

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
"Луганский государственный университет имени Владимира Даля"

План одобрен Ученым советом университета

Протокол № 7 от 11.04.2023

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

49.03.02

49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Профиль: Физическая реабилитация
Кафедра: Кафедра физической реабилитации
Институт: Институт гражданской защиты

Квалификация: Бакалавр

Форма обучения: Заочная

Срок получения образования: 4 г. 6 мес.

Год начала подготовки (по учебному плану) 2023
Учебный год 2023-2024
Образовательный стандарт (ФГОС) № 942 от 19.09.2017

Код	Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности
01	ОБРАЗОВАНИЕ И НАУКА
01.003	Педагог дополнительного образования детей и взрослых
05	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ
05.004	Инструктор-методист по адаптивной физической культуре и адаптивному спорту

	Основной	Типы задач профессиональной деятельности
+	+	педагогический
+	+	реабилитационный (восстановительный)
+	+	компенсаторный
+	-	развивающий
+	-	профилактический
+	-	научно-исследовательский
+	-	организационно-управленческий

СОГЛАСОВАНО

Первый проректор
Директор департамента управления
учебным процессом

/ Гутько Ю. И./

/ Серебряков А. И./

Директор института гражданской защиты

/ Малкин В. Ю./

Заведующий кафедрой
физической реабилитации

/ Мечетный Ю. Н./

УТВЕРЖДАЮ

Ректор

Рябичев В. Д.



Календарный учебный график

Мес	Сентябрь					Октябрь				Ноябрь				Декабрь				Январь				Февраль				Март				Апрель				Май				Июнь				Июль				Август											
	Числа	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	29 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 26	27 - 2	3 - 9	10 - 16	17 - 23	24 - 30	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	29 - 4	5 - 11	12 - 18	19 - 25	26 - 1	2 - 8	9 - 15	16 - 22	23 - 1	2 - 8	9 - 15	16 - 22	23 - 29	30 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 26	27 - 3	4 - 10	11 - 17	18 - 24	25 - 31	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	29 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 26	27 - 2	3 - 9	10 - 16	17 - 23	24 - 31				
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52					
I																	*	Э	Э	Э	К	К																					Э	Э	Э	Э	К	К	К	К	К	К	К	К			
II																	*	Э	Э	Э	К	К																						Э	Э	Э	У	У	У	К	К	К	К	К	К		
III																	*	Э	Э	Э	К	К																								Э	Э	Э	П	П	П	П	К	К	К	К	К
IV																	*	Э	Э	Э	К	К																								Э	Э	Э	Пд	Пд	Пд	Пд	К	К	К	К	К
V													Э	Э	Пд	Пд	Пд	*	К	К	Г	Д	Д	Д	Д	Д	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=				

Сводные данные

		Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5	Итого
	Теоретическое обучение	34	34	34	34	12	148
Э	Экзаменационные сессии	7	6	6	6	2	27
У	Учебная практика		3				3
П	Производственная практика			4			4
Пд	Преддипломная практика				4	3	7
Д	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы					5	5
Г	Подготовка к сдаче и сдача гос. экзамена					1	1
К	Каникулы	10	8	7	7	2	34
*	Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	1 (6 дн)	1 (6 дн)	1 (6 дн)	1 (6 дн)	1 (6 дн)	5 (30 дн)
Продолжительность обучения		более 39 нед.	более 39 нед.	более 39 нед.	более 39 нед.	не менее 12 нед. и не более 39 нед.	
Итого		52	52	52	52	26	234

		Форма контроля					з.е.		Итого акад.часов							Закрепленная кафедра
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Контр.	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Контроль	Код
Блок 1. Дисциплины (модули)								210	210	7560	7560	792	792	6342	426	
Обязательная часть								146	146	5256	5256	552	552	4407	297	
+	Б1.О.01	История России	1	1				4	4	144	144	58	58	73	13	75
+	Б1.О.02	Философия	2					3	3	108	108	6	6	93	9	60
+	Б1.О.03	Иностранный язык		112				6	6	216	216	12	12	192	12	13
+	Б1.О.04	Физическая культура и спорт		1				2	2	72	72	4	4	64	4	4
+	Б1.О.05	Русский язык в сфере профессиональной коммуникации		1				4	4	144	144	6	6	134	4	61
+	Б1.О.06	Биохимия человека	1					3	3	108	108	8	8	91	9	37
+	Б1.О.07	Информационные технологии в адаптивной физической культуре		1				2	2	72	72	4	4	64	4	21
+	Б1.О.08	Анатомия человека	11					9	9	324	324	26	26	280	18	82
+	Б1.О.09	Педагогика		1				2	2	72	72	4	4	64	4	82
+	Б1.О.10	Основы военной подготовки		2				3	3	108	108	8	8	96	4	53
+	Б1.О.11	Основы российской государственности		1				2	2	72	72	6	6	62	4	75
+	Б1.О.12	Теория и методика физической культуры	2					5	5	180	180	20	20	151	9	82
+	Б1.О.13	Научно-методическая деятельность		1			1	4	4	144	144	8	8	132	4	82
+	Б1.О.14	Биомеханика двигательной деятельности	2					3	3	108	108	12	12	87	9	82
+	Б1.О.15	Теория и организация адаптивной физической культуры	2			2		4	4	144	144	16	16	119	9	82
+	Б1.О.16	Философия здоровья		2				3	3	108	108	12	12	92	4	82
+	Б1.О.17	Теория и методика обучения базовым видам спорта	2		2	2	2	9	9	324	324	30	30	281	13	82
+	Б1.О.18	Физиология человека	2	2				6	6	216	216	24	24	179	13	82
+	Б1.О.19	Социальная защита и социальная реабилитация инвалидов		4				3	3	108	108	12	12	92	4	82
+	Б1.О.20	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности в адаптивной физической культуре		3				3	3	108	108	12	12	92	4	82
+	Б1.О.21	Основы рекреации		2				2	2	72	72	8	8	60	4	82

