

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ЛУГАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ ВЛАДИМИРА ДАЛЯ»

Институт управления и государственной службы
Кафедра производственного менеджмента



ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ
по учебной дисциплине

«Теория и методика обучения тяжелоатлетическим видам спорта»

49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья
(адаптивная физическая культура)

«Тренерско-преподавательская деятельность в сфере образования
и учебно-тренировочном процессе»

Разработчик:

Проф.

В.И. Абакумова

(подпись)

ФОС рассмотрен и одобрен на заседании кафедры производственного
менеджмента от «28» 08 2025 г., протокол № 1

Заведующий кафедрой

Родионов А.В.

(подпись)

Луганск 2025 г.

**Комплект оценочных материалов по дисциплине
«Теория и методика обучения тяжелоатлетическим видам спорта»**

Задания закрытого типа

Задания закрытого типа на выбор правильного ответа

1. Выберите один правильный ответ

Какой из перечисленных принципов не входит в число ключевых положений антидопинговой политики в тяжёлой атлетике?

- А) Честная конкуренция
- Б) Защита здоровья спортсменов
- В) Свобода выбора
- Г) Прозрачность процедур тестирования

Правильный ответ: В

Компетенции (индикаторы): ПК-5

Какова основная цель включения тяжёлой атлетики в систему физического воспитания?

- А) Формирование соревновательной мотивации
- Б) Развитие гибкости и координации
- В) Гармоничное развитие силы, выносливости и дисциплины
- Г) Подготовка к сдаче нормативов ГТО

Правильный ответ: В

Компетенции (индикаторы): ПК-5

Что из нижеперечисленного противоречит основным принципам антидопингового регулирования в спортивной практике?

- А) Обеспечение равных условий для всех участников
- Б) Сохранение здоровья и благополучия спортсменов
- В) Предоставление полной свободы в применении любых средств
- Г) Открытость и контроль допинг-тестирования

Правильный ответ: В

Компетенции (индикаторы): ПК-5

Выберите вариант, который не соответствует целям и задачам антидопинговой политики в тяжелоатлетическом спорте:

- А) Поддержание честной спортивной борьбы
- Б) Защита физического и психического здоровья спортсменов
- В) Свобода выбора любых фармакологических средств
- Г) Обеспечение прозрачности антидопингового контроля

Правильный ответ: В

Компетенции (индикаторы): ПК-5

Задания закрытого типа на установление соответствия

1. Установите соответствие между понятиями с их содержанием. Каждому элементу левого столбца соответствует только один элемент правого столбца.

Понятия	Содержание
1) Антидопинговый контроль	А) Совокупность правил, определяющих структуру, этапы и условия проведения спортивного мероприятия
2) Этические нормы в спорте	Б) Система проверок, направленная на выявление запрещённых веществ в организме спортсмена
3) Регламент соревнований	В) Документ, регулирующий цели, задачи и организационные принципы спортивной структуры
4) Устав федерации тяжёлой атлетики	Г) Принципы честности, уважения, ответственности и соблюдения правил в спортивной деятельности

Правильный ответ: 1–Б; 2–Г; 3–А; 4–В

Компетенции (индикаторы): ПК-5

2. Установите соответствие между организациями и их функциями в сфере тяжёлой атлетики. Каждому элементу левого столбца соответствует только один элемент правого столбца.

Организация	Функции
1) WADA (Всемирное антидопинговое агентство)	А) Контроль за соблюдением антидопинговых правил и разработка глобальных стандартов
2) Международная федерация тяжёлой атлетики (IWF)	Б) Регулирование правил, классификаций и проведения международных соревнований по тяжёлой атлетике
3) Национальный олимпийский комитет	В) Поддержка олимпийского движения и развитие спорта на государственном уровне
4) Спортивная комиссия образовательного учреждения	Г) Организация учебно-тренировочного процесса и контроль за соблюдением норм безопасности

Правильный ответ: 1–А; 2–Б; 3–В; 4–Г

Компетенции (индикаторы): ПК-5

Задания закрытого типа на установление правильной последовательности

1. Установите правильную последовательность этапов организации международных соревнований по тяжёлой атлетике. Запишите правильную последовательность букв слева направо:

