

**МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Луганский государственный университет имени Владимира Даля»**

**Институт гражданской защиты
Кафедра физической реабилитации**

УТВЕРЖДАЮ:

**Директор
Института гражданской защиты
В.Ю. Малкин**



2023 года

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
«КОМПЛЕКСНАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ БОЛЬНЫХ И ИНВАЛИДОВ»**

По направлению подготовки 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)
Профиль подготовки: «Физическая реабилитация»

Луганск – 2023

Лист согласования РПУД

Рабочая программа учебной дисциплины «Комплексная реабилитация больных и инвалидов» по направлению подготовки 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура) «Физическая реабилитация» – 40 с.

Рабочая программа учебной дисциплины «Комплексная реабилитация больных и инвалидов» разработана в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования по направлению подготовки 49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)» (утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 19 сентября 2017 г. № 942, с изменениями и дополнениями от 26.11.2020, 08.02.2021, 19.07.2022).

СОСТАВИТЕЛИ:

док. мед. наук, профессор Мечетный Ю.Н.
ассистент Посухова О.Г.

Рабочая программа дисциплины утверждена на заседании кафедры физической реабилитации «13» апреля 2023 г., протокол № 10

Заведующий кафедрой
физической реабилитации _____ Мечетный Ю.Н.

Переутверждена: « » _____ 2023 г., протокол № _____

Рекомендована на заседании учебно-методической комиссии института гражданской защиты «20» апреля 2023 г., протокол № 8.

Председатель учебно-методической
комиссии института гражданской защиты _____ Михайлов Д.В.

© Мечетный Ю.Н., Посухова О.Г., 2023 год
© ФГБОУ ВО «ЛГУ им. В. ДАЛЯ», 2023 год

Структура и содержание дисциплины

1. Цели и задачи дисциплины, ее место в учебном процессе

Цель изучения дисциплины – овладение студентами современными научными знаниями в области комплексной реабилитации больных и инвалидов и формировании системы научно-практических знаний и умений в области комплексной реабилитации больных и инвалидов в реализации их в своей профессиональной деятельности.

Задачи:

сформировать у студентов знания об основных видах комплексной реабилитации в зависимости от охватываемых сфер жизнедеятельности (социально-бытовой, социально-культурной, социально-трудовой), степени восстановления и применяемых технологиях для больных и инвалидов;

сформировать у студентов знания о средствах физической культуры и спорта, используемых в системе комплексной реабилитации организма человека в условиях ограниченных физических возможностей;

сформировать у студентов знания и практические умения в организации мероприятий профилактического, оздоровительного, абилитационного и лечебно-восстановительного характера, охватывающих все стороны жизнедеятельности человека.

2. Место дисциплины в структуре ОПОП ВО

Дисциплина «Комплексная реабилитация больных и инвалидов» входит в обязательную часть учебного плана. Необходимыми условиями для освоения дисциплины являются знания общей теории здоровья, понятийного аппарата адаптивной физической культуры; умения ориентироваться в тенденциях развития адаптивной физической культуры, навыки организации физкультурно-спортивной деятельности в АФК. Содержание дисциплины является логическим продолжением содержания дисциплин «Общая теория здоровья и адаптивной физической культуры», «Теория и организация адаптивной физической культуры», «Физическая реабилитация», «Частные методики физической реабилитации», «Физиология ЦНС, ВНД и сенсорных систем», «Общая и частная патология», «Основы неврологии и психиатрии», и служит основой для применения в своей дальнейшей научной и практической деятельности.

3. Требования к результатам освоения содержания дисциплины

Код и наименование компетенции	Индикаторы достижений компетенции (по реализуемой дисциплине)	Перечень планируемых результатов
ОПК-8 Способен определять закономерности восстановления	ОПК-8.1. Аргументировано излагает основные понятия, используемые в реабилитационной (восстановительной) деятельности, наиболее часто встречающиеся виды заболеваний и повре-	Знать основные понятия, используемые в реабилитационной (восстановительной) дея-

нарушен- ных или временно ут- раченных функций организма человека для различных нозологических фо- рм, видов инвалидности, воз- растных и гендерных групп лиц с отклонениями в со- стоянии здоровья	ждений для различных нозологи- ческих форм, видов инвалидно- сти, возрастных и гендерных групп лиц с отклонениями в состоянии здоровья. ОПК-8.2. Выделяет средства, формы и методы физической реабилитации при различных забо- леваниях и травмах в зависимости от возраста и гендерных особенностей, с целью дифференци- рованно их назначать с учетом индивидуальных особенностей. ОПК-8.3. Оперировать профессиональ- ной терминологией, демонстрирует владение методами физической реабилитации в зависимости от нозол- огии и возрастных особенностей.	тельности; наиболее часто встречающиеся виды заболеваний и повре- ждений; особенности реабилитации у детей и подростков, у лиц зрелого и пожилого воз- раста; особенности реабилитации при различных видах инвалидности; основы биохимии двигательной активности и биомеханики движения; гигиенические основы физкультурно- спортивной деятельности и материально техниче- ское обеспечение в физической реабилитации. Уметь выделять средства, формы и методы физической реабилитации при различных заболеваниях и травмах в зависимости от возраста и гендерных особенностей; исполь- зовать различные методики физической реабилитации при разных видах инвалидности; дифференцированно назначать средства реабилитации с учетом индивидуальных осо- бенностей; оценивать эффективность физической реби- литации при заболеваниях и повреждениях у различных возрастных групп. Владеть навыками применения профессиональной терминологии; методами физической реабилитации в зависи- мости от нозологии и возрастных особенностей; обобщения и анализа полученных результатов
--	--	---

		тестирования; приемами массажа, способами адекватного его использования в зависимости от нозологии и возрастных особенностей; работы на физиотерапевтическом оборудовании.
ПК-3 Способен обеспечивать эффективность физической реабилитации занимающихся различных нозологических, возрастных и гендерных групп с учетом принципов и форм организации реабилитационной (восстановительной) деятельности инвалидов, лиц с ограниченными возможностями здоровья за счет средств адаптивной физической культуры, направленных на восстановление нарушенных или временно утраченных функций организма человека; способен составлять индивидуальный план физической реабилитации, план индивидуального и группового занятия по программе физической реабилитации с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья	ПК-3.1. Осуществляет организацию индивидуального маршрута реабилитации, регулирование физической нагрузки занимающихся, основы методики ЛФК, основные виды и приема массажа. ПК-3.2. Способен взаимодействовать с членами реабилитационной команды, социальной, медицинской и другими службами по вопросам комплексной реабилитации; определять приоритетность и очередность выполнения реабилитационных мероприятий. ПК-3.3. Способен прогнозировать результаты физической реабилитации; использования реабилитационного оборудования и технических средств реабилитации; определения индивидуальных границ применяемых воздействий в процессе физической реабилитации.	Знать принципы и формы организации реабилитационной (восстановительной) деятельности инвалидов, лиц с ограниченными возможностями здоровья за счет средств адаптивной физической культуры, направленных на восстановление нарушенных или временно утраченных функций организма человека; методику составления индивидуального плана физической реабилитации, плана индивидуального и группового занятия по программе физической реабилитации с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья; организацию и осуществление индивидуального маршрута реабилитации, регулирование физической нагрузки занимающихся, основы методики ЛФК, основные виды и приема массажа. Уметь обеспечивать эффективность физической реабилитации занимающихся различных нозологических, возрастных и гендерных групп с учетом принципов и форм организации реабилитационной (восстановительной) деятельности;

		составлять индивидуальный план физической реабилитации, план индивидуального и группового занятия по программе физической реабилитации с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья; взаимодействовать с членами реабилитационной команды, социальной, медицинской и другими службами по вопросам комплексной реабилитации; определять приоритетность и очередность выполнения реабилитационных мероприятий. Владеть навыками эффективной физической реабилитации занимающихся различных но-зологических, возрастных и гендерных групп с учетом принципов и форм организации реабилитационной (восстановительной) деятельности инвалидов, лиц с ограниченными возможностями здоровья за счет средств адаптивной физической культуры, направленных на восстановление нарушенных или временно утраченных функций организма человека; навыками составления индивидуального плана физической реабилитации, плана индивидуального и группового занятия по программе физической реабилитации с инвалидами и лицами с ограниченными воз-
--	--	--

		возможностями здоровья; опытом прогнозирования результатов физической реабилитации; использования реабили- тационного оборудования и технических средств реабилитации; определения индиви- дуальных границ применяемых воздействий в процессе физической реабилитации.
--	--	--

4. Структура и содержание дисциплины

4.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов (зач. ед.)		
	Очная форма	Очно-заочная форма	Заочная форма
Общая учебная нагрузка (всего)	108 (3 зач. ед)	108 (3 зач. ед)	108 (3 зач. ед)
Обязательная контактная работа (всего)	36		12
в том числе:			
Лекции	24		8
Семинарские занятия	-		
Практические занятия	12		4
Лабораторные работы	-		
Курсовая работа (курсовой проект)	-		
Другие формы и методы организации образовательного процесса (<i>расчетно-графические работы, индивидуальные задания и т.п.</i>)	-		4
Самостоятельная работа студента (всего)	72		92
Форма аттестации	зачет		зачет

4.2. Содержание разделов дисциплины

Тема 1. Основы комплексной реабилитации больных и инвалидов. Общие основы комплексной реабилитации больных и инвалидов. Основы и принципы профилактической медицины. Медицинская и физическая реабилитация больных и инвалидов. Психологическая и профессиональная реабилитация. Этапы комплексной реабилитации больных и инвалидов.

