

Луганск 2025 г.

## **Комплект оценочных материалов по практике «Производственная практика»**

### **Задания закрытого типа**

#### **Задания закрытого типа на выбор правильного ответа**

1. Выберите один правильный ответ

Прохождение практики в магистратуре регламентируют:

А) Федеральные государственные образовательные стандарты высшего образования

Б) приказ Минобрнауки России от 05.04.2017 № 301 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»

В) приказ Минобрнауки России от 27.11.2015 от № 1383 «Об утверждении Положения о практике обучающихся, осваивающих основные профессиональные образовательные программы высшего образования

Г) все вышеперечисленное

Правильный ответ: Г

Компетенции (индикаторы): УК-1, УК-2, УК-3, УК-4, УК-5, УК-6, ОПК-1, ОПК-2, ОПК-3, ОПК-4, ОПК-5, ОПК-6, ОПК-7, ОПК-8, ОПК-9, ОПК-10, ОПК-11, ПК-1, ПК-2, ПК-3, ПК-4

2. Выберите один правильный ответ

Вид учебной деятельности, направленный на формирование, закрепление, развитие практических навыков и компетенций в процессе выполнения определенных видов работ, связанных с будущей профессиональной деятельностью, это:

А) ускоренное развитие

Б) развивающее занятие

В) углубленное познание

Г) профессиональная практика

Правильный ответ: Г

Компетенции (индикаторы): УК-1, УК-2, УК-3, УК-4, УК-5, УК-6, ОПК-1, ОПК-2, ОПК-3, ОПК-4, ОПК-5, ОПК-6, ОПК-7, ОПК-8, ОПК-9, ОПК-10, ОПК-11, ПК-1, ПК-2, ПК-3, ПК-4

3. Выберите один правильный ответ

Метод реабилитации посредством адаптивной верховой езды, это:

А) талассотерапия

Б) спелеотерапия

В) фототерапия

Г) иппотерапия

Правильный ответ: Г

Компетенции (индикаторы): УК-1, УК-2, УК-3, УК-4, УК-5, УК-6, ОПК-1, ОПК-2, ОПК-3, ОПК-4, ОПК-5, ОПК-6, ОПК-7, ОПК-8, ОПК-9, ОПК-10, ОПК-11, ПК-1, ПК-2, ПК-3, ПК-4

4. Выберите один правильный ответ

Метод реабилитации посредством световых волн разной частоты, это:

- А) талассотерапия
- Б) спелеотерапия
- В) фототерапия
- Г) иппотерапия

Правильный ответ: В

Компетенции (индикаторы): УК-1, УК-2, УК-3, УК-4, УК-5, УК-6, ОПК-1, ОПК-2, ОПК-3, ОПК-4, ОПК-5, ОПК-6, ОПК-7, ОПК-8, ОПК-9, ОПК-10, ОПК-11, ПК-1, ПК-2, ПК-3, ПК-4

### **Задания закрытого типа на установление соответствия**

1. Установите соответствие между названием функционального исследования и его целью. Каждому элементу левого столбца соответствует только один элемент правого столбца:

Название	Цель
1) Тестирование вегетативной нервной системы	А) проба велоэргометрическая
2) Функциональная проба для дыхательной системы	Б) проба Штанге
3) Функциональное тестирование сердечно-сосудистой системы	В) проба ортостатическая

Правильный ответ: 1-В, 2-Б, 3-А

Компетенции (индикаторы): УК-1, УК-2, УК-3, УК-4, УК-5, УК-6, ОПК-1, ОПК-2, ОПК-3, ОПК-4, ОПК-5, ОПК-6, ОПК-7, ОПК-8, ОПК-9, ОПК-10, ОПК-11, ПК-1, ПК-2, ПК-3, ПК-4

2. Установите соответствие между воздействием и эффектами, возникающими в мышцах. Каждому элементу левого столбца соответствует только один элемент правого столбца:

Реабилитационное воздействие	Эффекты
1) Регулярные аэробные тренировки	А) улучшение гибкости мышц
2) Подтягивания на турнике	Б) развитие выносливости мышц
3) Статические растяжки	В) увеличение силы мышц

Правильный ответ: 1-Б, 2-В, 3-А

Компетенции (индикаторы): УК-1, УК-2, УК-3, УК-4, УК-5, УК-6, ОПК-1, ОПК-2, ОПК-3, ОПК-4, ОПК-5, ОПК-6, ОПК-7, ОПК-8, ОПК-9, ОПК-10, ОПК-11, ПК-1, ПК-2, ПК-3, ПК-4

3. Установите правильное соответствие. Каждому элементу левого столбца соответствует только один элемент правого столбца.

