остеоартрозе суставов.

3. Инструктор ЛФК.

Критерии оценивания: смысловое соответствие приведенному объяснению.

Компетенции (индикаторы): ОПК-8; ПК-3

3. Ситуационная задача

Больная К., 49 лет, не замужем, живет с сестрой, детей нет. Работает дворником. Раньше была хорошей хозяйкой, хорошо готовила. Около года назад ухудшилась память, приносила из магазина не те продукты, которые собиралась купить. Перестала читать, т.к. не могла понять смысла прочитанного, перестала узнавать знакомых, сестру часто называла мамой. Перестала готовить, т.к. не могла выполнить простейшие кулинарные действия. У больной резко изменился почерк, появились пропуски и повторы букв. При осмотре не может назвать текущий год и дату, не помнит, сколько ей лет. Речь нечеткая. Не может написать свой адрес. Не понимает, где находится. Диагноз: Болезнь Альцгеймера

1. Определите какая группа инвалидности показана пациенту?

2. Определите на сохранение каких функций должны быть направлены мероприятия комплексной реабилитации?

Время выполнения – 20 минут.

Ожидаемый результат:

1. В данной ситуации больной должна быть присвоена 1 группа инвалидности.

2. Комплексная реабилитация должна быть направлена на сохранение (продление) когнитивных способностей пациентки.

Критерии оценивания: смысловое соответствие приведенному объяснению.

Компетенции (индикаторы): ОПК-8; ПК-3

Экспертное заключение

Представленный фонд оценочных средств (далее – ФОС) по дисциплине «Комплексная реабилитация больных и инвалидов» соответствует требованиям ФГОС ВО.

Предлагаемые формы и средства текущего и промежуточного контроля адекватны целям и задачам реализации основной профессиональной образовательной программы по направлению подготовки 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура).

Оценочные средства для текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины представлены в полном объеме.

Виды оценочных средств, включенные в представленный фонд, отвечают основным принципам формирования ФОС.

Разработанный и представленный для экспертизы фонд оценочных средств рекомендуется к использованию в процессе подготовки обучающихся по указанному направлению.

Председатель учебно-методической комиссии
института гражданской защиты



Д.В. Михайлов

Лист изменений и дополнений

№ п/п	Виды дополнений и изменений	Дата и номер протокола заседания кафедры (кафедр), на котором были рассмотрены и одобрены изменения и дополнения	Подпись (с расшифровкой) заведующего кафедрой (заведующих кафедрами)