

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования  
"Луганский государственный университет им. Владимира Даля"

План одобрен Ученым советом вуза

Протокол № 1 от 05.09.2025

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

49.03.02

49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Профиль: Тренерско-преподавательская деятельность в сфере образования и учебно-тренировочном процессе

Кафедра: Кафедра Производственного менеджмента

Факультет: Институт управления и государственной службы

Квалификация: бакалавр

Форма обучения: Заочная форма

Срок получения образования: 4 г. 6 мес.

Год начала подготовки (по учебному плану)

2024

Учебный год

2025-2026

Образовательный стандарт (ФГОС)

№ 942 от 19.09.2017

Код	Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности
05	Физическая культура и спорт
05.008	Руководитель организации (подразделения организации), осуществляющей деятельность в области физической культуры и спорта

Основной	Типы задач профессиональной деятельности
-	педагогический
-	развивающий
-	реабилитационный (восстановительный)
-	компенсаторный
-	профилактический
-	научно-исследовательский
+	организационно-управленческий

### СОГЛАСОВАНО

Проректор по учебной работе и цифровому развитию

/ Клипаков Н.В. /

Директор департамента управления учебным процессом

/ Серебряков А.И. /

Директор института управления и государственной службы

/ Харьковский Р.Г. /

Зав. кафедрой производственного менеджмента

/ Родионов А.В. /



## Календарный учебный график

## Сводные данные

		Курс 1			Курс 2			Курс 3		Итого
		Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4	Всего	Сем. 5	Всего	
	Теоретическое обучение	14	14	28	14	17	31			59
Э	Экзаменационные сессии	3	3	6	3	3	6			12
Н	Научно-исслед. работа	2	4	6						6
П	Производственная практика					3	3	10	10	13
Пд	Преддипломная практика							5	5	5
Д	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы							6	6	6
К	Каникулы	1	9	10	1	9	10	2	2	22
*	Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	1□	1□	2□	1□	1□	2□	1□	1□	5□
Продолжительность обучения		более 39 нед.			более 39 нед.			не менее 12 нед. и□ не более 39 нед.		
Итого		21	31	52	19	33	52	24	24	128

