

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
"Луганский государственный университет им.Владимира Даля"



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

План одобрен Ученым советом вуза

Протокол № 1 от 05.09.2025

49.03.02

49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Профиль: Тренерско-преподавательская деятельность в сфере образования и учебно-тренировочном процессе

Кафедра: Кафедра Производственного менеджмента

Факультет: Институт управления и государственной службы

Квалификация: бакалавр

Год начала подготовки (по учебному плану)

2024

Учебный год

2025-2026

Образовательный стандарт (ФГОС)

№ 942 от 19.09.2017

Форма обучения: Заочная форма

Срок получения образования: 4 г. 6 мес.

Код	Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности
05	Физическая культура и спорт
05.008	Руководитель организации (подразделения организации), осуществляющей деятельность в области физической культуры и спорта

Основной	Типы задач профессиональной деятельности
-	педагогический
-	развивающий
-	реабилитационный (восстановительный)
-	компенсаторный
-	профилактический
-	научно-исследовательский
+	организационно-управленческий

СОГЛАСОВАНО

Проректор по учебной работе и цифровому развитию

/ Клипаков Н.В. /

Директор департамента управления учебным процессом

/ Серебряков А.И. /

Директор института управления и государственной службы

/ Харьковский Р.Г. /

Зав. кафедрой производственного менеджмента

/ Родионов А.В. /

Календарный учебный график

Мес	Сентябрь					Октябрь					Ноябрь				Декабрь					Январь					Февраль					Март					Апрель					Май				Июнь					Июль					Август			
Числа	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	29 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 26	27 - 2	3 - 9	10 - 16	17 - 23	24 - 30	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	29 - 4	5 - 11	12 - 18	19 - 25	26 - 1	2 - 8	9 - 15	16 - 22	23 - 1	2 - 8	9 - 15	16 - 22	23 - 29	30 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 26	27 - 3	4 - 10	11 - 17	18 - 24	25 - 31	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	29 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 26	27 - 2	3 - 9	10 - 16	17 - 23	24 - 31					
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52					
I															Э	Э	Э	*	Н	Н	К													*	Э	Э	Э	Н	Н	Н	Н	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К						
II															Э	Э	Э	*	К															*		Э	Э	Э	П	П	П	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К						
III	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	Пд	Пд	Пд	Пд	Пд	К	К	*	Д	Д	Д	Д	Д	Д	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=				

Сводные данные

		Курс 1			Курс 2			Курс 3		Итого
		Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4	Всего	Сем. 5	Всего	
	Теоретическое обучение	14	14	28	14	17	31			59
Э	Экзаменационные сессии	3	3	6	3	3	6			12
Н	Научно-исслед. работа	2	4	6						6
П	Производственная практика					3	3	10	10	13
Пд	Преддипломная практика							5	5	5
Д	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы							6	6	6
К	Каникулы	1	9	10	1	9	10	2	2	22
*	Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	1□	1□	2□	1□	1□	2□	1□	1□	5□
Продолжительность обучения		более 39 нед.			более 39 нед.			не менее 12 нед. и□ не более 39 нед.		
Итого		21	31	52	19	33	52	24	24	128