+	Б1.О.22	Адаптивный спорт	3					3	3	108	108	12	12	87	9	82
+	Б1.О.23	Спортивная медицина	3					3	3	108	108	12	12	87	9	82
+	Б1.О.24	Основы неврологии и психиатрии	5					4	4	144	144	16	16	119	9	82
+	Б1.О.25	Психология болезни и инвалидности		5				3	3	108	108	12	12	92	4	82
+	Б1.О.26	Оздоровительно-реабилитационное оборудование	5					3	3	108	108	12	12	87	9	82
+	Б1.О.27	Частные методики адаптивной физической культуры	3	3		3	3	8	8	288	288	32	32	243	13	82
+	Б1.О.28	Технологии физкультурно-оздоровительной деятельности	3	3				6	6	216	216	24	24	179	13	82
+	Б1.О.29	Физическая реабилитация для лиц разных возрастных групп	3		3		3	6	6	216	216	24	24	179	13	82
+	Б1.О.30	Физическая реабилитация	3	3		3		6	6	216	216	24	24	179	13	82
+	Б1.О.31	Математическая статистика в физической культуре и спорте		4				2	2	72	72	8	8	60	4	23
+	Б1.О.32	Лечебная физическая культура	4				4	3	3	108	108	12	12	87	9	82
+	Б1.О.33	Основы лечебного и спортивного массажа	44					6	6	216	216	24	24	174	18	82
+	Б1.О.34	Частные методики физической реабилитации		4		4		3	3	108	108	12	12	92	4	82
+	Б1.О.35	Комплексная реабилитация больных и инвалидов		4				3	3	108	108	12	12	92	4	82
+	Б1.О.36	Тренинги по профилю		4				2	2	72	72	8	8	60	4	82
+	Б1.О.37	Безопасность жизнедеятельности		3				3	3	108	108	12	12	92	4	30

Часть, формируемая участниками образовательных отношений								64	64	2304	2304	240	240	1935	129	
---	--	--	--	--	--	--	--	----	----	------	------	-----	-----	------	-----	--

+	Б1.В.01	Экономическая теория		4				2	2	72	72	8	8	60	4	8
+	Б1.В.02	Социология		3				2	2	72	72	8	8	60	4	18
+	Б1.В.03	Политология		3				2	2	72	72	8	8	60	4	49
+	Б1.В.04	Правовые основы профессиональной деятельности		2				2	2	72	72	8	8	60	4	90
+	Б1.В.05	Психология личности и группы		3				2	2	72	72	8	8	60	4	3
+	Б1.В.06	Антропология с основами биологии и генетики	11					8	8	288	288	24	24	246	18	82
+	Б1.В.07	Общая теория здоровья и адаптивной физической культуры	12	1				10	10	360	360	32	32	306	22	82
+	Б1.В.08	Профилактика применения допинга		2				4	4	144	144	16	16	124	4	82
+	Б1.В.09	Физиология ЦНС, ВНД и сенсорных систем		3				4	4	144	144	16	16	124	4	82
+	Б1.В.10	Основы функциональной диагностики	44					6	6	216	216	24	24	174	18	82
+	Б1.В.11	Общая и частная патология		4				4	4	144	144	16	16	124	4	82
+	Б1.В.12	Болезни цивилизации		5				2	2	72	72	8	8	60	4	82
+	Б1.В.ДВ.01	Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)	4			4		3	3	108	108	12	12	87	9	
+	Б1.В.ДВ.01.01	Физиотерапия	4			4		3	3	108	108	12	12	87	9	82
-	Б1.В.ДВ.01.02	Технические способы реабилитации	4			4		3	3	108	108	12	12	87	9	82
+	Б1.В.ДВ.02	Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2)	5					4	4	144	144	16	16	119	9	
+	Б1.В.ДВ.02.01	Косметология	5					4	4	144	144	16	16	119	9	82
-	Б1.В.ДВ.02.02	Инновационные бьюти-технологии	5					4	4	144	144	16	16	119	9	82