- А) Подготовка конкурсной заявки и технической документации
- Б) Проведение инспекции спортивных объектов и инфраструктуры

В) Реализация соревновательной программы

Г) Сбор и анализ результатов, подготовка отчётных материалов

Правильный ответ: А, Б, В, Г

Компетенции (индикаторы): ПК-5

2. Установите правильную последовательность организационных шагов при создании федерации тяжёлой атлетики. Запишите правильную последовательность букв слева направо:

А) Проведение учредительного собрания инициативной группы

Б) Разработка устава, структуры и регламентов деятельности

В) Регистрация федерации в государственных и спортивных органах

Г) Формирование руководящих органов и утверждение должностных лиц

Правильный ответ: А, Б, В, Г

Компетенции (индикаторы): ПК-5

3. Установите правильную последовательность процедур аккредитации тяжелоатлетических соревнований. Запишите правильную последовательность букв слева направо:

А) Подача официальной заявки организаторами

Б) Проверка соответствия требованиям безопасности, регламента и инфраструктуры

В) Принятие решения и выдача аккредитации

Г) Контроль выполнения условий аккредитации в процессе подготовки и проведения соревнований

Правильный ответ: А, Б, В, Г

Компетенции (индикаторы): ПК-5

4. Установите правильную последовательность этапов формирования антидопинговой стратегии в тяжелоатлетическом спорте. Запишите правильную последовательность букв слева направо:

А) Сбор научных данных и анализ текущей ситуации в дисциплине

Б) Формулирование целей, задач и принципов антидопинговой политики

В) Реализация положений политики и контроль их соблюдения

Г) Обсуждение проекта с тренерами, спортсменами и медицинскими специалистами

Правильный ответ: А, Б, Г, В

Компетенции (индикаторы): ПК-5

Задания открытого типа

Задания открытого типа на дополнение

1. Напишите пропущенное слово (словосочетание):

_____ — это организация, осуществляющая глобальное управление, координацию и развитие тяжёлой атлетики на международном уровне.

Правильный ответ: Международная федерация
Компетенции (индикаторы): ПК-5

2. Напишите пропущенное слово (словосочетание):
Процедура получения официального разрешения на проведение соревнований включает этап _____, в ходе которого проверяется соответствие установленным требованиям.

Правильный ответ: аккредитации
Компетенции (индикаторы): ПК-5

3. Напишите пропущенное слово (словосочетание):
_____ — это нормативный документ, определяющий цели, структуру, обязанности и правила функционирования спортивной федерации тяжёлой атлетики.

Правильный ответ: устав
Компетенции (индикаторы): ПК-5

4. Напишите пропущенное слово (словосочетание):
Современная антидопинговая стратегия в тяжёлой атлетике направлена на исключение применения _____ веществ и методов, способствующих искусственному повышению спортивных результатов.

Правильный ответ: допинг
Компетенции (индикаторы): ПК-5

Задания открытого типа с кратким свободным ответом

1. Дайте ответ на вопрос.

Перечислите основные этапы процедуры аккредитации тяжелоатлетических соревнований.

Правильный ответ:

Подача заявки, проверка соответствия требованиям, получение аккредитации, контроль соблюдения условий.

Компетенции (индикаторы): ПК-5

2. Дайте ответ на вопрос.

Какова функция международной федерации в развитии и регулировании тяжёлой атлетики?

Правильный ответ:

Международная федерация устанавливает правила, организует соревнования, контролирует соблюдение стандартов и координирует развитие вида спорта на глобальном уровне.

Компетенции (индикаторы): ПК-5

3. Дайте ответ на вопрос.

Что представляет собой устав спортивной организации и какова его функция в системе управления?

Правильный ответ:

Устав — это нормативный документ, определяющий цели, структуру и правила деятельности спортивной организации; он регулирует внутренние процессы и взаимодействие между участниками.

Компетенции (индикаторы): ПК-5

4. Дайте ответ на вопрос.

Назовите ключевые цели антидопинговой политики в тяжёлой атлетике.