-	-	-	Формы пром. атт.				з.е.		Итого акад.часов							Курс 1		Курс 2		Курс 3		Закрепленная кафедра	
																Семестр 1 [14 нед]	Семестр 2 [14 нед]	Семестр 3 [14 нед]	Семестр 4 [17 нед]	Семестр 5 [нед]	Семестр 6 [нед]		
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Контроль	Пр. подгот	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	Код	Наименование
Блок 1.Дисциплины (модули)							75	75	2700	2700	316	316	1988	396		20	22	21	12				
Обязательная часть							41	41	1476	1476	152	152	1216	108		17	8	4	12				
+	Б1.О.01	Профессиональные коммуникации на иностранном языке		1			3	3	108	108	4	4	104			3						13	Кафедра иностранных языков
+	Б1.О.02	Системы искусственного интеллекта		2			3	3	108	108	6	6	102				3					23	Кафедра прикладной математики
+	Б1.О.03	Методология научных исследований в адаптивной физической культуре и физической реабилитации	1				5	5	180	180	24	24	120	36		5						82	Кафедра физической реабилитации
+	Б1.О.04	Основы педагогического проектирования	1				3	3	108	108	6	6	66	36		3						82	Кафедра физической реабилитации
+	Б1.О.05	Инклюзивное и адаптивное образование	1				6	6	216	216	24	24	156	36		6						82	Кафедра физической реабилитации
+	Б1.О.06	Основы профилактики, реабилитации, кинезотерапии	2				5	5	180	180	24	24	156				5					82	Кафедра физической реабилитации
+	Б1.О.07	Спортивно-оздоровительный туризм		3			4	4	144	144	16	16	128					4				14	Кафедра производственного менеджмента
+	Б1.О.08	Культура педагогического взаимодействия		4			5	5	180	180	20	20	160						5			14	Кафедра производственного менеджмента
+	Б1.О.09	Организация спортивных соревнований и физкультурно-массовых мероприятий		4			4	4	144	144	16	16	128						4			14	Кафедра производственного менеджмента
+	Б1.О.10	Стратегии и технологии управления в спорте		4			3	3	108	108	12	12	96						3			14	Кафедра производственного менеджмента
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							34	34	1224	1224	164	164	772	288		3	14	17					
+	Б1.В.01	Лидерство в спортивной сфере	1				3	3	108	108	16	16	56	36		3						82	Кафедра физической реабилитации
+	Б1.В.02	Государственное и муниципальное управление в сфере физической культуры и спорта	2			2	5	5	180	180	20	20	124	36			5					82	Кафедра физической реабилитации
+	Б1.В.03	Спортивные коммуникации в профессиональной деятельности	2				3	3	108	108	16	16	56	36			3					82	Кафедра физической реабилитации
+	Б1.В.04	Международное спортивное движение	3			3	3	3	108	108	16	16	56	36				3				14	Кафедра производственного менеджмента
+	Б1.В.05	Эксплуатация, сертификация и управление спортивными сооружениями	3				4	4	144	144	16	16	92	36				4				14	Кафедра производственного менеджмента
+	Б1.В.06	Судейская практика	3				4	4	144	144	16	16	92	36				4				14	Кафедра производственного менеджмента
+	Б1.В.07	Спорт высших достижений в зарубежных странах		2			3	3	108	108	16	16	92				3					82	Кафедра физической реабилитации
+	Б1.В.08	Современные информационные технологии: цифровая трансформация спортивной отрасли	3				3	3	108	108	16	16	56	36				3				14	Кафедра производственного менеджмента
+	Б1.В.ДВ.01	Дисциплины по выбору 1 (ДВ.1)		3			3	3	108	108	16	16	92					3					
+	Б1.В.ДВ.01.01	Управление инновационными проектами и программы в сфере физической культуры и спорта		3			3	3	108	108	16	16	92					3				14	Кафедра производственного менеджмента
-	Б1.В.ДВ.01.02	Управление инновационными проектами в спорте		3			3	3	108	108	16	16	92					3				14	Кафедра производственного менеджмента
+	Б1.В.ДВ.02	Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2)	2				3	3	108	108	16	16	56	36			3						
+	Б1.В.ДВ.02.01	Информатизация высшего физкультурного образования	2				3	3	108	108	16	16	56	36			3					82	Кафедра физической реабилитации
-	Б1.В.ДВ.02.02	Инновационные технологии спортивной подготовки	2				3	3	108	108	16	16	56	36			3					82	Кафедра физической реабилитации
Блок 2.Практика							36	36	1296	1296	4	4	1280	12		3	6		4.5	22.5			
Обязательная часть							30	30	1080	1080	2	2	1078			3			4.5	22.5			
+	Б2.О.01(Н)	Учебная практика (научно-исследовательская работа)		1			3	3	108	108	2	2	106			3						82	Кафедра физической реабилитации
+	Б2.О.02(Пд)	Производственная практика (преддипломная практика)			5		7.5	7.5	270	270			270							7.5		14	Кафедра производственного менеджмента
+	Б2.О.03(П)	Производственная практика			45		19.5	19.5	702	702			702					4.5	15			14	Кафедра производственного менеджмента
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							6	6	216	216	2	2	202	12			6						
+	Б2.В.01(Н)	Производственная практика (научно-исследовательская работа)			2		6	6	216	216	2	2	202	12			6					82	Кафедра физической реабилитации
Блок 3.Государственная итоговая аттестация							9	9	324	324			324							9			
+	Б3.01	Магистерская диссертация	5				9	9	324	324			324							9		14	Кафедра производственного менеджмента
Итого з.е./акад.часов (без факультативов)							120	120	4320	4320	320	320	3592	408		23	28	21	16.5	31.5			
Недельная нагрузка в периодах обучения (акад.час/нед)																41.2	48.9	43.8	25.5				

