

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ЛУГАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ИМЕНИ ВЛАДИМИРА ДАЛЯ»

Институт гражданской защиты  
Кафедра физической реабилитации

УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
Института гражданской защиты  
Малкин В.Ю.

«25 02 2025 года



**ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ  
по учебной дисциплине**

**«Болезни цивилизации»**

49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья  
(адаптивная физическая культура)

**«Физическая реабилитация»**

Разработчик:  
доцент Алехин Кратинова И.П.

ФОС рассмотрен и одобрен на заседании кафедры физической реабилитации  
от «25» 02 2025 г., протокол № 7

Заведующий кафедрой Мечетный Ю.Н.

Луганск 2025г.

**Комплект оценочных материалов по дисциплине**  
**«Болезни цивилизации»**

**Задания закрытого типа**

**Задания закрытого типа на выбор правильного ответа**

1. Выберите один правильный ответ

Основная причина развития сердечно-сосудистой патологии в развитых странах:

- А) Дороговизна фармакологических средств
  - Б) Низкий уровень развития медицины
  - В) Гиподинамия
  - Г) Некомпетентность медицинских работников
- Правильный ответ: В  
Компетенции (индикаторы): ОПК-10

2. Выберите один правильный ответ

Основная причина развития сахарного диабета 2:

- А) Метаболические нарушения при избыточном питании (инсулинерезистентность)
  - Б) Низкий уровень развития медицины
  - В) Отсутствие правильно подобранных лекарственных средств
  - Г) Гиподинамия
- Правильный ответ: А  
Компетенции (индикаторы): ПК-3

3. Выберите один правильный ответ

Основная причина высокой детской смертности в развивающихся странах:

- А) Нерациональное питание
  - Б) Низкий уровень развития медицины
  - В) Генетические отклонения
  - Г) Гиподинамия
- Правильный ответ: Б  
Компетенции (индикаторы): ПК-3

4. Выберите один правильный ответ

Основная причина смертности в развитых странах:

- А) Рак легких
  - Б) Болезни пищеварительной системы
  - В) Болезни сердечно-сосудистой системы
  - Г) Психические нарушения
- Правильный ответ: В  
Компетенции (индикаторы): ПК-3

## **Задания закрытого типа на установление соответствия**

1. Установите правильное соответствие. Каждому элементу левого столбца соответствует только один элемент правого столбца. Актуальность «болезней цивилизации» в развитых странах?

Группы заболеваний

Актуальность

- |   |            |
|---|------------|
| 1) Болезни сердечно-сосудистой системы                          | A) 3 место |
| 2) Онкологические заболевания                                   | Б) 1 место |
| 3) Метаболические нарушения (инсулино-резистентность, ожирение) | В) 2 место |

Правильный ответ

1	2	3
B	V	A

Компетенции (индикаторы): ОПК-10

2. Установите правильное соответствие. Каждому элементу левого столбца соответствует только один элемент правого столбца.

- |  |  |
|--|--|
| 1) Гипокинезия                         | A) Инфекционные заболевания                |
| 2) Избыток рафинированных сахаров      | Б) Сахарный диабет                         |
| 3) Не соблюдение правил личной гигиены | В) Заболевания центральной нервной системы |
| 4) Информационные перегрузки           | Г) Болезни сердца и сосудов                |

Правильный ответ:

1	2	3	4
Г	Б	А	В

Компетенции (индикаторы): ОПК-10, ПК-3

3. Установите правильное соответствие. Каждому элементу левого столбца соответствует только один элемент правого столбца.

- |            |                    |
|------------|--------------------|
| 1) ИМТ =14 | A) Избыток веса    |
| 2) ИМТ=18  | Б) Недостаток веса |
| 3) ИМТ=25  | В) Норма           |
| 4) ИМТ=30  | Г) Ожирение        |

Правильный ответ:

1	2	3	4
Б	В	А	Г

Компетенции (индикаторы): ОПК-10, ПК-3

## **Задания закрытого типа на установление правильной последовательности**

1. Последовательность развития метаболического синдрома:

- А) избыток простых углеводов в питании
  - Б) частые приемы пищи
  - В) развитие инсулинерезистентности
  - Г) гипергликемия
  - Д) развитие сахарного диабета
- Правильный ответ А, Б, Г, В, Д  
Компетенции (индикаторы): ОПК-10

2. Прочитайте текст и установите последовательность.

