

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ЛУГАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ ВЛАДИМИРА ДАЛЯ»

Институт управления и государственной службы
Кафедра производственного менеджмента



ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ
по учебной дисциплине

«Спортивные сооружения и оборудование»

49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья
(адаптивная физическая культура)

«Тренерско-преподавательская деятельность в сфере образования
и учебно-тренировочном процессе»

Разработчик:

Проф.


(подпись)

В.И. Абакумова

ФОС рассмотрен и одобрен на заседании кафедры производственного
менеджмента от «28» 08 2025 г., протокол № 1

Заведующий кафедрой


(подпись)

Родионов А.В.

Луганск 2025 г.

Комплект оценочных материалов по дисциплине
«Спортивные сооружения и оборудование»

Задания закрытого типа

Задания закрытого типа на выбор правильного ответа

Выберите один правильный ответ

1. Какое спортивное сооружение предназначено для игры в баскетбол?

- А) Теннисный корт
- Б) Баскетбольная площадка
- В) Лыжный трамплин
- Г) Волейбольная площадка

Правильный ответ: Б

Компетенции (индикаторы): ОПК-1

2. Какое оборудование используется для прыжков в длину?

- А) Беговая дорожка
- Б) Прыжковая яма
- В) Тренажер для пресса
- Г) Гимнастический мат

Правильный ответ: Б

Компетенции (индикаторы): ОПК-1

3. Какое спортивное сооружение предназначено для лыжных гонок?

- А) Лыжная трасса
- Б) Беговая дорожка
- В) Волейбольная площадка
- Г) Теннисный корт

Правильный ответ: А

Компетенции (индикаторы): ОПК-1

4. Какое оборудование используют для силовых тренировок?

- А) Гантели и штанги
- Б) Мяч для фитнеса
- В) Беговая дорожка
- Г) Гимнастический мат

Правильный ответ: А

Компетенции (индикаторы): ОПК-1

Задания закрытого типа на установление соответствия

Установите правильное соответствие.

Каждому элементу левого столбца соответствует только один элемент

правого столбца.

1. Соответствие спортивное сооружение с его основным предназначением.

Спортивное сооружение	Назначение
1) Проведение футбольных матчей	А) Беговая дорожка
2) Тренировки по легкой атлетике	Б) Баскетбольная площадка
3) Игры в баскетбол	В) Футбольное поле
4) Теннисный корт	Г) Игры в теннис

Правильный ответ: 1-В, 2-А, 3-Б, 4-Г

Компетенции (индикаторы): ОПК-1

2. Соответствие оборудование с его характеристикой

Оборудование	Характеристика
1) Гимнастический мат	А) Используется для прыжков и силовых упражнений
2) Баскетбольный мяч	Б) Обеспечивает амортизацию при падениях
3) Теннисная ракетка	В) Предназначена для игры в теннис
4) Футбольный мяч	Г) Используется для игры в футбол

Правильный ответ: 1-Б, 2-А, 3-В, 4-Г

Компетенции (индикаторы): ОПК-1

Задания закрытого типа на установление правильной последовательности

Установите правильную последовательность.

Запишите правильную последовательность букв слева направо

1. Установите правильную последовательность этапов проектирования крупного спортивного стадиона (от начала до конца):

- А) Разработка технического задания и сбор данных о местности.
- Б) Создание архитектурного проекта и визуализации.
- В) Получение разрешений и согласований с властями.
- Г) Детальная инженерная проработка (конструкции, инженерные системы).

Правильная последовательность: А, Б, В, Г

Компетенции (индикаторы): ОПК-1

2. Укажите правильную последовательность шагов по монтажу перекладин в гимнастическом зале:

- А) Проверка фундамента и крепежных элементов на прочность.
- Б) Установка опорных стоек и их фиксация.
- В) Подключение и калибровка перекладин по высоте.
- Г) Финальная инспекция и тестовые нагрузки.

Правильная последовательность: А, Б, В, Г

Компетенции (индикаторы): ОПК-1

3. Определите правильный порядок действий по еженедельному обслуживанию плавательного бассейна:

- А) Проверка и корректировка уровня pH и хлора в воде.
- Б) Очистка фильтров и системы циркуляции.
- В) Визуальный осмотр чаши бассейна и оборудования на повреждения.
- Г) Дренаж и механическая чистка дна и стенок.

Правильная последовательность: В, Г, А, Б

Компетенции (индикаторы): ОПК-1

4. Установите логическую последовательность внедрения мер безопасности на открытом теннисном корте перед использованием:

- А) Установка и проверка сеток и ворот.
- Б) Осмотр поверхности корта на наличие дефектов (трещины, скользкие зоны).
- В) Разметка корта и проверка освещения (если вечер).
- Г) Инструктаж пользователей по правилам и эвакуации.

Правильная последовательность: Б, А, В, Г

Компетенции (индикаторы): ОПК-1

Задания открытого типа

Задания открытого типа на дополнение

Напишите пропущенное слово (словосочетание)

1. _____ - это открытое спортивное сооружение для игры в футбол, обычно с травяным покрытием и трибунами по периметру.