- |                         |                      |
|-------------------------|----------------------|
| 1) ЧСС -80-100 уд/мин   | А) Легкая активность |
| 2) ЧСС -120-135 уд/мин  | Б) Фитнес-зона       |
| 3) ЧСС -60-80 уд/мин    | В) Состояние покоя   |
| 4) ЧСС – 140-150 уд/мин | Г) Аэробная зона     |

Правильный ответ: 1-А, 2-Б, 3-В, 4-Г

Компетенции (индикаторы): УК-1, УК-2, УК-3, УК-4, УК-5, УК-6, ОПК-1, ОПК-2, ОПК-3, ОПК-4, ОПК-5, ОПК-6, ОПК-7, ОПК-8, ОПК-9, ОПК-10, ОПК-11, ПК-1, ПК-2, ПК-3, ПК-4

### **Задания закрытого типа на установление правильной последовательности**

1. Установите правильную последовательность.

Для проведения пробы Ашнера рекомендуется:

- А) измерить показатели ЧСС и АД
- Б) оценить показатели в динамике
- В) уложить пациента
- Г) осуществить давление на глазные яблоки пациента
- Д) дать полежать 12-15 минут

Правильный ответ: В, Д, А, Г, Б

Компетенции (индикаторы): УК-1, УК-2, УК-3, УК-4, УК-5, УК-6, ОПК-1, ОПК-2, ОПК-3, ОПК-4, ОПК-5, ОПК-6, ОПК-7, ОПК-8, ОПК-9, ОПК-10, ОПК-11, ПК-1, ПК-2, ПК-3, ПК-4

2. Установите правильную последовательность.

Для проведения ортостатической пробы рекомендуется:

- А) измерить показатели ЧСС и АД
- Б) оценить показатели в динамике
- В) уложить пациента
- Г) поднять пациента
- Д) дать полежать 12-15 минут

Правильный ответ: В, Д, А, Г, Б

Компетенции (индикаторы): УК-1, УК-2, УК-3, УК-4, УК-5, УК-6, ОПК-1, ОПК-2, ОПК-3, ОПК-4, ОПК-5, ОПК-6, ОПК-7, ОПК-8, ОПК-9, ОПК-10, ОПК-11, ПК-1, ПК-2, ПК-3, ПК-4

### **Задания открытого типа**

#### **Задания открытого типа на дополнение**

1. Напишите пропущенное слово (словосочетание)

Метод воздействия на человеческий организм с помощью физических упражнений в лечебных, профилактических и реабилитационных целях это \_\_\_\_\_

Правильный ответ: ЛФК/лечебная физкультура

Компетенции (индикаторы): УК-1, УК-2, УК-3, УК-4, УК-5, УК-6, ОПК-1, ОПК-2, ОПК-3, ОПК-4, ОПК-5, ОПК-6, ОПК-7, ОПК-8, ОПК-9, ОПК-10, ОПК-11, ПК-1, ПК-2, ПК-3, ПК-4

2. Напишите пропущенное слово (словосочетание)

Наука о применении различных физических методов в лечении больных и профилактике заболеваний, называется \_\_\_\_\_

Правильный ответ: физиотерапия

Компетенции (индикаторы): УК-1, УК-2, УК-3, УК-4, УК-5, УК-6, ОПК-1, ОПК-2, ОПК-3, ОПК-4, ОПК-5, ОПК-6, ОПК-7, ОПК-8, ОПК-9, ОПК-10, ОПК-11, ПК-1, ПК-2, ПК-3, ПК-4

3. Напишите пропущенное слово (словосочетание)

Комплекс спортивно-оздоровительных мер, способствующих реабилитации и адаптации к социальной среде людей с ограниченными возможностями это \_\_\_\_\_

Правильный ответ: АФК/адаптивная физическая культура

Компетенции (индикаторы): УК-1, УК-2, УК-3, УК-4, УК-5, УК-6, ОПК-1, ОПК-2, ОПК-3, ОПК-4, ОПК-5, ОПК-6, ОПК-7, ОПК-8, ОПК-9, ОПК-10, ОПК-11, ПК-1, ПК-2, ПК-3, ПК-4

4. Напишите пропущенное слово (словосочетание)

Область медицины, имеющая своей целью оказание помощи человеку в повседневной жизни, развитие, восстановление и поддержание навыков, необходимых при выполнении действий, важных и значимых для здоровья и благополучия данного индивидуума \_\_\_\_\_

Правильный ответ: эрготерапия

Компетенции (индикаторы): УК-1, УК-2, УК-3, УК-4, УК-5, УК-6, ОПК-1, ОПК-2, ОПК-3, ОПК-4, ОПК-5, ОПК-6, ОПК-7, ОПК-8, ОПК-9, ОПК-10, ОПК-11, ПК-1, ПК-2, ПК-3, ПК-4

