

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ЛУГАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ ВЛАДИМИРА ДАЛЯ»

Институт управления и государственной службы
Кафедра производственного менеджмента



Директор Института управления и
государственной службы
Р.Г. Харьковский

«02» 09 2025 года

ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ
по практике

«Учебная практика (научно-исследовательская работа)»

49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья
(адаптивная физическая культура)

«Управление тренировочной и соревновательной деятельностью»

Разработчик:
профессор


(подпись)

В.И. Абакумова

ФОС рассмотрен и одобрен на заседании кафедры производственного менеджмента от «28» 08 2025 г., протокол № 1

Заведующий кафедрой


(подпись)

Родионов А.В.

Луганск 2025 г.

Комплект оценочных материалов по практике
Учебная практика (научно-исследовательская работа)

Задания закрытого типа

Задания закрытого типа на выбор правильного ответа

1. Выберите один правильный ответ

Согласно ст. 215 Федерального закона от 30.12.2001 № 197-ФЗ «Трудовой Кодекс Российской Федерации», обязан ли работник немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о нарушении работниками и другими лицами, участвующими в производственной деятельности работодателя, требований охраны труда?

- А) Такой обязанности у работника нет
- Б) Обязан, если на него возложены организационно-распорядительные или административно-хозяйственные функции
- В) Обязан, если на него возложены организационно-распорядительные или административно-хозяйственные функции
- Г) Обязан
- Д) Это, согласно Трудовому кодексу РФ, право работника

Правильный ответ: В

Компетенции (индикаторы): УК-1, УК-2, УК-3, УК-4, УК-5, УК-6, ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3, ОПК-4, ОПК-5, ОПК-6, ОПК-7, ОПК-8

2. Выберите один правильный ответ

Согласно ст. 10 Федерального закона от 28.12.2013 № 426-ФЗ «О специальной оценки условий труда», какими признаются условия труда на рабочих местах комиссией, если вредные и (или) опасные производственные факторы на рабочем месте не идентифицированы?

- А) Оптимальными
- Б) Допустимыми
- В) В пределах нормативных значений
- Г) В пределах нормативных значений
- Д) Комфортными

Правильный ответ: Б

Компетенции (индикаторы): УК-1, УК-2, УК-3, УК-4, УК-5, УК-6, ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3, ОПК-4, ОПК-5, ОПК-6, ОПК-7, ОПК-8

3. Выберите один правильный ответ

Задачей первой ступени физической активности является:

- А) адаптация пациента к аэробным нагрузкам
- Б) адаптация пациента к горизонтальному положению
- В) адаптация пациента к аэробно-анаэробным нагрузкам
- Г) адаптация пациента к вертикальному положению

Правильный ответ: Б

Компетенции (индикаторы): УК-1, УК-2, УК-3, УК-4, УК-5, УК-6, ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3, ОПК-4, ОПК-5, ОПК-6, ОПК-7, ОПК-8

4. Выберите один правильный ответ

Что означает понятие «здоровье»?

А) физическое, духовное и социальное благополучие

Б) отсутствие заболеваний

В) отсутствие физических и психических нарушений

Правильный ответ: А

Компетенции (индикаторы): УК-1, УК-2, УК-3, УК-4, УК-5, УК-6, ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3, ОПК-4, ОПК-5, ОПК-6, ОПК-7, ОПК-8

Задания закрытого типа на установление соответствия

1. Установите правильное соответствие. Каждому элементу левого столбца соответствует только один элемент правого столбца

Толкование понятия		Определение понятия	
1)	Научное предположение, требующее проверки на опыте и теоретического обоснования, подтверждения	А)	объект исследования
2)	Явление или процесс, избранный для изучения	Б)	цель исследования
3)	Представление о результате, то, что должно быть достигнуто в итоге работы	В)	гипотеза исследования

Правильный ответ: 1-В, 2-А, 3-Б

Компетенции (индикаторы): УК-1, УК-2, УК-3, УК-4, УК-5, УК-6, ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3, ОПК-4, ОПК-5, ОПК-6, ОПК-7, ОПК-8

2. Установите правильное соответствие. Каждому элементу левого столбца соответствует только один элемент правого столбца.