Правильный ответ: Стадион

Компетенции (индикаторы): ОПК-1

2. В гимнастическом зале _____ используется для выполнения упражнений на перекладине, таких как подтягивания и вис

Правильный ответ: турник

Компетенции (индикаторы): ОПК-1

3. _____ - это устройство в плавательном бассейне, которое создает искусственное течение для тренировки пловцов на выносливость

Правильный ответ: противоток

Компетенции (индикаторы): ОПК-1

4. _____ - это тип твердого покрытия для баскетбольной площадки, обеспечивающее хорошую амортизацию и устойчивость к погодным условиям.

Правильный ответ: паркет

Компетенции (индикаторы): ОПК-1

Задания открытого типа с кратким свободным ответом

Ответьте на вопрос

1. Кратко опишите основные элементы современного футбольного стадиона

Правильный ответ:

Стадион включает поле с травяным покрытием, трибуны для зрителей, раздевалки, системы освещения и безопасности, а также зоны для СМИ и VIP.

Компетенции (индикаторы): ОПК-1

2. Назовите основные виды оборудования в гимнастическом зале и их назначение

Правильный ответ:

Турник для подтягиваний и виса; бревно для балансировки; кольца для силовых упражнений; маты для амортизации падений.

Компетенции (индикаторы): ОПК-1

3. Перечислите ключевые этапы еженедельного обслуживания плавательного бассейна.

Правильный ответ:

Осмотр оборудования, проверка химического баланса воды (рН и хлор), чистка фильтров и механическая уборка чаши.

Компетенции (индикаторы): ОПК-1

4. Опишите меры безопасности, необходимые перед использованием открытого теннисного корта.

Правильный ответ:

Осмотр поверхности на дефекты, проверка сетки и ворот, обеспечение освещения и инструктаж по правилам игры

Компетенции (индикаторы): ОПК-1

Задания открытого типа с развернутым ответом

Дайте развёрнутый ответ в свободной форме

1. Опишите этапы проектирования и строительства современного

футбольного стадиона, включая ключевые аспекты безопасности и функциональности.

Время выполнения – 10 мин.

Ожидаемый результат:

Проектирование стадиона начинается с анализа требований: определение вместимости, типа покрытия (трава, искусственный газон) и интеграции с инфраструктурой (транспорт, энергоснабжение). Следующий этап – разработка архитектурного плана, где учитываются зоны для зрителей (трибуны с эвакуационными путями), игроков (раздевалки, медицинские помещения) и технические системы (освещение, вентиляция, акустика). Безопасность играет ключевую роль: внедряются системы контроля доступа, видеонаблюдение и аварийное освещение для предотвращения давок. Строительство включает земляные работы, возведение конструкций (бетонные или металлические каркасы), монтаж инженерных сетей (электрика, водоснабжение) и отделочные работы. Финальный этап – тестирование и сертификация, где проверяется устойчивость к нагрузкам (например, сейсмическим) и соответствие нормам (например, FIFA стандартам). Функциональность обеспечивается многоуровневым дизайном, позволяющим проводить не только матчи, но и концерты, с акцентом на экологичность (солнечные панели, водосбережение).

Критерии оценивания: частичное содержательное соответствие приведенному выше пояснению.

Компетенции (индикаторы): ОПК-1

2. Объясните процесс технического обслуживания и модернизации плавательного бассейна, с акцентом на оборудование и меры по обеспечению качества воды.

Время выполнения – 10 мин.

Ожидаемый результат:

Техническое обслуживание бассейна проводится регулярно: ежедневно проверяется уровень pH (идеально 7.2–7.6), хлора и других химикатов для предотвращения бактериального роста; фильтры очищаются от мусора, а вода циркулирует через систему рециркуляции. Еженедельно выполняются глубокая чистка чаши (механическая щетка, вакуум), проверка насосов, противотоков и систем подогрева. Модернизация может включать установку энергоэффективных насосов (снижающих потребление электроэнергии на 30–50%), автоматизированных систем дозирования химикатов (для точного контроля) и фильтров с ультрафиолетовым обеззараживанием. Важно учитывать оборудование: противотоки для тренировок, стартовые блоки и системы безопасности (автоматические крышки). Для качества воды применяются тесты на мутность, бактерии (например, *E. coli*) и регулярная замена фильтрующих материалов. Модернизация также затрагивает освещение (LED для экономии) и покрытия (антискользящие материалы). Обслуживание предотвращает аварии, продлевает срок службы и

обеспечивает гигиену, соответствую стандартам WHO.

Критерии оценивания: смысловое соответствие приведенному объяснению.

Компетенции (индикаторы): ОПК-1

Экспертное заключение

Представленный фонд оценочных средств (далее – ФОС) по дисциплине «Спортивные сооружения и оборудование» соответствует требованиям ФГОС ВО.

Предлагаемые формы и средства текущего и промежуточного контроля адекватны целям и задачам реализации основной профессиональной образовательной программы по направлению подготовки 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура).

Оценочные средства для текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины представлены в полном объеме.

Виды оценочных средств, включенные в представленный фонд, отвечают основным принципам формирования ФОС.

Разработанный и представленный для экспертизы фонд оценочных средств рекомендуется к использованию в процессе подготовки обучающихся по указанному направлению.

Председатель учебно-методической комиссии
Института управления и государственной службы



Е.В. Щербакова

Лист изменений и дополнений

№ п/п	Виды дополнений и изменений	Дата и номер протокола заседания кафедры (кафедр), на котором были рассмотрены и одобрены изменения и дополнения	Подпись (с расшифровкой) заведующего кафедрой (заведующих кафедрами)