

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ЛУГАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ ВЛАДИМИРА ДАЛЯ»

Институт гражданской защиты
Кафедра физической реабилитации

УТВЕРЖДАЮ

Директор
Института гражданской защиты
Малкин В.Ю.

« 25 » 02 20 25 года



ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ
по учебной дисциплине

«Инновационные бьюти-технологии»

49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья
(адаптивная физическая культура)

«Физическая реабилитация»

Разработчик:

Старший преподаватель Курах Ю.А. Курах Ю.А.

ФОС рассмотрен и одобрен на заседании кафедры физической реабилитации
от « 25 » 02 20 25 г., протокол № 7

Заведующий кафедрой Мечетный Ю.Н. Мечетный Ю.Н.

Луганск 2025 г.

**Комплект оценочных материалов по дисциплине
«Инновационные бьюти-технологии»**

Задания закрытого типа

Задания закрытого типа на выбор правильного ответа

1. Выберите один правильный ответ

Показанием для проведения мезотерапии является наличие:

- А) гиперпигментации
- Б) беременности
- В) папилломатоза
- Г) аутоиммунного заболевания кожи

Правильный ответ: А

Компетенции (индикаторы): ОПК-2; ПК-4

2. Выберите один правильный ответ

Показанием для проведения химического пилинга является:

- А) длительная инсоляция
- Б) наличие нормотрофических рубцов
- В) нарушение целостности кожных покровов
- Г) контагиозный моллюск

Правильный ответ: Б

Компетенции (индикаторы): ОПК-2; ПК-4

3. Выберите один правильный ответ

Себорея проявляется:

- А) повышенной активностью сальных желез
- Б) воспалением сальных желез
- В) избыточной активностью потовых желез
- Г) дерматитом

Правильный ответ: А

Компетенции (индикаторы): ОПК-2; ПК-4

4. Выберите один правильный ответ

К свойству, характерному для ультрафиолетового излучения, относят:

- А) сохранение одинаковой интенсивности излучения круглогодично
- Б) воздействие на уровне эпидермиса, преимущественно на меланоциты
- В) способность проникать через стекло и легкую одежду
- Г) проникновение в дерму, изменение структур коллагена и эластина

Правильный ответ: Б

Компетенции (индикаторы): ОПК-2; ПК-4

Задания закрытого типа на установление соответствия

1. Установите правильное соответствие между видом массажа лица и его характеристикой. Каждому элементу левого столбца соответствует только один элемент правого столбца

Вид массажа	Характеристика
1) Щипковый массаж лица	А) Этот вид массажа подразумевает воздействие на мышечные оболочки (фасции). Процедура помогает разгладить морщины, выровнять контуры лица, избавиться от головных болей и отёчности.
2) Пластический массаж лица	Б) В основном применяют для направленного действия на проблемные зоны: рубцы, пигментные пятна, складки и морщины. В основном выполняется большим и указательным пальцами по массажным линиям: от центра лица к периферии, на кожу оказывают сильное точечное воздействие, её не поглаживают, не растирают, а берут в зажим и отпускают, при этом делают это очень быстро. массаж Жаке
3) Миофасциальный массаж лица	В) Такой вид массажа рекомендуют, если кожа увядающая, истончённая, лицо одутловатое, отёчное или есть мимические складки. Массаж, при котором используют ритмичные, сильные, прижимающие движения, идущие по основным линиям массажа.

Правильный ответ

1	2	3
Б	В	А

Компетенции (индикаторы): ОПК-2; ПК-4

2. Установите правильное соответствие между видом реабилитационного воздействия и его характеристикой. Каждому элементу левого столбца соответствует только один элемент правого столбца

Вид воздействия	Характеристика
1) Микротоковая терапия	А) метод щадящего распаривания лица мелкодисперсным озонированным паром
2) Массаж	Б) применение низкочастотных импульсных токов сверхмалой силы с целью восстановления клеточного метаболизма
3) Вапоризация	В) метод механического и рефлекторного воздействия на ткани и органы

- 4) Электросон Г) метод воздействия импульсным током низкой частоты (1–160 Гц) и малой силы (до 10 мА) на центральную нервную систему пациента

Правильный ответ

1	2	3	4)
Б	В	А	Г

Компетенции (индикаторы): ОПК-2; ПК-4

3. Установите правильное соответствие между видом реабилитационного воздействия и заболеванием. Каждому элементу левого столбца соответствует только один элемент правого столбца

- | Заболевание | Вид воздействия |
|------------------------------------|---|
| 1) Папилломатоз | А) В кожу вводят коктейли из витаминов, кислот, микроэлементов, пептидов. Процедура активизирует обменные процессы, нормализует длительность фазы роста волос, способствует укреплению стержней, оздоравливает кожу |
| 2) Акне I-II стадии вне обострения | Б) Воздействие лазера позволяет прицельно удалить новообразование без значительного повреждения окружающих тканей |
| 3) Алопеция | В) Ультразвуковая чистка. Щадящая и безопасная процедура, помогает глубоко очистить поры, удалить загрязнения и избыток кожного сала |