Толкование понятия		Определение понятия	
1)	Обоснование важности и своевременности изучения данной темы исследования	А)	научная разработанность исследования
2)	Ряд действий, которые необходимо выполнить, чтобы достичь цели	Б)	задачи исследования
3)	Теоретическая база исследования, концепции и теории, которые легли в основу исследования.	В)	актуальность исследования

Правильный ответ: 1-В, 2-Б, 3-А

Компетенции (индикаторы): УК-1, УК-2, УК-3, УК-4, УК-5, УК-6, ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3, ОПК-4, ОПК-5, ОПК-6, ОПК-7, ОПК-8

3. Установите правильное соответствие между тренировками и их характеристикой. Каждому элементу левого столбца соответствует только один элемент правого столбца.

Тренировка	Характеристика
1) Тренировка силы	А) При этой форме максимальная нагрузка падает на отдельные группы мышц. Оптимальный эффект может быть достигнут при небольшом числе сокращений в день, если она осуществляется с максимальной силой.
2) Изометрическая тренировка	Б) при этой форме развиваются значительные мышечные напряжения посредством относительно короткой максимальной нагрузки с большим компонентом статической изометрической работы
3) Тренировка с интервалами	В) используя изотонические и изокинетические упражнения, эта тренировка получила название «круговая тренировка», которую проводят следующим образом: в зале ЛФК размещают 10 тренажеров. На каждом из них пациент занимается в течение 30 с. Задача - выполнение движений 12-15 раз с интенсивностью примерно 40% максимальной. Затем 30 с отдыха перед началом следующего упражнения.
4) Комбинация различных типов тренировок	Г) динамическая мышечная работа, вызывающая напряжение организма почти до его предельных возможностей, выполняется с интервалами 0,5-2 мин.

Правильный ответ: 1-А, 2-Б, 3-Г, 4-В

Компетенции (индикаторы): УК-1, УК-2, УК-3, УК-4, УК-5, УК-6, ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3, ОПК-4, ОПК-5, ОПК-6, ОПК-7, ОПК-8

Задания закрытого типа на установление правильной последовательности

1. Установите последовательность действий при написании научного исследования

- А) обзор литературы по теме исследования
- Б) составление плана
- В) работа над теоретической и практической частью исследования
- Г) выбор темы научного исследования

Правильный ответ: Г, Б, А, В

Компетенции (индикаторы): УК-1, УК-2, УК-3, УК-4, УК-5, УК-6, ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3, ОПК-4, ОПК-5, ОПК-6, ОПК-7, ОПК-8

2. Установите последовательность в структуре научного исследования

- А) введение
- Б) теоретическая глава
- В) заключение
- Г) практическая глава

Правильный ответ: А, Б, Г, В

Компетенции (индикаторы): УК-1, УК-2, УК-3, УК-4, УК-5, УК-6, ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3, ОПК-4, ОПК-5, ОПК-6, ОПК-7, ОПК-8

Задания открытого типа

Задания открытого типа на дополнение

1. Напишите пропущенное слово (словосочетание)

Часть текста научного исследования, в которой обоснована актуальность, сформулированы объект и предмет исследования, цель и задачи. Это _____

Правильный ответ: введение

Компетенции (индикаторы): УК-1, УК-2, УК-3, УК-4, УК-5, УК-6, ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3, ОПК-4, ОПК-5, ОПК-6, ОПК-7, ОПК-8

2. Напишите пропущенное слово (словосочетание)

Не входит в общий объем исследовательской работы: _____

Правильный ответ: приложение

Компетенции (индикаторы): УК-1, УК-2, УК-3, УК-4, УК-5, УК-6, ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3, ОПК-4, ОПК-5, ОПК-6, ОПК-7, ОПК-8

3. Напишите пропущенное слово (словосочетание)

Комплекс мероприятий, направленных на отдых, восстановление здоровья и трудоспособности человека в свободное от работы время (трудовые отпуска, каникулы, праздники, выходные дни и др.) – это _____

Правильный ответ: рекреация

Компетенции (индикаторы): УК-1, УК-2, УК-3, УК-4, УК-5, УК-6, ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3, ОПК-4, ОПК-5, ОПК-6, ОПК-7, ОПК-8

4. Напишите пропущенное слово (словосочетание)

Метод исследования, который предполагает организацию ситуации исследования и позволяет ее контролировать, это _____

Правильный ответ: эксперимент

Компетенции (индикаторы): УК-1, УК-2, УК-3, УК-4, УК-5, УК-6, ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3, ОПК-4, ОПК-5, ОПК-6, ОПК-7, ОПК-8

Задания открытого типа с кратким свободным ответом

1. Как называется вид наблюдения, предполагающий, что исследователь является участником наблюдаемого процесса?