**Задания открытого типа с кратким свободным ответом**

1. Самостоятельное занятие, направленное на отдых и восстановление сил, как физических, так и психических, включающее в себя различные формы активного отдыха, такие как пеший туризм, велосипедные прогулки, купание в море и другие, называется \_\_\_\_\_

Правильный ответ: рекреация

Компетенции (индикаторы): УК-1, УК-2, УК-3, УК-4, УК-5, УК-6, ОПК-1, ОПК-2, ОПК-3, ОПК-4, ОПК-5, ОПК-6, ОПК-7, ОПК-8, ОПК-9, ОПК-10, ОПК-

11, ПК-1, ПК-2, ПК-3, ПК-4

2. Способ лечения, который заключается в длительном пребывании в условиях своеобразного микроклимата пещер, гротов, соляных копей, шахт, это \_\_\_\_\_

Правильный ответ: спелеотерапия

Компетенции (индикаторы): УК-1, УК-2, УК-3, УК-4, УК-5, УК-6, ОПК-1, ОПК-2, ОПК-3, ОПК-4, ОПК-5, ОПК-6, ОПК-7, ОПК-8, ОПК-9, ОПК-10, ОПК-11, ПК-1, ПК-2, ПК-3, ПК-4

3. Использование дозированного воздействия на организм климатических и погодных факторов (температура и влажность воздуха, интенсивность солнечной радиации, скорость ветра, облачность и количество осадков, высота над уровнем моря, атмосферное давление) называется \_\_\_\_\_

Правильный ответ: климатотерапия

Компетенции (индикаторы): УК-1, УК-2, УК-3, УК-4, УК-5, УК-6, ОПК-1, ОПК-2, ОПК-3, ОПК-4, ОПК-5, ОПК-6, ОПК-7, ОПК-8, ОПК-9, ОПК-10, ОПК-11, ПК-1, ПК-2, ПК-3, ПК-4

4. Лечение морским климатом и купаниями в сочетании с солнечными ваннами, это \_\_\_\_\_

Правильный ответ: талассотерапия

Компетенции (индикаторы): УК-1, УК-2, УК-3, УК-4, УК-5, УК-6, ОПК-1, ОПК-2, ОПК-3, ОПК-4, ОПК-5, ОПК-6, ОПК-7, ОПК-8, ОПК-9, ОПК-10, ОПК-11, ПК-1, ПК-2, ПК-3, ПК-4

### **Задания открытого типа с развернутым ответом**

1. Защита отчета о прохождении производственной практики

Задачи:

Подготовка презентации для защиты отчета о прохождении производственной практики:

- содержание презентации должно отражать содержание всех разделов отчета о практике;
- количество слайдов презентации – не менее десяти;
- структура презентации: первый слайд – титульный, второй слайд – задачи практики в соответствии с индивидуальным планом, следующие слайды – характеристика содержания основной части отчета в соответствии с ее структурой, предпоследний слайд – выводы по результатам практики и предложения по усовершенствованию ее организации и содержания, последний слайд – контакты обучающегося и руководителя практики;
- оформление презентации – стандартные требования, использование встроенных цветовых схем, шрифтов, возможностей визуализации информации.

Время выполнения – 18 часов.

Ожидаемый результат: презентация для защиты отчета о прохождении производственной практики.

Критерии оценивания: соответствие подготовленной презентации для защиты отчета о прохождении производственной практики требованиям по структуре, содержанию и оформлению.

Компетенции (индикаторы): УК-1, УК-2, УК-3, УК-4, УК-5, УК-6, ОПК-1, ОПК-2, ОПК-3, ОПК-4, ОПК-5, ОПК-6, ОПК-7, ОПК-8, ОПК-9, ОПК-10, ОПК-11, ПК-1, ПК-2, ПК-3, ПК-4

### Экспертное заключение


Представленный фонд оценочных средств (далее – ФОС) по практике «Производственная практика» соответствует требованиям ФГОС ВО.

Предлагаемые формы и средства текущего и промежуточного контроля адекватны целям и задачам реализации основной профессиональной образовательной программы по направлению подготовки 49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура).

Оценочные средства для текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины представлены в полном объеме.

Виды оценочных средств, включенные в представленный фонд, отвечают основным принципам формирования ФОС.

Разработанный и представленный для экспертизы фонд оценочных средств рекомендуется к использованию в процессе подготовки обучающихся по указанному направлению.

Председатель учебно-методической комиссии  
Института управления и государственной службы  Е.В. Щербакова

### Лист изменений и дополнений

№ п/п	Виды дополнений и изменений	Дата и номер протокола заседания кафедры (кафедр), на котором были рассмотрены и одобрены изменения и дополнения	Подпись (с расшифровкой) заведующего кафедрой (заведующих кафедрами)