Тема 2. Общая характеристика медико-социальной реабилитации. Профилактическое направление в реабилитации. Формирование

современной концепции инвалидности. Основные термины и понятия. Нормативно-правовые основы социальной защиты инвалидов.

Социальные проблемы в жизнедеятельности инвалидов и пути их решения. Проблемы профессионального образования инвалидов. Доступность для инвалидов окружающей среды. Физкультура и спорт в жизни инвалидов. Социальная значимость реабилитации инвалидов. Определение термина «реабилитация». Краткие исторические сведения о развитии учения о реабилитации, цели, задачи, этапы и принципы. Социальное значение реабилитации. Медико-социальная реабилитация инвалидов: опыт мировой практики.

Тема 3. Структура системы комплексной реабилитации инвалидов в Российской Федерации. Принципы комплексной реабилитации и особенности их реализации на различных этапах реабилитационного процесса. Нормативно-правовые основы медико-социальной реабилитации; Основные направления политики в решении проблемы инвалидности, разработанные международным сообществом. Основные направления и задачи развития системы реабилитации. Классификация реабилитационных учреждений. Организационно-правовые основы. Доступность для инвалидов системы реабилитации.

Порядок организации и деятельность Федеральных государственных учреждений медико-социальной экспертизы (МСЭ). Понятие о реабилитационном потенциале и его критерии. Порядок и условия признания лица инвалидом. Классификации основных видов нарушений функций организма и степени их выраженности.

Тема 4 Медицинская реабилитация. Методы и задачи медицинской реабилитации. Система медицинской реабилитации и ее нормативно-правовое обеспечение. Реабилитация средствами физической культуры. Подвижные игры и иппотерапия в комплексной реабилитации инвалидов. Использование физических факторов в медицинской реабилитации. Санаторно-курортное лечение в комплексной реабилитации инвалидов. Трудовая терапия.

Тема 5. Социальная реабилитация. Сущность и содержание социальной реабилитации. Профессиональная реабилитация. Профессиональное образование. Трудоустройство. Средства культуры в социальной реабилитации инвалидов. Роль общественных организаций инвалидов в социальной реабилитации. Центры независимой жизни в мировой практике. Роль общественных объединений инвалидов в России в реабилитации. Роль специалиста по физической реабилитации в деятельности общественных организаций.

реабилитация. Психологические особенности лиц с ограниченными возможностями здоровья. Патопсихологические особенности инвалидов с дефектами опорно-двигательного аппарата. Патопсихологические особенности лиц с нарушением зрения. Патопсихологические особенности глухих.

Тема 7. Средства и методы АФК в системе реабилитации больных и инвалидов. Роль АФК в реабилитации больных и инвалидов. Цель и задачи АФК. Механизмы влияния АФК на функциональное состояние больных и инвалидов. Средства АФК и спорта, применяемые в работе с больными и инвалидами.

Клинико-физиологическое обоснование лечебно-восстановительного применения физических упражнений. Механизмы лечебного действия физических упражнений. Характеристика основных и дополнительных средств ЛФК: гимнастические упражнения, массаж, естественные факторы природы, их характеристика. Виды гимнастических упражнений, спортивно-прикладных, подвижных игр. Характеристика и методика применения гимнастических упражнений. Характеристика ОРУ: по степени активности, по анатомическому признаку, по характеру мышечного сокращения, дыхательные упражнения, дренажные упражнения, по использованию предметов и снарядов.

Характеристика и методика применения спортивно-прикладных упражнений и игр. Дозированная ходьба, оздоровительный бег, ходьба на лыжах, плавание, гребля. Характеристика применения игр. Игры на месте, малоподвижные игры, подвижные и спортивные игры. Принципы дозировки физической нагрузки, методы и формы проведения занятий физическими упражнениями в зависимости от возрастно-половых особенностей и уровня физической подготовленности.

Тема 8. Основные принципы комплексной реабилитации при различных заболеваниях. Особенности комплексной реабилитации при дефектах зрения. Особенности комплексной реабилитации при дефектах слуха. Особенности комплексной реабилитации при дефектах опорно-двигательного аппарата. Особенности комплексной реабилитации детей с умственной отсталостью.

Тема 9. Основные принципы комплексной реабилитации при заболеваниях и повреждениях опорно-двигательного аппарата, функциональных систем организма. Понятие об осанке. Дефекты осанки. Методика ЛФК при дефектах осанки. Сколиоз, виды, степени. Особенности методики ЛФК в зависимости от тяжести заболевания. Плоскостопие, виды. Методика ЛФК при плоскостопии.

Основные клинические данные о заболеваниях внутренних органов. Показания и противопоказания к применению лечебной физической культуры. Методика лечебной физической культуры при различных нарушениях в деятельности сердечно-сосудистой системы, при заболевании легких, при нарушениях в деятельности желудочно-кишечного тракта, при ожирении, сахарном диабете.

Программа реабилитации для детей с дефектами зрения и слуха. Задачи физической реабилитации коррекции вторичных отклонений. Специальная программа обучения детей с дефектами зрения и слуха (академическая, профессиональная, самосовершенствования).

Принципы дозировки физической нагрузки, методы и формы проведения занятий физическими упражнениями в зависимости от возрастно-половых особенностей и уровня физической подготовленности.

Тема 10. Характеристика инновационных технологий реабилитации. Общая характеристика инновационных технологий физической кинезо-тейпирование, гидрокинезотерапия, иппотерапия, дельфинотерапия. особенности использования.

4.3. Лекции

№ п/п	Название темы	Объем часов		
		Очная форма	Очно- заочная форма	Заочная форма
1.	Основы комплексной реабилитации больных и инвалидов.	2		1
2.	Общая характеристика медико-социальной реабилитации. Профилактическое направление в реабилитации.	2		1
3.	Структура системы комплексной реабилитации инвалидов в Российской Федерации.	1		1
4.	Медицинская реабилитация.	2		1
5.	Социальная реабилитация.	2		1
6.	Психологическая реабилитация.	2		1
7.	Средства и методы АФК в системе реабилитации больных и инвалидов.	4		
8.	Основные принципы комплексной реабилитации при различных заболеваниях	3		1
9.	Основные принципы комплексной реабилитации при заболеваниях и повреждениях опорно-двигательного аппарата, функциональных систем организма.	4		
10.	Характеристика инновационных технологий реабилитации	2		1
Итого:		24		8

4.4. Практические (семинарские) занятия

№ п/п	Название темы	Объем часов		
		Очная форма	Очно- заочная форма	Заочная форма
1.	Основы комплексной реабилитации больных и инвалидов	2		
2.	Структура системы комплексной реабилитации инвалидов в Российской Федерации. Медицинская реабилитация. Социальная реабилитация. Психологическая реабилитация.	2		1
3.	Средства и методы АФК в системе реабилитации больных и инвалидов.	2		1
4.	Основные принципы комплексной реабилитации при различных заболеваниях	2		1
5.	Основные принципы комплексной реабилитации при заболеваниях и повреждениях опорно-двигательного аппарата, функциональных систем организма.	2		1
6.	Характеристика инновационных технологий реабилитации	2		
Итого:		12		4

4.6. Самостоятельная работа студентов

№ п/п	Название темы	Вид СРС	Объем часов		
			Очная форма	Очно- заочная форма	Заочная форма
1.	Концепция реабилитации больных и инвалидов. Цель, задачи, принципы реабилитации. Этапы реабилитации (реконвалесценция, адаптация (реадаптация), ресоциализация).	Подготовка к практическим занятиям, самостоятельный поиск источников научной информации, подготовка ответов на представленные вопросы в виде рефератов, эссе, выступлений, докладов.	4		6
2.	Формы реабилитации. Современная структура процесса реабилитации (медицинская, социальная, психологическая, педагогическая, профессиональная реабилитация).	Подготовка к практическим занятиям, самостоятельный поиск источников научной информации, подготовка ответов на представленные вопросы в виде рефератов, эссе, выступлений, докладов.	4		6

