

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
"Луганский государственный университет имени Владимира Даля"

План одобрен Ученым советом университета

Протокол № 7 от 11.04.2023

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

49.03.02

49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Профиль: Физическая реабилитация
Кафедра: Кафедра физической реабилитации
Институт: Институт гражданской защиты

Квалификация: Бакалавр

Форма обучения: Очная

Срок получения образования: 4 г.

Год начала подготовки (по учебному плану) 2023
Учебный год 2023-2024
Образовательный стандарт (ФГОС) № 942 от 19.09.2017

Код	Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности
01	ОБРАЗОВАНИЕ И НАУКА
01.003	Педагог дополнительного образования детей и взрослых
05	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ
05.004	Инструктор-методист по адаптивной физической культуре и адаптивному спорту

	Основной	Типы задач профессиональной деятельности
+	+	педагогический
+	+	реабилитационный (восстановительный)
+	+	компенсаторный
+	-	развивающий
+	-	профилактический
+	-	научно-исследовательский
+	-	организационно-управленческий

СОГЛАСОВАНО

Первый проректор
Директор департамента управления
учебным процессом

Директор института гражданской защиты

Заведующий кафедрой
физической реабилитации



Ректор Рябичев В. Д.
20 2023 г.

[Signature] / Гутько Ю. И./
[Signature] / Серебряков А. И./
[Signature] / Малкин В. Ю./
[Signature] / Мечетный Ю. Н./

-	-	-	Форма контроля					з.е.		Итого акад. часов						закрепленная кафедра Код	
			Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Контр.	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Контроль		
Считать в плане	Индекс	Наименование															
Блок 1. Дисциплины (модули)									210	210	7888	7888	3647	3647	4241		
Обязательная часть									146	146	5256	5256	2455	2455	2801		
+	Б1.О.01	История России	2	1				4	4	144	144	119	119	25		75	
+	Б1.О.02	Философия	3					3	3	108	108	51	51	57		60	
+	Б1.О.03	Иностранный язык		123				6	6	216	216	102	102	114		13	
+	Б1.О.04	Физическая культура и спорт		1				2	2	72	72	34	34	38		4	
+	Б1.О.05	Русский язык в сфере профессиональной коммуникации		1				4	4	144	144	51	51	93		61	
+	Б1.О.06	Биохимия человека	1					3	3	108	108	51	51	57		37	
+	Б1.О.07	Информационные технологии в адаптивной физической культуре		1				2	2	72	72	34	34	38		21	
+	Б1.О.08	Анатомия человека	12					9	9	324	324	153	153	171		82	
+	Б1.О.09	Педагогика		2				2	2	72	72	34	34	38		82	
+	Б1.О.10	Основы военной подготовки		3				3	3	108	108	68	68	40		53	
+	Б1.О.11	Основы российской государственности		1				2	2	72	72	51	51	21		75	
+	Б1.О.12	Теория и методика физической культуры	2					5	5	180	180	85	85	95		82	
+	Б1.О.13	Научно-методическая деятельность		2			2	4	4	144	144	68	68	76		82	
+	Б1.О.14	Биомеханика двигательной деятельности	3					3	3	108	108	51	51	57		82	
+	Б1.О.15	Теория и организация адаптивной физической культуры	3			3		4	4	144	144	68	68	76		82	
+	Б1.О.16	Философия здоровья		3				3	3	108	108	51	51	57		82	
+	Б1.О.17	Теория и методика обучения базовым видам спорта	4		3	4	3	9	9	324	324	153	153	171		82	
+	Б1.О.18	Физиология человека	4	3				6	6	216	216	102	102	114		82	
+	Б1.О.19	Социальная защита и социальная реабилитация инвалидов		4				3	3	108	108	51	51	57		82	
+	Б1.О.20	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности в адаптивной физической культуре		4				3	3	108	108	51	51	57		82	
+	Б1.О.21	Основы рекреации		4				2	2	72	72	34	34	38		82	
+	Б1.О.22	Адаптивный спорт	4					3	3	108	108	51	51	57		82	
+	Б1.О.23	Спортивная медицина	4				4	3	3	108	108	51	51	57		82	
+	Б1.О.24	Основы неврологии и психиатрии	5					4	4	144	144	68	68	76		82	
+	Б1.О.25	Психология болезни и инвалидности		5				3	3	108	108	51	51	57		82	
+	Б1.О.26	Оздоровительно-реабилитационное оборудование	5					3	3	108	108	51	51	57		82	
+	Б1.О.27	Частные методики адаптивной физической культуры	6	5		6	5	8	8	288	288	136	136	152		82	
+	Б1.О.28	Технологии физкультурно-оздоровительной деятельности	6	5				6	6	216	216	102	102	114		82	
+	Б1.О.29	Физическая реабилитация для лиц разных возрастных групп	6		5		6	6	6	216	216	102	102	114		82	

