

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ЛУГАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ИМЕНИ ВЛАДИМИРА ДАЛЯ»

Институт гражданской защиты  
Кафедра физической реабилитации

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Института гражданской защиты

Малкин В.Ю.

« 25 »

20 25 года



**ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ  
по практике**

**«Производственная практика  
(преддипломная практика)»**

49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья  
(адаптивная физическая культура)

«Физическая реабилитация»

Разработчик:  
старший преподаватель Синег Посухова О.Г.

ФОС рассмотрен и одобрен на заседании кафедры физической реабилитации  
от «25» 02 2025 г., протокол № 7

Заведующий кафедрой Мечетный Ю.Н.

Луганск 2025г.

**Комплект оценочных материалов по практике**  
**Производственная практика (Преддипломная практика)**

**Задания закрытого типа**

**Задания закрытого типа на выбор правильного ответа**

**1. Выберите один правильный ответ**

Что из себя представляет экстремальный вид двигательной активности?

А) компонент (вид) адаптивной физической культуры, удовлетворяющий потребности лиц с отклонениями в состоянии здоровья в повышенном напряжении

Б) компонент (вид) адаптивной физической культуры, удовлетворяющий потребности лиц с отклонениями в состоянии здоровья в самоактуализации, творческом саморазвитии

В) компонент (вид) адаптивной физической культуры, удовлетворяющий потребности лиц с отклонениями в состоянии здоровья в риске, потребности испытать себя в необычных, экстремальных условиях

Г) компонент (вид) адаптивной физической культуры, удовлетворяющий потребности лиц с отклонениями в состоянии здоровья в самовыражении духовной сущности через движение, музыку, образ (в том числе художественный), другие средства искусства

Правильный ответ: В

Компетенции (индикаторы): УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5

**2. Выберите один правильный ответ**

Индивидуальная программа реабилитации инвалида это?

А) план реализации реабилитационных мероприятий при поступлении в ЛПУ

Б) выписка из истории болезни

В) финансовый документ позволяющий реализовывать государственные гарантии для инвалида в соответствии с его потребностями

Г) разработанный на основе решения уполномоченного органа, комплекс оптимальных для инвалида реабилитационных мероприятий, включающий в себя отдельные виды, формы, объемы, сроки и порядок мер реализации медицинских, профессиональных и других реабилитационных мер для восстановления, компенсации нарушенных или утраченных функций организма

Правильный ответ: Г

Компетенции (индикаторы): УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7;

ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5

4. Выберите один правильный ответ

За одну условную физиотерапевтическую единицу принято время.

- А) 5 мин
- Б) 8 мин
- В) 10 мин
- Г) 12 мин
- Д) 15 мин

Правильный ответ: 8мин

Компетенции (индикаторы): УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5

### Задания закрытого типа на установление соответствия

1. Установите соответствие между **патологическим процессом** и его симптомами по локализации. Каждому элементу левого столбца соответствует только один элемент правого столбца.

Симптом

- 1) слабость мышц одной из конечностей.
- 2) ослабление мышечного тонуса в одной (правой или левой) половине тела.
- 3) поражение обеих нижних или верхних конечностей
- 4) поражение всех четырёх конечностей
- 5) поражение трёх конечностей

Правильный ответ

Патологический процесс

- А) гемипарез (гемиплегия)
- Б) парапарез (параплегия)
- В) монопарез (моноплегия)
- Г) трипарез (триплегия)
- Д) тетрапарез (тетраплегия)

1	2	3	4	5
В	А	Б	Д	Г

Компетенции (индикаторы): УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5

2. Установите соответствие между методом контроля переносимости физической нагрузки и его определением. Каждому элементу левого столбца соответствует только один элемент правого столбца.

Определение

- 1) Один из методов контроля ЧСС, при котором используется пульсометр
- 2) Внутрисосудистое исследование артерий сердца

Метод

- А) Методы функциональной диагностики
- Б) Методы

с использованием контрастного вещества. Через прокол в бедренной артерии или артерии руки вводится специальный катетер, который доставляется к сердцу.

## диагностики коронарного кровотока

- 3) Исследования, проводимые с помощью специального оборудования и направленные на обнаружение отклонений в работе отдельных органов и систем организма

В) Методы контроля ЧСС самостоятельно пациентом

### Правильный ответ

1	2	3
В	Б	А

Компетенции: УК-6; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7

3. Установите соответствие между видом упражнения и его характеристикой. Каждому элементу левого столбца соответствует только один элемент правого столбца.

