

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ЛУГАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ  
ВЛАДИМИРА ДАЛЯ»

Институт гражданской защиты  
Кафедра физической реабилитации

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Института гражданской защиты

Малкин В.Ю.

« 25 » 2025 года



**ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ**  
по учебной дисциплине

«Физиотерапия»

49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья  
(адаптивная физическая культура)

«Физическая реабилитация»

Разработчик:

к.ф. м-н, доцент Ск Корчиков С. Д.

ФОС рассмотрено и одобрено на заседании кафедры физической реабилитации  
от « 25 » 02 2025 г., протокол № 7

Заведующий кафедрой Ск Мечетный Ю.Н.

Луганск 2025 г.

**Комплект оценочных материалов по дисциплине  
«Физиотерапия»**

**Задания закрытого типа**

**Задания закрытого типа на выбор правильного ответа**

1. Выберите один правильный вариант

Фактор, отсутствующий в лечебном воздействии при водо-, тепло- лечебных процедурах.

- А) термический
- Б) механический
- В) электрический
- Г) физический

Правильный ответ: В

Компетенции: ОПК-8: ПК-5

2. Выберите один правильный вариант

Температура воздуха в грязеволечебном отделении должна быть

- А) +18°C
- Б) +35°C
- В) +25°C
- Г) +55°C

Правильный ответ: В

Компетенции (индикаторы): ПК-5

3. Выберите один правильный вариант

Искусственное насыщение воздуха отрицательными ионами это:

- А) аэрозольтерапия
- Б) аэроионизация
- В) аэропоника
- Г) аэродинамика

Правильный ответ: Б

Компетенции: ОПК-8: ПК-5

4. Выберите один правильный вариант

Цель специальной тренировки –

- А) укрепление организма
- Б) придача чувства бодрости
- В) общее оздоровление организма
- Г) устранение нарушений работы определенных органов и систем.

Правильный ответ: Г

Компетенции: ОПК-8: ПК-5

### Задания закрытого типа на установление соответствия

1. Установите соответствие. Каждому элементу левого столбца соответствует только один элемент правого столбца.

Физиотерапевтические процедуры – это методы лечения, профилактики и реабилитации, основанные на воздействии на организм различных физических факторов (тепла, воды и других).

Процедура	Определение
1) Электротерапия	А) Позволяет обеспечить восстановление тканей и ускорить процессы заживления, нормализовать кровообращение, увеличить скорость всасывания лекарственных препаратов, устранить болевой синдром.
2) Ударно-волновая терапия	Б) Помогает предотвратить или устранить спаечные процессы, снять болевой синдром и нормализовать подвижность суставов
3) Магнитотерапия	В) В рамках процедур снимаются отёки, устраняется болевой синдром, замедляются воспалительные процессы
4) Лазерная терапия	Г) Позволяет запускать естественные процессы регенерации, снимать болевой синдром и устранять иные неприятные ощущения

Правильный ответ

1	2	3	4
А	Б	В	Г

Компетенции (индикаторы): ОПК-8: ПК-5

2. Установите правильное соответствие. Каждому элементу левого столбца соответствует только один элемент правого столбца

Глубина проникновения ультразвука зависит от его частоты и особенностей самих тканей:

Частота	Глубина проникновения
1) 800-1000 кГц	А) 8-10см
2) 2500-3000 кГц	Б) до 3,0 см.

Правильный ответ:

1	2
А	Б

Компетенции (индикаторы): ПК-5

3. Установите соответствие. Каждому элементу левого столбца соответствует только один элемент правого столбца.

Физиотерапевтические процедуры – это методы лечения, профилактики и реабилитации, основанные на воздействии на организм различных физических факторов (тепла, воды и других).