	литация).				
3.	Профилактика и ее виды	Подготовка к практическим занятиям, самостоятельный поиск источников научной информации, подготовка ответов на представленные вопросы в виде рефератов, эссе, выступлений, докладов.	2		2
4.	Основные мероприятия реабилитационного процесса.	Подготовка к практическим занятиям, самостоятельный поиск источников научной информации, подготовка ответов на представленные вопросы в виде рефератов, эссе, выступлений, докладов.	2		2
5.	Реабилитационный потенциал и планирование индивидуального перечня мер реабилитации.	Подготовка к практическим занятиям, самостоятельный поиск источников научной информации, подготовка ответов на представленные вопросы в виде рефератов, эссе, выступлений, докладов.	2		2
6.	Индивидуальная программа реабилитации.	Подготовка к практическим занятиям, самостоятельный поиск источников научной информации, подготовка ответов на представленные вопросы в виде рефератов, эссе, выступлений, докладов.	4		4
7.	Эффективность работы реабилитационного учреждения. Оценка результатов реабилитационного процесса	Подготовка к практическим занятиям, самостоятельный поиск источников научной информации, подготовка ответов на представленные вопросы в виде рефератов, эссе, выступлений, докладов.	2		2
8.	Задачи профилактики заболеваний человека	Подготовка к практическим занятиям, самостоятельный поиск источников научной информации, подготовка ответов на представленные вопросы в виде рефератов, эссе, выступлений, докладов.	2		2
9.	Условия, обеспечивающие эффективность профилактиче-	Подготовка к практическим занятиям, самостоятельный поиск источников научной	2		2

	ских мероприятий. Факторы риска	информации, подготовка ответов на представленные вопросы в виде рефератов, эссе, выступлений, докладов.			
10.	Оптимальный двигательный режим. Профилактика гиподинамии и гипокинезии. Активный отдых.	Подготовка к практическим занятиям, самостоятельный поиск источников научной информации, подготовка ответов на представленные вопросы в виде рефератов, эссе, выступлений, докладов.	4		4
11.	Основные принципы оздоровительных физических нагрузок. Физическая реабилитация (понятие, структура, принципы).	Подготовка к практическим занятиям, самостоятельный поиск источников научной информации, подготовка ответов на представленные вопросы в виде рефератов, эссе, выступлений, докладов.	4		4
12.	Механизмы лечебного действия физических упражнений.	Подготовка к практическим занятиям, самостоятельный поиск источников научной информации, подготовка ответов на представленные вопросы в виде рефератов, эссе, выступлений, докладов.	2		2
13.	Методологические аспекты применения физических нагрузок.	Подготовка к практическим занятиям, самостоятельный поиск источников научной информации, подготовка ответов на представленные вопросы в виде рефератов, эссе, выступлений, докладов.	4		4
14.	Нравственность и здоровый образ жизни.	Подготовка к практическим занятиям, самостоятельный поиск источников научной информации, подготовка ответов на представленные вопросы в виде рефератов, эссе, выступлений, докладов.	2		2
15.	Культура и личность. Условия оптимального психологического контакта врача (инструктора, методиста) с больным (инвалидом).	Подготовка к практическим занятиям, самостоятельный поиск источников научной информации, подготовка ответов на представленные вопросы в виде рефератов, эссе, выступлений, докладов.	2		2

		дов.			
16.	Нервная система и состояние человека. Нервный стресс: физиологические аспекты, профилактика и коррекция стрессовых воздействий	Подготовка к практическим занятиям, самостоятельный поиск источников научной информации, подготовка ответов на представленные вопросы в виде рефератов, эссе, выступлений, докладов.	4		6
17.	Физиологическое обоснование воздействия лечебной физической культуры при различных нарушениях в деятельности сердечно-сосудистой системы, при заболевании легких	Подготовка к практическим занятиям, самостоятельный поиск источников научной информации, подготовка ответов на представленные вопросы в виде рефератов, эссе, выступлений, докладов.	4		6
18.	Психологическая реабилитация: цель, задачи, методы. Основные факторы, определяющие психическое состояние больных (инвалидов).	Подготовка к практическим занятиям, самостоятельный поиск источников научной информации, подготовка ответов на представленные вопросы в виде рефератов, эссе, выступлений, докладов.	4		6
19.	Специальная программа обучения детей с дефектами зрения и слуха (академическая, профессиональная, самосовершенствования)	Подготовка к практическим занятиям, самостоятельный поиск источников научной информации, подготовка ответов на представленные вопросы в виде рефератов, эссе, выступлений, докладов.	2		6
20.	Физиологическое обоснование воздействия лечебной физической культуры при различных нарушениях в деятельности желудочно-кишечного тракта, при ожирении, сахарном диабете	Подготовка к практическим занятиям, самостоятельный поиск источников научной информации, подготовка ответов на представленные вопросы в виде рефератов, эссе, выступлений, докладов.	4		6
21.	Центры независимой жизни в мировой практике. Роль общественных объединений инвалидов в России в реабилитации. Роль специалиста по физической реабили-	Подготовка к практическим занятиям, самостоятельный поиск источников научной информации, подготовка ответов на представленные вопросы в виде рефератов, эссе, выступлений, докладов.	4		6

	тации в деятельности общественных организаций				
22.	Санаторно-курортное лечение в комплексной реабилитации инвалидов	Подготовка к практическим занятиям, самостоятельный поиск источников научной информации, подготовка ответов на представленные вопросы в виде рефератов, эссе, выступлений, докладов.	4		6
23.	Основные направления политики в решении проблемы инвалидности, разработанные международным сообществом.	Подготовка к практическим занятиям, самостоятельный поиск источников научной информации, подготовка ответов на представленные вопросы в виде рефератов, эссе, выступлений, докладов.	2		2
24.	Основные направления и задачи развития системы реабилитации. Классификация реабилитационных учреждений	Подготовка к практическим занятиям, самостоятельный поиск источников научной информации, подготовка ответов на представленные вопросы в виде рефератов, эссе, выступлений, докладов.	2		2
25	Зачет				4
Итого:			72		92

4.7. Курсовые работы/проекты по дисциплине «Комплексная реабилитация больных и инвалидов» не предполагаются учебным планом.

5. Образовательные технологии

Преподавание дисциплины ведется с применением следующих видов образовательных технологий: объяснительно-иллюстративного обучения (технология поддерживающего обучения, технология проведения учебной дискуссии), информационных технологий (презентационные материалы), развивающих и инновационных образовательных технологий.

Практические занятия проводятся с использованием развивающих, проблемных, проектных, информационных (использование электронных образовательных ресурсов (электронный конспект) образовательных технологий.

6. Формы контроля освоения дисциплины

Текущая аттестация студентов производится в дискретные временные интервалы лектором и преподавателем, ведущими практические занятия по дисциплине в следующих формах:

- вопросы для обсуждения;
- разноуровневые задачи и задания;
- контрольные работы;
- практические (прикладные), творческие задания

Промежуточная аттестация по результатам освоения дисциплины проходит в форме устного зачета(включает в себя ответы на теоретические вопросы). В экзаменационную ведомость и зачетную книжку выставляются оценки по шкале, приведенной в таблице.