Правильный ответ: включенное / включенное наблюдение

Компетенции (индикаторы): УК-1, УК-2, УК-3, УК-4, УК-5, УК-6, ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3, ОПК-4, ОПК-5, ОПК-6, ОПК-7, ОПК-8

2. Что является ведущим показателем функционального состояния организма?

Правильный ответ: работоспособность / физическая работоспособность / общая физическая работоспособность

Компетенции (индикаторы): УК-1, УК-2, УК-3, УК-4, УК-5, УК-6, ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3, ОПК-4, ОПК-5, ОПК-6, ОПК-7, ОПК-8

3. Научное предположение, требующее проверки на опыте и теоретического обоснования, подтверждения

Правильный ответ: гипотеза / гипотеза исследования

Компетенции (индикаторы): УК-1, УК-2, УК-3, УК-4, УК-5, УК-6, ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3, ОПК-4, ОПК-5, ОПК-6, ОПК-7, ОПК-8

4. Единица объема рукописи, равная 40 тыс. печатных знаков с учетом символов препинания, цифр и пробелов

Правильный ответ: авторский лист / лист авторский/

Компетенции (индикаторы): УК-1, УК-2, УК-3, УК-4, УК-5, УК-6, ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3, ОПК-4, ОПК-5, ОПК-6, ОПК-7, ОПК-8

Задания открытого типа с развернутым ответом

1. Тема: Защита отчета о прохождении учебной практики (научно-исследовательская работа).

Задачи:

Подготовка презентации для защиты отчета о прохождении учебной практики:

- содержание презентации должно отражать содержание всех разделов отчета о практике;

- количество слайдов презентации – не менее десяти;

- структура презентации: первый слайд – титульный, второй слайд – задачи практики в соответствии с индивидуальным планом, следующие слайды – характеристика содержания основной части отчета в соответствии с ее структурой, предпоследний слайд – выводы по результатам практики и предложения по усовершенствованию ее организации и содержания, последний слайд – контакты обучающегося и руководителя практики;

- оформление презентации – стандартные требования, использование встроенных цветовых схем, шрифтов, возможностей визуализации информации.

Время выполнения – 18 часов.

Ожидаемый результат: презентация для защиты отчета о прохождении учебной практики.

Критерии оценивания: соответствие подготовленной презентации для защиты отчета о прохождении учебной практики требованиям по структуре, содержанию и оформлению.

Компетенции (индикаторы): УК-1, УК-2, УК-3, УК-4, УК-5, УК-6, ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3, ОПК-4, ОПК-5, ОПК-6, ОПК-7, ОПК-8.

Экспертное заключение

Представленный фонд оценочных средств (далее – ФОС) по практике «Учебная практика (научно-исследовательская работа)» соответствует требованиям ФГОС ВО.

Предлагаемые формы и средства текущего и промежуточного контроля адекватны целям и задачам реализации основной профессиональной образовательной программы по направлению подготовки 49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура).

Оценочные средства для текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины представлены в полном объеме.

Виды оценочных средств, включенные в представленный фонд, отвечают основным принципам формирования ФОС.

Разработанный и представленный для экспертизы фонд оценочных средств рекомендуется к использованию в процессе подготовки обучающихся по указанному направлению.

Председатель учебно-методической комиссии
Института управления и государственной службы



Е.В. Щербакова

Лист изменений и дополнений

№ п/п	Виды дополнений и изменений	Дата и номер протокола заседания кафедры (кафедр), на котором были рассмотрены и одобрены изменения и дополнения	Подпись (с расшифровкой) заведующего кафедрой (заведующих кафедрами)