- 1) Изотонические упражнения
  - 2) Изокинетические упражнения
  - 3) Анаэробные упражнения
  - 4) Аэробные упражнения

А) относительно новая категория физических упражнений, которая включает поднятие тяжестей при различных скоростях

Б) относят к таким видам физической нагрузки, когда необходимо наличие кислорода в течение продолжительного времени (тренировка выносливости). Они предъявляют организму требования, заставляющие его увеличивать потребление кислорода.

В) такие физические нагрузки, при которых происходит сокращение мышц и совершается движение в суставах. Их применяют с целью укрепления мышц, восстановления подвижности в патологически измененном суставе, растягивания плевральных спаек, активизации перистальтики кишечника, формирования координированной деятельности органов движения и внутренних органов.

Г) нагрузка этого типа требует, чтобы упражнения выполнялись без использования кислорода, которым мы дышим.

## Правильный ответ

1	2	3	4
В	А	Г	Б

Компетенции (индикаторы): УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5

4. Установите соответствие между этапами реабилитации и их характеристикой. Каждому элементу левого столбца соответствует только один элемент правого столбца.

- | Этапы       | Характеристика  |
|-------------|---|
| 1) этап I   | А) стадия начала реабилитационной программы, включающей физические тренировки и обучающие мероприятия. Помимо этого, психосоциальная поддержка, консультации, касающиеся факторов риска и здорового образа жизни, остаются важной частью. Физические тренировки проводят на базе медицинских учреждений.  |
| 2) этап II  | Б) составляют план последующего лечения и обследования пациента, с ним обсуждают дальнейшее течение заболевания. Перед выпиской из стационара рекомендовано проведение нагрузочного теста для определения толерантности к физической нагрузке.  |
| 3) этап III | В) рассчитан на длительный период времени. Увеличение физической активности, психологическое консультирование, обучение и модификация факторов риска происходит на поликлиническом этапе в рамках школы для пациентов, где должен сохраняться контроль адекватности и безопасности выполнения пациентом рекомендаций по здоровому образу жизни. |
| 4) этап IV  | Г) госпитальный (3-4 дня или до стабилизации состояния пациента).   |

Правильный ответ

1	2	3	4
Г	Б	А	В

Компетенции (индикаторы): УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5

#### **Задания закрытого типа на установление правильной последовательности**

1. Установите правильную последовательность движательных возможностей детей с ДЦП по шкале глобальных моторных функций (GMFCS)

А) ходьба с ограничениями. Ребёнок овладевает сидением на полу, но ему может требоваться помочь рук, чтобы удерживать равновесие

Б) ходьба без ограничений. Ребёнок может самостоятельно принимать положение сидя и из него – другие положения, сидеть на полу, свободно манипулируя предметами обеими руками

В) ходьба с использованием ручных приспособлений для передвижения

Г) самостоятельное передвижение ограничено, могут использоваться моторизированные средства передвижения

Правильный ответ: Б, А, В, Г, Д

Компетенции (индикаторы): УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5

2. Установите правильную последовательность действий врача-реабилитолога на приёме пациента.

- А) Сбор жалоб
- Б) Установление контакта и приветствие
- В) Осмотр пациента
- Г) Сбор анамнеза, с учётом диагноза врача-специалиста
- Е) Установление реабилитационного диагноза

Правильный ответ: Б, А, Г, В, Д, Е

Компетенции (индикаторы): УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5

### **Задания открытого типа**

#### **Задания открытого типа на дополнение**

1. Генетически запрограммированная гибель клеток, которая приводит к их разборке и удалению, гибели. Этот процесс запускается специфическими сигналами и избавляет организм от ослабленных, ненужных или повреждённых клеток. Например, во время эмбрионального развития, при формировании нервной системы и при иммунном ответе. Такой процесс называется

---

Правильный ответ: апоптоз

Компетенции (индикаторы): УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5

2. \_\_\_\_\_ клетки иммунной системы, которые способны поглощать и переваривать чужеродные или вредные для организма частицы: бактерии, остатки разрушенных клеток и т.д.

Правильный ответ: макрофаги

Компетенции (индикаторы): УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5

3. \_\_\_\_\_ – этот вид мануального воздействия на тело человека позволяет снять или уменьшить болезненный мышечный спазм, укрепить мышцы, улучшить кровообращение и тем самым улучшить трофику тканей.