Шкала оценивания (экзамен)	Характеристика знания предмета и ответов	Зачеты
отлично (5)	Студент глубоко и в полном объеме владеет программным материалом. Грамотно, исчерпывающе и логично его излагает в устной или письменной форме. При этом знает рекомендованную литературу, проявляет творческий подход в ответах на вопросы и правильно обосновывает принятые решения, хорошо владеет умениями и навыками при выполнении практических задач.	зачтено
хорошо (4)	Студент знает программный материал, грамотно и по сути излагает его в устной или письменной форме, допуская незначительные неточности в утверждениях, трактовках, определениях и категориях или незначительное количество ошибок. При этом владеет необходимыми умениями и навыками при выполнении практических задач.	
удовлетворительно (3)	Студент знает только основной программный материал, допускает неточности, недостаточно чёткие формулировки, непоследовательность в ответах, излагаемых в устной или письменной форме. При этом недостаточно владеет умениями и навыками при выполнении практических задач. Допускает до 30% ошибок в излагаемых ответах.	
неудовлетворительно (2)	Студент не знает значительной части программного материала. При этом допускает принципиальные ошибки в доказательствах, в трактовке понятий и категорий, проявляет низкую культуру знаний, не владеет основными умениями и навыками при выполнении практических задач. Студент отказывается от ответов на дополнительные вопросы.	не зачтено

7. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины:

а) основная литература

1. Адаптивная физическая культура в практике работы с инвалидами и другими маломобильными группами населения/подобщ. ред. С.П. Евсеева. М.: Совет. спорт, 2014 298 с.
2. Дубровский В.И., Дубровская А.В. Физическая реабилитация инвалидов или лиц отклонениями в состоянии здоровья: учебник для высш. и сред. учеб. заведений по физич. культуре – М.: Издательство «БИНОМ», 2010 – 448 с.
3. Ериков В.М. Комплексная профилактика заболеваний и реабилитация лиц, имеющих отклонения в состоянии здоровья: учебное пособие. – Рязань: РГУ, 2016. – 192 с.
4. Ериков В.М. Никулина А.А. Комплексная профилактика заболеваний и реабилитация лиц, имеющих отклонения в состоянии здоровья: учебное пособие. Рязань: РГУ, 2016. 192 с. Физическая реабилитация/ под ред. С.Н. Попова. – Ростов-н/Д.: Феникс, 2008.
5. Зозуля Т.В., Свистунова Е.Г., Чешихина В.В. и др. Комплексная реабилитация инвалидов/ Учебное пособие для студ. высш. уч. завед., М.: Академия, 2005. – 304 с. – 4 экз.
6. Ильина, И.В. Медицинская реабилитация: учебник для СПО/И.В. Ильина. – М.: Издательство Юрайт, 2016. – 276 с. – Серия: Профессиональное образование. ISBN 978-5-9916-9275-5
7. Лисовский В.А., Евсеев С.П., Голофеевский В.Ю., Мironenko А.Н. Комплексная профилактика и реабилитация больных и инвалидов/ Учебное пособие М.: Советский спорт, 2001. – 320 с.
8. Современные методики физической реабилитации детей с нарушением функций опорно-двигательного аппарата/Подобщ. Ред. Н.А. Гросс. – М.: Советский спорт, 2005. – 235 с.
9. Физическая реабилитация/ под ред. С.Н. Попова. – Ростов-н/Д.: Феникс, 2008.

б) дополнительная литература

1. Комплексная реабилитация инвалидов: учебное пособие для вузов по специальности «Социальная работа»: рек. УМО вузов РФ/Т.В. Зозуля, Е.Г. Свистунова, В.В. Чешихина и др.; под ред. Т.В. Зозули. – Москва: Академия, 2005. – 304 с. ил. – (Высшее профессиональное образование Социальная работа).

2. Физическая реабилитация: учебник для вузов по специальности «Физическая культура»: рек. УМО вузов РФ/[А.А.Бирюков, Н.М.Валеев, Т.С.Гарасева и др.]; по добщ. ред. С. Н. Попова. – 3-е изд., перераб. и доп. – Ростов-на-Дону: Феникс, 2005. – 608 с

3. Дементьева, Надежда Федоровна Социальная работа в учреждениях социально-реабилитационного профиля и медико-социальной экспертизы: учебное пособие по специальности "Социальная работа": рек. УМО вузов РФ/Н.Ф.Дементьева, Л.И. Старовойтова. – Москва: Академия, 2010.

в) интернет-ресурсы:

1. Министерство образования и науки Российской Федерации. – Режим доступа: URL: <https://minobrnauki.gov.ru/?&>

2. Портал Федеральных государственных образовательных стандартов высшего образования. – Режим доступа: URL: <https://fgosvo.ru/>

3. Федеральный портал «Российское образование». – Режим доступа: URL: <https://edu.ru/>

4. Информационная система «Единое окно доступа к образовательным ресурсам» – Режим доступа: URL: <https://www.big-big.ru/besplatno/window.edu.ru.html>

Электронные библиотечные системы и ресурсы

1. «Киберленинка» научная электронная библиотека. – Режим доступа: URL: <https://cyberleninka.ru/>.

2. Научная онлайн-библиотека Порталус. Онлайн-база авторских научных публикаций в России. – Режим доступа: URL: <http://www.portalus.ru/>.

3. Научная электронная библиотека Library.Ru. – Режим доступа: URL: <http://elibrary.ru>.

4. Федеральный портал Российское образование. – Режим доступа: URL: http://www.edu.ru/index.php?page_id=242.

5. Федеральный центр информационно-образовательных ресурсов. – Режим доступа: URL: <http://fcior.edu.ru/>.

6. Электронная библиотека «ЛитРес». – Режим доступа: URL: <http://biblio.litres.ru>.

7. Электронная библиотека диссертаций РГБ. – Режим доступа: URL: <http://diss.rsl.ru/>.

8. Электронная библиотека учебников. – Режим доступа: URL: <http://studentam.net/content/category/1/2/5/>.

9. Электронно-библиотечная система «StudMed.ru». – Режим доступа: URL: <https://www.studmed.ru>.

10. Электронно-библиотечная система «Консультант студента». – Режим доступа:URL:<http://www.studentlibrary.ru/cgi-bin/mb4x>.

Другие открытые источники

Информационный ресурс библиотеки образовательной организации

Научная библиотека имени А. Н. Коняева. – Режим доступа:URL:<http://biblio.dahluniver.ru/>.

8. Материально-техническое и программное обеспечение дисциплины

Освоение дисциплины «Комплексная реабилитация больных и инвалидов» предполагает использование академических аудиторий, соответствующих действующим санитарным и противопожарным правилам и нормам.

Прочее: рабочее место преподавателя, оснащенное компьютером с доступом в Интернет.

Программное обеспечение:

Функциональное назначение	Бесплатное программное обеспечение	Ссылки
Офисный пакет	Libre Office 6.3.1	https://www.libreoffice.org/ https://ru.wikipedia.org/wiki/LibreOffice
Операционная система	UBUNTU 19.04	https://ubuntu.com/ https://ru.wikipedia.org/wiki/Ubuntu
Браузер	FirefoxMozilla	http://www.mozilla.org/ru/firefox/fx
Браузер	Opera	http://www.opera.com
Почтовый клиент	MozillaThunderbird	http://www.mozilla.org/ru/thunderbird
Файл-менеджер	FarManager	http://www.farmanager.com/download.php
Архиватор	7Zip	http://www.7-zip.org/
Графический редактор	GIMP (GNU Image Manipulation Program)	http://www.gimp.org/ http://gimp.ru/viewpage.php?page_id=8 http://ru.wikipedia.org/wiki/GIMP
Редактор PDF	PDFCreator	http://www.pdfforge.org/pdfcreator
Аудиоплеер	VLC	http://www.videolan.org/vlc/

9. Оценочные средства по дисциплине

Паспорт оценочных средств по учебной дисциплине «Комплексная реабилитация больных и инвалидов»

Перечень компетенций (элементов компетенций), формируемых в результате освоения учебной дисциплины

№ п / п	Код компетенции	Формулировка контролируемой компетенции	Индикаторы достижений компетенции (по реализуемой дис- циплине)	Контролируемые темы учебной дисциплины, практики	Этапы формирования (семестр изучения)
1	ОПК-8	ОПК-8 Способен определять закономерности восстановления нарушенных или временн о утраченных функций организма человека для различных нозологических форм, видов инвалидности, возрастных и гендерных групп лиц с отклонениями в состоянии здоровья	ОПК-8.1. Аргументировано излагает основные понятия, используемые в реабилитационной (восстановительной) деятельности, наиболее часто встречающиеся виды заболеваний и повреждений для различных нозологических форм, видов инвалидности, возрастных и гендерных групп лиц с отклонениями в состоянии здоровья.	<i>Тема 1. Основы комплексной реабилитации больных и инвалидов.</i> <i>Тема 2. Общая характеристика медико-социальной реабилитации. Профилактическое направление в реабилитации.</i> <i>Тема 4 Медицинская реабилитация.</i>	8
			ОПК-8.2. Выделяет средства, формы и методы физической реабилитации при различных заболеваниях и травмах в зависимости от возраста и гендерных особенностей, с целью дифференцированно их назначать с учетом индивидуальных особенностей	<i>Тема 7. Средства и методы АФК в системе реабилитации больных и инвалидов.</i> <i>Тема 8. Основные принципы комплексной реабилитации при различных заболеваниях.</i> <i>Тема 9. Основные принципы комплексной реабилитации при заболеваниях и повреждениях опорно-двигательного аппарата, функциональных систем организма.</i>	