Процедура	Определение
1) Ультразвуковая терапия	А) Процедуры позволяют устранить болевой синдром и снять отёки, нормализовать крово- и лимфообращение
2) ИК-облучение	Б) В месте нагревания во время процедуры усиливается работа сосудов, что позволяет устранить боль, снять воспаление, вывести токсины
3) Криотерапия	В) Основана на воздействии на организм воды. Пациенту могут назначаться лечебные души и ванны
4) Гидротерапия	Г) Процедуры назначают для снятия спазмов, устранения болевого синдрома и активизации процессов обмена

Правильный ответ

1	2	3	4
А	Б	Г	В

Компетенции (индикаторы): ОПК-8: ПК-5

4. Установите соответствие. Каждому элементу левого столбца соответствует только один элемент правого столбца.

Физиотерапевтические процедуры – это методы лечения, профилактики и реабилитации, основанные на воздействии на организм различных физических факторов (тепла, воды и других).

Процедура	Определение
1) Баротерапия	А) Эта методика сочетает воздействие на организм ультразвуковых волн и лекарственных препаратов
2) Фонофорез	Б) Эта методика основана на использовании газовой воздушной смеси, которая подаётся на тело под давлением и позволяет нормализовать кровообращение, усилить вентиляцию лёгких и решить иные задачи
3) Электropунктура	В) Метод заключается в воздействии на организм слабыми токами, способными обеспечить сокращение мышц
4) Миостимуляция	Г) Основана на воздействии на особые биологически активные точки, расположенные на теле

Правильный ответ

1	2	3	4
Б	А	Г	В

Компетенции (индикаторы): ОПК-8: ПК-5

**Задания закрытого типа на установление правильной**

## **последовательности**

1. Прочитайте текст и установите последовательность.

Лечебные процедуры с помощью портативных аппаратов магнитотерапии проводятся сравнительно просто. Однако успех лечения во многом зависит от правильного выбора методики магнитотерапии. Поэтому перед лечением следует получить консультацию лечащего врача или врача - физиотерапевта. Это связано с тем, что выбор методики воздействия зависит от диагноза и особенностей течения заболевания.

Установите хронологическую последовательность проведения перечисленных этапов магнитотерапии:

А) Уложение пациента. Его укладывают на кушетку в положении лёжа или сидя в зависимости от локализации патологического процесса.

Б) Подготовка. Перед магнитотерапией больному рекомендуют снять с себя предметы из металла, украшения.

В) Установка индивидуальной программы. Устанавливают индивидуальную программу с учётом особенностей пациента и тяжести патологии.

Г) Отдых после процедуры. Пациенту рекомендуют отдохнуть в течение 20 минут, а также избегать переохлаждений.

Д) Определение проблемных зон и фиксация на них источника магнитного поля. Заранее определяют проблемные зоны и фиксируют на них источник магнитного поля.

Е) Проведение сеанса. Рабочая поверхность аппарата накладывается на обнажённую сухую кожу в нужной точке и остаётся там в течение 5–15 минут. При необходимости может производиться повторное воздействие в другой точке или плавное перемещение наконечника по коже.

Правильный ответ: В, Б, А, Д, Е, Г.

Компетенции (индикаторы): ОПК-8: ПК-5

## **Задания открытого типа**

### **Задания открытого типа на дополнение**

1. Напишите пропущенное слово (словосочетание)

Физиотерапевтический метод, при котором лекарственные препараты доставляются в ткани при помощи ультразвука. Ультразвук не только сам по себе положительно влияет на различные органы, он еще улучшает эффективность медикаментозной терапии называется \_\_\_\_\_

Правильный ответ: Фонофорез /ультразвуковая терапия, УЗТ

Компетенции (индикаторы): ОПК-8

2. Напишите пропущенное слово (словосочетание)

Закаливание это – повышение \_\_\_\_\_ организма к различным внешним воздействиям.

Правильный ответ: сопротивляемости

Компетенции (индикаторы): ОПК-8

3. Напишите пропущенное слово (словосочетание)

Местное применение холода вызывает сужение \_\_\_\_\_.