Правильный ответ

1	2	3
Б	В	А

Компетенции (индикаторы): ОПК-2; ПК-4

4. Установите правильное соответствие. Каждому элементу левого столбца соответствует только один элемент правого столбца

- | | |
|--------------------|--|
| 1) Гальванизация | А) Метод лечения, который предполагает кратковременное воздействие жидкого азота (температура –194°С) на волосяные луковицы. Такая процедура ускоряет обменные процессы и способствует нормализации кровотока. |
| 2) Электроэпиляция | Б) Метод электротерапии, основанный на действии постоянного электрического тока малой силы (до 50 мА) и низкого напряжения (30–80 В). Под воздействием постоянного тока в организме происходит электрохимическая реакция, которая влияет на клеточные процессы. Этот метод может быть эффективной при лечении болевых синдромов, мышечных спазмов, невралгий, а также для стимуляции регенерации тканей. |

- 3) Криотерапия В) Метод удаления нежелательных волос с помощью электрического тока, который разрушает волосяной фолликул.
- 4) Дарсонвализация Г) Это метод, связанный с воздействием переменного импульсного высокочастотного тока высокого напряжения (до 20 кВ) и малой силы (15-20 мкА). Под влиянием импульсного переменного тока в организме происходят также изменения, связанные с колебательными движениями электрически активных элементов тканей, приводящее к положительным физико-химическим изменениям в них.

Правильный ответ

1	2	3	4)
Б	В	А	Г

Компетенции (индикаторы): ОПК-2; ПК-4

Задание закрытого типа на установление правильной последовательности

1. Установите правильную последовательность.

Восстановите правильный порядок Протокола процедуры химического пилинга при алопеции.

А) Воздействие средства на кожу в течение 10–15 минут

Б) Нанесение пилинга на кожу головы в три слоя

В) Очищение и обезжиривание кожи головы

Г) Смывание состава

Правильный ответ: В, Б, А, Г

Компетенции (индикаторы): ОПК-2; ПК-4

2. Установите правильную последовательность.

В какой последовательности расположены слои эпидермиса, начиная с самого глубокого слоя?

А) зернистый слой

Б) шиповатый слой

В) базальный слой

Г) роговой слой

Д) блестящий слой

Правильный ответ: В, Б, А, Д, Г

Компетенции (индикаторы): ОПК-2; ПК-4

Задания открытого типа

Задания открытого типа на дополнение

1. Напишите пропущенное слово (словосочетание)

_____ кожа склонна к раннему появлению морщин. Процедура помогает стимулировать лимфодренаж и кровообращение за счёт чередующегося давления на мягкие ткани и вены. Это способствует выведению токсинов, жидкости, уменьшению отёчности и усталости, а также восстановлению тонуса кожи.

Правильный ответ: Сухая

Компетенции (индикаторы): ОПК-2; ПК-4

2. Напишите пропущенное слово (словосочетание)

Методы лечения целлюлита основаны на подавлении альфа-рецепторов и угнетении _____

Правильный ответ: липогенеза

Компетенции (индикаторы): ОПК-2; ПК-4

3. Напишите пропущенное слово (словосочетание)

К придаткам кожи относятся _____, _____, _____ и _____.

Правильный ответ: волосы, ногти, сальные и потовые железы

Компетенции (индикаторы): ОПК-2; ПК-4

Задание открытого типа с кратким свободным ответом

1. Что является признаком комбинированной кожи?

Ответ: признаком комбинированной кожи является:

Правильный ответ должен содержать смысловое соответствие: неравномерная секреция сальных желез

Компетенции (индикаторы): ОПК-2

2. Как называется метод, основанный на периодическом дозированном надавливании на ткани манжетами со сжатым воздухом. (*Ответ запишите в виде термина (существительное)*)

Правильный ответ: прессотерапия

Компетенции (индикаторы): ПК-4

3. Как называется процесс разрушения жировых клеток (липидов) с последующим их выведением из организма? (*Ответ запишите в виде термина (существительное)*)

Правильный ответ: липолиз

Компетенции (индикаторы): ОПК-2; ПК-4

Задания открытого типа с развернутым ответом

1. Ситуационная задача

Пациентка 36 лет обратилась к врачу-косметологу. Жалобы на появление пигментные пятна в области лба и щек. Методом выбора для коррекции пигментных пятен был выбран средний (глубина 0,06–0,45 мм) химический пилинг. Состав: трихлоруксусная кислота (ТСА), салициловая кислота (ВНА)

Сколько курсов в год можно делать и сколько процедур в одном курсе.