-	-	-	-	Формы пром. атт.				з.е.		Итого акад. часов							Курс 1		Курс 2		Курс 3		Закрепленная кафедра					
																	Семестр 1 [14 нед]	Семестр 2 [14 нед]	Семестр 3 [14 нед]	Семестр 4 [17 нед]	Семестр 5 [ нед]	Семестр 6 [ нед]						
Считать в плане	Индекс	Наименование		Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Экспертиное	Факт	Экспертиное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Контроль	Пр. подгот	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	Код	Наименование					
<b>Блок 1.Дисциплины (модули)</b>				75	75	2700	2700	316	316	1988	396		20	22	21	12												
<b>Обязательная часть</b>				41	41	1476	1476	152	152	1216	108		17	8	4	12												
+	Б1.0.01	Профессиональные коммуникации на иностранном языке			1			3	3	108	108	4	4	104			3						13	Кафедра иностранных языков				
+	Б1.0.02	Системы искусственного интеллекта			2			3	3	108	108	6	6	102			3						23	Кафедра прикладной математики				
+	Б1.0.03	Методология научных исследований в адаптивной физической культуре и физической реабилитации		1				5	5	180	180	24	24	120	36		5						82	Кафедра физической реабилитации				
+	Б1.0.04	Основы педагогического проектирования		1				3	3	108	108	6	6	66	36		3						82	Кафедра физической реабилитации				
+	Б1.0.05	Инклюзивное и адаптивное образование		1				6	6	216	216	24	24	156	36		6						82	Кафедра физической реабилитации				
+	Б1.0.06	Основы профилактики, реабилитации, кинезотерапии		2				5	5	180	180	24	24	156			5						82	Кафедра физической реабилитации				
+	Б1.0.07	Спортивно-оздоровительный туризм			3			4	4	144	144	16	16	128					4				14	Кафедра производственного менеджмента				
+	Б1.0.08	Культура педагогического взаимодействия			4			5	5	180	180	20	20	160					5				14	Кафедра производственного менеджмента				
+	Б1.0.09	Организация спортивных соревнований и физкультурно-массовых мероприятий			4			4	4	144	144	16	16	128					4				14	Кафедра производственного менеджмента				
+	Б1.0.10	Стратегии и технологии управления в спорте			4			3	3	108	108	12	12	96					3				14	Кафедра производственного менеджмента				
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>				34	34	1224	1224	164	164	772	288		3	14	17													
+	Б1.В.01	Лидерство в спортивной сфере		1				3	3	108	108	16	16	56	36		3						82	Кафедра физической реабилитации				
+	Б1.В.02	Государственное и муниципальное управление в сфере физической культуры и спорта		2			2	5	5	180	180	20	20	124	36		5						82	Кафедра физической реабилитации				
+	Б1.В.03	Спортивные коммуникации в профессиональной деятельности		2				3	3	108	108	16	16	56	36		3						82	Кафедра физической реабилитации				
+	Б1.В.04	Международное спортивное движение		3			3	3	3	108	108	16	16	56	36				3				14	Кафедра производственного менеджмента				
+	Б1.В.05	Эксплуатация, сертификация и управление спортивными сооружениями		3				4	4	144	144	16	16	92	36				4				14	Кафедра производственного менеджмента				
+	Б1.В.06	Судейская практика		3				4	4	144	144	16	16	92	36				4				14	Кафедра производственного менеджмента				
+	Б1.В.07	Спорт высших достижений в зарубежных странах			2			3	3	108	108	16	16	92				3					82	Кафедра физической реабилитации				
+	Б1.В.08	Современные информационные технологии: цифровая трансформация спортивной отрасли		3				3	3	108	108	16	16	56	36				3				14	Кафедра производственного менеджмента				
+	Б1.В.ДВ.01	<b>Дисциплины по выбору 1 (ДВ.1)</b>			3			3	3	108	108	16	16	92					3									
+	Б1.В.ДВ.01.01	Управление инновационными проектами и программами в сфере физической культуры и спорта			3			3	3	108	108	16	16	92					3				14	Кафедра производственного менеджмента				
-	Б1.В.ДВ.01.02	Управление инновационными проектами в спорте			3			3	3	108	108	16	16	92					3				14	Кафедра производственного менеджмента				
+	Б1.В.ДВ.02	<b>Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2)</b>		2				3	3	108	108	16	16	56	36				3									
+	Б1.В.ДВ.02.01	Информатизация высшего физкультурного образования		2				3	3	108	108	16	16	56	36				3				82	Кафедра физической реабилитации				
-	Б1.В.ДВ.02.02	Инновационные технологии спортивной подготовки		2				3	3	108	108	16	16	56	36				3				82	Кафедра физической реабилитации				
<b>Блок 2.Практика</b>				36	36	1296	1296	4	4	1280	12		3	6		4.5	22.5											
<b>Обязательная часть</b>				30	30	1080	1080	2	2	1078			3			4.5	22.5											
+	Б2.О.01(Н)	Учебная практика (научно-исследовательская работа)			1			3	3	108	108	2	2	106			3						82	Кафедра физической реабилитации				
+	Б2.О.02(Пд)	Производственная практика (преддипломная практика)			5			7.5	7.5	270	270			270								7.5		14	Кафедра производственного менеджмента			
+	Б2.О.03(П)	Производственная практика			45			19.5	19.5	702	702			702								4.5		15	14	Кафедра производственного менеджмента		
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>				6	6	216	216	2	2	202	12			6														
+	Б2.В.01(Н)	Производственная практика (научно-исследовательская работа)			2			6	6	216	216	2	2	202	12				6				82	Кафедра физической реабилитации				
<b>Блок 3.Государственная итоговая аттестация</b>				9	9	324	324			324									9									
+	Б3.01	Магистерская диссертация		5				9	9	324	324			324									9		14	Кафедра производственного менеджмента		
				Итого з.е./акад. часов (без факультативов)				120	120	4320	4320	320	320	3592	408		23	28	21	16.5	31.5							
				Недельная нагрузка в периодах обучения (акад.час/нед)													41.2	48.9	43.8	25.5								

Контактная работа (акад.час/год)
з.е. на курсах (без факультативов)