Правильный ответ: массаж

Компетенции (индикаторы): УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5

4. \_\_\_\_\_ лечение используется на III и IV этапах реабилитации, согласуется с предыдущим лечением и использует в своём арсенале воздействие на организм человека природных факторов и особенности климата.

Правильный ответ: санаторно-курортное / санаторное / курортное.

Компетенции (индикаторы): УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5

### **Задания открытого типа с кратким свободным ответом**

1. Определите разницу между антигеном и антителом.

Правильный ответ:

Разница между антигеном и антителом заключается в их природе и функции.

Антиген – это вещество, которое организм рассматривает как чужеродное (обязательный минимум) и даёт на него иммунный ответ, имеющий целью удалить это вещество. Обычно в качестве антигенов выступают макромолекулы белков и полисахаридов, в том числе входящие в состав болезнетворных микроорганизмов и вирусов, опухолевых клеток.

Антитело – это специфический белок, синтезируемый в ответ на появление антигена (обязательный минимум) и относящийся к одному из классов иммуноглобулинов. Белки помогают клеткам иммунной системы обнаруживать и уничтожать патогены («чужих»).

Критерии оценивания: смысловое соответствие приведенному объяснению.

Компетенции (индикаторы): УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5

2. Определите разницу между аэробной и анаэробной нагрузкой.

Правильный ответ:

Аэробная нагрузка – это нагрузка, при которой организм использует кислород как главный источник энергии (обязательный минимум). Это происходит в том случае, если у упражнений низкая интенсивность, и телу не нужно активировать дополнительные ресурсы для того, чтобы продолжать движение.

При анаэробных нагрузках тело полагается на собственный запас ресурсов – гликоген (обязательный минимум), углевод, содержащийся в мышцах и в печени. После того как запасы гликогена истощаются, в ход идут жирные кислоты.

**Критерии оценивания:** смысловое соответствие приведенному объяснению.

Компетенции (индикаторы): УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5

3. Этот вид упражнений оказывает лечебное влияние, способствующее реабилитации, благодаря самостоятельному использованию метода постизометрической релаксации (ПИР). Методика выполнения таких упражнений предусматривает напряжение мышц, при котором не совершается движение в суставах.

Правильный ответ: Изометрические упражнения / изометрическая тренировка.

Компетенции (индикаторы): УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5

### **Задания открытого типа с развернутым ответом**

Тема: Защита отчета о прохождении производственной практики (преддипломной).

Задачи:

Подготовка презентации для защиты отчета о прохождении практики:

– содержание презентации должно отражать содержание всех разделов отчета о практике;

– количество слайдов презентации – не менее десяти;

– структура презентации: первый слайд – титульный, второй слайд – задачи практики в соответствии с индивидуальным планом, следующие слайды – характеристика содержания основной части отчета в соответствии с ее структурой, предпоследний слайд – выводы по результатам практики и предложения по усовершенствованию ее организации и содержания, последний слайд – контакты обучающегося и руководителя практики;

– оформление презентации – стандартные требования, использование встроенных цветовых схем, шрифтов, возможностей визуализации информации.

Время выполнения – 18 часов.

Ожидаемый результат: презентация для защиты отчета о прохождении практики.

Критерии оценивания: соответствие подготовленной презентации для защиты отчета о прохождении практики требованиям по структуре, содержанию и оформлению.

Компетенции (индикаторы): УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5

## Экспертное заключение

Представленный фонд оценочных средств (далее – ФОС) по практике «Производственная практика (преддипломная практика)» соответствует требованиям ФГОС ВО.

Предлагаемые формы и средства текущего и промежуточного контроля адекватны целям и задачам реализации основной профессиональной образовательной программы по направлению подготовки 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура).

Оценочные средства для текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины представлены в полном объеме.

Виды оценочных средств, включенные в представленный фонд, отвечают основным принципам формирования ФОС.

Разработанный и представленный для экспертизы фонд оценочных средств рекомендуется к использованию в процессе подготовки обучающихся по указанному направлению.

Председатель учебно-методической комиссии  
института гражданской защиты



Д.В. Михайлов

## Лист изменений и дополнений

№ п/п	Виды дополнений и изменений	Дата и номер протокола заседания кафедры (кафедр), на котором были рассмотрены и одобрены изменения и дополнения	Подпись (с расшифровкой) заведующего кафедрой (заведующих кафедрами)