			ОПК-8.3. Оперирует профессиональной терминологией, демонстрирует владение методами физической реабилитации и взы- симости от нозологии и в озрастных особен- ностей.	Тема 3. Структура системы комплексной реабилитации инвалидов в Российской Федерации. Тема 7. Средства и методы АФК в системе реабилитации больных и инвалидов. Тема 8. Основные принципы комплексной реабилитации при различных заболеваниях. Тема 9. Основные принципы комплексной реабилитации при заболеваниях и повреждениях опорно-двигательного аппарата, функциональных систем организма. Тема 10. Характеристика инновационных технологий реабилитации.	
2.	ПК-3	ПК-3 Способен обеспечивать эффективность физической реабилитации занимающихся различных нозологических, возрастных и гендерных групп с учетом принципов и форм организации реабилитационной (восстановительной) деятельности инвалидов, лиц с ограниченными возможностями здоровья за счет средств адаптивной физической культуры, направленных на восстановление нарушенных или временно утраченных функций организма че-	ПК-3.1. Осуществляет организацию индивидуального маршрута реабилитации, регулирование физической нагрузки занимающихся, основы методики ЛФК, основные виды и приема массажа.	Тема 7. Средства и методы АФК в системе реабилитации больных и инвалидов. Тема 8. Основные принципы комплексной реабилитации при различных заболеваниях. Тема 9. Основные принципы комплексной реабилитации при заболеваниях и повреждениях опорно-двигательного аппарата, функциональных систем организма.	8

		ловека; способен составлять индивидуальный план физической реабилитации, план индивидуального и группового занятия по программе физической реабилитации с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья	ПК-3.2. Способен взаимодействовать с членами реабилитационной команды, социальной, медицинской и другими службами по вопросам комплексной реабилитации; определять приоритетность и очередность выполнения реабилитационных мероприятий.	Тема 3. Структура системы комплексной реабилитации инвалидов в Российской Федерации. Тема 4 Медицинская реабилитация. Тема 5. Социальная реабилитация. Тема 6. Психологическая реабилитация.	
			ПК-3.3. Способен прогнозировать результаты физической реабилитации; использования реабилитационного оборудования и технических средств реабилитации; определения индивидуальных границ применяемых воздействий в процессе физической реабилитации.	Тема 8. Основные принципы комплексной реабилитации при различных заболеваниях. Тема 9. Основные принципы комплексной реабилитации при заболеваниях опорно-двигательного аппарата, функциональных систем организма. Тема 10. Характеристика инновационных технологий реабилитации.	

Показатели и критерии оценивания компетенций, описание шкал оценивания

№ п/п	Код компетенции	Индикаторы достижений компетенции (по реализуемой дисциплине)	Перечень планируемых результатов	Контролируемые темы учебной дисциплины	Наименование оценочного средства
1.	ОПК-8 Способен определять закономерности восстановления нарушенных и временных функций организма человека для раз-	ОПК-8.1. Аргументировано излагает основные понятия, используемые в реабилитационной (восстановительной) деятельности, наиболее часто встречающиеся виды заболеваний и	Знать основные понятия, используемые в реабилитационной (восстановительной) деятельности; наиболее часто встречающиеся виды заболеваний и повреждений; особенности реабилитации у детей и подростков, у лиц зрелого и пожилого возраста; особенности реабилитации при различных	Тема 1. Основы комплексной реабилитации больных и инвалидов. Тема 2. Общая характеристика медико-социальной реабилитации. Профилакти-	Вопросы для обсуждения, контрольные работы, разноуровневые задачи и задания, практические задания

	личных нозологических форм, видов инвалидности, возрастных и гендерных групп лиц с отклонениями в состоянии здоровья	повреждений для различных нозологических форм, видов инвалидности, возрастных и гендерных групп лиц с отклонениями в состоянии здоровья.	видах инвалидности; основы биохимии двигательной активности и биомеханики движения; гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности и материально техническое обеспечение в физической реабилитации. Уметь выделять средства, формы и методы физической реабилитации при различных заболеваниях и травмах в зависимости от возраста и гендерных особенностей; использовать различные методики физической реабилитации при разных видах инвалидности; дифференцированно назначать средства реабилитации с учетом индивидуальных особенностей; оценивать эффективность физической реабилитации при заболеваниях и повреждениях у различных возрастных групп. Владеть навыками применения профессиональной терминологии; методами физической реабилитации в зависимости от нозологии и возрастных особенностей; обобщения и анализа полученных результатов тестирования; приемами массажа, способами адекватного его использования в зависимости от нозологии и возрастных особенностей; работы на физиотерапевтическом оборудовании.	ческое направление в реабилитации. Тема 4 Медицинская реабилитация.	
		ОПК-8.2. Выделяет средства, формы и методы физической реабилитации при различных заболеваниях и травмах в зависимости от возраста и гендерных особенностей, с целью дифференцированно их назначать с учетом индивидуальных особенностей		Тема 7. Средства и методы АФК в системе реабилитации больных и инвалидов. Тема 8. Основные принципы комплексной реабилитации при различных заболеваниях. Тема 9. Основные принципы комплексной реабилитации при заболеваниях и повреждениях опорно-двигательного аппарата, функциональных систем организма.	Вопросы для обсуждения, контрольные работы, разноуровневые задачи и задания, практические задания
		ОПК-8.3. Оценивает профессиональную терминологию, демонстрирует владение методами физической реабилитации в зависимости от нозологии и возрастных особенностей.		Тема 3. Структура системы комплексной реабилитации инвалидов в Российской Федерации. Тема 7. Средства и методы АФК в системе реабилитации больных и инвалидов. Тема 8. Основные принципы ком-	Вопросы для обсуждения, контрольные работы, разноуровневые задачи и задания, практические задания

				плексной реабилитации при различных заболеваниях. Тема 9. Основные принципы комплексной реабилитации при заболеваниях и повреждениях опорно-двигательного аппарата, функциональных систем организма. Тема 10. Характеристика инновационных технологий реабилитации.	
2.	ПК-3 Способен обеспечивать эффективность физической реабилитации занимающихся различными нозологическими, возрастными и гендерными групп с учетом принципов и форм организации реабилитационной (восстановительной) деятельности инвалидов, лиц с ограниченными возможностями здоровья за	ПК-3.1. Осуществляет организацию индивидуального маршрута реабилитации, регулирование физической нагрузки занимающихся, основы методики ЛФК, основные виды и приема массажа.	Знать принципы и формы организации реабилитационной (восстановительной) деятельности инвалидов, лиц с ограниченными возможностями здоровья за счет средств адаптивной физической культуры, направленных на восстановление нарушенных или временно утраченных функций организма человека; методу составления индивидуального плана физической реабилитации, плана индивидуального и группового занятия по программе физической реабилитации с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья; организацию и осуществление индивидуального маршрута реабилитации, регулирование физической нагрузки	Тема 7. Средства и методы АФК в системе реабилитации больных и инвалидов. Тема 8. Основные принципы комплексной реабилитации при различных заболеваниях. Тема 9. Основные принципы комплексной реабилитации при заболеваниях и повреждениях опорно-двигательного аппарата, функциональных систем организма.	Вопросы для обсуждения, контрольные работы, разноуровневые задачи и задания, практические задания

	счет средств адаптивной физической культуры, направленных на восстановление или временно утраченных функций организма человека; способен составлять индивидуальный план физической реабилитации, план индивидуального и группового занятия по программе физической реабилитации с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья	ПК-3.2. Способен взаимодействовать с членами реабилитационной команды, социальной, медицинской и другими службами по вопросам комплексной реабилитации; определять приоритетность и очередность выполнения реабилитационных мероприятий.	занимающихся, основы методики ЛФК, основные виды и приема массажа. Уметь обеспечивать эффективность физической реабилитации занимающихся различных нозологических, возрастных и гендерных групп с учетом принципов и форм организации реабилитационной (восстановительной) деятельности; составлять индивидуальный план физической реабилитации, план индивидуального и группового занятия по программе физической реабилитации с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья; взаимодействовать с членами реабилитационной команды, социальной, медицинской и другими службами по вопросам комплексной реабилитации; определять приоритетность и очередность выполнения реабилитационных мероприятий. Владеть навыками эффективной физической реабилитации занимающихся различных нозологических, возрастных и гендерных групп с учетом принципов и форм организации реабилитационной (восстановительной) деятельности инвалидов, лиц с ограниченными возможностями здоровья за счет средств адаптивной физической культуры, направленных на восстановление нарушенных или временно утраченных функций организма человека; навыками составления индивидуального плана физической реабилитации, плана индивидуального и группового	Тема 3. Структура системы комплексной реабилитации инвалидов в Российской Федерации. Тема 4 Медицинская реабилитация. Тема 5. Социальная реабилитация. Тема 6. Психологическая реабилитация.	Вопросы для обсуждения, контрольные работы, разноуровневые задачи и задания, практические задания
		ПК-3.3. Способен прогнозировать результаты физической реабилитации; использования реабилитационного оборудования и технических средств реабилитации; определения индивидуальных границ применяемых воздействий в процессе физической реабилитации.		Тема 8. Основные принципы комплексной реабилитации при различных заболеваниях. Тема 9. Основные принципы комплексной реабилитации при заболеваниях и повреждениях опорно-двигательного аппарата, функциональных систем организма. Тема 10. Характеристика инновационных технологий реабилитации.	Вопросы для обсуждения, контрольные работы, разноуровневые задачи и задания, практические задания