Контактная работа (акад.час/год)
з.е. на курсах (без факультативов)

172	144	
51	37.5	31.5

№	Индекс	Наименование	Семестр 1										Семестр 2										Итого за курс										Каф.	Семестр	
			Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя						
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР				Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр				СР	Конт роль	з.е.	Всего	Кон такт.	Лек			Лаб	Пр	СР			Конт роль
ИТОГО (с факультативами)				828							23	19		1008							28	21		1836							51	40			
ИТОГО по ОП (без факультативов)				828							23			1008							28			1836							51				
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			41,2										48,9										45,1											
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			48										36										42											
	Аудиторная нагрузка			5,3										7										6,2											
	Контактная работа			5,3										7										6,2											
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				720	74	36		38	502	144	20	ТО: 14 Э: 3		792	98	50		48	586	108	22	ТО: 14 Э: 3		1512	172	86		86	1088	252	42	ТО: 28 Э: 6			
1	Б1.О.01	Профессиональные коммуникации на иностранном языке	За	108	4			4	104		3			За	108								За	108	4			4	104		3		13	1	
2	Б1.О.02	Системы искусственного интеллекта												За	108	6	2		4	102		3		За	108	6	2		4	102		3		23	2
3	Б1.О.03	Методология научных исследований в адаптивной физической культуре и физической реабилитации	Эк	180	24	12		12	120	36	5												Эк	180	24	12		12	120	36	5		82	1	
4	Б1.О.04	Основы педагогического проектирования	Эк	108	6	4		2	66	36	3												Эк	108	6	4		2	66	36	3		82	1	
5	Б1.О.05	Инклюзивное и адаптивное образование	Эк	216	24	12		12	156	36	6												Эк	216	24	12		12	156	36	6		82	1	
6	Б1.О.06	Основы профилактики, реабилитации, кинезотерапии											Эк	180	24	12		12	156		5		Эк	180	24	12		12	156		5		82	2	
7	Б1.В.01	Лидерство в спортивной сфере	Эк	108	16	8		8	56	36	3											Эк	108	16	8		8	56	36	3		82	1		
8	Б1.В.02	Государственное и муниципальное управление в сфере физической культуры и спорта											Эк КР	180	20	12		8	124	36	5		Эк КР	180	20	12		8	124	36	5		82	2	
9	Б1.В.03	Спортивные коммуникации в профессиональной деятельности											Эк	108	16	8		8	56	36	3		Эк	108	16	8		8	56	36	3		82	2	
10	Б1.В.07	Спорт высших достижений в зарубежных странах											За	108	16	8		8	92		3		За	108	16	8		8	92		3		82	2	
11	Б1.В.ДВ.02.01	Информатизация высшего физкультурного образования											Эк	108	16	8		8	56	36	3		Эк	108	16	8		8	56	36	3		82	2	
12	Б1.В.ДВ.02.02	Инновационные технологии спортивной подготовки											Эк	108	16	8		8	56	36	3		Эк	108	16	8		8	56	36	3		82	2	
ПРАКТИКИ			(План)		108	2			2	106		3	2		216	2			2	202	12	6	4		324	4			4	308	12	9	6		
	Б2.О.01(Н)	Учебная практика (научно-исследовательская работа)	За	108	2			2	106		3	2											За	108	2			2	106		3	2	82	1	
	Б2.В.01(Н)	Производственная практика (научно-исследовательская работа)											ЗаО	216	2			2	202	12	6	4		ЗаО	216	2			2	202	12	6	4	82	2
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(4) За(2)										Эк(4) За(2) ЗаО КР										Эк(8) За(4) ЗаО КР												
КАНИКУЛЫ																																			
											1												9										10		