+	Б1.В.ДВ.03	Дисциплины (модули) по выбору 3 (ДВ.3)		4				3	3	108	108	12	12	92	4	
+	Б1.В.ДВ.03.01	Специальная педагогика и психология		4				3	3	108	108	12	12	92	4	82
-	Б1.В.ДВ.03.02	Педагогика и психология для лиц с особыми потребностями		4				3	3	108	108	12	12	92	4	82
+	Б1.В.ДВ.04	Дисциплины (модули) по выбору 4 (ДВ.4)		4				3	3	108	108	12	12	92	4	
+	Б1.В.ДВ.04.01	Традиционные оздоровительные системы		4				3	3	108	108	12	12	92	4	82
-	Б1.В.ДВ.04.02	Современные оздоровительные системы		4				3	3	108	108	12	12	92	4	82
+	Б1.В.ДВ.05	Дисциплины (модули) по выбору 5 (ДВ.5)	4				4	3	3	108	108	12	12	87	9	
+	Б1.В.ДВ.05.01	Основы рационального питания	4				4	3	3	108	108	12	12	87	9	82
-	Б1.В.ДВ.05.02	Диетология	4				4	3	3	108	108	12	12	87	9	82
Блок 2.Практика								21	21	756	756			740	16	
Обязательная часть								10.5	10.5	378	378			370	8	
+	Б2.О.01(У)	Учебная практика (Ознакомительная практика)		2				4.5	4.5	162	162			158	4	82
+	Б2.О.02(П)	Производственная практика (Профессионально-ориентированная практика)			3			6	6	216	216			212	4	82
Часть, формируемая участниками образовательных отношений								10.5	10.5	378	378			370	8	
+	Б2.В.01(Пд)	Производственная практика (Преддипломная практика)			45			10.5	10.5	378	378			370	8	82
Блок 3.Государственная итоговая аттестация								9	9	324	324			306	18	
+	Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	5					1.5	1.5	54	54			45	9	82
+	Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	5					7.5	7.5	270	270			261	9	82
ФТД.Факультативные дисциплины								10	10	360	360	28	28	312	20	
+	ФТД.01	Русский язык и культура речи		1				2	2	72	72	4	4	64	4	61
+	ФТД.02	Далеведение		1				2	2	72	72	4	4	64	4	18
+	ФТД.03	Высшее образование и культура гражданственности		1				2	2	72	72	4	4	64	4	72
+	ФТД.04	Биофизика		1				2	2	72	72	8	8	60	4	82
+	ФТД.05	Основы психодиагностики		2				2	2	72	72	8	8	60	4	82

		Итого						Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5
		Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	з.е.							
					Мин.	Макс.	Факт					
	Итого (с факультативами)				188	250	250	60	54.5	54	52	29.5
	Итого по ОП (без факультативов)				186	240	240	52	52.5	54	52	29.5
Б1	Дисциплины (модули)	70%	30%	25%	160	210	210	52	48	48	46	16
Б1.О	Обязательная часть				93	146	146	36	40	38	22	10
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений				63	67	64	16	8	10	24	6
Б2	Практика	50%	50%	0%	20	21	21		4.5	6	6	4.5
Б2.О	Обязательная часть				10.5	10.5	10.5		4.5	6		
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений				10.5	10.5	10.5				6	4.5
Б3	Государственная итоговая аттестация				6	9	9					9
ФТД	Факультативные дисциплины				2	10	10	8	2			
	Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы					43.2	45.7	43.2	43.2	41.4	41.2
	Контактная работа (акад.час/год)	обязательная					164	200	180	192	184	64
	Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок Б1					792	180	172	192	184	64
		Блок Б2										
		Блок Б3										
		Блок ФТД					28	20	8			
		Итого по всем блокам					820	200	180	192	184	64
	Обязательные формы контроля	ЭКЗАМЕН (Эк)						7	7	6	7	5
		ЗАЧЕТ (За)						10	8	9	9	2
		ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)							1	2	1	1
		КУРСОВАЯ РАБОТА (КР)							2	2	2	
		КОНТРОЛЬНАЯ РАБОТА (К)						1	1	2	2	
	Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных					50.76%					
	Объем обязательной части от общего объема программы (%)						65.2%					
	Объем конт. работы от общего объема времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)						10.48%					