			занятия по программе физической реабилитации с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья; опытом прогнозирования результатов физической реабилитации; использования реабилитационного оборудования и технических средств реабилитации; определения индивидуальных границ применяемых воздействий в процессе физической реабилитации.		
--	--	--	---	--	--

Вопросы для обсуждения

1. Общие основы комплексной реабилитации больных и инвалидов. Основы и принципы профилактической медицины.
2. Принципы комплексной реабилитации и особенности их реализации на различных этапах реабилитационного процесса.
3. Основные направления и задачи развития системы реабилитации. Классификация реабилитационных учреждений.
4. Реабилитация средствами физической культуры. Подвижные игры и иппотерапия в комплексной реабилитации инвалидов.
5. Санаторно-курортное лечение в комплексной реабилитации инвалидов. Трудовая терапия.
6. Роль общественных организаций инвалидов в социальной реабилитации. Центры независимой жизни в мировой практике. Роль общественных объединений инвалидов
7. Психологические особенности лиц с ограниченными возможностями здоровья.
8. Роль АФК в реабилитации больных и инвалидов. Цель и задачи АФК. Механизмы влияния АФК на функциональное состояние больных и инвалидов. Средства АФК и спорта, применяемые в работе с больными и инвалидами.
9. Особенности комплексной реабилитации при дефектах зрения, при дефектах слуха.
10. Особенности комплексной реабилитации при дефектах опорно-двигательного аппарата.

11. Особенности комплексной реабилитации детей с умственной отсталостью.

12. Понятие об осанке. Дефекты осанки. Методика ЛФК при дефектах осанки. Сколиоз, виды, степени. Особенности методики ЛФК в зависимости от тяжести заболевания. Плоскостопие, виды. Методика ЛФК при плоскостопии.

13. Методика лечебной физической культуры при различных нарушениях в деятельности сердечно-сосудистой системы, при заболевании легких, при нарушениях в деятельности желудочно-кишечного тракта, при ожирении, сахарном диабете.

14. Методика лечебной физической культуры при различных нарушениях в деятельности сердечно-сосудистой системы.

15. Методика лечебной физической культуры при ожирении.

16. Методика лечебной физической культуры при сахарном диабете.

17. Общая характеристика инновационных технологий физической реабилитации: кинезо-тейпирование, гидрокинезотерапия, иппотерапия, дельфинотерапия. особенности использования.

Критерии и шкала оценивания по оценочному средству «вопросы для обсуждения»

Шкала оценивания (интервал баллов)	Критерий оценивания
5	Обсуждение вопроса представлено на высоком уровне (студент в полном объеме осветил рассматриваемую проблематику, привел аргументы в пользу своих суждений, владеет профильным понятийным (категориальным) аппаратом и т.п.)
4	Обсуждение вопроса представлено на среднем уровне (студент в целом осветил рассматриваемую проблематику, привел аргументы в пользу своих суждений, допустив некоторые неточности и т.п.)
3	Обсуждение вопроса представлено на низком уровне (студент допустил существенные неточности, изложил материал с ошибками, не владеет в достаточной степени профильным категориальным аппаратом и т.п.)
2	Обсуждение вопроса представлено на неудовлетворительном уровне или не представлено (студент не готов, не выполнил задание и т.п.)

Разноуровневые задания и задачи

Практическое занятие 1: **Основы комплексной**
реабилитации больных и инвалидов. Организация реабилитационного
процесса

Вопросы занятия:

1. Основные мероприятия реабилитационного процесса.
2. Реабилитационный потенциал и планирование индивидуального перечня мер реабилитации.
3. Индивидуальная программа реабилитации.
4. Эффективность работы реабилитационного учреждения.
5. Оценка результатов реабилитационного процесса

Задание:

1. Составить таблицу «Структура процесса реабилитации» (виды, задачи и средства реабилитации).
2. Подготовить устное сообщение. Потребность медицинской реабилитации различных категорий инвалидов. Современное состояние и перспективы развития системы медицинской реабилитации.

Практическое занятие 2-

3. Средства и методы АФК в системе реабилитации больных и инвалидов

Вопросы занятия:

1. Методы АФК: адаптивное физическое воспитание (образование); адаптивный спорт; Адаптивная двигательная рекреация; адаптивная физическая реабилитация; креативные (художественно-музыкальные) телесно-ориентированные практики адаптивной физической культуры.
2. Средства АФК: физические упражнения, естественно- средовые (природные) и гигиенические факторы.

Задание:

1. Подготовить устное сообщение. Естественно- средовые (природные) и гигиенические факторы.
2. Подготовить устное сообщение. Сравнительная характеристика методов АФК.
 1. Составить и продемонстрировать комплекс из 10 упражнений с гимнастическими палками на крупные и средние группы мышц.
 2. Составить и продемонстрировать комплекс из 10 дыхательных упражнений.
 3. Составить и продемонстрировать комплекс из 5 изометрических упражнений.

Практическое занятие 4-5. Основные принципы комплексной реабилитации при заболеваниях и повреждениях опорно-двигательного аппарата, функциональных систем организма

Вопросы занятия:

1. Принципы дозировки физической нагрузки.
2. Методы и формы проведения занятий физическими упражнениями в зависимости от нозологических особенностей заболеваний и уровня физической подготовленности.
3. Механизмы лечебного действия физических упражнений.

Методологические аспекты применения физических нагрузок. Разработка оптимального двигательного режима (с учетом индивидуальных особенностей образа жизни).

4. Теория моторно-висцеральных рефлексов.

5. Временные компенсации необходимые для приспособления больного к самообслуживанию.

6. Выработка постоянных компенсаций требуется тогда, когда происходит безвозвратная потеря или извращение какой-то функции.

7. Формирование компенсаций по механизму образования условных рефлексов, закрепляемых как стереотип при постоянной компенсации.

Задание:

1. Подготовить устное сообщение. Выработка временных и постоянных компенсаций, польза и вред, условие их образования и затухания.

2. Подготовить устное сообщение.

Механизмы лечебного действия физических упражнений. Методологические аспекты применения физических нагрузок.

Практическое занятие 6. Характеристика инновационных технологий реабилитации.

Вопросы занятия:

1. Общая характеристика инновационных технологий физической реабилитации и особенности использования:

- 1) кинезо-тейпирование,
- 2) гидрокинезотерапия,
- 3) иппотерапия,
- 4) дельфинотерапия.

Задание:

Подготовить устное сообщение. Дельфинотерапия, особенности использования

Подготовить устное сообщение. Гидрокинезотерапия, особенности использования

Подготовить устное сообщение. Иппотерапия, особенности использования

Подготовить устное сообщение. Кинезо-тейпирование, особенности использования.

Методические рекомендации:

На основе изучения основных теоретических положений следует сформулировать собственное обоснованное мнение по проблемам ввозможным путям их решения в данной дисциплине

Критерии и шкала оценивания по оценочному средству
«разноуровневые задания и задачи»

Шкала оценивания (интервал баллов)	Критерии оценивания
---------------------------------------	---------------------

5	Обучающийся полностью и правильно выполнил задание. Показало отличные знания, умения и владения навыками и применения их при решении задач в рамках усвоенного учебного материала. Работа оформлена аккуратно в соответствии с предъявляемыми требованиями
4	Обучающийся выполнил задание с небольшими неточностями. Показал хорошие знания, умения и владения навыками и применения их при решении задач в рамках усвоенного учебного материала. Есть недостатки в оформлении работы
3	Обучающийся выполнил задание с существенными неточностями. Показал удовлетворительные знания, умения и владения навыками и применения их при решении задач
2	Обучающийся выполнил задание неправильно. При выполнении обучающийся продемонстрировал недостаточный уровень знаний, умений и владения ими при решении задач в рамках усвоенного учебного материала

Выполнение контрольной работы

Варианты контрольных работ

Вариант № 1.