+	Б1.О.30	Физическая реабилитация	5	6		5		6	6	216	216	102	102	114		82
+	Б1.О.31	Математическая статистика в физической культуре и спорте		7				2	2	72	72	24	24	48		23
+	Б1.О.32	Лечебная физическая культура	7				7	3	3	108	108	36	36	72		82
+	Б1.О.33	Основы лечебного и спортивного массажа	78					6	6	216	216	72	72	144		82
+	Б1.О.34	Частные методики физической реабилитации		8		8		3	3	108	108	36	36	72		82
+	Б1.О.35	Комплексная реабилитация больных и инвалидов		8				3	3	108	108	36	36	72		82
+	Б1.О.36	Тренинги по профилю		7				2	2	72	72	24	24	48		82
+	Б1.О.37	Безопасность жизнедеятельности		5				3	3	108	108	51	51	57		30
Часть, формируемая участниками образовательных отношений								64	64	2632	2632	1192	1192	1440		
+	Б1.В.01	Экономическая теория		7				2	2	72	72	24	24	48		8
+	Б1.В.02	Социология		5				2	2	72	72	34	34	38		18
+	Б1.В.03	Политология		6				2	2	72	72	34	34	38		49
+	Б1.В.04	Правовые основы профессиональной деятельности		3				2	2	72	72	34	34	38		90
+	Б1.В.05	Психология личности и группы		6				2	2	72	72	34	34	38		3
+	Б1.В.06	Антропология с основами биологии и генетики	12					8	8	288	288	136	136	152		82
+	Б1.В.07	Общая теория здоровья и адаптивной физической культуры	13	2				10	10	360	360	170	170	190		82
+	Б1.В.08	Профилактика применения допинга		2				4	4	144	144	68	68	76		82
+	Б1.В.09	Физиология ЦНС, ВНД и сенсорных систем		4				4	4	144	144	68	68	76		82
+	Б1.В.10	Основы функциональной диагностики	56					6	6	216	216	102	102	114		82
+	Б1.В.11	Общая и частная патология		6				4	4	144	144	68	68	76		82
+	Б1.В.12	Болезни цивилизации		7				2	2	72	72	24	24	48		82
+	Б1.В.13	Физическая культура и спорт (элективные дисциплины)		246						328	328	204	204	124		4
+	Б1.В.ДВ.01	Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)	7			7		3	3	108	108	36	36	72		
+	Б1.В.ДВ.01.01	Физиотерапия	7			7		3	3	108	108	36	36	72		82
-	Б1.В.ДВ.01.02	Технические способы реабилитации	7			7		3	3	108	108	36	36	72		82
+	Б1.В.ДВ.02	Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2)	7					4	4	144	144	48	48	96		
+	Б1.В.ДВ.02.01	Косметология	7					4	4	144	144	48	48	96		82
-	Б1.В.ДВ.02.02	Инновационные бьюти-технологии	7					4	4	144	144	48	48	96		82
+	Б1.В.ДВ.03	Дисциплины (модули) по выбору 3 (ДВ.3)		8				3	3	108	108	36	36	72		
+	Б1.В.ДВ.03.01	Специальная педагогика и психология		8				3	3	108	108	36	36	72		82
-	Б1.В.ДВ.03.02	Педагогика и психология для лиц с особыми потребностями		8				3	3	108	108	36	36	72		82
+	Б1.В.ДВ.04	Дисциплины (модули) по выбору 4 (ДВ.4)		8				3	3	108	108	36	36	72		
+	Б1.В.ДВ.04.01	Традиционные оздоровительные системы		8				3	3	108	108	36	36	72		82
-	Б1.В.ДВ.04.02	Современные оздоровительные системы		8				3	3	108	108	36	36	72		82
+	Б1.В.ДВ.05	Дисциплины (модули) по выбору 5 (ДВ.5)	8			8		3	3	108	108	36	36	72		
+	Б1.В.ДВ.05.01	Основы рационального питания	8			8		3	3	108	108	36	36	72		82