№	Индекс	Наименование	Семестр 3							Семестр 4							Итого за курс										Каф.	Семестр							
			Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя					
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР				Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр				СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек					Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего
ИТОГО (с факультативами)				756							21	17		594							16,5	23		1350							37,5	40			
ИТОГО по ОП (без факультативов)				756							21			594							16,5			1350							37,5				
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			43,8									25,5									34,7													
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			48																		24													
	Аудиторная нагрузка			6,9									2,9									4,9													
	Контактная работа			6,9									2,9									4,9													
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				756	96	48		48	516	144	21	ТО: 14 Э: 3		432	48	24		24	384		12	ТО: 17 Э: 3		1188	144	72		72	900	144	33	ТО: 31 Э: 6			
1	Б1.О.07	Спортивно-оздоровительный туризм	За	144	16	8		8	128		4												За	144	16	8		8	128		4		14	3	
2	Б1.О.08	Культура педагогического взаимодействия									За		180	20	8		12	160		5			За	180	20	8		12	160		5			14	4
3	Б1.О.09	Организация спортивных соревнований и физкультурно-массовых мероприятий									За		144	16	8		8	128		4			За	144	16	8		8	128		4			14	4
4	Б1.О.10	Стратегии и технологии управления в спорте									За		108	12	8		4	96		3			За	108	12	8		4	96		3			14	4
5	Б1.В.04	Международное спортивное движение	Эк КР	108	16	8		8	56	36	3												Эк КР	108	16	8		8	56	36	3			14	3
6	Б1.В.05	Эксплуатация, сертификация и управление спортивными сооружениями	Эк	144	16	8		8	92	36	4												Эк	144	16	8		8	92	36	4			14	3
7	Б1.В.06	Судейская практика	Эк	144	16	8		8	92	36	4												Эк	144	16	8		8	92	36	4			14	3
8	Б1.В.08	Современные информационные технологии: цифровая трансформация спортивной отрасли	Эк	108	16	8		8	56	36	3												Эк	108	16	8		8	56	36	3			14	3
9	Б1.В.ДВ.01.01	Управление инновационными проектами и программами в сфере физической культуры и спорта	За	108	16	8		8	92		3											За	108	16	8		8	92		3		14	3		
10	Б1.В.ДВ.01.02	Управление инновационными проектами в спорте	За	108	16	8		8	92		3											За	108	16	8		8	92		3		14	3		
ПРАКТИКИ		(План)											162					162		4,5	3		162					162		4,5	3				
	Б2.О.03(П)	Производственная практика										ЗаО	162					162		4,5	3	ЗаО	162					162		4,5	3	14	45		
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(4) За(2) КР									За(3) ЗаО									Эк(4) За(5) ЗаО КР														
КАНИКУЛЫ												1										9										10			

№	Индекс	Наименование	Семестр 5									Семестр 6									Итого за курс											Каф.	Семестр																
			Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя																				
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР				Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр				СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб			Пр	СР			Конт роль	Всего	Неделя													
ИТОГО (с факультативами)				1134							31,5	21												1134							31,5	21																	
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1134							31,5													1134							31,5																		
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)																																																
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)																																																
	Аудиторная нагрузка																																																
	Контактная работа																																																
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)												ТО: <input type="checkbox"/> Э: <input type="checkbox"/>											ТО: <input type="checkbox"/> Э: <input type="checkbox"/>									ТО: <input type="checkbox"/> Э: <input type="checkbox"/>																	
ПРАКТИКИ		(План)		810						810		22,5	15															810						810		22,5	15												
	Б2.О.03(П)	Производственная практика	ЗаО	540						540		15	10														ЗаО	540						540		15	10	14	45										
	Б2.О.02(Пд)	Производственная практика (преддипломная практика)	заО	270						270		7,5	5													ЗаО	270						270		7,5	5	14	5											
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)		324					324		9	6															324					324		9	6													
	Б3.01	Магистерская диссертация	Эк	324						324		9	6													Эк	324					324		9	6	14	5												
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк ЗаО(2)																			Эк ЗаО(2)																											
КАНИКУЛЫ														2																								2											