1. Общие основы комплексной реабилитации больных и инвалидов. Этапы комплексной реабилитации больных и инвалидов.
2. Реабилитация средствами физической культуры. Подвижные игры и игротерапия в комплексной реабилитации инвалидов.
3. Механизмы влияния АФК на функциональное состояние больных и инвалидов.

Вариант № 2.

1. Основы и принципы профилактической медицины. Медицинская и физическая реабилитация больных и инвалидов.
2. Использование физических факторов в медицинской реабилитации. Санаторно-курортное лечение в комплексной реабилитации инвалидов.
3. Средства АФК и спорта, применяемые в работе с больными и инвалидами.

Вариант № 3.

1. Психологическая, социальная и профессиональная реабилитация.
2. Роль АФК в реабилитации больных и инвалидов. Цель и задачи АФК.
3. Понятие об осанке. Дефекты осанки. Методика ЛФК при дефектах осанки. Сколиоз, виды, степени. Особенности методики ЛФК в зависимости от тяжести заболевания.

Вариант № 4.

1. Этапы комплексной реабилитации больных и инвалидов.
2. Профессиональная реабилитация. Профессиональное образование. Трудоустройство.
3. Понятие о плоскостопии, виды, вальгусная стопа. Особенности методики ЛФК в зависимости от тяжести заболевания. Методика ЛФК при плоскостопии.

Вариант № 5.

1. Профессиональная реабилитация. Профессиональное образование. Трудоустройство. Средства культуры в социальной реабилитации инвалидов. Роль общественных организаций инвалидов в социальной реабилитации.
2. Клинико-физиологическое обоснование лечебно-восстановительного применения физических упражнений. Механизмы лечебного действия физических упражнений
3. Методика лечебной физической культуры при различных нарушениях в деятельности сердечно-сосудистой системы.

Вариант № 6.

1. Формирование современной концепции инвалидности. Основные термины и понятия. Социальные проблемы в жизнедеятельности инвалидов и пути их решения.
2. Психологические особенности лиц с ограниченными возможностями здоровья. Патопсихологические особенности инвалидов с дефектами опорно-двигательного аппарата, лиц с нарушением зрения, глухих.
3. Методика лечебной физической культуры при заболевании легких.

Вариант № 7.

1. Характеристика основных и дополнительных средств ЛФК: гимнастические упражнения, массаж, естественные факторы природы, их характеристика.
2. Методика лечебной физической культуры при нарушениях в деятельности желудочно-кишечного тракта.
3. Общая характеристика инновационных технологий физической реабилитации: дельфинотерапия. особенности использования.

Вариант № 8.

1. Виды гимнастических упражнений, спортивно-прикладных, подвижных игр. Характеристика и методика применения гимнастических упражнений.
2. Особенности комплексной реабилитации детей с умственной отсталостью.
3. Общая характеристика инновационных технологий физической реабилитации: иппотерапия, особенности использования.

Вариант № 9.

1. Проблемы профессионального образования инвалидов. Доступность для инвалидов окружающей среды.
2. Классификации основных видов нарушений функций организма и степени их выраженности.
3. Особенности комплексной реабилитации при дефектах опорно-двигательного аппарата.

Вариант № 10.

1. Физкультура и спорт в жизни инвалидов. Социальная значимость реабилитации инвалидов.
2. Виды гимнастических упражнений, спортивно-прикладных, подвижных игр. Характеристика и методика применения гимнастических упражнений.
3. Общая характеристика инновационных технологий физической реабилитации: гидрокинезотерапия, особенности использования.

Вариант № 11.

1. Принципы комплексной реабилитации и особенности их реализации на различных этапах реабилитационного процесса.
2. Характеристика ОРУ (общеразвивающих упражнений): по степени активности, по анатомическому признаку, по характеру мышечного сокращения, дыхательные упражнения, дренажные упражнения, по использованию предметов и снарядов.
3. Общая характеристика инновационных технологий физической реабилитации: кинезо-тейпирование, особенности использования.

Вариант № 12.

1. Принципы комплексной реабилитации и особенности их реализации на различных этапах реабилитационного процесса.
2. Особенности комплексной реабилитации при дефектах слуха.
3. Принципы дозировки физической нагрузки, методы и формы проведения занятий физическими упражнениями в зависимости от возрастно-половых особенностей и уровня физической подготовленности.

Вариант № 13.

1. Основные направления и задачи развития системы реабилитации. Классификация реабилитационных учреждений. Доступность для инвалидов системы реабилитации.
2. Особенности комплексной реабилитации при дефектах слуха.
3. Программа реабилитации для детей с дефектами зрения и слуха. Задачи физической реабилитации коррекции вторичных отклонений.

Вариант № 14.

1. Характеристика и методика применения спортивно-прикладных упражнений и игр. Дозированная ходьба, оздоровительный бег, ходьба на лыжах, плавание, гребля.
2. Методика лечебной физической культуры при сахарном диабете.
3. Специальная программа обучения детей с дефектами зрения и слуха (академическая, профессиональная, самосовершенствования).

Вариант № 15.

1. Характеристика применения игр. Игры на месте, малоподвижные игры, подвижные и спортивные игры.
2. Методика лечебной физической культуры, при ожирении.
3. Принципы дозировки физической нагрузки, методы и формы проведения занятий физическими упражнениями в зависимости от возрастнo-половых особенностей и уровня физической подготовленности.

Вариант № 16.

1. Программа реабилитации для детей с дефектами зрения и слуха. Задачи физической реабилитации коррекции вторичных отклонений.
2. Общая характеристика инновационных технологий физической реабилитации: кинезо-тейпирование, особенности использования.
3. Понятие об осанке. Дефекты осанки. Методика ЛФК при дефектах осанки. Сколиоз, виды, степени. Особенности методики ЛФК в зависимости от тяжести заболевания.

Вариант № 17.

1. Методика лечебной физической культуры при сахарном диабете.
2. Общая характеристика инновационных технологий физической реабилитации: гидрокинезотерапия, особенности использования.
3. Особенности комплексной реабилитации при дефектах опорно-двигательного аппарата.

Вариант № 18.

1. Методика лечебной физической культуры при нарушениях в деятельности желудочно-кишечного тракта.
2. Общая характеристика инновационных технологий физической реабилитации: иппотерапия, особенности использования.
3. Особенности комплексной реабилитации при дефектах опорно-двигательного аппарата.

Вариант № 19.

1. Методика лечебной физической культуры при заболевании легких.
2. Общая характеристика инновационных технологий физической реабилитации: дельфинотеропия. особенности использования.
3. Особенности комплексной реабилитации при дефектах слуха.

Вариант № 20.

1. Методика лечебной физической культуры при различных нарушениях в деятельности сердечно-сосудистой системы.

2. Принципы дозировки физической нагрузки, методы и формы проведения занятий физическими упражнениями в зависимости от возрастно-половых особенностей и уровня физической подготовленности.

3. Особенности комплексной реабилитации детей с умственной отсталостью.

Методические рекомендации:

На основе изучения основных теоретических положений следует сформулировать точные лаконичные ответы на поставленные вопросы.

Критерии и шкала оценивания по оценочному средству
«выполнение контрольной работы»

Шкала оценивания (интервал баллов)	Критерий оценивания
5	Контрольная работа выполнена на высоком уровне (правильные ответы даны на 90-100% вопросов/задач)
4	Контрольная работа выполнена на среднем уровне (правильные ответы даны на 75-89% вопросов/задач)
3	Контрольная работа выполнена на низком уровне (правильные ответы даны на 50-74% вопросов/задач)
2	Контрольная работа выполнена на неудовлетворительном уровне (правильные ответы даны менее чем на 50%)

Практическое (прикладное) творческое задание

Подготовить программу реабилитационных мероприятий по избранной теме.

Примерный план программы предполагает наличие общей характеристики указанного в теме вида заболевания, а также методики реабилитационных мероприятий (массаж, ЛФК, АФК, бальнеологические мероприятия и т.д.), методики абилитационных мероприятий и их физиологическое воздействие на организм человека с определённой нозологической формой. Возможные темы для разработки программы представлены ниже

Возможные темы для разработки программы

1. Комплексная физическая реабилитация при дефектах осанки.

2. Комплексная физическая реабилитация при плоскостопии и вальгусной стопе.

3. Комплексная физическая реабилитация при различных нарушениях в деятельности сердечно-сосудистой системы.