-	Б1.В.ДВ.05.02	Диетология	8				8	3	3	108	108	36	36	72		82
Блок 2.Практика									21	21	756	756			756	
Обязательная часть									10.5	10.5	378	378			378	
+	Б2.О.01(У)	Учебная практика (Ознакомительная практика)		4				4.5	4.5	162	162			162		82
+	Б2.О.02(П)	Производственная практика (Профессионально-ориентированная практика)			6			6	6	216	216			216		82
Часть, формируемая участниками образовательных отношений									10.5	10.5	378	378			378	
+	Б2.В.01(Пд)	Производственная практика (Преддипломная практика)			78			10.5	10.5	378	378			378		82
Блок 3.Государственная итоговая аттестация									9	9	324	324			324	
+	Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	8					1.5	1.5	54	54			54		82
+	Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	8					7.5	7.5	270	270			270		82
ФТД.Факультативные дисциплины									10	10	360	360	170	170	190	
+	ФТД.01	Русский язык и культура речи		2				2	2	72	72	34	34	38		61
+	ФТД.02	Далеведение		2				2	2	72	72	34	34	38		18
+	ФТД.03	Высшее образование и культура гражданственности		2				2	2	72	72	34	34	38		72
+	ФТД.04	Биофизика		2				2	2	72	72	34	34	38		82
+	ФТД.05	Основы психодиагностики		4				2	2	72	72	34	34	38		82

№	Индекс	Наименование	Семестр 3										Семестр 4										Итого за курс										Каф.	Семестр		
			Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя							
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР				Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр				СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб			Пр	СР	Конт роль			Всего	Кон такт.
ИТОГО (с факультативами)				1063							28	20		1297								34,5	23		2360							62,5	43			
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1063						28	20		1225									32,5	23		2288						60,5	43				
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад. час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			59,3										59,3											59,3											
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)																																			
	Ауд. нагр. (ОП - элект. курсы по физ.к.)			29										28											28,5											
	Конт. раб. (ОП - элект. курсы по физ.к.)			29										28											28,5											
	Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)			2										2											2											
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				1008	493	238			255	515		28	ТО: 17 Э: 3	1008	476	255			221	532		28	ТО: 17 Э: 3	2016	969	493			476	1047		56	ТО: 34 Э: 6			
1	Б1.0.02	Философия	Эк	108	51	34			17	57		3												Эк	108	51	34			17	57		3	60	3	
2	Б1.0.03	Иностранный язык	За	72	34				34	38		2												За	72	34			34	38		2	13	123		
3	Б1.0.10	Основы военной подготовки	За	108	68	34			34	40		3												За	108	68	34		34	40		3	53	3		
4	Б1.0.14	Биомеханика двигательной деятельности	Эк	108	51	34			17	57		3												Эк	108	51	34		17	57		3	82	3		
5	Б1.0.15	Теория и организация адаптивной физической культуры	Эк КР	144	68	34			34	76		4												Эк КР	144	68	34		34	76		4	82	3		
6	Б1.0.16	Философия здоровья	За	108	51	17			34	57		3												За	108	51	17		34	57		3	82	3		
7	Б1.0.17	Теория и методика обучения базовым видам спорта	ЗаО К	108	51	34			17	57		3	Эк КР	216	102	51			51	114		6		Эк ЗаО КР К	324	153	85		68	171		9	82	34		
8	Б1.0.18	Физиология человека	За	72	34	17			17	38		2	Эк	144	68	34			34	76		4		Эк За	216	102	51		51	114		6	82	34		
9	Б1.0.19	Социальная защита и социальная реабилитация инвалидов											За	108	51	34			17	57		3		За	108	51	34		17	57		3	82	4		
10	Б1.0.20	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности в адаптивной физической культуре											За	108	51	34			17	57		3		За	108	51	34		17	57		3	82	4		
11	Б1.0.21	Основы рекреации											За	72	34	17			17	38		2		За	72	34	17		17	38		2	82	4		
12	Б1.0.22	Адаптивный спорт											Эк	108	51	34			17	57		3		Эк	108	51	34		17	57		3	82	4		
13	Б1.0.23	Спортивная медицина											Эк К	108	51	17			34	57		3		Эк К	108	51	17		34	57		3	82	4		
14	Б1.В.04	Правовые основы профессиональной деятельности	За	72	34	17			17	38		2												За	72	34	17		17	38		2	90	3		
15	Б1.В.07	Общая теория здоровья и адаптивной физической культуры	Эк	108	51	17			34	57		3												Эк	108	51	17		34	57		3	82	123		
16	Б1.В.09	Физиология ЦНС, ВНД и сенсорных систем											За	144	68	34			34	76		4		За	144	68	34		34	76		4	82	4		
17	Б1.В.13	Физическая культура и спорт (элективные дисциплины)		55	34				34	21			За	55	34				34	21				За	110	68			68	42			4	123456		
18	ФТД.05	Основы психодиагностики											За	72	34	17			17	38		2		За	72	34	17		17	38		2	82	4		
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ			Эк(4) За(5) ЗаО КР К										Эк(4) За(6) КР К										Эк(8) За(11) ЗаО КР(2) К(2)													
ПРАКТИКИ			(План)											162						162		4,5	3		162					162		4,5	3			
	Б2.0.01(У)	Учебная практика (Ознакомительная практика)											За	162						162		4,5	3	За	162					162		4,5	3	82	4	
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																	
КАНИКУЛЫ											2											6											8			