Правильный ответ: сосудов

Компетенции (индикаторы): ОПК-8; ПК-5

4. Напишите пропущенное слово (словосочетание)

Ультразвук – это \_\_\_\_\_ волны, имеющие частоту выше воспринимаемых человеческим ухом.

Правильный ответ: звуковые

Компетенции (индикаторы): ПК-5

### **Задания открытого типа с кратким свободным ответом**

1. Группа различных по этиологии, патогенезу и морфологии острых инфекционно-воспалительных процессов, локализованных в легких, преимущественно в паренхиме (респираторных отделах) и характеризующихся формированием внутриальвеолярного воспалительного экссудата. (*Ответ запишите в виде латинского термина (существительное)*)

Правильный ответ: пневмония

Компетенции (индикаторы): ОПК-8; ПК-5

2. Напишите пропущенное слово (словосочетание)

К категории \_\_\_\_\_ относятся дети до 18 лет, имеющие значительные ограничения жизнедеятельности, приводящие к социальной дезадаптации вследствие нарушений развития и роста ребёнка, способностей к самообслуживанию, передвижению, ориентации, контроля за своим поведением, обучения, общения, трудовой деятельности в будущем

Правильный ответ: дети с инвалидностью/ дети-инвалиды

Компетенции (индикаторы): ПК-5

3. Абсолютное противопоказание к назначению частных методов физиотерапии наличие искусственного водителя \_\_\_\_\_ сердечного ритма

Правильный ответ: искусственного водителя

Компетенции (индикаторы): ОПК-8

### **Задания открытого типа с развернутым ответом**

### 1. Ситуационная задача

Больному по поводу деформирующего остеоартроза коленных суставов назначено грязелечение. Изложите методику и параметры процедуры грязелечения.

Время выполнения – 30 минут.

Ожидаемый результат:

Иловая грязь наносится тонким слоем на коленные суставы.

Аппликацию накрывают компрессорной бумагой и фиксируют сеткой или бинтом, суставы обертывают одеялом. Температура грязевой аппликации от 36-37°C до 38-39°C. Продолжительность процедуры 30-60 минут. По окончании воздействия грязь смывают теплой водой.

Критерии оценивания: смысловое соответствие приведенному объяснению

Компетенции (индикаторы): ПК-5

### 2. Ситуационная задача

Больная М., 55 лет, поступила в стационар с диагнозом: ХИБС, стенокардия напряжения. Жалобы на боли сжимающего характера грудной при физической и эмоционально нагрузке, которые купируются нитроглицерином. Как оценить физическую работоспособность больной?

Время выполнения – 20 минут.

Ожидаемый результат:

Для оценки физической работоспособности необходимо провести велоэргометрическую пробу. По результатам пробы подбирают физическую нагрузку.

Критерии оценивания: смысловое соответствие приведенному объяснению.

Компетенции (индикаторы): ОПК-8; ПК-5

## Экспертное заключение

Представленный фонд оценочных средств (далее—ФОС) по дисциплине «Физиотерапия» соответствует требованиям ФГО СВО.

Предлагаемые формы и средства текущего и промежуточного контроля адекватны целям и задачам реализации основной профессиональной образовательной программы по направлению подготовки 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура).

Оценочные средства для текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины представлены в полном объеме.

Виды оценочных средств, включенные в представленный фонд, отвечают основным принципам формирования ФОС.

Разработанный и представленный для экспертизы фонд оценочных средств рекомендуется к использованию в процессе подготовки обучающихся по указанному направлению.

Председатель учебно-методической комиссии  
Института гражданской защиты



Д.В. Михайлов



### Лист изменений и дополнений

№ п/п	Виды дополнений и изменений	Дата и номер протокола заседания кафедры (кафедр), на котором были рассмотрены и одобренны изменения и дополнения	Подпись (с расшифровкой) заведующего кафедрой (заведующих кафедрами)