4. Комплексная физическая реабилитация при заболевании легких
5. Комплексная физическая реабилитация при нарушениях в деятельности желудочно-кишечного тракта.
6. Комплексная физическая реабилитация при ожирении.
7. Комплексная физическая реабилитация при сахарном диабете
8. Комплексная физическая реабилитация при дефектах опорно-двигательного аппарата.
9. Комплексная физическая реабилитация для детей с умственной отсталостью.
10. Комплексная физическая реабилитация при проблемах ЦНС.
11. Комплексная физическая реабилитация для детей с дефектами зрения и слуха.
12. Комплексная физическая реабилитация при вторичных отклонениях.

Методические рекомендации. Следует подойти к выполнению данного задания как к научно-исследовательской работе, в которой будут указаны: актуальность, цель, задачи, список использованной литературы и интернет-источников.

Критерии и шкала оценивания по оценочному средству «практическое задание»

Шкала оценивания (интервал баллов)	Критерий оценивания
5	Практические задания выполнены на высоком уровне (правильные ответы даны на 90-100% вопросов/задач)
4	Практические задания выполнены на среднем уровне (правильные ответы даны на 75-89% вопросов/задач)
3	Практические задания выполнены на низком уровне (правильные ответы даны на 50-74% вопросов/задач)
2	Практические задания выполнены на неудовлетворительном уровне (правильные ответы даны менее чем на 50%)

Критерии и шкала оценивания по оценочному средству «творческое задание»

Шкала оценивания (интервал баллов)	Критерий оценивания
5	Творческое задание представлено на высоком уровне (студент в полном объеме осветил рассматриваемую проблематику, привел аргументы в пользу своих суждений и т.п.). Оформлено в соответствии с требованиями, предъявляемыми к данному виду работ.
4	Творческое задание представлено на среднем уровне (студент в целом осветил рассматриваемую проблематику, привел аргументы в пользу своих суждений и т.п.). В оформлении допущены некоторые неточности в соответствии с требованиями, предъявляемыми к данному виду работ.

3	Творческое задание представлено на низком уровне (студент допустил существенные неточности, изложил материал с ошибками и т.п.). В оформлении допущены ошибки в соответствии с требованиями, предъявляемыми к данному виду работ.
2	Творческое задание представлено на неудовлетворительном уровне или не представлено (студент не готов, не выполнил задание и т.п.)

Оценочные средства для промежуточной аттестации(зачет)

Вопросы к зачету

1. Общие основы комплексной реабилитации больных и инвалидов. Этапы комплексной реабилитации больных и инвалидов.
2. Основы и принципы профилактической медицины. Медицинская и физическая реабилитация больных и инвалидов.
3. Психологическая, социальная и профессиональная реабилитация.
4. Этапы комплексной реабилитации больных и инвалидов.
5. Формирование современной концепции инвалидности. Основные термины и понятия.
6. Социальные проблемы в жизнедеятельности инвалидов и пути их решения.
7. Проблемы профессионального образования инвалидов. Доступность для инвалидов окружающей среды.
8. Физкультура и спорт в жизни инвалидов. Социальная значимость реабилитации инвалидов.
9. Принципы комплексной реабилитации и особенности их реализации на различных этапах реабилитационного процесса.
10. Основные направления и задачи развития системы реабилитации. Классификация реабилитационных учреждений. Доступность для инвалидов системы реабилитации.
11. Классификации основных видов нарушений функций организма и степени их выраженности.
12. Реабилитация средствами физической культуры. Подвижные игры и иппотерапия в комплексной реабилитации инвалидов.
13. Использование физических факторов в медицинской реабилитации. Санаторно-курортное лечение в комплексной реабилитации инвалидов.
14. Профессиональная реабилитация. Профессиональное образование. Трудоустройство.

15. Средства культуры в социальной реабилитации инвалидов. Роль общественных организаций инвалидов в социальной реабилитации.

16. Психологические особенности лиц с ограниченными возможностями здоровья.

17. Патопсихологические особенности инвалидов с дефектами опорно-двигательного аппарата.

18. Патопсихологические особенности лиц с нарушением зрения.

19. Патопсихологические особенности глухих.

20. Роль АФК в реабилитации больных и инвалидов. Цель и задачи АФК.

21. Механизмы влияния АФК на функциональное состояние больных и инвалидов.

22. Средства АФК и спорта, применяемые в работе с больными и инвалидами.

23. Клинико-физиологическое обоснование лечебно-восстановительного применения физических упражнений. Механизмы лечебного действия физических упражнений

24. Характеристика основных и дополнительных средств ЛФК: гимнастические упражнения, массаж, естественные факторы природы, их характеристика.

25. Виды гимнастических упражнений, спортивно-прикладных, подвижных игр. Характеристика и методика применения гимнастических упражнений.

26. Характеристика ОРУ (общеразвивающих упражнений): по степени активности, по анатомическому признаку, по характеру мышечного сокращения, дыхательные упражнения, дренажные упражнения, по использованию предметов и снарядов.

27. Характеристика и методика применения спортивно-прикладных упражнений и игр. Дозированная ходьба, оздоровительный бег, ходьба на лыжах, плавание, гребля.

28. Характеристика применения игр. Игры на месте, малоподвижные игры, подвижные и спортивные игры.

29. Принципы дозировки физической нагрузки, методы и формы проведения занятий физическими упражнениями в зависимости от возрастно-половых особенностей и уровня физической подготовленности.

30. Особенности комплексной реабилитации при дефектах зрения.

31. Особенности комплексной реабилитации при дефектах слуха.

32. Особенности комплексной реабилитации при дефектах опорно-двигательного аппарата.

33. Особенности комплексной реабилитации детей с умственной отсталостью.

34. Понятие об осанке. Дефекты осанки. Методика ЛФК при дефектах осанки. Сколиоз, виды, степени. Особенности методики ЛФК в зависимости от тяжести заболевания.

35. Понятие о плоскостопии, виды, вальгусная стопа. Особенности методики ЛФК в зависимости от тяжести заболевания. Методика ЛФК при плоскостопии.

36. Методика лечебной физической культуры при различных нарушениях в деятельности сердечно-сосудистой системы.

37. Методика лечебной физической культуры при заболевании легких.

38. Методика лечебной физической культуры при нарушениях в деятельности желудочно-кишечного тракта.

39. Методика лечебной физической культуры, при ожирении.

40. Методика лечебной физической культуры при сахарном диабете.

41. Программа реабилитации для детей с дефектами зрения и слуха. Задачи физической реабилитации коррекции вторичных отклонений.

42. Специальная программа обучения детей с дефектами зрения и слуха (академическая, профессиональная, самосовершенствования).

43. Принципы дозировки физической нагрузки, методы и формы проведения занятий физическими упражнениями в зависимости от возрастно-половых особенностей и уровня физической подготовленности.

44. Общая характеристика инновационных технологий физической реабилитации: кинезо-тейпирование, особенности использования.

45. Общая характеристика инновационных технологий физической реабилитации: гидрокинезотерапия, особенности использования.

46. Общая характеристика инновационных технологий физической реабилитации: иппотерапия, особенности использования.

47. Общая характеристика инновационных технологий физической реабилитации: дельфинотерапия. особенности использования.

Критерии и шкала оценивания к промежуточной аттестации
«зачет»

Шкала оценивания	Характеристика знания предмета и ответов	Зачеты
отлично (5)	Студент глубоко и в полном объеме владеет программным материалом. Грамотно, исчерпывающе и логично его излагает в устной или письменной форме.	зачтено

	При этом знает рекомендованную литературу, проявляет творческий подход в ответах на вопросы и правильно обосновывает принятые решения, хорошо владеет умениями и навыками при выполнении практических задач.	
хорошо (4)	Студент знает программный материал, грамотно и по сути излагает его в устной или письменной форме, допуская незначительные неточности в утверждениях, трактовках, определениях и категориях или незначительное количество ошибок. При этом владеет необходимыми умениями и навыками при выполнении практических задач.	
удовлетворительно (3)	Студент знает только основной программный материал, допускает неточности, недостаточно чёткие формулировки, непоследовательность в ответах, излагаемых в устной или письменной форме. При этом недостаточно владеет умениями и навыками при выполнении практических задач. Допускает до 30% ошибок в излагаемых ответах.	
неудовлетворительно (2)	Студент не знает значительной части программного материала. При этом допускает принципиальные ошибки в доказательствах, в трактовке понятий и категорий, проявляет низкую культуру знаний, не владеет основными умениями и навыками при выполнении практических задач. Студент отказывается от ответов на дополнительные вопросы.	не зачтено

Лист изменений и дополнений

№ п/п	Виды дополнений и изменений	Дата и номер протокола заседания кафедры (кафедр), на котором были рассмотрены и одобрены изменения и дополнения	Подпись (с расшифровкой) заведующего кафедрой (заведующих кафедрами)