Время выполнения – 30 минут.

Ожидаемый результат:

Не чаще раза в полгода или год, лучше всего осенью или весной, но не летом. Курс состоит из 3–4 процедур.

Критерии оценивания: смысловое соответствие приведенному объяснению.

Компетенции (индикаторы): ОПК-2; ПК-4

2. Ситуационная задача

Дать определение понятию «липолиз». Определить гормоны, участвующие в торможении липолиза.

Время выполнения – 60 минут.

Ожидаемый результат:

Липолиз — это метаболический процесс расщепления жиров на составляющие их жирные кислоты под действием липазы.

Некоторые гормоны, которые активируют липолиз:

Адреналин (эпинефрин) – основной гормон, стимулирующий липолиз. (Это происходит за счёт воздействия адреналина на $\beta 3$ -адренорецепторы жировой ткани. Однако хронический стресс, который часто сопровождается выделением адреналина, ведёт к накоплению жировой ткани. Образуется из аминокислоты тирозина и вырабатывается в мозговом веществе надпочечников, а также в нервных окончаниях.)

Норадреналин – как и адреналин гормон, стимулирующий липолиз. (Норадреналин – органическое химическое вещество, которое функционирует в мозге и организме как гормон, нейромедиатор и нейромодулятор. Является предшественником адреналина.)

Глюкагон – гормон поджелудочной железы, который в качестве антагониста инсулина стимулирует высвобождение глюкозы печенью и поддерживает гомеостаз глюкозы. Соответственно не препятствует липолизу.

Соматотропный гормон (соматотропин, СТГ) — «гормон роста». У взрослых – поддерживает нормальное соотношение мышечной и жировой массы, регулирует обмен веществ (Вырабатывается в передней доле гипофиза. У детей и подростков СТГ стимулирует рост костей и развитие внутренних органов. Важно отметить, что СТГ выделяется в кровь не постоянно, а «всплесками» и достигает максимума в ночное время.)

Гормоны щитовидной железы. Под их действием происходит мобилизация жира из жировой ткани. (Активируется эстерификация триглицеридов, синтез и окисление холестерина, снижается его концентрация в сыворотке крови.)

АКТГ (адренокортикотропный гормон) – активирует ферменты, ответственные за расщепление жировых отложений (триглицеридов) в жировой ткани. (В результате высвобождаются свободные жирные кислоты, которые используются клетками как источник энергии. АКТГ – вещество пептидной природы, которое вырабатывает передняя доля гипофиза под контролем гипоталамуса. Однако у людей АКТГ оказывает незначительное липолитическое действие на жировую ткань.)

Глюкокортикоиды (синоним: глюкокортикостероиды, ГКС) – это стероидные гормоны, которые вырабатываются в организме человека корой надпочечников. Глюкокортикоиды активируют липолиз в жировой ткани. (В результате чего происходит высвобождение глицерина и свободных жирных кислот. Однако избыток глюкокортикоидов может привести к отложению жира, что обусловлено усилением аппетита под влиянием гормонов и липогенным эффектом гиперинсулинемии. Кроме того, глюкокортикоиды вызывают перераспределение жира: повышают липолиз в тканях конечностей, способствуют накоплению жира преимущественно в области лица, плечевого пояса, живота.

Гормон, тормозящий липолиз. Инсулин – это гормон, который усиливает синтез жира и уменьшает скорость его мобилизации. (Вырабатывается поджелудочной железой (точнее, её бета-клетки). Главная задача инсулина – проводить глюкозу из крови в клетки, где она превращается в энергию. Также гормон выполняет и другие функции: помогает запасать излишки глюкозы (в печени — как резерв на чёрный день); останавливает распад жиров.)

Критерии оценивания: смысловое соответствие приведенному объяснению.

Компетенции (индикаторы): ОПК-2; ПК-4

Экспертное заключение

Представленный фонд оценочных средств (далее – ФОС) по дисциплине «Инновационные бьюти-технологии» соответствует требованиям ФГОС ВО.

Предлагаемые формы и средства текущего и промежуточного контроля адекватны целям и задачам реализации основной профессиональной образовательной программы по направлению подготовки 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура).

Оценочные средства для текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины представлены в полном объеме.

Виды оценочных средств, включенные в представленный фонд, отвечают основным принципам формирования ФОС.

Разработанный и представленный для экспертизы фонд оценочных средств рекомендуется к использованию в процессе подготовки обучающихся по указанному направлению.

Председатель учебно-методической комиссии
института гражданской защиты



Д.В. Михайлов

Лист изменений и дополнений

№ п/п	Виды дополнений и изменений	Дата и номер протокола заседания кафедры (кафедр), на котором были рассмотрены и одобренны изменения и дополнения	Подпись (с расшифровкой) заведующего кафедрой (заведующих кафедрами)