Правильный ответ:

Защита здоровья спортсменов, обеспечение честной спортивной борьбы и сохранение принципов спортивной этики.

Компетенции (индикаторы): ПК-5

Задания открытого типа с развернутым ответом

1. Дайте развёрнутый ответ в свободной форме.

Как реализация антидопинговой политики влияет на обеспечение честности и прозрачности тяжелоатлетических соревнований?

Время выполнения — 10 мин.

Ожидаемый результат:

Антидопинговая политика оказывает комплексное влияние на честность спортивной борьбы в тяжёлой атлетике. В ответе должны быть раскрыты не менее двух из следующих аспектов:

1. Обеспечение равных условий для всех участников — исключение применения запрещённых препаратов позволяет сравнивать результаты на основе реальных физических возможностей, а не фармакологической поддержки.
2. Снижение психологического давления на спортсменов — чёткие правила и контроль помогают избежать ситуаций, когда спортсмены чувствуют необходимость прибегать к допингу ради конкурентоспособности.
3. Укрепление доверия к тяжёлой атлетике как виду спорта — прозрачность процедур и соблюдение этических норм повышают авторитет дисциплины среди зрителей, тренеров и международных организаций.
4. Формирование позитивного имиджа спорта среди молодёжи — честная соревновательная среда способствует привлечению новых участников, ориентированных на здоровую и справедливую конкуренцию.

Критерии оценивания: наличие в ответе минимум двух факторов влияния антидопинговой политики; логичность и полнота раскрытия; связь с контекстом тяжёлой атлетики.

Компетенции (индикаторы): ПК-5

2. Дайте развёрнутый ответ в свободной форме

Какова роль международных федераций в регулировании спортивной деятельности и обеспечении стандартов в тяжёлой атлетике?

Время выполнения – 10 мин.

Ожидаемый результат:

Международные федерации, такие как IWF (International Weightlifting Federation), выполняют системообразующую функцию в развитии и регулировании тяжелоатлетического спорта. В ответе должны быть раскрыты не менее трёх из следующих аспектов:

1. Установление правил и стандартов Федерации разрабатывают технические регламенты, классификации упражнений, требования к экипировке и условиям проведения соревнований, обеспечивая единообразие и прозрачность.

2. Антидопинговая политика Международные федерации сотрудничают с WADA, внедряют процедуры тестирования, формируют списки запрещённых веществ и обеспечивают соблюдение этических норм.

3. Организация международных соревнований Федерации координируют проведение чемпионатов мира, континентальных турниров и олимпийских квалификаций, обеспечивая соблюдение регламентов и технических требований.

4. Развитие тяжёлой атлетики Они поддерживают программы подготовки тренеров, развитие юношеского и женского спорта, внедрение инновационных методик и расширение географии участников.

5. Защита интересов спортсменов Федерации обеспечивают соблюдение прав спортсменов, регулируют вопросы безопасности, медицинского сопровождения и справедливого судейства.

Критерии оценивания: наличие в ответе не менее трёх аспектов; логичность и полнота раскрытия; связь с контекстом тяжёлой атлетики.

Компетенции (индикаторы): ПК-5

Экспертное заключение

Представленный фонд оценочных средств (далее – ФОС) по дисциплине «Теория и методика обучения тяжелоатлетическим видам спорта» соответствует требованиям ФГОС ВО.

Предлагаемые формы и средства текущего и промежуточного контроля адекватны целям и задачам реализации основной профессиональной образовательной программы по направлению подготовки 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура).

Оценочные средства для текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины представлены в полном объеме.

Виды оценочных средств, включенные в представленный фонд, отвечают основным принципам формирования ФОС.

Разработанный и представленный для экспертизы фонд оценочных средств рекомендуется к использованию в процессе подготовки обучающихся по указанному направлению.

Председатель учебно-методической комиссии
Института управления и государственной службы

 Е.В. Щербакова

Лист изменений и дополнений

№ п/п	Виды дополнений и изменений	Дата и номер протокола заседания кафедры (кафедр), на котором были рассмотрены и одобрены изменения и дополнения	Подпись (с расшифровкой) заведующего кафедрой (заведующих кафедрами)