		Итого						Курс 1			Курс 2			Курс 3			Курс 4				
		Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	з.е.			Всего	Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4	Всего	Сем. 5	Сем. 6	Всего	Сем. 7	Сем. 8		
					Мин.	Макс.	Факт														
	Итого (с факультативами)				188	250	250	68	29	39	62.5	28	34.5	61	29	32	58.5	25.5	33		
	Итого по ОП (без факультативов)				186	240	240	60	29	31	60.5	28	32.5	61	29	32	58.5	25.5	33		
Б1	Дисциплины (модули)	70%	30%	25%	160	210	210	60	29	31	56	28	28	55	29	26	39	21	18		
Б1.О	Обязательная часть				93	146	146	41	21	20	47	23	24	39	24	15	19	10	9		
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений				63	67	64	19	8	11	9	5	4	16	5	11	20	11	9		
Б2	Практика	50%	50%	0%	20	21	21				4.5		4.5	6		6	10.5	4.5	6		
Б2.О	Обязательная часть				10.5	10.5	10.5				4.5		4.5	6		6					
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений				10.5	10.5	10.5										10.5	4.5	6		
Б3	Государственная итоговая аттестация				6	9	9										9		9		
ФТД	Факультативные дисциплины				2	10	10	8		8	2		2								
	Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)					60	-	61.5	65.7	-	59.3	59.3	-	61.5	55.1	-	63	54		
		ОП, факультативы (в период экз. сессий)						-			-			-			-				
	Контактная работа в период ТО (акад.час/нед)	ОП без элект. дисциплин по физ.к.					27.4	-	30	33	-	29	28	-	29	26	-	21	18		
		элективные дисциплины по физ.к.					1.7	-	2	2	-	2	2	-	2	2	-				
	Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок Б1					3647	-	544	595	-	527	510	-	527	476	-	252	216		
		в том числе по элект. дисц. по ф.к.					204	-	34	34	-	34	34	-	34	34	-				
		Блок Б2						-			-			-			-				
		Блок Б3						-			-			-			-				
		Блок ФТД					170	-		136	-		34	-			-				
		Итого по всем блокам					3817	-	544	731	-	527	544	-	527	476	-	252	216		
	Обязательные формы контроля	ЭКЗАМЕН (Эк)						8	4	4		8	4	4		8	4	4	8	4	4
		ЗАЧЕТ (За)						12	6	6		11	5	6		10	5	5	8	4	4
		ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)										1	1			2	1	1	2	1	1
		КУРСОВАЯ РАБОТА (КР)										2	1	1		2	1	1	2	1	1
		КОНТРОЛЬНАЯ РАБОТА (К)						1		1		2	1	1		2	1	1	2	1	1
	Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных					49.64%														
	Объём обязательной части от общего объёма программы (%)						65.2%														
	Объём конт. работы от общего объёма времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)						46.23%														