Профилактика развития сахарного диабета:

- А) отказ от простых углеводов в пище
  - Б) отказ от частых приемов пищи
  - В) повышение двигательной активности
  - Г) снижение уровня стресса
  - Д) нормализация режима сна и бодрствования
- Правильный ответ А, Б, В, Г, Д  
Компетенции (индикаторы): ОПК-10

## **Задания открытого типа**

### **Задания открытого типа на дополнение**

1. Напишите пропущенное слово (словосочетание)

Методика увеличения качества и продолжительности жизни населения  
(ответ запишите в виде термина существительное) \_\_\_\_\_

Правильный ответ: здоровый образ жизни/ЗОЖ

Компетенции (индикаторы): ОПК-10

2. Напишите пропущенное слово (словосочетание)

Методика раннего выявления заболеваний среди широких масс населения,  
называется (ответ запишите в виде термина существительное) \_\_\_\_\_

Правильный ответ: профосмотр/скрининг/ медосмотр

Компетенции (индикаторы): ПК-3

3. Напишите пропущенное слово (словосочетание)

Обязательное ежегодное обследование у специалистов, называется (ответ запишите в виде термина существительное) \_\_\_\_\_

Правильный ответ: профосмотр/ медосмотр

Компетенции (индикаторы): ПК-3

4. Напишите пропущенное слово (словосочетание)

Термин, обозначающий комплекс мероприятий, направленных на недопущение возникновения заболевания называется (ответ запишите в

виде термина существительное) \_\_\_\_\_

Правильный ответ: профилактика/предупреждение

Компетенции (индикаторы): ПК-3

### **Задания открытого типа с кратким свободным ответом**

1. Основная группа заболеваний, обуславливающая высокую смертность в развивающихся странах, это \_\_\_\_\_

Правильный ответ: инфекционные заболевания/ инфекции

Компетенции (индикаторы): ОПК-10

2. Группа заболеваний, возникающая при длительном воздействии вредных факторов на производстве \_\_\_\_\_

Правильный ответ: профессиональные заболевания/ профессиональные болезни

Компетенции (индикаторы): ОПК-10

3. Группа заболеваний, характеризующаяся развитием непреодолимой зависимости от чего-либо это \_\_\_\_\_

Правильный ответ: наркомании/наркомания

Компетенции (индикаторы): ОПК-10

### **Задания открытого типа с развернутым ответом**

1. Ситуационная задача

Комплекс мер государственного уровня, направленный на снижение смертности населения?

Время выполнения – 20 минут.

Ожидаемый результат:

Некоторые меры государственного уровня, направленные на снижение смертности населения:

Сокращение уровня смертности от заболеваний сердечно-сосудистой системы. Создание комплексной системы профилактики факторов риска, ранней диагностики с применением передовых технологий, внедрение образовательных программ. Сокращение уровня смертности от онкологических заболеваний. Внедрение программ профилактики, а также скрининговых программ раннего выявления онкологических заболеваний. Повышение эффективности профилактической работы с гражданами из групп риска, направленной на предупреждение суицидов. Внедрение специальных программ для населения старших возрастных групп. Повышение доступности медицинской помощи для жителей сельской местности и отдалённых районов.

Критерии оценивания: смысловое соответствие приведенному объяснению.

Компетенции (индикаторы): ОПК-10

## 2. Ситуационная задача

Составьте комплекс мероприятий, направленный на профилактику развития ожирения у лиц среднего возраста?

Время выполнения – 20 минут.

Ожидаемый результат:

Основой метода снижения избыточной массы тела является сбалансированный по калорийности рацион питания. В зависимости от выраженности ожирения и с учетом состояния пациента и его профессиональной деятельности назначается гипокалорийная диета на 15-30% ниже физиологической потребности. Пациентов надо научить различать низкокалорийные, умеренно калорийные и высококалорийные продукты. Продукты, рекомендуемые к потреблению без ограничения, должны обеспечить чувство насыщения (нежирные сорта мяса, рыбы), удовлетворить потребности в сладком (ягоды, чай с сахарозаменителем), создать ощущение наполнения желудка (овощи). Рацион питания следует обогащать продуктами с липолитическими свойствами (огурец, ананасы, лимон) и увеличивающими термогенез (зеленый чай, негазированная минеральная вода, морепродукты). В программы по снижению массы тела необходимо включать не только диетическую коррекцию, но и обязательные аэробные физические тренировки, что позволит повысить или сохранить качество жизни пациентов. Наиболее эффективные вмешательства, направленные на коррекцию ожирения, включают сочетание активных консультаций по коррекции питания, диете и упражнениям с поведенческими стратегиями, направленными на то, чтобы помочь пациенту приобрести соответствующие навыки.

Критерии оценивания: смысловое соответствие приведенному объяснению.

Компетенции (индикаторы): ОПК-10; ПК-3

## **Экспертное заключение**

Представленный фонд оценочных средств (далее – ФОС) по дисциплине «Болезни цивилизации» соответствует требованиям ФГОС ВО.

Предлагаемые формы и средства текущего и промежуточного контроля адекватны целям и задачам реализации основной профессиональной образовательной программы по направлению подготовки 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура).

Оценочные средства для текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины представлены в полном объеме.

Виды оценочных средств, включенные в представленный фонд, отвечают основным принципам формирования ФОС.

Разработанный и представленный для экспертизы фонд оценочных средств рекомендуется к использованию в процессе подготовки обучающихся по указанному направлению.

Председатель учебно-методической комиссии  
института гражданской защиты

Д.В. Михайлов

### **Лист изменений и дополнений**

№ п/п	Виды дополнений и изменений	Дата и номер протокола заседания кафедры (кафедр), на котором были рассмотрены и одобрены изменения и дополнения	Подпись (с расшифровкой) заведующего кафедрой (заведующих кафедрами)