172	144	
51	37.5	31.5



№	Индекс	Наименование	Семестр 3							Семестр 4							Итого за курс							Каф.	Семестр													
			Контроль	Академических часов						з.е.	Недель	Контроль	Академических часов						з.е.	Недель	Контроль	Академических часов																
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего									
<b>ИТОГО (с факультативами)</b>				<b>756</b>						<b>21</b>				<b>594</b>						<b>16,5</b>							<b>1350</b>		<b>37,5</b>									
<b>ИТОГО по ОП (без факультативов)</b>				<b>756</b>						<b>21</b>				<b>594</b>						<b>16,5</b>							<b>1350</b>		<b>37,5</b>	<b>40</b>								
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			<b>43,8</b>										<b>25,5</b>													<b>34,7</b>											
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			<b>48</b>										<b>2,9</b>													<b>24</b>											
	Аудиторная нагрузка			<b>6,9</b>										<b>2,9</b>													<b>4,9</b>											
	Контактная работа			<b>6,9</b>																							<b>4,9</b>											
<b>ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)</b>				<b>756</b>	<b>96</b>	<b>48</b>		<b>48</b>	<b>516</b>	<b>144</b>	<b>21</b>	ТО: 140 Э: 3		<b>432</b>	<b>48</b>	<b>24</b>		<b>24</b>	<b>384</b>		<b>12</b>	ТО: 170 Э: 3						<b>1188</b>	<b>144</b>	<b>72</b>		<b>72</b>	<b>900</b>	<b>144</b>	<b>33</b>	ТО: 310 Э: 6		
1	Б1.0.07	Спортивно-оздоровительный туризм	За	<b>144</b>	16	8		8	128		4															<b>3a</b>	<b>144</b>	16	8		8	128	4		14	3		
2	Б1.0.08	Культура педагогического взаимодействия													<b>3a</b>	<b>180</b>	20	8		12	160		<b>5</b>					<b>3a</b>	<b>180</b>	20	8		12	160	5		14	4
3	Б1.0.09	Организация спортивных соревнований и физкультурно-массовых мероприятий												<b>3a</b>	<b>144</b>	16	8		8	128		<b>4</b>					<b>3a</b>	<b>144</b>	16	8		8	128	4		14	4	
4	Б1.0.10	Стратегии и технологии управления в спорте												<b>3a</b>	<b>108</b>	12	8		4	96		<b>3</b>					<b>3a</b>	<b>108</b>	12	8		4	96	3		14	4	
5	Б1.В.04	Международное спортивное движение	Эк КР	<b>108</b>	16	8		8	56	36	3															<b>Эк КР</b>	<b>108</b>	16	8		8	56	36	3		14	3	
6	Б1.В.05	Эксплуатация, сертификация и управление спортивными сооружениями	Эк	<b>144</b>	16	8		8	92	36	4															<b>Эк</b>	<b>144</b>	16	8		8	92	36	4		14	3	
7	Б1.В.06	Судейская практика	Эк	<b>144</b>	16	8		8	92	36	4															<b>Эк</b>	<b>144</b>	16	8		8	92	36	4		14	3	
8	Б1.В.08	Современные информационные технологии: цифровая трансформация спортивной отрасли	Эк	<b>108</b>	16	8		8	56	36	3															<b>Эк</b>	<b>108</b>	16	8		8	56	36	3		14	3	
9	Б1.В.ДВ.01.01	Управление инновационными проектами и программами в сфере физической культуры и спорта	За	<b>108</b>	16	8		8	92		3															<b>3a</b>	<b>108</b>	16	8		8	92	3		14	3		
10	Б1.В.ДВ.01.02	Управление инновационными проектами в спорте	За	<b>108</b>	16	8		8	92		3															<b>3a</b>	<b>108</b>	16	8		8	92	3		14	3		
<b>ПРАКТИКИ</b>			(План)												<b>162</b>				<b>162</b>		<b>4,5</b>	<b>3</b>				<b>162</b>				<b>162</b>		<b>4,5</b>	<b>3</b>					
Б2.0.03(П)			Производственная практика											<b>ЗаO</b>	<b>162</b>				<b>162</b>		<b>4,5</b>	<b>3</b>	<b>ЗаO</b>	<b>162</b>				<b>162</b>		<b>4,5</b>	<b>3</b>	14	45					
<b>ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ</b>			(План)																																			
<b>ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ</b>			Эк(4) За(2) КР																											<b>Эк(4) За(5) ЗаO КР</b>								
<b>КАНИКУЛЫ</b>														<b>1</b>																		<b>9</b>			<b>10</b>			

№	Индекс	Наименование	Семестр 5										Семестр 6										Итого за курс										Каф.	Семестр					
			Контроль	Академических часов									з.е.	Недель	Контроль	Академических часов									з.е.	Недель	Контроль	Академических часов											
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Недель						
<b>ИТОГО (с факультативами)</b>				<b>1134</b>							<b>31,5</b>		<b>21</b>																										
<b>ИТОГО по ОП (без факультативов)</b>				<b>1134</b>							<b>31,5</b>																												
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)																																						
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)																																						
	Аудиторная нагрузка																																						
	Контактная работа																																						
<b>ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)</b>																																							
<b>ПРАКТИКИ</b>																																							
(План)				<b>810</b>							<b>810</b>		<b>22,5</b>	<b>15</b>																									
52.0.03(П)	Производственная практика		ЗаO	540							540		15	10																									
	Производственная практика (преддипломная практика)		ЗаO	270							270		7,5	5																									
<b>ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ</b>																																							
53.01	(План)			324							324		9	6																									
	Магистерская диссертация		Эк	324							324		9	6																									
<b>ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ</b>																																							
<b>КАНИКУЛЫ</b>																																							